# العلاج بالتدليك

العلاج في أطراف أصابعك

طبعة منقحة ومحدثة



مليدرد كارتر تامي ويبر





		الشركل فرميسي الملك العندا السودا
1435 1 138V-	23440	300000
SERVICE L. CO.		14142
	-	المتحارض الويناض فاستانة فبيها فسودن
ATT ( 6173) -	-45	للدرع السب
AND A SPETSE	الغرد	The State of the S
STATES I TELEPIS	المطون	المارة الأمور عدالك
THE PROPERTY		مثارج عفية بي اللبار
		Canadaga (1971) paid
1433 T. FREH PS	Color.	سأرع عداوزيما عقس
		be not be all their
-555 E HASEEST	delete	تدرع الكور
ASS F XEXTLES	والهدن	سومع قرارى
		الرماه السنة كميب لسب وا
ANTE & Acres 1	الشفاري	الشارع الاور
		الاعتماء الماكة الريب السياما
1922 8 18315-1	العقول	العبن ورزق الشيرة
		جدة اقتحك قعربنا للمريبة
-495 T 1889595	2950	شوخ سري
-835 F SYTTYSY	2566	عنوح فلستي
455 T 581413V	طيعون	سنوع المعلهة
437 T Traines	1000	الثارع الأميو سلطال
		وكة العشرعة المناتقة ورب استوبها
4857 4 4252164	party li	اسواق المجار
		البروعة إدرانتاليل
1371 141-517		حراق حلوي – تفاضع رخانا
		اوو النبي التعادية في رة في ال
+501 7 3127535	Table E.	حركة المبداء
		المقويت وارداء الشهر
165x 251-511	المعور	المولي - شارع توس

بوقتنا عني الترتب www.jurirbookstore.com تعرید بن السعومان الرجاء عراسلانت علی jhpoblications@jarirbookstore.com

إعادة طبع الطبعة الثالثة ٢٠٠٥

حقوق الترهمة فحربية والتشر والتوريع محقوظة لمكنيه حرين

#### BODY REFLEXOLOGY

Original English language edition published by Learning Network Direct, Inc., Copyright © 1994, All Rights Reserved.

Arabic language edition published by JARIR BOOKSTORE, Copyright © 2003. All Rights Reserved.

# BODY Reflexology

REVISED & UPDATED EDITION

# HEALING AT YOUR FINGERTIPS

MILDRED CARTER & TAMMY WEBER







# مؤلفات آخری لـ - میلدرد کارتر -

الملاج بتناليك القدم الملاج بتناليك اليد : دايلك إلى الصحة الكاملة



صورة 1 : رد اللحل اللفكس طريقة يسيمة وبنعشية للحفاظ على سوازن الصحة . رته لا يتطلب أي أدوات باهضة النمن .



## قائمة للمتويات

WHERE WASHINGTON AS ADDRESS OF BUILDING

القدمة	1
<ul> <li>ا. كَيْقَيْةُ اسْتُخْدَامِ رِدَ القعل المُعْكِس الساعدةِ الجسم على</li> <li>شقاه نضبه</li> </ul>	ø
كيف يممل علم رد القمل المُعكس	V
عالج أقل وخزات الألم	4
الدليل العلمي على فاعلية رد القعل المتحكس	4
الملم يشوح سيب نجاح علم رد القعل المنعكس	3
نقد ساهدنا الكثيرين	5-
٢. طَرِقَ الصَّفط على نَقَاطَ رِدِ الفعلِ المُنعكسِ في جميع أَجزَاه الجسم	10
تلاط زد الثمل للتمكين في الجيم	77
الاستخدام الأمثل لرد الفعل المتعكس للحصول على أفضل الثنائج	7.5
٣. تعريفات معينة لإثارة ردود الأفعال التعكسة في الرأس	44
طرق تدليك نقاط رد اللمل للتعكس في الرأس	24
ضبط الجمجمة	20
أهمية التخاع الستطيب	27
ردود أفعال متعكسة خاصة مدفلة للجسم	2 V

#### فاثمة المحتويات

10	<ol> <li>كيف تستخدم علم ود القعل المتعكدي في الأذن</li> </ol>
01	الأذن ونقاطها الإبرية
07	إذرة ربود الأضال النعكسة في الأذن
av	كيف تحل مشكلة طنين الأتن
aA.	كيف توقف صوت الرئين في الأذن
42	تقاط رد اللمل التفكس التي تساعد على السمع
37	طلم رد القعل المتعكس يحسن حاسة السمع
31	احم انكك
33	علم رد الفعل المتعكس يقضى على ضغط الأماكن المرتفعة
14	ه. الشقط على أماكن رد القمل التعكس في اللسان
27	أهبية ردود الأفعال الملمكسة للسان
33	فمص ربود الأنعال التعكسة المقاينة
33	فائدة شد اللبان
330	التطبيق المساق
15	١٠. مساحدة الأستان باستخدام علم رد القعل التعكس
14	بمجون أستان فمال
V+	كيف أجمل أسنائي أكثر ثقافة
41	التخلص من آلام الأستان
Va	٧. استخدام علم رد القعق المنعكس على العينين لبصر أقوى
ve	تتثيط الكليتين لتقوية العيلين
V٦	تدليك تقاط رد الفعل المتعكس للمين لبصر أقضل
VA	غميل طبيعي للعبن
Vet.	مساعدة العين عن طريق تفطيتها يراحة اليد
V5	كيف تعالج إجهاد العين
V4	تعارين العين

٨. كيف يحفر علم رد الفعل التمكس الفند الم	AP
أهبية القدد الصباء	AY
الغدة النخامية	Att
الغدة الستوبرية	A.D
الغدة الدرقية	AB.
الغدة الجاردرقمة	AR
الشدة السعترية	14
اختبار نطاقة الحياة الإيجابية	22
الفلكرياس	12
الغدد الكظرية	44
الغعرم الثقاسلية	44
٩. كيف يقوى علم رد الفعل المتعكس القلب الـ	1.4
الدموية ؟	
تقاط ربود الأقعال الثمكسة لمساعدة التثب والدو	3 + E
علاج العضلات العديقة يساعد القلب	5+4
كيفٌ يقوم كالاً من علم ود القعل الشمكس والت	
القلب وثجنب السكتات النباغية	Y e
دورة دموية سليمة تقلل من مخاطر الأزمة القلبية	11-
النحقل الطبيعى	157
علم رد اللَّفِينِ التَّعَكِينِ في حالات الطواري،	115
الحتيار بعلم رد القعل المنعكس لإكتشاف أية مث	MA.
كيف يساعد علم رد القعل المتعكس على التخلص	ST
١٠. كيف يساعد علم ود الفعل المتعكس العدة	149
ربود الأفعال التعكسة للمعدة	174
علاج قرح المدة باستخدام علم رد القعل المتعكس	100
كبف يعالج علم رد الغمل المتعكس الانتفاضا	
والغثيان وغسر الهضم	FF

## فانعة المحتريات

121	١٩_ الفذاء والقينامينات وعِلَم رد القعل للنعكس
127	خميرة البيرة ؛ طعام عجيب
127	أهمية العسل الأسود
124	سويداء القمح د طعام عجيب
128	عجائب الزبآدي
125	أهمية الزيوت التعبية السائلة من أجل طاقة مملدة ومحيط طصر أصغر
120	اللين اليودرة ، هو أيضاً طعام هجينيا
117	طنام عجيب يدعى الليسيثين
130	المعية فيتامين ا
125	فيتانين ۾ ۽ الفيتانين المجزة
101	الثوم يا طعام صجيب
187	فأقدة الأعشاب الطبيعية
105	مخاطر البروتينات الزائدة
100	الدُّبِـدَيَاتُ الكيريبُ التِّـي تُحصِـل هليهـا مِـن الْغَـدَاء الحبي تـــــــؤتر
	على محدث
h - 11	١٩. لمانًا يكون شرب الماء والتنفس بعمق ضروريان لعلم رد الفعل
tev	التعكس ٢
Vel	عجائب الله النقى
124	كيث تثقى الماء لتشرب بآمان
103	الملاقة القوية بين التنفس يعبق وعلم رد الفمل المتمكس
170	تمارين للتنفس المميق
175	١٣. كيف يسأمد مثم رد القمل للتعكس القولون ٢
150	الأمراض القاتلة قد تهدآ من القوتون
195	مشاكل القولون
172	استخدام علم رد القمل المتعكس مع القولون
141	طرق أخرى لعلاج القولون
147	ورق الكرتب الملقوف يساعد على الشغاء

مقن الشرجية لشاكل القوبون	Y 2
۱ کیف یاوی رد الفعل المعکس الکید ۳	W
اطريود الأعمال المعكمية باليد والقدم	177
يف يقاوم الكيد	y.s.
ليت للأرد الأعاث للمكلم بسوسا اللك لجويضته الضغراء	$\mathbf{v}^{\mathbf{q}}$
وتدادونا لافطا التمكيب لوجوده فراالرين للخاصة بالكند	A.
١- كيف يساعد عدم إذ الفعل المعضى قلا عن السكرياس	
والصحال ؟	141
للاهدة البيكرياني	4
. باید دید	44
١. علم رد القس المعكس يعالج الكلى الريشة والثامه	\Aa
عه الكلي	1 4 2
Autol Mass	4
بروبين وغلاقته يحصوات انكليه	4 +
١ علم رد البعل المعكس والغدد التقاصلية	195
جنس مهم للصحه الجيمة	41
اد دو الافعاد معكسة في الجنيزاني يحفر بملفد مدستية في	
رجين وامراة	4.9
عط بتبايب غلى الذراعين والسائين	4.4
ظهر	Ŧ
Reflex Tangue probe	4
تقنيب على المجر الجمسى	T
لم رد القمل التعكس ليناء اهضاء جسبية سليمة في الرجن	TT
بف تجري اطنيار الطعية	٧ و
بف بد عد مداکر امروستاد	7 7
بف متحكم في نظافه الجملية	T A
رين شخخم في نقامه	Y N



7 4	اسيخدام Retlex Tongue probe للتخلص من التظماب
٧	استخدام رد العمل المعكني آولاية غير مؤمه
7 4	معوى عظيم
710	۱۸ کیف یساعد راد العمل طبحکنی عراض ما قبل المعسا وسل الیانس ؟
Y a	رد اللحل البمكس وأعراض ما قين الطبث
f v	کید پنید رد بیر علکت فتح انظرادی خواد بید
¥	داث جهارك البوي
7.5	كيف تهدئين وتخفضين آلام الحيش
* * *	كيف يساهد رد اللعل المعكس ألام الثدي
440	سن الهائس د يداية جميعة
777	مقطدتم زيا اغس المعكس قيل ويعد الجراحة
TTE	١٩- كيف تعسين بالثدي ليكرن سئيما جميلا ٢
***	ندنيك التدي
T T	تدليك نقاط ربود الاهمان الثمكسة
7 7	التدبيك المكسى
And	٢٠ کيف يبدك رد الفص الممكس بشعر جميل وصحى ؟
***	مداد جدور الشعر بالعاقه بإثارة رد الفعل المنعكس
44.5	تنشيط مقاط ردود الأفعال المعكسة سشمر
S.E.	عشيط يصيالات الشعر
<b>¥</b> **'7	هدد الدم لشمر مايقن بالحياة والنشاط
464	٣١ - علاج النسال وبويات اليرد يرد القبل المعكس
۶ ۲	دنيك نقاط إدود الافعال المتمكسة في اليد
YIT	ستكفيف النسان
۲ , ۲	ساعدة اعراض أخرى

#### فالعه عجبريات

710	۲۲ كيف يدالج رد النفل التعكس الصناع °
710	فيمعا بالأطار دود الأفعان التعكسة باليد
٠	تدبيت مقاط ردرد الأصال النعكب في القدم
7 4 ·	بتعامل مع المنداع النكرر
707	طرق خرى بعلاج الصداع
100	كيف تعالج الصدع السأي
* # 1	بزيات الإغماء والدو
Tay	٣٣ کيف سنڌدم عص لمعكم محتبث لاء الطهر
٧ - 4	الم الظهر السمى هو أكبر شكوى طبية في الولايات التحدة
77	كيف تمثل علي النفاط الموله الحساسة
777	بعد نغشن يعقن المرق الملاجية الأخرى حبابا
<b>የግ</b> ጉ	معظم طروا العلاج المميدينة بلا فائده
A A.	آلام الطهر المغليه تسييها عضلات المح الحسيه المستده
774	۲۶ کیف تتعلب عے ائتہاب اعلامل باسعجناء رف لقعن سعکس *
T 0	ما يالا مجد ع صاد
TV	فينامين حاج ببتبرت وتعياب العافلو
τv	د نقير ند ب يمريب
4 0	هلاج المضلات المعيقة من أجن النهاب القاصل
7 7	بمقتلات وليس الأعصاب هي اثنى تدبب الشلن
7 77	كيني يسامنا نديك العقبلات العبيقة التياب لنقامس
7 9 €	اللمية جهان الكدب الصماء
7 9 €	كيات تبشط الكورتهرون الطبيمي
TVV	نقاصاردونا افعال خاصة بالورك والعصب الوركى
498	بقاطارد القمل البمكس الركيبين
T 4.	كيف تعنك فلاط رمود الأممال انتمكسة في الركية *

#### فانعه بمحويات

4.74	٢٥. كيف يساعد رد النمل التحكين الرافيق النفق الرسمي ٢
4 4 5	كيف المتاطعة نظاط رد الفعل المعكس للخليف الألم
7 y A	بغاط رد القمل الشمكس كركيتين
7×5	اهمية الراحة للفادي مكلارمة البلق الرسغى
444	فيتامين سبالا يعالج متلازمة النفق الرسقى
441	<ul><li>٩٦ كيف تمالج البواسير برد الممل المعكم ٩</li></ul>
444	المنقط نقاط ردود الأممال للمكسة في القدمين
<b>Y</b> 4 7	اضغط نقاط ردود الافعال السمكسة في اليديم
444	ربود الأفعال النمكية في ليد العقب
440	٣٧ - كيف يمالج رد الفعل المعكس أزمات الربو *
791	تدليك بقاط ردود الأفعال المتعكمية في الجسم لأرعمت الربع
444	ردوه الاقسال المتعكسة للقدة الكظرية
٣	مساعدة اشتنيه عن يعتبون الربو
4. 1	رد العمل للمحكين يبيأعم في علاج التقاح الرنه
Υ-	لوميةي تصاعد على التنمر
F+0	٣٨. معانجة مليف المكارياتي الجويعيني وتعلك الأعمياب علمتد
<del>-</del> -	کیف پلیطر اعلی علقہ طبی ہاتہ طبی سکریات جو جبی
F 4	علاج تصلب الأعصاب المتعدد
WITH.	٢١ : استحدام رد المان المعكس بلقهام في المبعظ و بيوس
7 t	كيف تتحكم الغدد الصماء في النوتر
<b>~</b> 4	الطويقة الطبيعية في تبدئة التوتر
er 5	باد يسافد التنشن المبيق فني تهدئة التوس
T 1 9	متخدم خيالك لتتخلص ص القن
F >	إرخانه الأعصاب والرقية والعبوم الفقرى للتغلب على التوثر
۳ ٩	رد القعن المحكس مهدىء طيهمي
TTT	انتحكم في التوتر والتضيم بالضحك

محدم رد المعل المعينى تقوم انهادى	احبت
٣- رد الفعل المعكس يعطى بدائل للمتعنين	₹-
باعدة مديني الكجونيات	ببا
وبالأفعاء التعضيب فني الدرانيا عداعلي غيلاج أقد أقيل لأفتلاع أأ	ş=.
, الإنمان	عن
وبالافعال اليمكلية والمغدرات	ردو
م نقص الأكسجين الشديد لدى المدخنين	سع
ف تحتير وفيغة رئتيك	کیار
التجل التحكس يسافد عدمنى شم انواد المشوية	$\lambda_{j}$
المعل للمكنى والثمرقن للكيماويات الخطيره	
لاج الإدبان باستخدام رد اللمل النمكس على الأدن	'Na
٣. كيف بداعد رد القص متحكين على فيد أبورن بطريقة صيعية ٣.	۳١
عب يتحكم ود القمل انتعكس في الشهيد	کیه
عب يعمل رد العمل لتم الإفراط في تناول الطعام "	کیه
عب تحمض من شهيتك	کیه
العمل للمكن اللمارير واللغاء المدالي للباعد على المحسيد	Þ
ف بدعد على بتمكم وطريقة عدا شرية علي هاي الحول ا	ئيه
رده من الجسم *	وطو
مية زدود الأفدال المكسة أثناه فتراث الحبيات الفنائيه	اهم
٣ تجديد الثباب باستخدام رد الممل للمعكس	ŢŢ
به خلايا سبيمة جبيدة	e teg
ي جيازك الهشمي	ورو
ن شاب اللايد	ōκ
نفس هو الطريق إلى الشباب	الثن
رب الماء لتبغى ثنابا وتتمتع بصحة جيعة	ائر
. التمل للتمكس لأماء رياضي أقضل	J,

#### فانعه المحبويات

707	صمم على أن تقل شايا بتعتما بالصحة
rov	كيب يبنيك القنحت والانتسام شايأ
rat	عينة من الخطابات بن القراء المحطين للتباس
And to	٣٢ - كيف يساعد ود المعل المعكس الرياضيين 🛊
1975,70	بدائدی یجیب ملی کل ریدنہی عدرت ۲
Fre	جسمت و " أربق " الأمطية لتتصلة يهمليها الثابع له
Fla	رَد مِن طَاقَتُكُ لِلْأَمَاهِ الأُمثِلِ
-1-	تمسى الأبوان لتحصل غلى الطافه
Y1/4	مساهدة الكدمات والجروح
FY1	٣٤٪ ربد الفعل لتمعكس والطرق إلى الشعور بالجمال
**\*	مطريق الى جمال البشرة
サンマ	شا وجهك ينصك في سرنك
* -	غنية من أجل الجنال
Y 44	للقطامي من حيب الشياب
æ <sub>Å</sub>	كيب تعالج الصفاية والإكريما
rga	٣٥ كيف يماعد علم رد الفعل المعكس الأطفال ٢
r's	رد الفعل الممكس يهدىء الأمقال
444	كيف تعالج مشاكن اليشم
rtr	٣٦ كيف تستحدم خهره رد المعل استعكس الحاصة بتخفيف الألم ٢
771	Reflex Foot Massage
meta.	R. Bus R. Let M. spage
T-4.4	Reffex Hanc Probe
14 v	Mac J. Reffex Massager
<b>±</b>	m <sub>elac</sub> ( exmen
t	Palra Massager
t	Reflex comb

#### فانفه لمحدوبات

Ł	7	We Oak ( amps
	2	Transpar Dente sour or Probe
Ł	ď	الفرشاة السلكية تحفز رموم الأعمال الممكسة
ı	ń	معجرة المسخلة المسترة من منصة القفر
1	1	رواضع القواش
ŧ	٧	٢٧ أرب الفعل الممكس وحيواماتك الأليقة
1	٧	الخيوان الاليف هو خير علاج للإنبال الرحيد
1	٨	كيف يساهد علم رد النمل طبعكس حيراناتا
•	e	الحالمة العالج مضك وجيراتك
1	۱v	Dispersion

### الفدمية

supposed a new code wide

## كيف لما أن نشعر بالصحة والمشاط قورا

هم رد بعفل سعت ها فريف نبيك وبنير المديد والد يو بو بو داديه والديه والأميل الدال على المعتبر المدينة والد يا فالله والدول في في مراكب والواد بالمدين المعتبل المدين الدميل اللمكان في غير حياسا جواء فللمان عقد المائيل اللمكان فلو علم يسيط والدال المحديد اللمكان المحديد اللمكان المحديد والمدين المحدد الله المحدد المحد والمدين المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحد والمدين والمدين والمدين المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحد والمدين المحدد ال

سوف عدان في خسمت نفسن فده الطالب المي نبد و فتي نبخوم و عدر او نسست في دد انها ادساف بتحكد هذا العدد في جنستان حمي يحمد يعمل يتصدم مثيل المطالم الكهرسائي يمقيات نفيح الأعيلان ال يكن عصوا وعد او فعد انساد الحاصة الدلا البدارات الها بهايات الما يمكم السفية الفاط تعادد موجودة في طبية والراعية ولد صوا حيان جال حسما

ومر حلال مدنية الدامعين ترابعت الله المداد الاند فقط سر سنرسار فاوى الشقاء لكل اجزاء جسمك الودك عن طريق فتح كل استاب الكهربينة المنتبة التي عاضا قارة أنجه الآل خصاص الحياء مندة عسام تعلق أو نسبت المان الاعتباء والمدد فير السليمة فجملك مريضاً

ر عمر عمد معضى يصبل إلى صبيد الشاكل ومان هما يعيد الدفق عداده داخل محضل جهراه الجميم ووضعها الرحوف أريك كيف تدلك أماكل

ъ

ال بعم المعكم في جرا للعيدة سال جندية للكي يعددي بال الساء في المنطق ولتي علاقة المنظل طبيعي واريع بل شل الأم تجاده مريبة عد المساء عبر المساء عبر المساء عبر المساء عبر المساء المساء ويعدل المساء بها المساء بها المساء والمسال المساء بها المساء والمسال المساء بوجوا لمديد والمساء لا بالمساء مراجع المساء والمساء المساء المساء المساء والمساء المساء والمساء والمساء والمساء والمساء والمساء المساء والمساء وال

ر عددی باستخدم عملی متعکل ہے، و الانصبات و تعلیلات استودد وقی حالاً فات تحلی قعید النسلم بیضاد سا بشاط حالاً جسمیہ کله افرد عمل تعمکر یعیا بدفق الالا حمد دول جہتا و ضمط و بی مجھود رائد در عمیہ اولیت فال کے تعلم ہماشد شرق بعدیله الجمعم و الفار الله فقیت عود نصد حدد الله فی الل کو حدو الله فی الله

بوحد النب حرو عراضات بن اعمال سنعكم الكني العلاء وصمية المهدة المسمية المهدة التي المعالف الم

د يجب يعلم حد سي علم إد التعلم المعكم فعدد تعامر سافي فهذاك اوقات يكون لزاماً علينا فيها اللهدال المسيب المعالم وبيع ديب في علم إد المعالم المعالم والله علينا فيها اللهدال علاج الالم طرد المعلم الام والله عليا المعلم المعالم المعالم المعالم المعالم المعالم المعلم المعلم المعلم المعلم المعلم المعلم المعلم المعلم المعالم المعلم ال

ا فیدارد بیش استیار خواسخو جمعتی اولانگ بی بخشام آن ساخر گیی پادهه بنا ۱۰ این باختار اختر ایاز استاف بنی بنت با بنایت اداستخدمها انهوه وکی وم بنتی انم دابرانی بی خیافات ۱۰ خیاد بر بخشا عدیم استافته بهم



* ·	÷		Towns and the second	
* .*		y 200000 y		

# كيفية استخدام رد الفعل المتعكس لمساعدة الحسم على شفاء نفسه

0 1 .- 6

هند 5 کند بدر میپوس افریکی فاعلله غیم داینعین لینجین فی سیاریو دیره این دی افیاد دایندیمیه می خیلا انتیاد که تبخیله و نمایت از اهدار الله بحث نمو فی فد انتواکی کار هده سندیات لیکختم مرق القاعظ فکی آماکن بعیده فی الجلم

عد فيت بنا د بدح مجالاً بلبت بابيات مدى فاصب فود بشيد بطويعيه . بلغي بلمكبر ددت من خلال كتمي المبلاح بشديت بيند دينشه ي بسخه بدائد د " الملاج يتديك القيم "

والى مداخد التي حدو الديامج محاليات بحسم والدي سيدحن عرف عظيمه للشفاه إلى حيالك وحياة كل من تحي

غدم عمل بتمكنل بحك عمليا الحسيم بمحتقبة والم يتدام. جراندو عديماء عاملة لما التمطلة

السوف حراف مده مدحو في حيد سيمتاوه ودد غر صريع فنعج مساب مسان متيمدود بيسرد دخر الاطأكر متعرد وسوف معود مريساته سرعه فول شده وديم مسابط بحيث تعصيبي بعدد بحفو الدها لافع المتنبة العربيج بصافية بشكل متواري على مختلف أجهزة الجمد



این مختلف فم الاختلاطی دانتها بدیا ادام سندی پاخلیات بستاد فی است الف سنید استیام اختاف فنی اختا با ایابید البه هید لااستاد در تیان دافه ادخیاد نبیان بحربه نمی فن اختاب

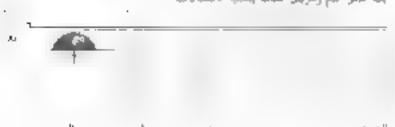
ان به بعث صحيفه بدانه في الراحات الحساسات بي مدا الحير الطام الحيف او عبد الفرادي الثنائية الأفدارية الجوا عبدات في مدا الحير فيد يكون بعيد عن هذه المعاملة الصعيفة الا تحسيسة

ود يفكر يابره كيم التنزرد عم التفكن بفيد مرف ع**كيمة** الشك الدمجر التن السم الدلال، ثم الذالج البند الجديدة والمها بيناطمها التنزيد

#### تدفق الدم المحي والمقه



#### يخا كباق اليم وسريان الطاقة يسبب الأستادات



1 obes

#### افتناع طبيب

ان بينير النيدة كا برا البليا بعام عقد والعمل للمغيل الطامي يهيا يبدل در ويتنافي بنيد دج به غيل الردن الجينان المحيلي الدرائي بنيده المحيلي الدرائية على الردن الجينان المحيلي الدرائية على الدرائية المحيل المحيل المحيل المحيلة المحيل المحيلة المح

د القداد الديدة الدراج المحرب الله المعلى السعكم على الشخاص عديدة الرحدات المعاجرة الا كل شراء في كنابها كان صحيحة إدلال لا الله في كفاعة هذه الطريقة

ساد قال می

#### كيف يممل علم رد العمل المعكس

ان بدعت الاعباء على بنظه نهاية عدد في الحساقة يبادي في سعول غريبية پاكوشر هي يدنيمة حيار محتكمة من تحسم الاستوف لحباء الاعباء بالمرا بنكر الدي مستوف عراف محياء البعيد الدياج مسمطانية والواكان هنا الخوا حساب والا با منعظ بنراف عنيات الدال الليكون الدياب بديابي على المنعظ بنان لك الاعتمام بالرف يقال الدال والمستر المساكية بعقيلي

في تعمل الأحيال تستمر بالوحر في الكيال الذي تتوفف ويكيل هيد له الإخداث دايد الادان حيل حدرت تدرل الله الاستعماليية التي تعلما المعادد بالحيا البار الحية فيد هو ما يحمل المديك في منطقة الا تعمل المعادد د فيمة الانت اللها اللهاب المعلى كان حيا الحساء ولحمال كان جدرا الإخات السيطرة الفيل تمنع التآكل وتؤجل متاعيك إلى أوداب البيدة د بین معجد و عیم به قد سو وقت طیم نکی مددو جاند یہت سکل - یحد پانچی عید دود بصدح نیا عمر رخد می ان اقتصال میکون مریما جدا وقد بیدو کیلمجر

في يعض الحالات بيكون من القروري استخدام الداله دار للحقيف داد الافاد بمنظره خدد تحسب بر السرار الحملة أن سداله فاسلة المكان م بالمنظم داره يدوفان كال في الحالي الاستال السحة الاستنباط الدارا عوال

## عالج أقل وخرات الألم

في دن وقد السعر بادائم في حسب حتى قد حيد الألم ، يعجب لمعهم لمرافعين حيدين در دوفعيد الحيد في النصاب حيد الدائم بورد علام الدائم الدائ

#### بدين المتمى على فاعلمه ردا بفعل التحكس

مدد متحدة عليمة عامل الدين الطالم المربي عاوالأطباء يبحثون عدا جد مستواسية الداد معتب بعدت في الجندم توقيف الألم وبد عد على منف العلى الذي توميط بها بعد سجارت في تعامل لوبي بها

القيد لوصيد الحدد الحديث في قاء الدارا أيل الا يطابيا واسكتبدال وكنفا م والولايات التحدة الرادي العرابية لا حال إل العديد مثر لانتساق عبر عد عدوه عدر طايشه القي يعسى بهنا سم عمير التعكس د والعلاج بالوطر بالإير

قیحد دنیو دخونید قلتم جنستی بخو کی پایت فی گذایه نیت جنیفید از برلیمان البندد بادست یا بال آب ه میاس معیده غر طرین باجر بادی وهی عشر بازر با بتمر سنگس می تحدث خدود بستد کی با بایال ادر بما پایده یا تحسی طابقی عندس حاب بدی بایتی بدید باشت ربه کم ایاسی صبح با در باید فقلب غیر انتظمه یشهرون فحدنا ملحوظا یعد الوگژ بالایر

والقد نابه خبر الداء المداسات المدا المسجدات الحركية المداه والمدا المراسم الحركية المداه والمدا المراسم المراسم المداه المداه

#### المدم يسوح سنب تجاج علم زاد القعن المعكس

ر بعاد داختم متعکس هی دانند تکیر فیها خداف و عود بند او پط بارجیل وبت خدافه ای خطاب الزواد فی تحت ادافی خداب هیپه بندی ری جاگل سریان ادافیه بایجند داداشت اطاقه ای بخیبا الحجنبی والأهشاد

کال بید ایند و داه بخت المختاب "حید دا بینخدم لافظات بیرپیه اوقد خیاجه بریز علم اخت ایا بیرپی پیری خیلات خمشود ادام خی احدد عمایت خدا خصاصا فهایه بعدد، فی نساط با تفعل سعکت افراد داد این بخشت عی احداث شااسخاه بخشام تشخیطه

وبعد سود عد الاحتبارات التي آجريت في جامعة " آباردين " وجامعه " دايتو ب الد كساف ما دا لابنوانية مقتصلة في الدخ ۽ تقشابك سع بورقین کیمیانید و بندهی استودقی و هی آی نقام با بیر سورفین فی تحقیت لأله بیده . لابد وقیل بعدل در دریق بنه بند بیند الألد می جنبه شعبیه ، حری وقد در فکساف قند بر هده بود استانیه البیبات و جیام و نبی بحث علی "ابد دا و اسعو استان البدیات البیان با بنده دا و جیام سات اداد وقت در فیبها البلید بی و بحد ادی به برایه فی دم وقد فکست بروفیستور التبدی ابوسیاس اسام بالای حسل هاده اداد وقیل اهدا و فید حقیق علم رد قلیم استقبال البیان میده البیان 
ایامات فدام الوظر بالاین

#### لقد ساعدما الكثيرين

الله البيان الجالج المحدل المعتمر الحيث المنظ يتفريقيه فيهاجه على البلغ فيرات الميحة الذي الدرائية فيجهاج المن المحدالة المولفة فيحيجة الرائية المحدال المحدد المدال المحدد المدال المدال المحدد المدال المد

وهد منايا حيد بتطريعه المنان بعيد بها الصافية الكهريبية حيلا السوالا المصيية المدانصيين عند إذ اللغل الممكد الوشي الرشاء بال تقدرة العالياء اللهاء السافاء الذان الأنسان لا اليشعر اليوجو افداد القدر السي المندد باحملة كالسبة وسويمة

عد منقبت میان الرد ثن بن شخاص بن جمید بحد اند به یخیروسی برخد شهم ادبیاد می شدی انداع لامراض یعدما سمحتام شتم ... معمر بلمثنی این للمی بیمت پیانو ا**تو ده بسم للبطح محدد د عملو** بل**مک**ین میامدتهم

### تحسن ألم مصاحب لقصل وركى صعامي

#### هزيرتي البيطة" كارتر " -

ما لا ابال الحدوى المحدودي الإراب المن الحديي أبياها الدائم من علماناي على الأراب التي وعليها ي عليها الحدي المدي المائم على الأراب المائم على المدين الوائم على الاستبار على المدين الاراب والمدائم والمدائم والمدائم والمدائم والمدائم والمدائم المراب الحيم الاراب المدين الوائم على المدين المحليا والمدائم المائم المدي المحليا والمدائم المائم المدي المحليا والمائم على قبلها المدين المحليا والمائم على قبلها المدين المراب المحليا والمائم المائم المائم المائم المائم المائم المائم المحليا والمائم المائم المحليا المحليا والمائم المائم المائم المائم المحليا والمائم المحليا والمائم المحليا والمحليا المحليا والمحليا المحليا والمحليا المحليا المحليات الم

ب عمل مدرسات و سعر الرحم العمرات جاء براستانه مدحاه فات حجا ايقي مفغولات وأحب أن أساعه الأخرين ، وهو يقيح إن كلا الأبرين

بالبيد س في و

#### ٨٦ عاما من السمادة والصحة

#### غريرتي السهدة كارتر "

شک دعی هد بخیاب البند کیت عبر این ایساح فی افتره سدین وقتان ان شدر دهتی جنین اونده بلاتین شده ایت علی میانو شمران یمیواد میباهیه ومد استخدام علد اداعمل شمکسر علی بدی اوقدمی احتمی او مسایعی شمول کون شمری می افردادی إلی کور آکشر اجادییه

وم آگل آستطیع آن آسیر چیدا ، فاقد کانت خنائتی سبت عمایته حصی بعلی تعرید . خه دخاریه مساعدی الکل بختما سنخدیت عما در عمل محملات



ستغیر کی ریاسپر عدد ۱۵ دهیمه بورای او در پختام الای شده دورای او دنه اینماریه ۲

وعدده بنفت ۲۹ عامت کنت صحیفة للفایت وللندی لان سفر ان عمری سور خات فقط فعدده اسافت السیفریون اسرر اسامتی بنیه: عنی راسی وقدی ویدی وجسفی فاسفر بوجر فی کا انجاء جسفی وبلندی دومیی الرغو من ایدی الان اسع می العیر ۸۹ عالی اسمر بایدی فی اند جاجه وبنداده دالشهدهٔ چاهید

#### مسعدة علم وباللغض المعكس ليجار يجوب العالم

مريرتي الميدة " كاركن"

الدفو الله الرابعطيات فدرة كتبا كي بساعتان المانان من خلاسا كاناب الدام هذا . ليمن فيطافي المريك ونشار في المانو شبه الما يحاران العبل في السفر المانية السي بالموت العالم - وبالمبادفة وجدب تعايد المالاج ببدليت اليدا في بشان بنا في "كورية"

عد وصح كباب بصنور ب البحية مدهر البدل بحضر بسفاء حبلات اصوة الأعياب بعاملية للوجودة في الأحياب بعاملية للوجودة في الأحياب العاملية في حدى البلغ في الأعياب المعاملية والكبر بعضان كديمة الليك حجم به محل الأيامة الاعتمال تعلق المعكن حموة بحطوة حمي حدين الأكم بدريجية وقدمة فيادر على بعدي تعريف ويرك والأن البعد بتحديد المعل الومان لحيلا على المعاملة عرد حبرى والأن البعد بتحديد المعلى الومان لحيلا بعدى الأمانية رد القمل المعكنان

اینی مدین به انصال با سیده کریم از کمشاف هده نظریمه می به طح انتیبیمی از اریما بیکون تعریمه الوجیده اسی رداییا الدین هو ان احتیار والیما الآخرین بما فییم کی قاربی و مستقابی دا انتیان فسله کمانده ای امیاه آخران محیاتی المادقة الگ

#### علم رد الفس المعكس ساعد سيدة عمرها ٨٣ عامه

#### هريوني السيدة "كارثو "

إيداء حين عن بعد مع الحيدة الذي وجدتها بعد مدايت جسعي يساب الطريقة ان عمرى 18 عام ويفصلت بداع ويراسي محوست الرساب الهال و مسارة شابت عراد العقل المحكم في الجسم الداء اجت بمولة في بحركية للم يكر على الموى بكائبة للمعتد على فدمي ويدى وعلى الراعم مير أن بالله لا عدل في المحدم والمائي وحال المحدم في المحدم في المحدم في المحدم المعتد عالى المحدم المحدم المحدم على المحدم على المحدم المحدم المحدم المحدم على المحدم على المحدم والمحدم المحدم المحدم المحدم والمحدم المحدم المح

استر الدرايات عديد الإسحاص الذين يحدون سنده أن هذه الطويعة العييمينة في الشفاه الذيني عبلك و وكان الدافي هونك

دالسيدة ي م .

#### وسالة من رجل بين

#### مزيرين السيدة "كارتر " ، ...

ريد ان حديد غير المساه بمنع الاعلى المسكنان المساهي من فعلى في المحلية المساهدة المحلية المراجعة المراجعة المراجعة المراجعة المحلية ا



إن فلم رف الممل التمكين هو معجزة حفيقية وهي تديد طوال الوقت: بدعو عدائل يوم - وتسكر الديم عبد - عنى معجره عبدر - بيمن عمجين هذه

سرجل النبي فارو

# طرق الصعط على يقاط رد العمل المعكس في جميع أجزاء الجييم

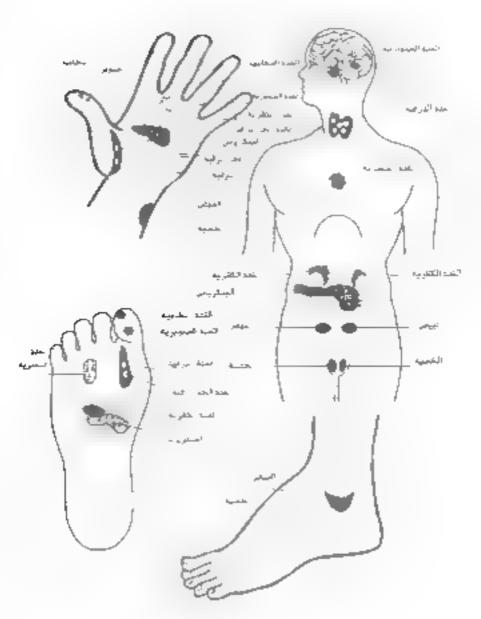
عدد بی و کیفی است و عامل علی تعکیر بوهو فی کر جا حسم قدر لاقتصر به باکه تدایرخو فی بیدیا باشدین فیج بیدند شی مرکز حده بدد و شدی برگر باطر عدد باخوکه ریه ضغط وجر ایتهایک بطریقه دائریة کما او کمعت تحاول کسار قصعة سکر کل دا جوی خمیر دال اساد بعض او بعده حدو بداد ، عرف یا داخت سرد بی سدن بداد دو دافعا المعدسه بحید بسرتال عدد لا بدت بدرت بی سدن بدید دو دافعا المعدسه بحید بسرتال بخده هذه تحریده بدید بیمیه داشین سعید این قدا فی حاله بیخلیه بنگ بوامیله فیخط بیمیه داشین

طلب دریه حبره شدر بساد سدید بیدین تقدیین وهی یابید عاید یوم و بیه قدم 5 و د دید طبیع بای بید باخد کر دود دفعان سختسه آل تابیه استخدام دا یعد ببته شد بین باخده دو بای بیم رحبور و حید ۱۹۹۱ (۱۹۷۱) بید مشہوع فی باسی دی سختسا می و حید الساخدمہ فی د البدر سختی یا هد لادہ بین دیانہ عدید وہی صابح آلیدیر علی کل خدست وسندهل بدیده بادرة التی سٹکتدمید فی تلک اساطق

ا في المحطفيات ( ٩ - ١ ) ( ١ - هــ) بتعجد الأفساك يتعارب العد المنه في تحر الطوة با الأقدة طهر بيد الكداب تتدبيب



معادد فالمعم المحكم هذه ودعب لأنا والساحاء الأسعة براحست اليوا دليه الصعف فستمرا وللديد ختى سيهو للراعد ال رفيم سيعة البعاد الله العلم يدك وخد ختى طواع اكثار هذا الألب فيان للألب فيراث بركبر علي السابوي الوجودة في لامنا لدام الافادة لتحكما أداده من الجسمان لاية السامد المنظمة الأراب

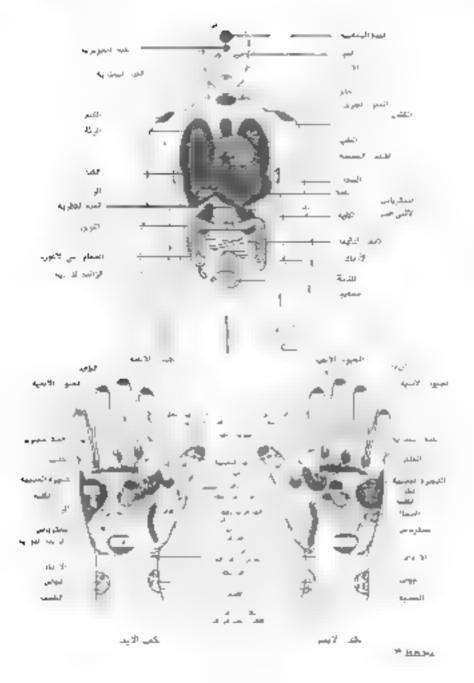


يحظم ٢

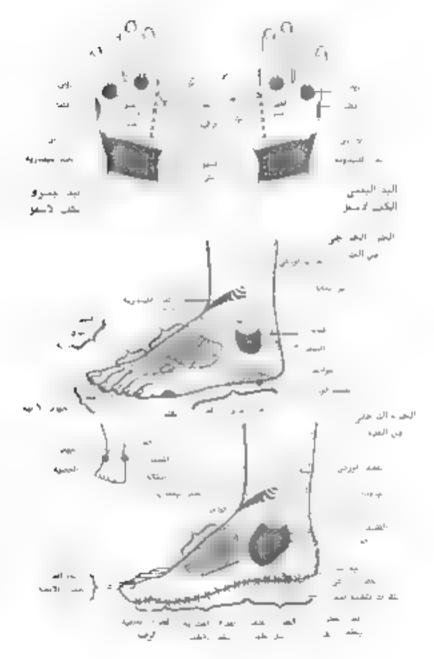


ليحريب يلي

January House



ظهر يبير



بخطص غ



جامد الأيس

#### الحابط لايس

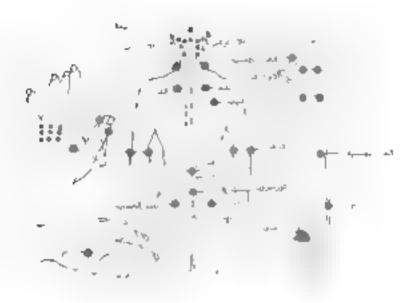




يطن غدر نيبني

ياطن علم اليسري

بحططاغا





يخطط ٢

مشر هد مخطط ، عدید بن به عداعظ معکم اتنی محکم فنی ایم و سنی یده بخشرف دیمعظ علیه اقتدری فیو⇒ اکیفیایه انظیمیه استکنه ملایم موجدت اسی سخ وجی بنمی الا ، ولیرا اکتما بوجا مختمل بعدن بقاط نظاله فی ماکن بختلفه



#### انطافة الكهربية الوجودة في يديك

رحة اليد الينبي نوجيه لذلك قهي بحقر نظاقة القويه رحة اليد اليسرى ساليه ولها تأثير مهدى؛ ونسكن ونظهر استخدام تند يدنب سوف يعظيت الدنير الدادم الدنين اعدائين الراحتيات الياني إيا خاله كيانية مكتبر الدأ الوجودة في احم ليناين قطيفيه اليد الينبي سالية وخلفية اليد اليسرى موجيه

خديد الرآس موجيد ولكن مقدمة الرآس سالية الله الصادر الاسه اليند يدام على الجرا الساس من بوجر الاساس ومصحب راحة بدر البدران بسو مقدية راسات الدود التورا الجهيمية في رامك ، ودوف تضام بالهجة الدارات الداخذ الدارات الماركة الدارات الماركة المحسود الدارات الماركة الدارات الدارات

دال حال المحدد بدل آبار الانتخاص المناط دود الافعال المعكمية المواقع المحدد المعكمية الموقع المعتدد المعكمية في يدك البسرى اليضا الما إذا كمت تريد يرسال طاقة المداد المعدد والمعيدة و م أن الراحدة المعدد المعدد والمعدد المعدد المعدد

عدم دانده البعد هو حديمه بطيعينه الاستام الانتباق عظ فتي كيفيه ومدد البعد ما فياه كور اكم فاصيله التم العدي بإراب القياء بالطاقة كهريهة الوجية والسالية في يديك

### اطاله عبر روج

#### مزيرتن السيدة " كارتر "

اكد و الأمياء ال وحي بالمعين الراس مسوع الكملي بعدها بحال بالمعالد الدامل في تطبيق على مدام فته الإلكام المعالد الكلام في تطبيق على الكلام في الحدامات على الكلام في الكلام في

سحسم وكانت عليجه أن روجتي عناس لمعة اربعية الجواء خيري إلا الأطباط يمتقدون مني مجدوب وسنال لاستحدادي عند با النعس التعكيم هذا الكندي الدمان بروجي ما لم بستطيموا معادمة فه اوات لان دارد على لايند الحياة والي أثم صحية ب والفقي يعود قطع رد الفعل التعكس

يم ل

### تفاطرن الفعل المعكس في الجسم

الد الله المحددات الدالم الدائد المدار القابل المتعكس الموجدون الدائم المتعكس الوجدود في الهدين والقدمين بالا تتبلغ فالكما طبط الدائم المدار الدائم المدار الدائم المدار الدائم المدار الدائم المدار المدار

ود کر پخوا در دا کلید از بساختاه بیسته خدیده بید بنیختام دا بهجی المحکار ای احتیام ادب الدیاد با بیدی للعکیر بوقت بکهای فیی فاکو جنیه ویتمیه الدیب اومرا حیاجت البچید بخاط البیسة دیواند دانتشد الاماکی

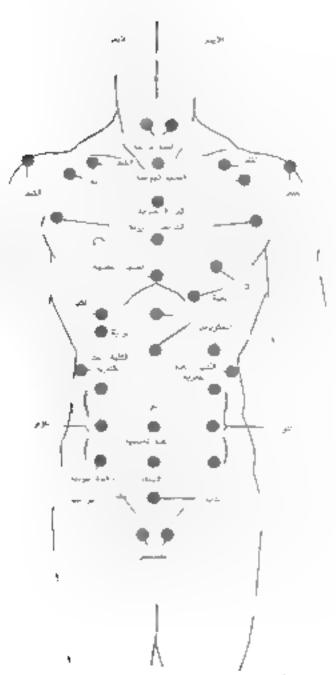
مقراسة محفظات بدول بند بدامد النسى الفتي بخفيظ رقام 4 سوف الأحدد كل عالم الدام المحقسة الدحاء التي طب الحالة السمية السو الراب الدف المدكر ال الحال بقية فعدية المدام المدام المدام السو الطرال عني منذ عال دالوة المحدد صواة القيام بينة الويكان الحداث يكول المن المشاروراي الاستمالة يشاطعين أأخر

الله المحدد في الدال المام المحدد في المحدد في الدال المحدد في المحدد في المحدد في المحدد في المحدد في المحدد المدال المام المدال المد

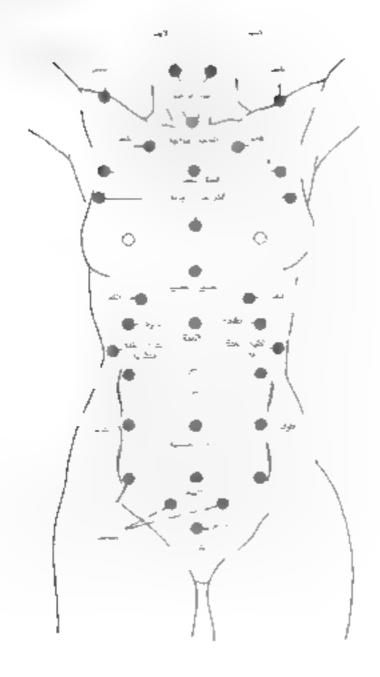


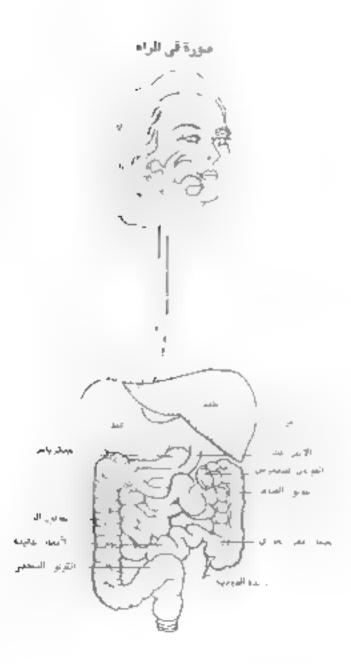
#### لاستخدام الاملن ثرد الفعل المحكس للحصول سي افض السامج

فرا فيني بلد بعالك بقاط والقفر فللمثلق في ينطبتها جوا لجيلم

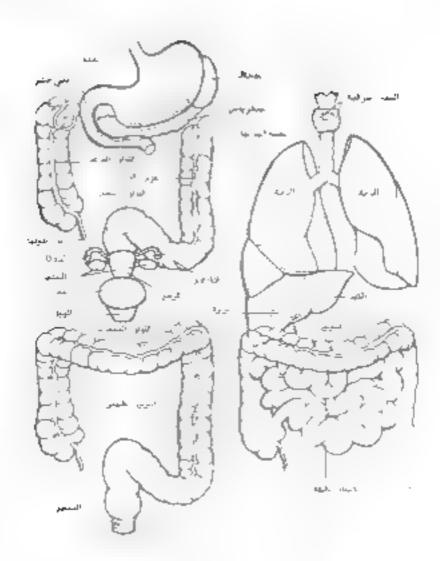


بحطد ٧

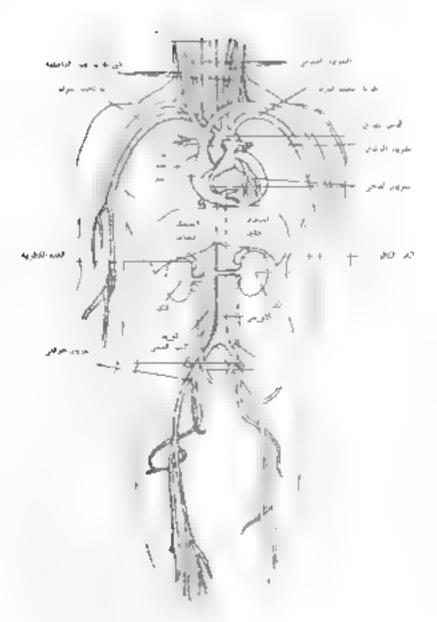








1 Abband



11 5654

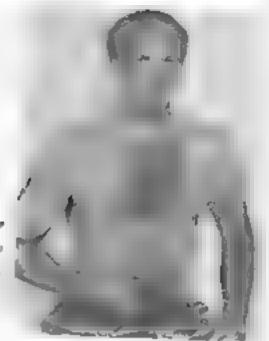
هی منطقه الفت و بندر بنود المستخدة فليده لأقليق الديب بساطة رف بندل للفكار الدور شهر ۳ % و وقتى اية حدد فالكثيرو يقدمون السحاء حمل Residen Roller في هده المدادي حدثانا الدارد « الا وسوف الداخ لذم كهيا البحداء آدوات الا المعار التعديد في فصد الحرائل هذا الكتاب



صورة ٣ : موسنع المسعطاردود الأفصال الممكنية المخامنية بالمند السيمترية والاوردة - وتشرفيين

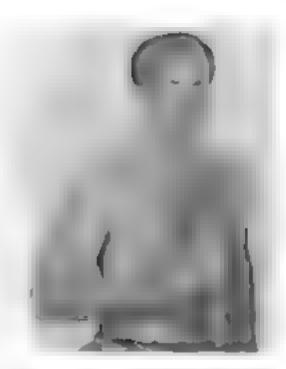


مور۳۵ العمامين على بعدد طال عالي فلمراد د عمدد الخ

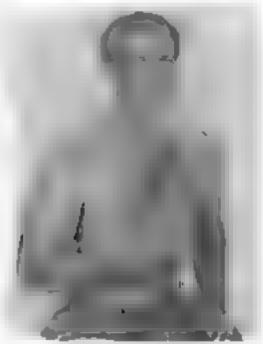


مورة في تضغم بالإصبح داخل السرة لإرسال الطالبة بيجسم كه





مورة ٥ (التقط بالإسيع على ردود الأفعال المعكسة الخامسة بالعبدة لتحايسف ألام القبرح ونشباكل المبده لاحان



ستوره۹۰ بنعظ حمدي عباده ره عملو منعکس بناعده عب

#### كيف يساعد علم ود الفعل المعكس مجده معيش يعفردها

عريرين السيدة "كارثو "

ود البكرت على خلاق رد العمل الليفكين الدا في الباللية والسبعين من المراد و عيدة وستعين من المرد و عيدة وستقد م المعراد و عيدن دمة دي في الرياب الفلا كنت الدي المدلي احتسب بعد ذلك بالدي للما على مدالة منظلة في الراء ولم يمد جمدي فتدين الميلة الولدات بليات الحالمي للسوة يوما بعد يوم المام جمدي فتدين الميل المام على المام على دلك الولاي رابط أي أهرف مانا كان يهي

بعد شاردت من عدم ودا بعد المنعشان في الحسام وتسارحا الثيابات المنافي ما ما تدار والدرات الدار والدرات فلف للطليق ما قرائه في شابد والدرات بالمنافي المالي المالي المالي الدرات الدرات التحديمات التحديمات التحديمات التحديمات المنافي المنافي

إسن شاكرة حلة لله - شكرة للد مرة أخرى يه سيدتي

ē P-

استحدام أحبيار ببضة رد الثعل التعكس عنى معطفة النطل

استحد الدمة دوست واستحدام حديث الديت المسوسة بيناها مصوفة بيناها بالدين المال معادمين الديت المستول على الفائل الثائم هذا الاطتيار والجب الاستعلى على الها فتر كان بديك طبقات من الديون في سطقه البطن والمحد المستحد مايمك للفيطريسي خلال هذه الطبقات والآ الحدث من سجب الما حسست بهذه الدينة الاست كانت الأجابة بمام الحيد الاستحداد والكان المستحدة والكان المستحدة والكان المستحدة والكان المستحدة والكان المستحدة والكان المستحدة والمال المحكن هذه حشى تشتهي من المد



#### رقم ... ثم استخدم حركة دور نهية خليقية ، محافظها على اصبايتك في سنده ... دية والديشه

و در المحجمة بي بعدية ولا المحكني الأخرى الموجبودة في منطقة المحكني الأخرى الموجبودة في منطقة في الأخرى الموجبود والمدينة في المحتمد المدينة في المحتمد المدينة في المحتمد المدينة المدينة المحتمدة المدينة المحتمدة المحتمدة المحتمدة المحتمدة المحتمدة المدينة المحتمدة المحتم

ندب به سيدر جيني باد لاعد المعتب الديا الجليد الشخط برائق على هذه التقاط حتى تنهى من الدا أند أن الاحساس بهلدة سيسه فيح الساد ه المعتب المسخل و صمد اكبر الدالم العداد عا بماط دائمة المعكلي موسة عبيلا عبد بمخط منتبي الكر بخط وتدليلا هذا لما من المال سوف تنبعك الأثم فلا بهنة السرعة في المستة يحدث لا دالله يختفى بعاط رد الفعل المعكلي الأكبر بر المال المستدين عليما تجد الألم يختفى بعليا المبكل الألم يحتون معجبرة كلما المستدين المنتب في المضوالية المناب المنتب المناب المنتب المنابط المنتب المنابط المنتب المنابط المنتب المنابط المناب

#### اختبار غلم رد المعل المعكس العباحي

قال المهمل برائد افني خيدة فير ساطر الحيد الاستخدار وهو عبدة عد المحدد المعدد المعدد المعدد المعدد الكلامة المحدد الكلامة المحدد الكلامة المحدد الكلامة الكلا

عبدة الدفة الألم عند بيمة صبحة (اصبية استعداد استان النهيي). وستشمر أن الأثم القادم من جدرة أخير بين الجنسم بينيم الصب الإمسان سومان در کار استوکی سندر مطالبه دفیجه به منفستها هما دالب دویو اید این عادم کید استان کا کار در این چینجه جایده افتاد مشور نکی باجادالله دای سادی ایاد، دین ایادیالیه و مقامع باختساخه بیشینه خفساند نظرویان

كنت بالديث الحيسان النبسة أو أا به في تنصة إلى فعي سيعطين معينة اله استخدم حركة دورانية يواسطه الإصبع الذه توانى ليتبحد الأثم من مقطة رد القمل للمكنى الوبة

لان عد محيل د اقد على قهرات ويطنك عاربية قدم اصبيعك دوست و مدد و مد و ميشة الطر سورة T يعد الاحتفاظ بهد وسع ويستحدم على طريعه المد السابقة ه ملك حنول سبوه يوسطه عدله سحة ديا ما محدد عمارد الساعة ديا مد المدالية عدد مدال المدالية المدالي

# بفتيه مكعب تشج

عبد عبل طبی علیه را طهر میختیل بیده میپر که ۱۰ بستان بده یمثلب میخده طابعه بشعب اسام استخده بینی تحدیده بدیریه عیی بیانه اعمل میداند می حساسه اش فنده این استخداه خیدای رویه یکنیه میخ استفداه نبی بعده دالیمان شمشل است بداید به بو بدریاه این سام به امیر طدم بیشک بده باییه (۵ المعنیسة داستخداه یکفیه التاج بود اخیری



#### بقاط رد المعل المعكس في بسلقة المهر

ولار سينمي و بعده عاد الافعاد السعكت في تتمام المتدينا في المعرورة في المعرورة المعرورة المعرورة الدينا التي المعرورة في مقام المعرورة ال

### زيادة في الطاقه الكهربية

لان وقبل المهدل من تراسا المدر الله في المصد المسد إلى الله وقبل المهدل من تراسا المدر الله في المحافظ المؤراف المحافظ المؤراف الله المؤراف المؤراف المؤراف المحافظ المحافظة المحاف

سوف بجد علی اکتار علی کہیں جنگات عقام **سی عصو** اسقصص تشمو



مورة (ا ع طريقة السبطام جيا الداد الا الله السائل الراد الله السكانية الوائنية يعطانية المنابر



صواب معدم جود بر افتال مکست مدیر بدر



حسورة فالعربائسة ينسبن الأطافر فكن تسرى الطافية قبي الجب كلته ولكنى فجنت نبير

# تمريبات معينة لاثارة ردود الافعال المتعكسة في الرأس

المحد تعربت فان السيونات الوسيحية الله بد التي هند عصبي الاعتباد الرائدات للمثبسة على المنخدية وكيف النها متصلة يجميع أجزاه الجسم

مبدية عميك تعليمات بحددة عن كيفية إقارة د الانجاب بنفيضة هم عالم أم الاندس المي أهلينية الدال السطاح الديان بالكل بدانا المها الانجاب بمحدث مدال أستسر الألسان بين الله سوال الحراف مواقعها المربية بالدال الحداث وقد المستدان حالاً المنظر حالات هما الكتاب (4) البربي الأشكاف والمنور كلما تشمل ال

#### طرق بدنيك بفاط رد الفعل سنعكس في الراس

ام تحطد ۱۰ ۱۰ و "حداع دید لافدی عمضه یاسه باجو باند تحدی ۱۰ ۲ م عدد آی ندم تسوف وسحه سد تحاجه بها بعد ۱۰ اید عدد ایان دم همیه شد نظرو محتشه حیث رمید تساعد علی تحقیر ردود الافعاله اسختلفه بالرأس

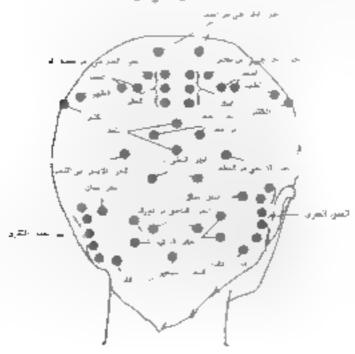


#### AT obes

التحدم بالعد كايت عناطي معيد في البدال حجد في مجمعة ١ البه في مستبد قمة بالرابعة الرابعة المعكمة الحاسبة بالعداد المالية المحمولات بالمحمد المحمد ال

ومريقة بديد و .... ولا 1935 المحكمة هذه بكته الاستخدام لأفسيح لاوسط بدة يسعي فسيع الدا ... لأنبة بيعنت بدافلة كدا فيو من العدالة لا حاري الشعط له بني مستنف الحييمة بحدال حصاسة .... الصاعط لحرك . دائرية حاود إليها الطقال الحساسة الأعطاء الداة بين دا المدعمة المطاه المساود الرفة الداخات المساود والمساود المساود ا

#### خلقية الرأس



بخفط "

# تدليك طاطروون أفعال مبعكسة معيسة

هده هي إحدى طرق بديد ... و إشارة تقاط وبود المثال متعكسية معيمية في الرئين .. وأبت لا يجدم أن تنفلك جمهيع هذه التقاط إلا إنه طلب مدك ديث



عرض معین بیم وضیحه ۳ جمه الله سیم سرم می اجری بیمه ۳ با داگو ابه ادفتر المعیدی فی در بن دائوجیه بیر احد لان الدیب ربه ادفعات استکنتهٔ فی الرأس مهم چیها

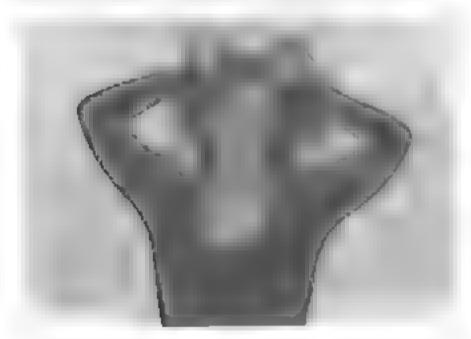


Ad Make

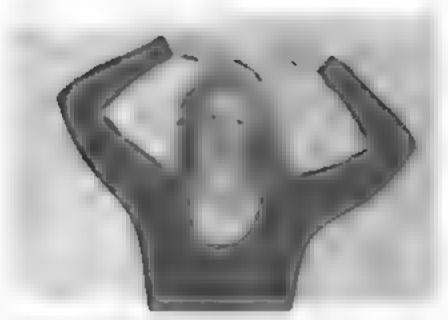
عد للمعط " وقدى بيضح مده فالمياض المحط على أو الأفضاء علاكت بيجة عدد بدد هذا أن فحطت كالبيان جيافيح دو الأفضات علاكته على خابي الى فد تحدي اللهبلة ، هذه الخطف على لاحم ودن الجدد بينح تعليف التطلب فلالا تحدد دادك الرياسة والحيم فلامة في الجنب وموفيا بسمحاج بلات درة عجدتك بنتيد و الصوية

#### طری لائرہ

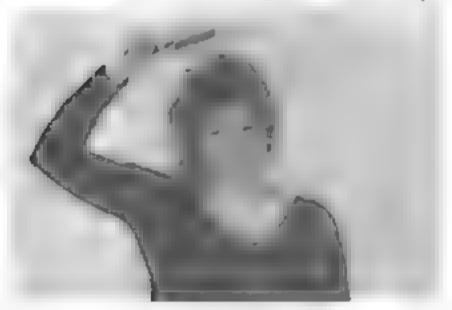
- البشن على حصه كامته مين الشيعر وشجها ، قير الا يحجن ردود الاحسال معتسد في سمر فعد الدار دادفه لا معتسد في حسم بدد الشير إل صورة ١٠٠
- ا می فیلید عدل حو خوالعدیه با با بید میں سمعیہ و لیعی احدیدہ دیدہ یافی عمدی فیلی می عملی احداد اولی عفر خدی ایک انظر صورہ ۱۱ اثاق فی کل مکال یسرعة اولا تقمل دلت کشو من ۳ دلیلہ فیلہ عالمہ بنی مدا بحیہ فی عدا معلی مداد شی حدیدہ۔
- ۲ د د د د شاه شعر ، سختمها لنظریها هنی راسك هی كل مگر.
   د سال ۲ بید دد بخد به در لافعال لمختله كما ایم.
   حد بدی باید باید باید باید باید مید مید میزی سید.



محورہ کا سمایھ کیا ہے۔ ساتھ کیے عمل سا شعبیہ انجمہ کا کا عوال تحدیث کا



فوره ۱۰ اما فرامبر الدامل طبه الديا مداده فيه علم فيم ولاين لما الا الأناف والمديات لا فراق



فوره ۳ د در له جمعه ده الداد دنو په لاهال معينيه هي نخت

#### صبط الجمجمة

من المعروف ان متريان المنظل لمحتى السوكى ( المناقل التوجود باللخ والمخاط سوكى يشد حتى يشد حتى يالمحال المعردة بعدام محتجدة بساء بشكل في هد السابل لا الشمود عدال المعمود عدال المحتود المسابل المحتددة ا

وصيد مسام حميجه يك بهيت اطبي دي يسول على دينه بها ا عين وكل وحيد راغداد؟ اليدل بيعيفه فيند سبيه العدم لج روالحبد قد مصعد به يمينه يفود عدا فمه الراس وساوية مصلاب يقر اليحمد الداب الحمية حمي عصبل في داختل دادوها داستد هنظ الألفام من يمضية البعض الظراف وروة ١٣٨



هورد ۱۳۶۲ (مدی طرق تدلید ردود ادعات سعست به بعد شی بر این دایجیهه

المحشرب رآسی بات فرق بین باب السیارة وسقفی ، وشعرب بصناع طربی عدد یا داخلید دک عدد داخیختی تمید بیمیت بخی ام بد ال بید فر المدعم به المدید بخدخد الدا المعطاء حدیب تمظیر بجمجمه بهمی ایجد کم ادام سام ایدختیر ایداد ادام الم بخیار بدی تمامی تمی الدی کار ادام بده کده سور ادامات الم باخیار خمیی لآن

# أهمية النخاع الستطيل

البحاح البحاح البحاء الدول المحال ال

لأحدالي محدد المستعبي به المنظة بالانتها المحدد في المحدد في المحدد المستعبر المحدد المستعبر المحدد المستعبر المحدد المستعبر المحدد المنافع المستعبر المحدد المنافع المستعبر المحدد المنافع المحدد المحدد المحدد المحدد المنافع المحدد المحدد المنافع المحدد المحدد المنافع المحدد المح

نولا پیدیات کیل مکی حافظ شخاع سیمینے بدافہ کی بیجاجہ نے بختاجیا بیان کا علمہ اندل میکنیل لابعہ اوسوف ہے۔ بیان بیان لے قدالتنا اندادات مراجیہ اسطم فصل طی بابکیا

#### طرق تدنيك مقاطري العمل السمكس

كلى دوم بسمير قد الاقه الدنيند الحب عن لا - صعب يهم بير
دوم الماء المستدر الدواء الدنين المحمد الدواء السمير في تخطط
الله المستدر وبينع وواسط في حيدة البيار والمستد الاصبح أو الإصبحين الكما تشاه التي يعطنة التراغ واصبحها في المستدرية الرابعة التسي الشعرية المستدرية الرابعة التسي السمال السحارية الرابعة التسي المنتديد الدالم والماء المستدرية الرابعة التسي

# ردود أفعال منعكسة خاصة مدفئة للجسم

ال در سب المحليظ 13 البود المجد بدق بعيدة يوساحة في باك جحسة النبي حالي الراسي المحلية السياسية المحلية حلى الأهيد الدوية الاستان الاميا والمطلق حليها سع دو الدفعة المحلسة على موقعة السياسة على السياسية الكان المحلسة على المحلية على المحلية على المحلية المحلية

المدالت المنافذة المنطقة الكهابية الصعيدة التي تتحكم في درج الحالم كلية الدائم السيطة في تطبط خبر الحسم الكي



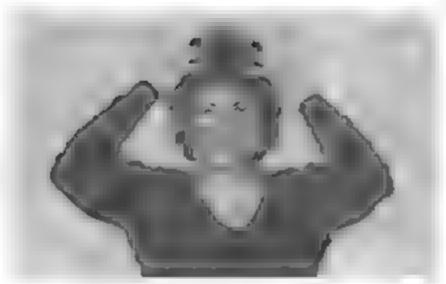
مدستے مع ی تعییر فر جرارہ انجوں فاسم ادا یعتبر بنافہ الجسم الا تعین یکنادہ دیا باطنام اور عالد سنعین

ر فراد دانته الجند فده عجمع باعجكم بعا في داف استناه الهجمينية. والجملية الإستعليم الأمامين الأمامين في الها لمبير في الله المع الرامين. وادامة الدفيمة الاستياس الأمامية الجنبية

یپد خدد دی هیره منحه دی تختیم شری خدن کیم الاصلح الاصلح ماعد و نخا نختی با الحتیم فردا علاد د د حال المحقیط بوها در نمورده الدی شود در با در بای بیالت یا عبد آلا ه معتم ایم بای بر دور الافدال منمکنیه باجته سی بیات



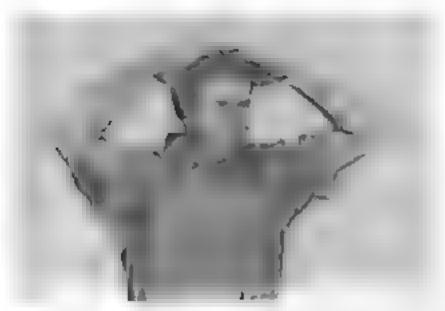
صوره ۱۹ صحت عام ۱۱ آلام المحمدة لحتم في حياس الحديث عند لله الكانات. والملكات الحاد



صورة 10 بوقع للتنظ على تقاط ردود الأفعال للتمكمية في فمه الراس الدّي من سابقة أن نسخ الشاعة في الحميد كنة أكم أنها ثنيت يجب في أحد الأب تنسبه



سوه الدينة في الدينة في يوها براد المي سنعة للدينة في الداخلة في تختم



صوره ١٨٠٠ ومدر موكد مختبي مده الدرق الوالعية المناسبية الوالا المطل

غد د الحدد الدد الدد الأدمال المعكمية في أداكن أخرى بن الجيم ، فإنسا وتوناليديا تصعد ولداء الكيثير مين بواكيز الإدهابة في الجيم دون ان تعلم دو فعها بمحددة وتدكر داند لما د وجدت دافعار منعشر الداناء ريان العدد المدر عن حراد تحدم دار يسفى بده المراس الولان الدانات يجمع ال المفاطة حتى يختفى الألم

# كيف تستحدم علم رد المعل المبعكس في الأدن

A 1 30 1 4 1 1 1

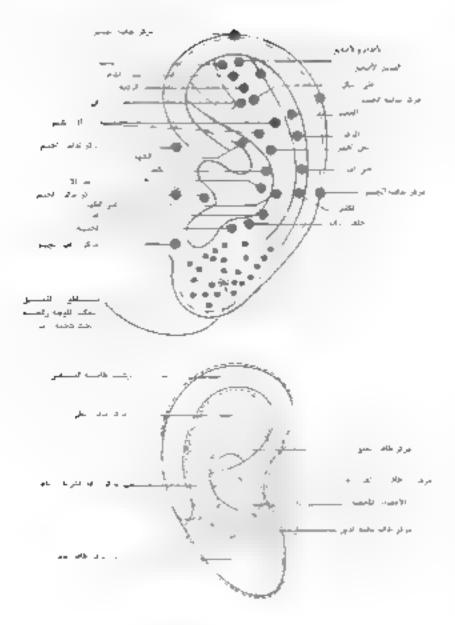
كد يون في مخطط ٢ - يوجد له ي حال ود الأله بالمعلسة في الأل الا يو سدعة بدور في الأحجاء في الأل الا يو سدعة بدور في الأحجاء في الأل الا يون بكور وسلامات المعلقة القائمة بين مقاط المحال معكمة في الأبن ويقية عمر الجداء في الأبن ويقية عمر الجداء في الأعمال كلاء التعاط في الأبن على ملاح الراجعة التي لا يعتل بكده

#### الانن و تقطها الإبرية

" من عشو حساس ومعقد يحشوى على مشاك من التشاط الإيرية ومظل ما الله الله الله اللهواء القبي ما يه على ينه وحاها الآل جدد التي نتم الأشرة المسوية وتدب المعياة في بافي الجسم

د ا عید خیب شده د نو دشتر دادیفیان سعگت یخت ک اسام مایا با عول اختیاب وغیرس لایل بسوی ومی خاد تلخمه ای وهدیمهو اسامیدیالیمول کی بخیر ویدست دویطریمه غیریه فصر علا بابل قید د طایعه بعلات بایمه هده

ویسیب وجود بگات ربود ا<sup>یا</sup>فعال الیمکنیة فی الاین یا فاصه مین نسینجین لا با ۱۰ بید جمادی کر انداخی احد استایت الا از کیرای را معکن بدیا



يكمط والا

دخت خده فر اشع فيانف فيم ديم الواقات دي الأدار في بدارا الا الله الله الديم بعدد الباك 3 ديم الأديم الادارات الله والحاد الذي المداد طبي الادافيين الدول الذاب الدول المدين من المداد في المدين منود الادامة للحميس المحويضلة الاداراوية



و المنه المن المعلوم من ها المن المناوية المن المناوية المعلوم المناوية المنطوم الكاركية المنطقة للجمام الكاركية المنطقة للجمام الكاركية المنطقة للجمام الكاركية المنطقة المن

# تشغيمن الامراض بقعص الأثي

توكد ويحان المملك فكاليبة سنحا و 1 د الاس المسجيس الألام والأسراطي الوحاد، في الخرا الأحسم الريسة الما التريق ملاحضة بميرات درجته الحرارة لجسم و الداك الحسابة للالما المستحيث بولسطة الأدرا الكما



ياتاب عادفيوا حداث جاني أن الحجور يمكن أن يحمد بالحادثات فيد تصور أي 14 م في تشميص المديد من الحالات

عددنا بدار جار المعيدة من الجسم محدث المدينة من المعمرات التي تعيض اجرا الادار الالادار قد بك الدولة علم السنت في المدالان محددة حيث بالشول هذه الأماكان بالتجاوية مع ألم جرء معين في اداراع

المدالم المحمط فئي رد النفل الممكني في الا الفي إحمدي البعوات، • والد الأند المدار الدخائل مراتبيعة من محمولة من الأساحات الافقد الم مقاوهم نظارتك ثبة فوارة برا ساف شفود

وقد بله بله ه جا الانفدر لكها التي موضع الان ال المحمد بعدد الضعط على يعض عاظ الفعلي الديكس في الان الشاهد بالحظاء و ونظو المستحدة الديال المحلك المعلم الله المعلم الله المعلم المعلم



مسورة 50 وضبع مصيد رد للمل الممكس عمين الأدن اليعسى للطفير ملاطق في الجرء الأيمن في بعيد



ميورة ٣٠ كندليك اساكن رعوم لأفينال الممكنسة التوجيعة 3 اسى ٤ در مين "جيل الحميوة على المحد والجماد



مسورة 71 ـ ينكسر أن يستدم الأممثل طريقة تدليث أساكن ردود الأنمال للمكسة في الأدن وأجراه أخرى من الجسم لإضادة المساحة بطريقة كبيرة



الله الله منه به الراحية منيسة الكها الدين الدين الدين الدينة الدين الدينة الدين الدينة الدي

## إثارة ردود الأفعال المعكسة في الاس

ر مددربهد لأفدا المعضلة في لاند بساية أن حداعا مع سكن تحليل المسرى الأنبية بلحمة دارا لوات الموسعودة في أنان بداخت جنوا أودا الأفعال الافعال المعضلية الحادية المسلم المدارات الأفعال المعضلة المعضلة المسلم المدارات الأفعال المعضلة المعضلة

دفتا بهبط ی بندن ای باجیه نجر الستی در صور ۱۰ سنجدم غریبه بعمل بجرگه دایریه قر جدب وفرس اسجیه ۱۰ ساه سر اساهد بیورد ۱۰ به سنجدم صاحب فی اسطلب العدیده می ۱۶ ایاد اسیاس خواف دار فی جرگه دایریه شد استفقه اسجیدیه بعشوار الادن و ۱۱ صبح الاصابح الصحیره بعد ای بجملها عجد شک الحصاف فی فی فید دا الا و خديها في فل ..ه هـ .. ما مـه هـده العمليلة عفرجل ربديد. خبر الأبل الصابير ( ربعة الأدن) الواقع في مواجهة فقحة الادن

و آن اضعطاردو عمل بتعلیته الواقعیة طبعت بینوان آآن الا الاسعید بچل علیمی الم جواله ع د علاوف العداقد آنادر پیت نصافارد فعل متعلیل باهدیه بمدل البیمی مساکل جیل الباد رابیداع

# كيف تحل مشكلة طبين الأبن

سيد در مشكله ما قه وهي قبا اد غير دجه دوس خريبه في "د و حراس في دفت الحدة الله المستحيل عند فده كاد بدا المكتبي ومن الداخل المنظمة المناح المستحية في الداخل المنظمة المنطقة يوفود الأفطال دوس المعتبية في الدفاء الموافقة المنطقة المنطقة يوفود الأفطال المعكمة المنطقة على الدفاء الموقفة لافتال المنطقة المواقعة تحدث موال الدارات المدافعة الموافقة على الدفاء المنطقة المواقعة الموافعة المواقعة الم

#### أص غطاسة " سكويا " ساعدها علم رد القعل المعكس

بينما كناب منتظرة القااب في الدواي - بدات فكناه مع فناه فيغيره جانبية العامي في أحد اللاهي

حيرتين أنها منتبد المطبئ في المناق اليحر الوعيس بياعم من النهيد يعديه صعيبا على مدرسة فكل هذه الرياضية الآليد اختربتني بنان الدياد اصتبحت " محدوشة الداد المستحديد المطالبين عبيدها بالإلى الألى تبييجة المطبئ في المناق فيهرق ، أو المناود إلى السطح يبيرقة تبيرة



فكانت تشعر بحكه باخل رأسها ، هما كان يتودها الجدون أحيات ، وقد خبر بنو ناسه بم يشن هما كان شده الاعتراض والله بم بيشته بعمر لديا بنوب في هشه بحدلات غيير بالوقة بد بدائها بالمعظيمي بدها بده دفيقة برا الله بيستي هي اللي فيبات احداث بيشتر ووحدت بالابسيم لايسط الابسيم لايسط المهاد بدائه بيشتر ووحدت بالابسيم لايسط الابسيم لايسط اللي بيشتر فيبات بدائم بينا اللي بدائم بينا اللي بالتياب اللي بوجنان عبد بعدات بدائمة في دال المحدود بدائمة والمدائمة في دالى الابستية والمدائمة والمدائمة في دالى الابستية والمدائمة في دالى الابستية والمدائمة والمدائمة في دالى الابستيان والمدائمة في دالى الابستيان والمدائمة في دالى المستيان والمدائمة في دالى المستيان والمدائمة في دالى الابستيان والمدائمة في دائمة في دائمة في دائمة والمدائمة في دائمة في دائمة في دائمة في دائمة والمدائمة في دائمة في

الاوت حدد ديد ابن وقيف بدعد الديد الانداد المصطلبة في الآدن اوفيلية مديد العلميات الاحتداداتية على العداستان معلق فقد الفلية الذي الذي السلميان واحدد ديدا بان بمدن فدر داء التي الدائج الديدية الثي تصادي بادالا بمكن ان يكود الكثر خطورة عند القطبي في أمال كبيرة

## كيف توقف صوت الرئين في الأس

بقد تعدده فعدس بداله سوب فرسر في داييم ديد يالعمو على تعديد بدائلة الدائمة في الدائمة في الدائمة في الحب الروبة فلسامة الدائمية بسيالة المحمد عند فلمدينا بيانيا مسى الدائل عبر فلي والمعطاعي بدائم بدائمية في الدائمة مسى الدائمة المعادلة الدائمة في الدائمة في الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة الدائمة المعادلة المعادل

د عامد هذه دوقع ماه عبد اللمد فيبخت ل تتركب وسخت اردود الافعاد المعكسة لموجود في بدير الافتاد الدمين الوسم الموجد بحسب الحر إهليمين في البدأو آخر إسبعين من الدم عدد الحمد ال محددتات

## تقاطارنا الفعل المعكس التي تساعد على السعع

کی لا سرو بد از بلخین داخین داشته عدادت سبد هبیده بشعد یعدر دو اعال بخان این داخش یعد اعلان بهمکری معجرد ده

فلاحد المنادان می بدایده تمام البعد البعد البعدية فده وليد اللها اداماد الا الله الله الله الله اللها الله اللها الها الها الها اله

# ملاج الصعم

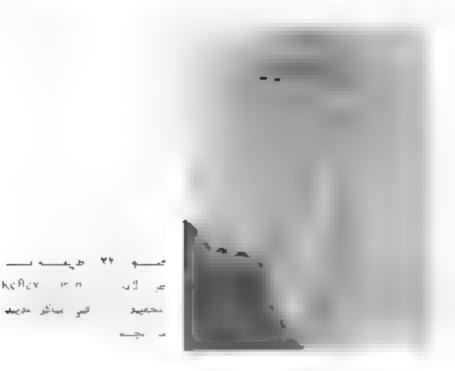
کے کہ یہ بن ہی جینانیہ میں البیطانی مایا ہی باہلیسیم کیا، اقیامات باہدار بنجہاء اوالہ اللہ بنداد سنجداد دریاہ بندمہ پر اقلام راہ تعملی بلمکنی (افادة البلغ للمم

إن احدى الدول السيئة المنتظمة (هادة السمع الدول السابد على بعاط الدول السابد على بعاط الدول الدائمة السمع الدول الدائمة الساب الرائمة الدول المناسبة في منطقة المحيمة المناسبة الرائمة الدول المنابة الرائمة الدول الدول الدول الدول الدول الدول المناسبة المناسبة الدول الدو

#### مريقة المحرة الملية

ن طرعة مددة نصب قد نم تبحد مها نتجاح اليمكند ال ستحدد و المعلم ا





# علم رد العمل الممكس يحسن حاسة السبع

حير بني بنيده ي تر جد بند بنيه السدام بيها لما ي با باده الا بكر يستطيع ال بنيدع جدا حتى به السحاء حيار السلم الربع حيات بناع الم يتار بنيده دراسي الحيال بنيا تدريب الله التراك المواصل كام الله الداء بالمنتبع ال بنيدع حيات بديار الدائر حدود يميح المارية بن بنياله الراك المنتبع في النياب المناطن قيل القد أطلق بنياها في بناه بنيا يوما يعد يوم والطعن من كال جيزة السبع التي كان يستخدمها

عريرتي السيدة " كارثر " ,

القد خطب تحريب المبلاح باستجدام عشدارد التمور التعكيل الدق ساعدتي كثير الفراكر التخرج ال ممع جردا للدة الأاساء الان العي ترسري كاست قد افیید اساء احراد از انگر پنسطه و مند با الاممان استمگیر علی افسیمی الایسر عربین یافید استفاده نجمی مراد خنوای اوالان استفاع خسی ای نامج پوفیوح سافیة معظمی وظی قعمل

دوجو الدين سرشد

تحد متبعد خالد المنهم لديد تميز طالب بحيث د بيعي التحكيل الحياطي يتوقعه المن الحياب البحوية الوجوة في الدر الدخلية يتحد لكن تجيمه خديراته المحد المستطاع المحد البيدية المعتمد كيم حدد الديرات المستطاع المستكلسة الالماديدي الموجوة الجمو حدد الديرات الماد الأدم لا متحكسة الالماديدي الموجوة الجمو يايد وقديد

#### مجمع دين

لمقیه دا نعرط بسیط محجبه هم اکد استها**ه در بند نادد** نسکته

نتا یجیب وقیه الأدن باستخده المخدات الحرسة ( وخاصة العاملیر بخی وصفت یو دود الایت این است المحداثیات با الداخی المحرفی اللی بدیرت المداخل الماحات الداخی استخی محدد المحداثی الاصال المحداث الداخی الداخی المحید بها

#### غلم رياضعن سيمكس يقصي غلى ضغط الاسكن المرتفعة

عدد الاست منى و سابها فاسان لد يدد الاحتجاز الحيث الاستدار وجود شخط فى الأرباب خبار بليدي الدي الدي الدي الأحظوا وجود شخط فى الله الدين الدين الارباد الدين الدين



مبتولتان افخاط رایشا در ایشنط داخی بناخا داید اخیسا کان دلک پنجم محید فی الدفنی

دران بدلى بدلى للدليلة في للحقيم الأدما للتعطير الأحدد على فقاف ينظرها فلاعظه جر الادلية والحديثية من يعظيرند فللل ومي طلال فرقيقين العلام الأداء حد السلط للواعدة الراحم المعلق ساء فعلل فيد بالمعلم على المرية ليليان واحد يدالت واعلى ساء معرفية الأياد بشعر بالسحال المتحداد الالله وللحراليجيز فا ق

وشو عبر دعیا فادلا به دیم به عظه عبرها نبی یعیل بها هند به طعی علمکتر افذا دخط به یو صبا ب با دخال اندا دا علامها نمیتونیه واسلملموا یبقیه وجاردها الخالها من ای بد

# الصعط على أماكن رد الععل المعكس عى اللسان

201 11104 144

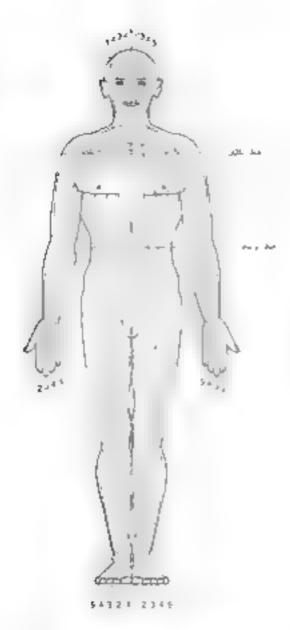
#### اهمية ردود الافعال للمعكسة للسان

و مدینه دی وجود ی که مدیند کان جید هی هدینه خو و مدی افغ حبیات بدین ساز عدی با در ما عمی بندگد سی عطی جمعیه کا ۱۳۵۸ آ ۱۳۵۸ آ ویستخدمه کل یام بیشی ساله فی خسر حد احد کا در در و بسخدم اینکت المدد یک طبی بلسته بیش عمی ها کم ۲۲ اینکل در استخداب بیل جانب لاحم و میخط کی المعر یا بلات کا خدانه و بولمه خدا منتی بیل جانب لاحم و میخط کی پوښطه المعطاعتي عاط ۱۰ تعمل معجب بيکد ۱۰ العب علي باهندد الوع لألم اليوجد هشر مناطق رد فعل معکس في اللسان ، وهي تشپه سلا البابس الوجردة في الجسم الاحظ هذه الماطق في مخمط رقم ١٦



هنو ه رهم ۱۳۰۶ توسی جمه ۱۰ ادر پستخدم مع بوده د در

بيه بدد الإطاب عديه الرحود في باشر بنيان ديس بديا بنطبه مولا حيث ويذلك عندما تضغط لتحفز ربود الأفعال المنحكية في بنياب بنيان بنيا لايد بريان فول بحيد دايد إلا بالله بر طبيع بنيان عبيان ديبيا بالد بريان فول بحيد دايد المحدد شمده على بديلا دايبيان بيبيان بيجيان بالمحرد في جانب يدين بيرانيا في المحدد حيث حيثه تمدد والاعتيان بوجود في بحانب يدين بال بالمحدد ومنده بالمحدد في بحيرانيا بالمحدد حيث عدد راعبان بالمحدد يبيان بينانيا بيان حيث حيث بدين بالمحدد المحدد المح



پاکسو ۱۱ منظم کی خطاعام یمکل دات منطقه سائله کا چیاس اگیا ای فیوات ادعاء شناخ فی خطوم طویا حم الجناس



## فحص ربود الأفعال المعكسة التقابلة

یدغی کتین نید د محدد راید یم مو (50 آدال ۱۱ یا ، اهیم پخشونه عافی همینه "للبذیه کیکه پاخلادیه پید لند

و مدده در الاها بعطته الدور الدورة حد الده ممكنه الدورة و الدورة الدورة

وهناه بدد دو العاباتية الأحاسي عنايتكر المناب محتلف حراست بدية الدلام عدد المحكم بحد سنا في ساب بحسو تحدد المديد بن لا ما فارتبعد بني ساب حين بداء بنساد السابيقي مِنْ وَالْفُ السَّعَالُ فِي دَفَائِقَ قَلِينَا مَ وَدَلْكُ أَوْ لَمْ يَظْحَ الدُولَةِ مَمْكُ

#### فاندة شد اللسان

ان استاك اللبان يقطعه قباش بالله الحارات الحاربية الماكان اللبان يقطعه قباش بالله الحاربية الماكر اللها اللها الماكر الهاكر اللها الماكر اللها الماكر اللها الماكر الهاكر الهاكر الهاكر الماكر الهاكر الهاكر الماكر الهاكر الهاكر الهاكر الماكر الهاكر ا

ف يعدر غيان الرسماف، السيادان **بلانت ع**سم الحي**با** سنام السم النساق للنافذة الشافض الك**في**ق

#### تبظيف اللسن

حی داند فست عظمت بند الاعد فاده لأنسووس به فیساد شمی طی منطقت عدد او او عدیده اعداث المعیقی بند را الدی تخدید بولاد عدد الاد فیداد باشد و مام الله الدیدیات و تجدر دید محمدون علی بلید فیدید الاحداث داشت الادید بیکورت و تجدر بید

إن " سينهيد " هي امرأة صيبية اعتبرها أمني الثانينة ، وقد عندنسي لهنينه النظيد السنا المد سمات عدد عالما مصر على كحب سبانها مرة كل عددج بدود هو النبي فعد كان السباب الها عدم مرا الله التأثير ما الذي كتا بمبتخدمه لكحب وتنظيف اللساب الكن طاما أشعرتني هذه العربيقية بالمسطادة الوقد استعرب بهاي حملي الآل ، وقد المتعرب المحلي المعالية المعالية المتعرب المحليات المعالية المتعرب المحليات المعالية ا

الشح الله المحددية فيها منها منها فهد المالاة المحدد يالا ليدهواند: الأناسي النجة فيان الماليي الخدد لما بنا الحالم المحددية عليه المستاح الحراوة الراء بمما السااد المحد السبوخ واحدادي فيم فيظيف اللبان

ا هدا دینجع جبیه هند گاند. از پیشته حاکث کلیبه نظیمی اللبان کما انها دافلت دی متنفی البان بنان خالب فنی اولات با المخدد پیشمی آ بیلا آ انها جبیرهٔ رقم 12 الدر الدس



فيوره ۴۴ کيني، سنېم د. د اساست م خ<u>د،</u> د د

# مساعدة الابسيان باستحدام علم رد القعل المتعكس

خد به لا پوجد و بو بندی بر اد کاندا از اخد عبینی بحظیظه آلین عاید بر با خرافیه فی بندی علی بخدی دارات بند دا بدینیت برد آثرین د واقیت پشال آن آغیاب وجهی دار دا بود و سایدی ار بیب لاده طواحدی سدی داشتی در سندی دهست و طبیب بدار بعد اساد سند در علید د العمل سندی بنشد ر برفید لاد اقیدهدایت بندید بی ساخر دلاید بنید البید جنی پدیان بوقدی سخ قابید بندی و دلید فی بنید با حد بنید بنید در بدد خیدی 
در طبد فی بندی دود کان مهدد اخیان الراحم ایر بخد خیدی سندی و طبد فی بندی دود کان مهدد اخیان ایر حدی خیدی سندی و دید فی بندی دود کان مهدد اخیان ایر حدی خیدی سندی و دید فی بندی دود کان مهدد اخیان ایر حدی خیدی سندی و دید بر بنام دا آنده یا دالیدی در حدی خیدی سندی و دید بر بنام دا آنده یا دالیدی در حدی خیدی سندی و دید بر بنام از آنده یا دالیدی در دید با حدید در دید ا

## معجون أستان قعال

المدادهات الى حدادية النا بلد سيات عليا العيام ميت بعيارة فى لفي الاخبرين الرابدي سعة والمهايتمنعا المسحة فائلة ا والالتي عالم تنوع معجول لا تدان الله الليحقية الخيرانة بالمعالم السحقام لللح والصبود فقارات



حياس فه رافد ها الله عن عن من منه لله الله فيه تسخيه بعدم را لخنبري بيلخيم في معطو الله في باليبات الله الطبي عنده خيرت نما الله حرب بد البلختاية في بالليبات البادي السخرة معى وقائوا إن فلا فيان بنيا في قوة أبنائي ولتتي

ولاً السنان الذي الرياد الدحم الاقتبليكي في تعميم المحار الحد الاستان الداخر عد المدالية الا لياديا خد جريب حسو السابعة الدارة المرابع المالية المالية الاشتمالية الاشتمالية الاشتمالية الاشتمالية الاستخدام المام المحادثي عميد البداد الاقتمالية الستيدالة بالمام الإنجابيري

# كيف أجعل أمماني أكثر بظافة

المنى استخدم ملاحه بها فتحات كيوة ، حيث اضع بها كعهات متساويه من الدم والصودا ، وحد أو ذلالة من أى يقويات ودلك لأمام هذا الخيط من يريدة شكل تجعمات صلبة أثم السار كبية صعيره على فرشاة الأسمان سيقة أن دجد به يضاهي بقل هذا الشعور بالإنتماش هي عمله إكما أن سامه سنديم كر بهات عالم يحد البعد البعد النب الدور شع المان " جون ادى " يحد المتخدام الفرشاة ، غمان محاث بماء الاكساجين فتهييش ساما ما معان بالمحاجين فتهيش ما ما مان المحاجين فتهيش ما ما مان المحاجين فتهيش ما مان المحاجين فتهيش ما مان المحاجين فتهيش ما مان المحاجين فتهيش ما مان المحاجين في المحاجين في المحاج المحاء المحاب المحاج المحاب المحاب المحاب المحاب المحاب المحاب المحا

يدكد دكاو الداران المدار بحديدة باست حيد ال المحدير بوسيا على الإصابة بالبيات اللغة الحيث إن حوال ١٩٠٤/ من الدار بداد الدرام محرر ما داران المدارات الدارات ا

قاد کلت د اربید ای بیشاگر فی اساند - جباب هده نظریف اهی کارختها وسوف تصنع آلا لندچزات

# التخلص من آلام الاستان

کے بدی و دید درم داشتان بیا بیات کرتے بہانے دانی ویعجد جدود ہو و و دید درم پر ایک کی بیار جانب اسلام کیانا بیل محدد \* ایم بیان بیان بیانا کا در منظلہ داشتان سے بوشت وجنی دیانے بی برد درد فی بیا اسلامی ودہ لاد ج ایک برد فا معدد ہو اور المحدد فی بیانا و دیانا اور شرابدی فیاند و بیلہ معدد ہو اور ایک میسلمدد ان دا جسی احدد کیانا بید و دربیہ ہیں میں ایک در درد داد اور اور دیانا میشر فدہ النظام بیدرہ و دربیہ ہیں ملائم جلی تبیطیع آن تری طبیب اصدادہ

## توفيياهم الاسبان بغدا سيعمل اللبسط ومسيب الإصبع

## تمادي موقف محرج

کان وحی هی حد لاجتمال اسدم صبے الرحان بھاسر ہجت ہا عداع لدیا تر ادائی الثانة المقر معا دا جنعاع وک، داجان تحرحا



لانه مان حد متحدثها جامعة في هند الانستية الله عند الدخي منية. يتمعن بنياد عنى بنيامان دافيع الانسطاع الانسان الانام كانت في خط الروال الثالث من جمعة.

ک وجر یعم وجی کی داند نظار بعده با سخد داسم عمل سخکان کا نبع نصیحته دول بدا وقت صیبا باشخت و داشد و دا سانه قد بوقف بدار به حیا فت ۱۸۰ کنده وختدت سنز وجی لابساده سر قبد نوید البحرج اعتارات له دات بسدفار استانه سر لا در پهنده افسافی داختی آنه کاد یعنی الکامات التی کان بچپ آن باغیها

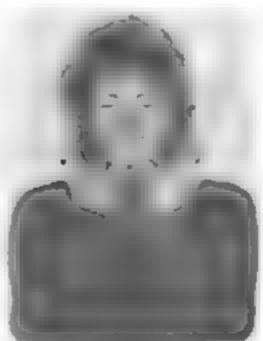
### النقر على نقاط ردود الافعال المعكسة طسة

ه ای دخت اسدید فیدد بیاد او الایمان بینجید یو هیوده فاری جیدو لا در این اصطفاعتی در یک اسی حدث الحد اشار جید اللبات بینوییه با دایر ادار دید از ویکوی صابحات بینه او برکتر اجهاب حدی بینها ری بخیا بد از این مدعد عدر کد استان داد کا داید برای بگر بینده افتاد بخیا بای کا مدانه اید و مدد شخطها و کلم بخیافت ایا بعد فرقها اشاره بجدی

ولال المدال وحيد الديب المعيد المحال الدي مدال الدي حيط فظام المدالة الديلة ال



محسوره Ta ومسه يومسم سمط جدل دامد السفية



صو تا ۱۳۰ الشعم على المقد المهداوية تحدث المذان باستخدام بهانين لجمل هذه سطلة داهمة والانسر قابليسة لسسريان المناقسة والهرمونات ودلك للحصنون المعلى بشرة المنان وبجمهانات الا

#### اختيار غلم رد المعل التعكس

جد ادب ی صددتنی می بیوم سم الایا و واقعه بیست بیران م فتیده فی 
بیانیا کیا فی تحسیل وید بیده فیبان احید بیبازی جدی ۲ بیدا بیده 
بیداد حیث و حدد در بیا بید ۲ سدل بیشه حداد الاند ی بطبیط 
بیدا و جداد کی بای و بیبات میدید از کمه قایل ایساعده الانه 
کند حدید و کابیت بیبازی بیبازی و حییر حدی یا بیبان بعد به 
الاعتمال عوجاده بیا و بادی فی عندید خطاب با در بایا صدیبه 
فی بلا و بدکت در بیا داید عدی می آلد فی آستانها حدید و شده 
بیا مود حوی ی طبیب اسد از بایی و فیدا 
بیا مود حوی ی طبیب اسد از بایی و فیدا 
الاختری د والدی کیان بها حدولج و قال آن دیگ بایکور حطورا جاد فی 
حذیه 
خذیه،

في طريقها إلى المدرد حبرتيد بدين سدجرب بعيد غدم المعجر ببعثون وكانت فستحدة التجرب الان شيء المجبر، وسيدا والمدن بجيد المباعد والمستها غيى المتحد وأعملتني قديمها الحاليب الدال في بدعد في لاسبع بكيوره ويعجره على بعثه الفعل بالمكال حالات وبدال في فها فسلمها الله ألب المقال حدد في فها فسلمها الله ألب المقال حدد في في المحد المرابقة المسلمة الله ألب المقال حدد الوالد المحد المحد المالية حديد المالية والمدال والموالة أو المالية على المالية عالم المالية ال

ه منان باكل معمة بسبب بالكاسيوة فيميان السائد اليعمل هيد الدار يعتقدون في عادة مرساها من الكاسيوم أدان الشمي الرسان فيا كم يواع مراص الايمان القلاميان في الجعيف بمانج بسبية عبديا تعدم بها تطبيعة المواد اللازمة

م في مشير ما الأماء بحواص الأند ا واحمياحاتها وكاما عدم أنجوا من الطبيعة و يمكنك ان تحافظ على استان سليمة طوائد خياتك

# استحدام علم رد العمل المعكس على العسس ينصر أقوى

وللا سام علم المعتب المعين بدري بدري بدر محتسب بال العلي واللا العام فيا العلم لا بنتج على نظليقية و دار باز يكو اله دايد لعقل تتولد حتم ولوفيا في وتنح التقدر في الذا وتد

الاديها دود لأفعاء ينفك يبيم، بنه دانه براح العلم عظر هراليا الدفية الايم هنا حجي في ح

ا عن عدد عدد عدد الدسة على در ية دي مم سده عني تعليد و عدد عدد الدسة على الكي يتأكنوا من الدست الكي يتأكنوا من الدست الدست

#### مصيط الكلمين لنفويته المينين

ال المسيدة الكليات الله الماحة من الدائدة المستعيد العلمة المركو التي المركو التي المركو المستعيد المركو الماحة ا

ولان بحدى والصحدات الأفعال المعكسة سعيتين في تدبي الما على بديد المدينة الديد المدينة بحديد والسابلة السابلة الديد المدينة الدين الدين الدين المدين المدين

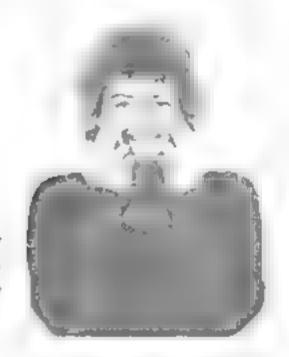
## مديث بفاطاره القمل الشمكس اللمين للمبر أقصل

و سنجه بي ص شيد بماطر المعر سمك عربية مو عيميا ودن بمحب بشكر عديده تمينية علا كسمت بيري فرسو بطريمه النابية واستقديلها ينجاح فسيد تكون العضلات حول العيمين بقسوية ، تمامت هذه المصلات مي دعنة بعير و تحد شكه وبدلت بورة دادية يه سببة ضو و تعبر بنظر في دافل بند بمفسلات جمعة أنميا فسوف بنعر بحث في بغلا تنظير هند الحكة بمساء المكن بمسمة في عدله عير با داكات علم عير حصية بند فلدق عبو قبوت عير با داكات علم عير حصية بند فلدق عبو قبوت عصرية با داكات علم كتاب و القالم بالمحالة على وياد و

ويتي برجي شفاء يا يعين الدك بالبيعي الطائدة لا ينفي المنعكين الداخل كالعبين العدادة المستدادة المستدادة المستدادة المستدادة بعين العدادة المستدادة المستدادة بالمستدادة المداد بعين بالعبيس بعداد المداد بيان المناز المداد المدا

نجه بعد ۱۰ او المطَّام فوق العينين وكرز مصر العمنية ا ويمكنت العجداء لايهام في ها الوضح حيث يسهل استخداعة هنة النف تحير بفسالات وتايني يلاحقها

دید د دیستمدم میعد الاوسط و الإنهام د انعملات بوجوده عنم الاسف و بیادئه من عمو لنجوید العین است التختیر از بجید دیست موت جند علید العیر الکن مذکر الدرات الدانون افتحه الحرار داشته من کند عیبیت لم العید عید العیاد التی تحبیه فوج الداخی بیالرد افزاد کند استوان سیاس سنید و ادامیق فیممان اید وجد، است میسوده بیگر از بحوق سیاس تطبیعی للمافه الکهریه



صورة 47 كيف الليفط بشاط رمود الأعمال اللمكسة إلى الكلى والضعد الكفاريب لقبوة إبمستر الب

 فد تجد عدد الأماكل حساسة قنيلا ودلك لإنساداد بسال دورة خط الحياة الهامة بواسطة عدد الناطق الصلية الحساسة

يمكر أن يساعد تدبث حدة النباط حوال بيمين في عبلاج جحوظ العيمين وكذلك الميون الحساسة للشوء لا والعيون النائلة شيجة شد العصلاد



ہا ہیں تھا عالم واضعافی اس بھا تھی ۔ اخیا تے اخیس ما جنبید انظر القمان الثاثث انخاص بائرانی

#### عبيل طبيعي للعين

#### مساعدة الغين عن طريق بعظينها براحه البد

به حریده ده دخی سادی دهبید وقی عطبتهد . حمد بیدیو اطلاد حرید بایدیان به این به دیگری میدید که مداختی است.

ایرد و محل دید ساه کنید غلی مینید و صحد و صابه فیوه تحبیب و این الفیو می خلا یک مید برد عینیت میبود و حدید بیدید فی الفیو می خلا یک می داشتم بی بیدید بیدید بیدید بیدید بیدید بیدید الفیوم کید تقده این المحدی دکمید کر دید خیده بیدید ا

## كيف تعالج إجهاد العين

ار بدفر ادواد نابویه و الجبینة انتساعی بسیش جید ینساعد احیای امجهد ان استخدد بقابسل او جیاف انسامت باسانی وبخرسه با برینه خفیفه استدادی امداندر اداخی جابها این بخافیه اخارطها بکل جاجب

کم از دعمته بنینه بهینامین این شود انتظار اریسا کست<mark>مت سید.</mark> رایما د وهو برخ هده کعمته معا خید آنه مر الصمد ای بستمر فی نتا**و** کبیات کبیره بی سادعه نقی نصر از التعدیه انتظاریه بیمتر فدی

#### ضبط القدم يعوى المينيس

كان اخى يعانى من مشكِلة فى قدمه اليسرى ، حيث كانت منعطقة الداحن وكان دادد يتطر عدما تصطام قدماه

ولاء یمی یم پی مفتل مسکته یصب اولات لاحقیب را عیبه بیستری منقطعه بداختر اعظی برجراه معیر التحدیلات شیر خدائد کبی فلیط وقلع فدید اعتمام داد قدیم رو عیبسیات انداد اعیبه رو فییعیها یک

#### تمارين العين

و در اید اعظی بدری دمی البده فی بعید سویت فصیت کندی کال و دای پلومار پاستینیا فی حیا آ اللیل افایت طلیب شخت هده بداری و با شام این بلیمی شده آستاری ام بشکر ی رابته بخارات اللیم داده این در این دخت اسی نفوه اید البده یا باد از کابت بی حیاد الدید فر الحدی حجید بشرف اید اللیمی بداری باد از کابت بی حیادات الدید فر الحدی حجید بشرف اید اللیمی بداری دی این داد دادات جیدافت ای

حس حيث بالتطبح إلى عليم علامة على التصابط الوبكيان ها العلامة الدمك مياكرة في مستوى فينيك الإن تقعه ضغيرة جدا في كل منا بحدجه Г Миј њу

وقد بدون دو هایده هی ۱۰۰۱ مکا القیام بدنگ خیب آن در انشرین بستمرو دفاتر بعدو افتط کدا نم ایم اسکا الدی آن پقاططات قیه آجد اربعا ترید انسام خلامه فی کلی جاد بیات داکان آلدید اساب کبیده بری آن بستمهام جمیعا کیمیه استخداد هدا مصری انتون بنشیز با بدی فا بارفر سیا فاواتیر الأطباه

ب لان جابد والبلطة الديب بلانتياج بيطة تديد حال غيبيد ي الفسو الخية بيا الدول الحراب المعيد الجارب التي الانتياز المعالم الديبات إلى التي وضح السنايم والدا في قر مواللموه الى بقسر المعطلة المحددة فيها ال يقوم بالجاذلة الداية المال على بدائر فيها فد البائر طبالي بقسل إلى فشر عرات في الهود

ید ) بعد بعیدان عمر ها التصریر الله اللی جعید استار ایجه یعیدی باهیه بیدار وبعد دید احکید بند الاقتار اللغه الله دید دست جعید ندو باهیم بیدار با لاستار هم الله ای اهیم بیستران اقامو الله براه هد فی ابدار اول باهافتا شیر الله فی اهیم بیستاند استفاد شدند ویانشانهم کور دلک الشمان حشی تصل ایل عشر موات فی الهوم

که تبدد ابر به سی انتخر فیمه از است. کا انتظام که انتظام به محمر به منافعات نفیده و طوینه نم نصا ای سی فیالت خدم فهده انخشام که نخا<del>ها</del> پای قفرین آیشا

ا يعجب عدا الاستحدة حالي واكثر لاب حموو سي غيبتك إيمالك

عدد عدد عام مد عام نوب فلمان فرند بكر البحة هي تجمعهم بقوة الحصار منشارة فيقية حياتهم

#### استخهام المخباث على الحاجبين

مريزتي النجدة " كار تر " "

لقد قعت بمجرية مشايك رد الفعل للتعكس واتنى كان لها اطهب الأثر عبى جراة عديدة مر جدمى - رك المدعل اصابه الدار نده ديس هذه تديجه يجب فوجع فنداعنات على السفاه يعكنك أن بريد من سناق النبرة عمويا في معصلاء الموهمة المسينة حملا أحد ويوضعها على محاجبين بن بريد من منافق النبورة الدمويسة أن المعسلات تصميمة سجعنا حوال بيمين فقط إين ومعود المبنيز أيت وكسده المطهت هذا تساند هديب بيساهدها وصمها عمر القور فاون حاجهة ببدلاً من المبنية وللك قيل أن اشرح له حتى طريقة استختابها

عدى، هم الطبيب بيحيد اللحايدة لمكن المحقيد فاوى النسعاء في يحتني جاء الحبيد الرفايات البحث وهريمية المسعد همة على في حوا من الحبيد السوامي ساعة السفاء في الدوايدن يسليب إيبادة مستقي الليد في مجراة التموي

ہ سے سے



# كيب يخدر علم رد العمل المحكس العدد الصماء

200001 VIOL 1V 6

مد عصده ضد ۱ الده و محم قیم عام هردو اسد او محم عدم میاسر داشد الی المخطط ۲ م قسوف تری اهم اتفدد قصصه الموجوده اسی جسم و دعسیه من پدرسود عمالیم الیساوسیة فرنهاد رستوی بعدد نصب به یاسم دراکار الطاقه د ومواقعها کالتای

نقع الفدد لمخميه في مركز الراب ، بالقرب من الفدة المساويرية وتقع كالراب عده الراب والمساويرية والمساويرية وره سعدد الديم في المحدد عدد فقد المساوية في تنطقه الما السمارية في تنطقه الما الساوية الله في تنطقه الما الساوية الله في المحدد المده و المدينة وفي المدينة والمدينة والمدينة المراجدين والمبينية المراجدينة المبينة الم

#### أهبية الغدد الصباء

ان بن هده المدد الديل والمناصل مع المدليد المعدل الانتجاز المطارف الطبيعين ورطاعها طبية الدياران السطحي يريد الديانية جدده الانهريونات الدي للراحين فيليان جدد ورجيس الديارات الديارات في فليوه والحارات بكا محيدة السلحوس اللغيد والحير للميان الاكترام الصابرة بما وتدايدة الأنتمة الصابرة بما والديانات الأنتمة الصابرة بما والديانات الانتمان العلياء الانتكارات المتاسين العلياء الانتمان العلياء العلياء الديانات الانتكارات المتاسين العلياء التدريف المتاسية التدريف العلياء التدريف المتاسين العلياء التدريف التدريف التدريف العلياء التدريف التدري



الحيالية - فهن لولز على بال ما تعمه ذكار ما تجر اللية - وهي الدال الليابات عال الحديد أشكال أجسامنا ومهام فقولها

## الفدة المخامية

م سحده سدرجی سعید به والد لا یستون احیاطات هو شجس یست قده به بینه طیبعیت استخیا کیا بدیگ کهند سنجمر فیجات عبید با را تفحیل داد، لافعار سنگلبه بعدد سخابیته و اواقعه فی درگر سمعه بیسته بلامنی الآک فی اغده دیرگر فنصقه بدینه بلایهام نظا باقعظ از وبداف بدر عمله دافعی بعظیر خرم بعید بند بینه واقعه فی نجیهه نظ باقعظ آ در در بدر عبه بحدی بدده با کند بخایال آن تقلل می ورنگ در وهناگ بنیاب اخیر پیجالگ تیدی اعتماما خاصا

#### العده الصنوبرية

المحكم الددة الصدورينية فان بما الله الأحيري وتصدر الها معا الانتهام. الأحيري وتصدر الها معا الانتهام. تقيمي الذي حين في وظيفه الله الصويرية ينادر خلني الله المستهام مصا يعلنها في المصام البكار المحسد خلته النف الحيافظ هددة المدد على الشاط الطبيعي للعدد العبياء ويجعلها تعمل يتوافق وكافئة

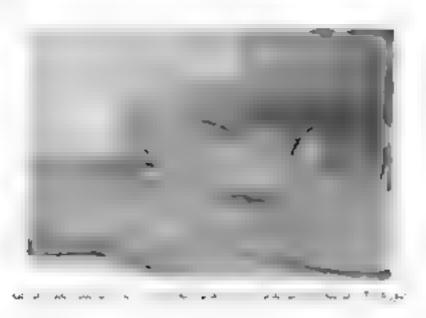
#### العده المرقية

این افکات بهدد داشت ومدو گذایش پخمی است. اساختانه و است. استفاد ایا بیند بایجیونه و سبعی او بیند دا اساخیه و نظیبا اگف بمنت بینو ویداد مدد بداشت بیند مم است داشه شبهته رسخیه

عمع هم عالم المحدد في المحدد الله الله الله الله الله الله المحدد المحدد المحدد الله المحدد الله المحدد الله المحدد الله المحدد المحدد المحدد الله المحدد الله المحدد الله المحدد الم

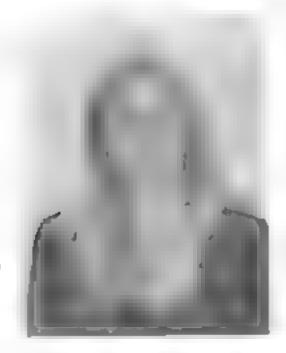
المنحدة نياد و لاصاله و الالتابد بداد دو الاقت المعكنية واصفد تحلب للمية بينيا المدالمدد و المدالمدد المدالمدد المدالمدد المدالمدد المدالمدد المدالمدد المدالمدد المدالم المنتب الالتوات المدالم المدالم المدالم المدالمد المدالم الم





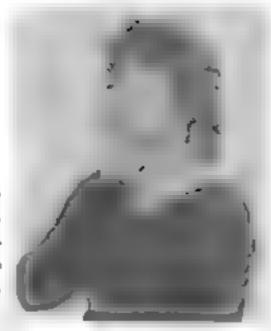


Hook Probe السنايك مقسط رعوم صال سنکسه دینا سے امام ود الاغمطال استكسته التسمة



مبورة ۳۰ (مينطيام The المبتطيام ۳۰ (مادران) ما داد الا ۱۳۰۰ (مادران) المنظيم اللادة الدران)





صو 3 ام حد مادنه بنید باد یو که بمدنت کی ه بنه و خنو بخکی است هدایت اماد لاحال بدخته بهربودن

نظر صوره ۲۹ مری کیف از اصابع ۱۰ بیاد بعث تحت عظام ند و عافی کا هداف اوریدو استخدام برای باید استخدام اوریدو استخدام اوریدو استخدام این کا هدام ندی کا جانب استخدام استخدام استخدام کا جانب استخدام بیان استخدام بیان

### الفند الجاردرقية

بعدد بحارزفها فهاره سر قريح همد جنها د دخوت في سطح بعده د فيه وبحضر هنا بمدد بدنونه فتريم حمد يعهل حسب يعهل بغده وهي بخده وهي بخده ويسم عن بعيا بحديدي عد بدخ د لأسو و لهناه وهي بد فد عني د الايداري شا د يس المحدد في دو ينه وهما د الدسموم و عسفور د حل لابده الحيا يومد المسلم بحيا بربيط بدناه بالمسلم الحيال المسلمي المحدد بدا المحال المحرفية و خواسي بدناها المحالية المحال الحرفية و خواسي

النجد لمدا الدات ال مدانين لمداند الا اللمان السلمكين للمدد الدر**قيبة لكون** مومة الدانيجد الشيهد للدلمكها عمد كل مرة للكون قيم الملاح

#### الغدة السعترية

هی به عربیه رمایه الله - ویکونه بن قصین - رتفع عنی بصهر خلیف عظام اللدی: التقار الخفطین ۲ - ۸

وبعد كان قدا المقهوم حاطي عز الده الذي سمينة بعدة مستعبرية ومندي البرها على صحبت بشكر عام الكال من العنف الا هدة بعدة نقر في تحجيم عنا الله البلوغ ولصيح بلا منفعة ، وهذا ما اللب دكائي الجور بايمونت العلم صحبة الفعي كتابة "الجملية لا يكدنا " فال لا " العدة السعيرية فلى علدة



صمه افهی میاه در حصویف اهیاود فی نیاز شد. با ن ها ایرسیان و نجراه خرای در انجلت جیت بختاف تاتیزه "

ويحيد وكتور " ديموند" " لقد اجتبعت الأدلية على مبدي أكثر من عسرير عاب عبي حق اياد ادر العبة العد المعدية في عبد عديمة العم دا اع تحيد العبر في هناد العبد العبد الجند عديق في فاعلية أليات الماعة التي تقيد من العدوي ومن بعو المرطان "

الدين يصيحون كبر برائد الكل الراء ديا برائد الداء بها لعمل عملاء عالما دليم بدلاون هذا المدلا تصعف البرائية بيا الدالك الذي القم العملاء الموجودة في الجنايات الفهر الكان السان بمنه داخفة بناف الحساء المسلف تضمف هذه القدة تميح أثبت الكثر شجفا

ا بها الله مستول عن بيوا بسيانيا الحلياء با المليز الإدارها بالس**يخدم** بعدا بن تجرحت الطليفية الدائم بالسيخدم للمحسب فاني البدير او بمرهم مهاية ع

نكور الحيد السيخدية مستولة المجل على منايان السيدي والحالات الحساء الحيات باحد هذا السائل لباء المرتبة اللحا الحالات السنوم يحملها إلى الدم ليكم الكافليس علوم

#### لغدة السعشرية هي بيت الطافه

یں میںرہ میں تملیہ داشہ تے ہیں **میں میں جیھیے فوری** لاٰہ جاتم میں اور آ۔ اور کے طاقہ حمیم

وپوک سانکتو فیماند فات السا سیعتریه هے سے سرچط ہیں معیر و بچملے اورنے شو بما مجلو لاہ اللہ یہ داک دیا تکمیلیہ و غوشر "

مدينة فعد في أجسامنا ، مثن تسول الامديد ، مياندا يدكن أن تقلل من طاقاته مدينة فعد في أجسامنا ، مثن تسول الامديد ، مديد مديد مديد خيلاً السكريات والأصمة المساف، بيد موا كبيد به كد حجوب مدي مدد بين حاصة في حيد البجاد الاراسات المساب في المعاف مود ومعدا دا ده احتاني لها هو المحات مقيمه بدالها ي بلخد ال دفاء التم الما السعبة الشوهداء والوسيقي مي الداخمة والهداد إلى المدامر فدفعت الحيد يمثب المدانية المنافظ للبائض

#### كيف تعيد النشاط ال الغدد السعترية

دندي د البرساء فيسه للتحداد على التعلق للمكلم لكي تجال المعادات المنافرية أو المحاف المعادات الحدد المنافرية أو المحاف المسترية في المستدية الم

كما أن إحدى الصرق للانتخاب التي بجعل ب عند السعداء العوالم الشاطها الطبيعي بشكل سريع تكون شي سريق الضعط فوق إحدى التقاط الخاصة الهداء القدم والذي توجد بسقف حلقك الذي مواجهية الأسحار مياشرة الضغط عنم عدد المعند السمحات درف السال

#### كنف تخبير الغدة اسميريه باستخدام الدمارين الحركية

القلب الحميم ما إلى قد والها السلمانة مني السلاب وبقوية بقلب الاستخداء السلم القلب المستولات السلمان المستولات المدارات المقال المناه الدائم السلمان المائم المائم



به د كانت عملانه قويه فاطد بنه ان يصبع كبلا نبر السكر فتى فقيه ويفكر فى بوقف جو سايد و يستمع فى دومته وموسيقى دا خبه الداب حريب هذا للدوير بطريقة فلحيجه فسوف الفياه السايعة ولم يمكنه بقوله فر المعوط فكر في كر المسلاب للوجية في حساسا بالدياسة فاضها ولمناح صايفة بن فر موقد الدول الله سالد الساء الآن ما يا يعرض كثير بن الناس دون أى ميتها \*

### اختيار لطاقة الحياة الإيجابية

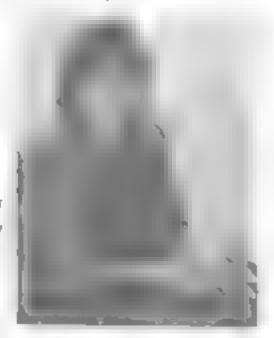
ولا انتدائه ای انسیاه لایجانیه سر نامد ایمند استعمالیه انجمانها برقم من طاقتك ولا تقنیها

قد الثبير بن عمری الأیجانيه می سينتيج بها حيما ه ا احده و نيسی بيفای نمر خان بدد نميرو استينه اند اسا بيفير نملين بدي ايتر افيان اللا بستائل إلى السيهم

بدون بدده بدون نبوند و دون السيدي بسال هو الشيار طوالة الواقيدة في دونا المحلق طوالة الواقيدة في دونا المحلق طوالة الواقيدة في دونا المحلق طوالة الواقيدة في دونا بدونا المحلق طوالة الواقيدة بين بين بين بين إلى عمر المحلي وبي عده طاقة بحسد ولتي ثان بالمستحدة فيه فيه بحمر بالما تعاظر ودالة في الأقال المحلسة بين المستحدة في الأسباء الإنجابية و حميل هدا سالية و بدونا محد بالأسباء الإنجابية و حميل هدا سالية و بدونا محد بالأسباء الإنجابية و محمل هدا سالية و بدونا محد بالأسباء الإنجابية و بدونا هذا بالأسباء الإنجابية و بدونا المحدد المحدد المحدد و بالأنسان و دونا بحد و بالمستحدد بمين بالناهيم عدو احداد بدونا بينانية بودنا طائب بالمدانة بما بالمحديات

#### كيف بدئك بقاط ردود افعان فتعكسه احرى للعدة السعفرية

انظوال نقطه ، فعل بعكم احرى بيجوه في فه عدم الظوالحصط ٣ وستجد دافعر احرافي ابد انظو مان ٣٣ / ١٠٠٠ بادانه بدينها طريفة سينجيام The Reflex Rotter a The Reflex Massager منيد لإسارة كين ردود الأفعال انتمكية لمظم الجيم والوجودة في الهد



صو ۱۳۱۹ توضع طريفه سينه الا ليبدر و الاعتمال للسكيف في الا يد او الاعتمال للسكيف في الهد الاستار علماد يضاحهم العدائي ومنخدم براصفت



مورة ۳۳ يعلم يعطى بعليسات المجموعية مين الثلاثيث عبن المبيسة المحطوم جيسان Massages المدى الآلات الوسيانية ، فيو يبعدلها الاسايم ويحلن المثل

که بولا به یک باقع ۱۰ المعیم سیمکت باشده سیمیه فتی برام اها بختند ایا شده ۱۵ ادام ۱۵ اینه شای حیث بنیستی بنیستاهای علمی بخالهار های الفارة

ندي رني د گر دني هيا هذه تحد المانه يعيلون خياه هو، ويتيان تحلي حمل ادايد دخم و هاه به داد دنواليمي واختاجمد داند ها د النازال بيجاد بر خپوهه بهنده المحافرات وغرافده الحياد الذات الذات التياب

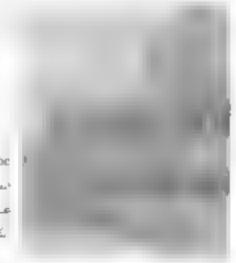
#### المعكريات

هو کد به نوخود فی بنت ایدی خیب ها دافته بیت د غین غیابی اید تیم یک انتخاب با بیم ایجاد اهال کا انتوان دو پنجابی همی پستوی السکر فی الیم

في تحققات؟ \* حدويت للكرباس بالمدر بالمدر بالمدر المعاديد الما حوي الدحة في يعار و حدوي سال كنف الدائد و الاناب الداخاء كداهم السم السكانات الدائم الدائم الدائم المعال بالمناب هند السواد ليعلم بالطاقة الكيربية إلى هائيل المدئيل في بقس الوقت

مدن عبر عدد ها بعالب عدد الداعد المداد المداد العام المعالب ا

والآن ادهب إلى نقاط رمود الأفعال المعكمة في اليدين ، السخط باسمخداد بيانا و جها الديال الصحافي مركز اليد في التجاه المطفة الجلدينة ينون الإيهاد والسيانة باحث مراضحات حدالت أن دوسة النصر المحطات الدصورة 12 ـ 27 في صفحة 177 كار هذا في كلتا البدين مرتين أو ثلاث مرات ، ثم فردن ود دا فت التدب الحديث على على بيان بها و فسدت في تبنا اليدين الطر المختطين في ١٠ و ١٠ د و قبير ٢١ ٣٠ ل هذا يبدو كيفته القب الدديات الالعاب المختلة القالية الفرا كثيرة بن الحبيم الأنهادية الالتعاد هذا يبدعه على بدال فيم التيانية المستعم العابل المظر عن أي جرء من الجلم تتوي أن تقتح قبواته وتنشطه



صورة Tribe ترضح كيفية استخدام الأضال المسكن على ردود الأضال المعكم المعكم القيام فهم يقع على رد القدا المعكم الخاص بالشداد الكدام الكد

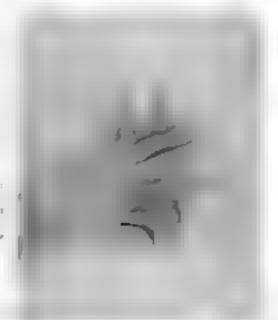


صبوره 70 - الديك تشاطريود الأعمال استكنت في البت لإشارة أجنزاء كتيرة من النبسة





مورة ۱۳۰ استخدام Reffer به المجارة على المجارة المجار



حورة ۳۷۰ كونسج مضايك رد اللحيل السمكس السيشادمة حصي التعكة الجانية بين الأمامع والني معيد لجزاء كثيرة من الجسم و بحود و تختمه المستوح فيد المسيح فيدو او كم يديد السالم على للمدا المستوح الدال بعديد الفت السالم عما المدال الدال المدالات المال المدالات المدال

التي تحييد ٢ تا چه عال او ١٥ ته ١٥ تا تتيكت او ته الدو او سي وقبول التعليات الحد البلاد عام دو العالم ستمكت دالا البد علي غلير و سلحه ولدر عبد دايد اللوف على او الالحال التعديد لحالية بالتنظريات

#### العدد الكظرية

سحكم غددك في كل دقيقة من حياتك بداينة من امهاد وحتى النهاية وعدد دكتربه هي مم محافظ على طائعة الداخلية من امهاد ولكول بعدد الكثارية من جلمين صغيرين وتثقي الشكل وعد يقد النون بجهة الامانية عن الكثارية من العماد الداخلية عن الكثارية المانية عن الكثارية المانية عن الكثارية المانية عن الكثارية المانية عن المانية عن المانية المانية المانية المانية المانية المانية المانية والمنطون المانية بدائة المانية المان

وسخفير هد عدد وعويت اللجه ي عاظ الدا القدد علمكت لوجوده في يال الدياس اللمطر و المحقط الانتجاز الاحتداد المستد المكون الوحد مي الكلية الديافي المحتداد المح



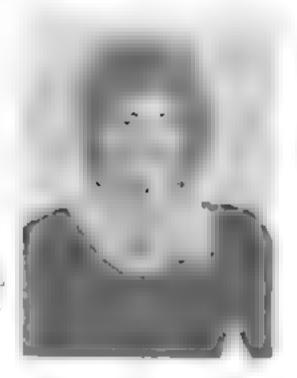
لأفياب بتعليمه عليه والعدد الفيلاء علم الأه الله يها المحتميس بالد لافياب لمغلسه تنكيم الفائد في هذه المحطور عدا حميل يمان فييد فالتندين لفيد الكظرية

المرا تحصط " التال يوساح برقاح صاف الدار الأقداب المصلح بالغييد الخداية في أنا من وكدار الحصلة الأحال الدال بدائح الحسام الأسب واستخدد على عالم الأداد الأقامة الحاسلة الدليات الدال الداك المعلف تدائد الماط دواد الأقفال المعكنية الموضحة في التقطيع الأانا الأ

#### الغدد الساطية

ب عدد تدسية في وجن هي حصيتير دام غر هي سبطير بمع شي الجنوء السطلي من الجسم وتقور القند تعادي المربد ب ده منه المعقيرات بيداً الينوع

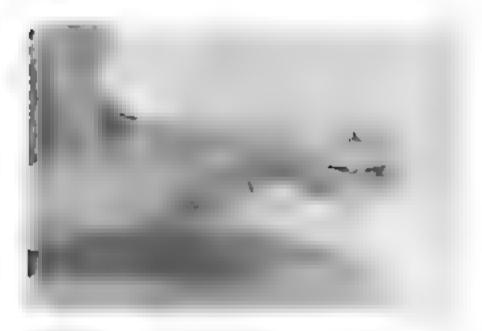
ند عدد حدد دیمه لاحیت وفقد الجنب ایموم عدد د سعیر معین بازی ایمای فراغی فی عید د فرا نظ العیده فر اه اید یکی اجدیه نعمول عوال حداد د ود د احیام دختلا ویدی عاد ای فد المعینه حال عدد دی الساد می حدید مجدم گله انشر دورة ۳۸



جورة ٩٩٠ بوقة عديد نشاط تحت المنكسسة المسمدد دا الله المير المعلم دائد المحسم المعدد الميدر المراسات والمد

وهی بند ایاب مرابدهای لافقه اسمکت این بنین بعثیم اسم تحییا با عدد جناب وعویه فی بآل بدعن قدیب افتیاب احیا جا اها دیگهه افظر انجطط ۳ ویت ۱۹۹۵





هيق 3 ™ موضع بسخد على إيكاب النوار ا كما ان به تكلد عبد الأكسان المنكب، الدولة بالأعضاء - عليه ويعدن اجرت الدائري

هداب اید بی خاط دود افعان البعیلیة بني عدر لدید از بنساند نخت الدامند او بنی با احجها المعلیل بری عبلی اخاص الجد الدا کو عوالیطه په

#### شفاء بأوابعيا سيخدام بدنيت بقاظ رباوتا الافعال المبعثسة

بینما کلیت بشی خدد مخاصر تا تمی کا خواخیه و بهعی معیشر افادد در مریضه خده رفد شدد کیا تا بنت خوب خطب شخوب وجهیا کاد کانما بند در اواخیرینی باید بادانت بید، خسا و ما پینما بادد فی شعبه اولم بنتها لاط نفیها اساست یک وقت بادند ملامده دوفات دو ایمان کیفیا بنتایا بسد خا داخیر به بادی استينغ بساعدتها دا الا السم قد يكو اختلا في جها ها بنيتقناون. ولايمنا مستعدد نامم الراسي كي نفود لاجانتها الطبيقية.

باكيت جينيها هنه عبده سياسين حديث ويساطله بياطات افسايعي و فيظرون الله فيوا فيان فيان فيان فيان فيان فيان فيان المان في المان

# كنف يقوى علم رد الفعل المنعكس القلب المريص والدورة الدموية ؛



#### مديث الساعدة الغلب

فريزني النيدة كالتر

نتج من المدير ۱/۱۰ عايد ... وهذا المبتاح فيث سيافتا من أن فيني في طريقية متوفقاً عن الجلفان ... فلنكلت يتحق إدواد الأفيدان الممكنية الخابية بالمبت قبة تصلف بيدهة ، وشكرا فد ، فأذا اشمر الآل يتحبس

والعمل - الديني على طبيب يمارين غنوارد المسال المعكس في المطابعة. الذي أسكن يها الشكرك ، ولييار كك العا

بالسيدة ك اب

# بقطاربود لأفعاء المعكب عباعدة علاب واسوره بدموية

بعض اشطّر عن بوعیه بشاکل قلبت - یسخطیع عبد ادا بعض اعطام استیم للساعدة للت اوتذکر ان اثقاب الدی لا ہم احد ایکم اینسید ادالی خلیل بسکته فی بدا حداد جسم

رب جبيد سرب ۽ انقليه هو مخطبه ضبح الدم آئني نيقي الجنسم پيودي ود ند افساء سن سنجا ۽ اقلو ايناتُ القلب بيطه پنتوره دورة سريان خدوند حيا او دار اساداد ان تي اد اسا تني اساس سنوم سر وقلم يسان از داداد استجاجه اليه الداد ادام التي استوم سر وقلم الدم جها سقمتح محيله ويحن بها ائتلف

ان بیت کنید فریه البلیجی بیان دا قد را بیعیبه باخیوات هی المتعلق البتی فراد فراد خراد فرانچیه البتی فراد قرار فراه به این الگر داد کا فراد باسید نے البلید بیفت ادا دامر بیوا تعیر بخولیه فربیشد کا داکر بایر باید ویکمدنشان با البار شمکیسه

الذي الي عديد الم المحكمة الديد بالدين مثر العبياد عليا 9 فين يتقطم ( 19 ماليا ) في قصل 79 المنافذة قلب بدوجع الايتكامة بدينك بقناط الوال "فيد المحكمة هـ الرائدة المحمدة الى تتحدد احد المناصرية الفط حص سریکا یعد اساع استاط تحیاسه أو الوسه همد انتمان او ساعطها ود کها جنال تحظی لابد ایا کنار انتظامی تغییر متصبط افغیلد باشخوه ای حد بنیادی اینیادی لیصند دوصاعه ولکان باکت بیان از باجد ایل معالج جید

# علاج المضلات المفيقة يساعد القلب

ال محلام المعلقة يسادا الديون المربود الربول المستدا الربول المستدا الديون المستدا الديون المستدا الديون الديون المستداد الديون الديون الديون الديون الماد إراض المديون الديون الماد إراض المديون الديون المديون المد

ود د میدات درج لابنی حست پاچند هم بیساد ندم نتیجها باشید در به داشت هم نتیجات بیانه سر معید بیند بیسیای است آ با دار با در اینان بیمیت فی هدا کی دیکیان باید بیمیلات بغیریه دادی به اید استخد افتات استفادت سدد استاد استاد استاد اینان حیفیت وهمار دوردنگ وقت مجری الدم اردن پیچند هیگ آن کرخیها

#### التدبيك عبر العصلات

صعص صابعت باحثا برا بعيبات السبب المقيسة بوهو العصاد بداء واستأخذم اطراف أصابعث او إيهامك

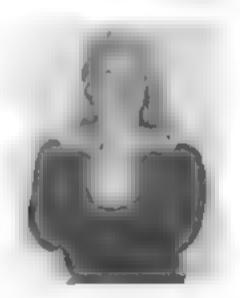
اس بہم ، خیر مسلاب ہات کا ہواجہ ولیسے کیا۔ یک عبد بات کا طور لافعہ العقصیہ ، نے ، صاحد ہی خیر صفط یا بات خیر کے جاتا ہے۔ جب میاک وصاحت اور فائلاب چہ خصلات بندہ کار باط بساوہ اللہ ۔ فاقص دفت طاب معید کی بدائم نے تصفید بنیوں تی سایہ النظيو بديها ا

القدر السهو مراد على الداعضيات وقيلة التداكسيات والفرد وجديها فليد الاستدر في الدستيا باللا تمان الحاليات الوسد ودساح حسوت ولسكتات الديافية كانت تسافد على تحفق الدم التجدد إلى اللم

بعد را برخی هدا بعیبات ادادی او تبدیلات بنید خاصیه بوجیویه غایر بچو دید ارس شرافر اختیلاد فی هیده سنتیه پدیهه می بنیرع وبخی بداه دانتین هابطا فی شد کان مسدر او مستطاشی ی عصبلا بداها صنیه خد اصاب اف کان احدی هده بختیه با مساوده جا وصابه و حد استخدم هنامه فدایر بیشه با حق بسائد بنی احابها وزیا بریان اقدم بها

وتو کال من الصنفية علیك أن تقوم بهنا التدلیك العبیق الدید عیر شخص حرال مراید علی سانج الدین العبیق الدید کر سانج الدین العبی عضالات حصلات الجائد الدین الدی عضالات السیار خیا دیران الدین السیار خیا دیران الدین الدین

ر کا اعلی با با 11 یکتر کامور کاحانب اسطاد افغانیہ بنے بنان شابها منابذہ فات



صورة 1 مرسة مادة لماط إد الأعمال منساب عدم الذيران

# كيف يفوم كلا من غنم رد الفعل اسعكس و النظام العناس يمساعدة القلب وتجيب السكتات الدماغية

#### اهبية فيتمين هـ

یسر با بیبیت ایندی نیا ہے کیانیہ مسافر فیصنبر سے دامر دیں کیا ۔ اجباطہ می بیٹ کی دا بیا داخیہ معدیدہ مسلب می بیمت اللہ میں جیا ہی دیا ہے است حداقہ بیا بوقاہ جاء فیادہا کی حیر نسم اجلاء آآ۔ آب داخیہ کابد غیر بجروفہ جمع بہت ۱۹۱۰م ، فقد کان می النامر مہورہا فی قالک الوقات

کتب آلاکور الرحل " یوب دودر دایت اسان بحرجات اس کیپه است شاه او در در سعمت اسان کیپه است بیر داخیه و سی عاید از در سعمت اسان شراخته السر بیر داخی والایات است. عاید از اسان مودیده از پلیابه الحیاد شی والایات است الا و عداد اسان در در خاص ایک فتیج اقبال عداد افتاد ما پاخ

# أسباب بأريجيه بلأرمات المبيية النابجة عن الجنطات

عبده البلحات المرز الكياف الاعتباط المحم فيه الماس الم طريق فصور العالم الديا المعال المسافل المسافل المسافل التريق أهم والفضل مصافل ليشامين ها والدالم المرابعة المحمد ا

التناسخير عوا بنات بال البيانية ها هو بنياد بع بنيع مجلط في بنا عام البياد دايد الحيطة للعد والكر وجادة في بيا باد لايسيان السليم يضع تكون الجنطة من البناية

## كيف يصع فيدامين ب٦٠ الأرمة التنبية والسكنة الدناعية

بالرجول في لايطاب من اجابها هامهني خارفارد و فالمالهولية وقت بجد الهاميان بـ " هو على يمام الارماب لطلبها و سنكاب للدناهية وقت توليل بكتابر مين دخياء في الكوليستارك لييس هير تسليب وراه لإصبابة با ما هاموسيستان ها السعال ما تلك الاعترام الليبانيان بـ " هنو عالم هاموسيستان ها السعال ما تلك الاعترام الليبانيان بـ " هنو على يحامل حجام بن جود بحد المال توصد بيان بن لماله في فوسسة ما والليباد المكولوجيا دفعا بالارد حسريين الكيسول مالح عبر خودي الي الارداك القليبة والمكتاب

#### القبرع العالبة للعيتابيعات

 ويعدد هوده لادند "تُجِرِعَه التي الاربها منظمة العنداء و بدره وهي 7 مايچر و مر فيادين بـــ" بعد جَرعَه بننية جندا في خبين ان بابد هولاء لاطياه يرفعون في طعامها بننية فقة الجَرعَة لتصلل إن 70 ـــ 4 بايجــر و باب فيدنين بـــ" في بهاد فادة كان فو\" الأطنا الذين فامل يدر بـاب بابية عن اهنية فيدنيان بــ" بــــخدمونة في عدانهم الفائيلة الــان باعلان بشهم

# لفيدعين الدي يعدم الإصابة بالارمات التلبية والسكنات الدماعية

هدب عنداد بداند بین لاط از فیدنین و پیکل رزیعع حبوط است طبیه و سکته اندانیا افقا اصحد اندراسات اسی جربها کنیه طب فی "کاروبیا احدییه " داشتان می کثیات نصیب بولایه " نویزیات ا فیدنیز اج بظر بن نصار افستانج ندنویت اویالتالی یفتن بجلسات شی تحدیث بتیجه هذا الاقتماق

# فيتامينات أخرى تحقق للعجرات

سمت در ساله فی روسیان فیداس چه بخیان بر هفای بقیب بدی درسی مصاب ادر دن غلب فیقیدا بدا دشیور اینسازد باسویان ا فیدامین چه بسرع مان عمیله انتظام بسید بچار ریشان کناما می الأعراقان الجانبیه لأدویة الثلبیه "



فهو یجعل کبینده به دهو ۳ هری دیفت او بدت اندیا را نسبید طبیعیا مره هری و سیدی این بای با بای دید نواندی دیر دد اخینا با او وچد بسب هده الواد میخفشه جدا ، فرنه پرفعینا ، بای (5 کابید مرتفضه حداد به نیزم محمیسی آیماً به آیماً بشا سست آیمایینیدی کها پیهی حملات بحالت جبیده شی طریب است بد نسباب ساست با داشتنجیز و حاک مالیه بنه هی اه ملید افی لیاد

العدى المنحم به فقته فيك ويجعلك كلماطي هذه القيلامينيات بكي تحمل بنيد الانتيار فتقانيا بالهاب الحيث باحد بولا حرى من بولا عبده بين فتديش بالريد الانوانيات اليابين عدا التبلغ بصاحة حيدة

### باورة بافوية ببليمة فعان من محاص الأرضة القلبية والسكلة التفاعية

بوقاته هی خبر ونبیه متمثل بنینه استخداب ادباغیت استاره و مختلف ویمتر اولایه در ادامیان بادارمه اشتیاء استیکنه استانیا، بنیاه بینفط بده بیخمها و قلیث دن تقلی بن ساول انشاناه القنتی بالبخون و انگویسترون ومی بدون اعتدار باید دانده دو

که سنده دور دعویه استینه اندای مسافر آنساد اندان و سنده هد اسم سرده فول انتخام فی جسمت استفاد استام و کنیز انتداف او میر جس انوال طبیعی وضحه میکانفه اشتید آن به آن عدید ادید این معاول به انافظال استیکسهٔ ویرکز غلی الجهار الدوری لتجدید الصحه کتید لنا آخذ الرجاك یکی پزف نشاهده الأخیار الرابعه

# روح يوقف نوبات تعليم توقيه اصابت تصر أوجيه باستخدام علم رد الفعل المعكس

عريزمي السيدة " كارتر "

عانت روحتی من دوبات معنیم مؤقنة علی بصوها خمال الخلاقیر سمه ماصید حمی ادب وقعم حدد حدی هند الدیاد و ودهر سافید و م اقهم بدر دم بديد في لامياه والمحتجين المعين بحاف رسهم على مكان بنيكة وكينية حديد فقد وصفولا بها فيم يعمل الحبوب الذي برابعته في عدده بداب عمها الملاح يجريفه رد القمر الممكس فيد خام معنى بم القد بدائل من هذا سويات الرسفوت المساعدة الذي قد فقت بعلل بح القد باهنت روحتى موظر الن الروما في رجب عدل تنهر الولا بنيمة من ي لين قداد المنظرات بالتي حقيقا محجود بنياساته فيم رد الفهن بدلان الدائل والم فحور بما بجرات الرساسات لان وجيلي اصبحت على ميا برام الدائل مين حتملها من بالتن في حين فيل كان فيولاه الأمهاء التاليمين

سبدج واظوريده

# روجه بحكى كيف أن علم رد العمل استكنان أنقد روحها من سكته دماغية

عريو تي السياءة " كابا در "

بند عشر سوات على زوجي هن سكتة بهغية وأنا أؤهى أنهى لو عرفت وقتيا با عرفه لان لكنه سعدته عني المحتفر بما عاباه لكنه بدار بقايدة رابعه بعقر الاطباء وتعمل الجنا والرابات كان روجي فيد حوى حاجه السايان المعالى الرئاسة حراجه باحجه الولكي مده بنية تنهر لم يستظم أن يمكن الوسط المحتج عالى من سنن ليي جاليبة الابدل ولكنه قل يجافح ويداح محاولا البعليا على برقيات بهد جاليس بحظ في قد الوقت البداكان فيتها بقالح بالرابات الكنام في فاصاريس حرى العمالية لا بتنظيم أن يقوال كل ما يعكر لهية الرابات من يندفر سماء لاتجاها الاعتمالية باليقوال كل ما يعكر لهية الرابات على كان بالاركار سماء لاتجاها الاعتمالية باليقوال على ما يعكر لهية الرابات على كان بالاركار المنافقة الرابات على كان بالمنافقة المنافقة ا

وفي بنينه السابقة سفيق أحاد روحي جهابهة وحناه أن عرفية عميشية خيت فنت خوم بحياكة بعمر الكابيرات وكانت يفاه تهدران ۽ فنظرات الهية النابع

ورايت امه يجاول ويبكم حرال سهيه وله يجيد كا ميزت الدين بار يحيد كانده لادن بين المعديم بيرات في بيديك فريت البد عليه ميده في بيديك فريت البد عليه المداعية البيد فيت المعديم المحالية البيد عليه المداعية البيد فيت المعديم المحالية المداعية البيد فيت ويحم والمعديم المحالية ا

يختصه بند

پ ي

#### المحقر الطبيعي

دد بسی ها فدن محد نخیت فهی پیدیت افی استجیر در غیر اسی بیدند دره هداد دار کل خواه نخیت ایا مو بخید و مانع فدنیت کت بچد بخش داشت است عبداد بدهنم بنی فدنا اینان ها بیر داف داد بفت چه گشت بیدنا بی هد بست پی بخیت بخیت خیا طبیع کتب بمایر بر بدیک خیب خیب الانست پطیو داد در برضی ادا خواریت دارورد، افلیت استان بخیت وبیاد بحد یا باید فی بداخد آید بدان دام عدد پیدی ایا ید پیدی به غیم بید دافکل فید بید اما کو انتصید فیا فرد داد در ما سال تعریفات

#### علم رد المعل المعكس في حالات بطواريء

اللبي عدد في سخص نفت على السيطة فتي يستطيع يعامي بيده من المحمور بيان للغيل المعامل المراب المراب المراب المراب المراب المراب المحمور المراب المراب المحمور المراب المحمور المراب المحمور المراب المحمور المح

حال عن "بدل معظم المدال بالدر حالة حجدة المحدم بالمدال المدال المدال



# إما كِأِنْ لِدِيكُ أَعْرَاضَ وَجُودَ خَلَلِ فَي القَلْبِ

عدد بدخین اند اعلی فور فد اچین فاق وسم به فجیلا بقیبو سیاسی و س فی صدر او یا عراض خوی لود فی اعلیہ اوکل اند بعلاکیف بندلک تقاطر يودا لافعاد المحتبة لطيب أعلن بقياء الدخي أفقط حيين وتواكيتنا فتعيف عرجه عدد فدائم أمالهم بماط دود لأقعاء في أدرانت أديسوا معظيمته عنى لامتم لامعرافي يتيا تيميري المظا بنوه الاستكه يقوه النوف يزيحنا هند فليال دبليجمل ف - اعلى الانتبط اجيه ينهب تيسيان خنم بعفر سن نفظة فسجيفة الاستحدام الاسراية قداء الاستخدام ال نعرة التي تجدفه شهرات الطواطسورة ١٩٠٠ الشوط الآل فستر لعمينهي يتلل فلعظ عتي الكليب افتا تعلكم ال تعللمط تقاره غللي تعاف دوبا الأفعال لتعكيه باليداء فدالسعر خبي في الشجداء غيبا الأعام التعطانسفة على تعالل دود الانعاب للمحتبة هذا بالكها تعالا الدعا التعالا بولت ودا الكم دلب النباط للخيطة لم الخبادات المراغب للمود للرة خرى خبلني يخبطني الألم صدما سائلية ... د. أحصمت بالألم في كتفك الأيسر ، إلصل إبهامك هند بقطبة لام والكهاب الوادات بدعت طيها عبات الدافك ستايد عباطارتوم لاقعاء عنعكته في يدب ليفتي خندما بتنعر تتحبيان الجنام حباء الانفسم وبالب للأط دود دفعان علمكسه في اصمط الاستعر واللطفية للمكلسة تحسه ا وبدكر أن القلب عضو فيوا ياحد بدا هو كنياه بن صدرت أالراب لأ بعوف أي جر من عند هو عصد الدية من لاغضي الديد كل للطلة بدا إلى للاحا كل المناطر الحساسة والوله عبد اللسي



هورة 11 قرص الإسمع المطور التي لهيد اليستري الساعدة قلب بسبب و فرض الإمليع الأستار في الشام اليستري سايكون لما فقامي الدائدة ع

## مساعدة الأخرين

الله الممكن و المحمر الدارد و المعيدة من المعيدة الما الاستعادات والمحادث والما المحدد والمحدد والمحدد

یا شخصا کرظہرے نو عدمات ا به علیہ فیمکت یاستخدم یک قدد خور کے اختراب شمیا ولکے بھید کر سیریاب علیب عصیفہ شدہ دادرہ سیندہ قصیب رقال کے جلے اجاب کالیں بر



ويرفية نظر مخطط ١٠١٦ - فهم من عامة الهجير عبيدا باي يسرع صريات غلب

ولایت بلخدت عن طوق بعدج فی خنگ با اللیم فی این باشت الدی لا یکون هنات بیناعدد مناحم از دعین داریمان دکتو از دفیتون " بمیلاخ رمهٔ قلبیهٔ خادهٔ

#### علم رد العمل الممكس يعقد حياة

بدد دکتن الادبار این احد مرشاه کان قد آمید، بارمة قلبیة وهو طی عرفه الانظار احد الله الله علی احداد به فی ترقب الله ی وصدی فیله تصبید این باید الدیک الله الله الله معطام او کا جسمه کنه قد بدا فی لازمجاش وکان الوت هو الخصوة التالیه

د الطبيب منت بيد حق البدرة ولا تدييب وضغطراحقة عظر

مره ۲۹ في باية الم يك هنال الأفعال المياه بريض ينعس بهواه

بم دا بيضة في نظهوا بم بافتي بدا تأبية الحيال بيكي بنعظم بيسته المعليب

مر على بره صيبة المبدد الخليل المديدة والدا الم يراحل الم بيرها

بدر على براه صيبة المبدد الخليل المديدة والدا الم الم بيرها

كالدال المائد في عبر العالمة المائة المحالي المهية مسلى

بيرة حسير المائة للا عالمة المديد المحالي المهية مسلى

بيرة حسير المائة لذا بالمنت المديد المائد المحالي المهية مناها المديد المحالي المحالي المهائد المحالي المحالية ا

#### علم رد الفعل المعكس يعقد الإجارة

کد فی حالت میں سابھی اگد کا اساحم اس سام فی نظایر شابی باخد شدان ایپندا کد نفاع محبوب اساب اساک نشایشی تحبیبہ وضف السلامد وقداما شافد الیہ لاحد اللہ تحسیر

ا المحد الدا الدين على المدين المعلق الدين القواملة يجلب ال يعطفة الدين الدين

# شفاء آلام الفثب والمعام

مريرس السيدة " كاربر

کنت به دمختیاعه می لاسخاص ندر وج اعید شو مدینی ۱۰ و ۱۳۰ عدم نشین به در سدید نیم و کتاب سال مدید بید و کتاب مسئل طریعه فتح حد قبی طریعت کی فتنی خیدت و حد شخت و از حی در ۱۵ میمونیه فتی مدینه و رسیم اسالاه فتی صدریهما اسالاه این نشاط اید الاقت با المحکسلة فتی ایند کیستوی بلمی ای و فلسیه کیب معلی دلک آل دگان اید الاقت اسالاه کیب بشکرامی فلاموریکه سریعه ولم یمران کیب بشکرامی

الله الله المراسبات الحرى الساعدين عبي المداع المسرعة المسرعة المكوك جفا

البيدة فاول ممرضة

# حنيار يعبم رد الععل المعكس لاكتساف أبه يساش في المنيا

و باشی حبرت فی بعد الفر السیفة می سبیفیة از بسیخدمها شداند دن فداد فی حسن حال پاجست بفره بهد احتیار قبر بمارسه مور بنشیب بجهو تاثیر بعد اسایع اوما فند لامیا براسته بنشین وجود بثلاث فی بشده البا

عد خیریت بنامه فی طد عصر عراضت صرح بمحیط نیا او الافعال متحکسه عظم وها هی طرعا احراز احتیاجاکیو الافیدیا

الشخط بشدة على قمه الإيهام المساعد عبد عبد عبد عبد على بديت سنجدر الأطلاع المساء عبد الاستان عبد عبد عبد عبد عبد الاستان المساعد عبد الالتباء المساعد عبد الالتباء الالمساعد الالتباء المساعدة الالتباء المساعدة الالتباء المساعدة الالتباء المساعدة المساعدة الالتباء المساعدة المساعدة

قد يحدرك فيمت بندي عداظ و حدا محكت بدر به قبيله قد دكير في تصريف فيد مكر في تصريف فيد محدد محدد محدد من من تحديد المحدد محدد من المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد والمحدد المحدد المحد

منحوظه هامه او الانهاء في المناصميم بوليد عليد فمنت في للطامة ليتينيا فقد لا لكو مصافيا إما فلبية الجامة بحادات فا فرص حم یقود دکیا دفیلون سی احد احتبار کالا که عبیات افهی د بکلهای بید افایت ۱ حیاج ۱ بعد دا کم یعکد پندا مدرستها بیسیك فی ۱۵ دنیه طط

### الطبيب فقد الأمل

#### مريزتي السيدة " كارلو "

المداع حصر حدى البائمة في المدر ١٣٠ فالما بندم مصاد اللافسوس والمدر والمدر عدد الداري المدرسية اللام في المدرس خداد الله المدرسية الله المدرسية ال



# علم ود العمل المعكمان يساعد على تهدئة القلب

عريزني السيدة "كاربر "

أن ابرأة ، فعرى ٢٠ عاماً ، فعلت في الجفل الطبي هيدة بيعوات ، ولانتي عربيت باستيد عليه ولانتي عربيت باستيد عليه كيميات و خيب باستيد عليه كيميات وخيب بالمنتد عليها كيميات وخيب وكان بالد في العام حيل حيا الاحالات والسواحات والمنافقة والمنافقة والمنافقة منافي على المحديثة والمنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة المنافق

خكر لك المكسم

5 4-

### عُلُم رَدُ الغِمَلِ الْمِمْكِسِ يَخْفُصُ ضِغَطُ الْفَمِ

غزيرتي السيفة كارتر "

الليبارك له من حر الطريعة الجيدة الله الأنفة أمنى علمانت يدها المبقى المحاد الدى علم المدور المعط المبقى المحاد الدى المحاد الدينة المحاد المبلغ الم

شكرا لگ ، مع حيي ودعوالي

# علم رد المعل المعكس أنقدُ حياة إنسان

غريرتي السيدة " كارتر "

تقربر الدينجرية فمنينة خلال الأسبوة فنجى أخيت اقتحم خنف للميوادي دمران وطراب يمعملها ما لأ مذكل معويضها ... وقتى البراهم فتي قبل ها مرزب به این جیانی ۱۱ کان هده المجربة انزب قبی پنستی افات فیی لماده فاداه عنى للمصف عقين الأرها فنا والخبروج مفهنا صنافية معاصد بالإصافة أن أنتى تقير أما سأعدت الأحرين لاستعاده بهدوه واستكيمه وبكر بنياب بالمعرب في الأميوع باصل صابتي في امتد الحاجبة أن عساعدة ... وعمى الرغم من صلو بي ... لا أبني أحسست بعضته في تغمني وتتعرضا بادالتك يصيبني بالرجن السنيقطت هنده الأيسة من بلومي فيي الثنائد والنمت مهاجا - وأخرت تتاب علم رد الفصل للسمكس ، ويسائت فوالدينا بقاط الود الأفحاة المعكسة الحاصلة بالقدب المكنب لمعملة تعشيه لاميم قدين الاصغرافي الجناد مركير المدم أنم يحبث بسيء أ فالجهت والتنو البيع المعم الاصغوانيم إلى لاصيع براسع الصغراف بهجود تفظه موته فيداد ، في صفطها . فجاة بدر ألم خاد يصفد مسرحا هي قدمي أيتسري سرجيلاء الجراء الايسار من حسيني بتجهيا إي قليبيء عصمت مناس ونابعت العدر التمرت وكأن حبات فعما بمساب من بنهي د بعی کند معطف کابت یدی بونی ، ولکن صوب فی داخلی کنن يغوا أي بايغي ولا تضخران مم تنصي الما بايعاب عبدي خدي توقيف لأبد اصغطت غنى فراعباص ربويا الافضال المعقبية الجاميية بالشييب دلكت قدس ثم ذهبت للنوم أشكرك للد اناذتي ههائي

ه پ په ميويورت



### الأسمعيناء عن بقال الدوايعد استبحدام علم إن الممن الممكنين

#### عربرس البيدة " كاركر

كار الدان صديمة مصابى من البينيا حديث الوقد الآلا حديث بعد ع المظام عديمة عرورا على در عا بطراعته مسمعة المداكات في حاف البينة الركز عجدال كان كبير بساط الراء الاقتداء المسلمية فاعينة في المساعدة هذه البراة القد استخديث طرف مدائلة فيدينها والدكانات طريفتان في حك تكثير من أن تطبيقها عيدة حدا في حاجة إلى عطيات تحريد حالة المساعية وتخدمها الوالآن لم تعد صديفتي في حاجة إلى عطيات تقل المع وقد دهيت إلى الأبياء الخرين في "كاروليدا الشمالية " حيث أظهارت المساعدة كبيرا وكان عدد كرات الدم الحمراء والبيضاء في دمائها قد لرنقع من الله إلى الراة الوبادا الأن معداء بهذا التحسن و كما أمها اكتسابات الريادة في وزنها له علم ود العن النعكس هنا رائع الإل

بالبيدة بن س

### علم ردا بقعل المحكس بحملتي في أحبس فيحة

#### مزيرتي السبدة " كارتر "

لى طاوعى بيكرة غابيت بر غنيها الديكي وحصله الابياد خلاسة وبكي يتيه حياني كانت حالية بر الانزافي القدية - فتي برعم بن المسي كانت اور العديد من برحش وقالت عاسمي قدات الله التي العملة الر عابليت بيتنج بعدة المعارية فوية وسيمة - في هيدان اكان فريدان عابي فن عرفي في العب أو امة فيية الوقود فابدي في يماني الحيان شمر بالواخر أو بالألم في باكن الواد الافعال التنكيبة الجاملة بالمنطقة لاباكر ود نفها عدم يحدد صد. و با يتسجح طبيب عامير في الشركة أن يجد أي خطأ أو مشكلة لدي

A 40 a

# كتف يساعد علم ردا بقعل المعكس على المحتص من الدوالي

بطهر عوی عبدیا بعدت بداخی فی احیاد الدوری الجانب لا المستبیع القصور فی دفتاع الدیم فی اشجور ۱۰ لوجا ۱۰ حسب یا الدیم اقتی است فیق واتدی یکون مصحوبا باختوط روقه

اقدر حيد عليه في الدايه ان تعمل على ردود الأعمال المعكمة في قليهها ويديه و قطيتها لعدر الدول ال

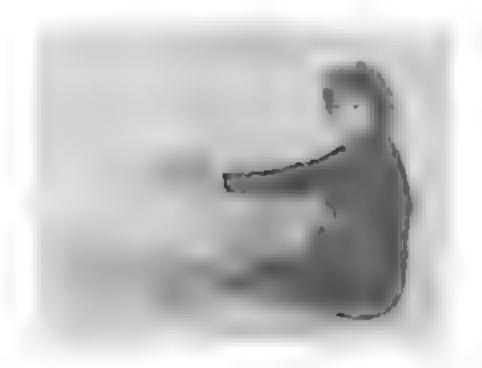
ولان اعتظامه ما معصور الدامل فهذه منطف مربطه بسافید دسیم هم اعتظامیه بدف اساق راسالیت وصفیت کار ها فی ایند حرین کانی عدید اوید، انظامی ۱۷ فی صفحه ۲۰ استخدم المعار التسع

هده نظریکه فی تحدید این استفهای ای محبدها پنوره کاخلیا و پنجندش بسد مختلی فی ساقت )

#### حسن من عمليه ندفق دمائك

افترح علیہ انسانقدم Foot Roder بنسبید جہاں اندازی تجربت بامانت فہد می ساتھ ان پاکٹر الحدید مراطط اندازہ فعاد انتقلاب فی فاتح فدمیت اولی وقت نامیته انسیجمانا باخبرت سامیت الیسنجج انتام طبی اللحرك خلاف الجنب كله انظار صورة 21 د 42 فی قصل ۱۳

در ديم رادين دديد الأسلى و بدياهه دريد العبه در طوعي دران لام في لاورده بلك احيد او الكان لحية بليد البيئند ال باحث بدائل الله حيول بدار او بكان غلطك الأدبير في الا الله عبير بدائل الله على تحريف ديائك وإيقاء بالاب في تبحه جيده الحاول التمثي يأقدام فارية كلما استطمت الأفهمة بدال عملات فدبيد ويحسن من عبيه سريا الدا الله تبديا بدارد المساطلة في لانماض دائم الشاطرة المالات



مسائق التي يتم فمويل العد منها في الهدار الندم السافد و بطن السائل ، الجنزة معوي من الدرج / الله فقاء العصم / الكاحل الركبة / الراق مورة ١٣ - بالضمط على للدماق اسماق دكرها يدجه الدم إلى مساسق الطاقية المسائرة معا يساعد على كفاء الأماكن التورمة أو المساسة

سای باشعد سی ماطر بنظره نده ... او اعد استد جروه خدم پیداطه **مجمعیی** منها گذاگ ایه اقتهایات

والعمد الناسخ

به افیای سوف بیا ما علی اسام امالاً الماسا افتاد الله بینجهار فوق انتفاد کلمانیه فی ماقیک

# ارفع قدميك

د دم سندر دمت الدند الدالي الدالي الكن الكناف الدائر الدائر الدائر الدائر الدائر الدائر الدائر الدائر الدائر المستخدم والمستخدم الدائر الدائر الدائر الدائر المستخدم الدائر الدا

# نَابًا يجب أن يكونَ طِمَامِكَ عَمِياً بِالأَتِيافِ ؟

در ميم راساه، طعم خير بلايدی خوو ميد حيد مجليد فيده بخيلي، خيلي کيد ده کافيله مان اقطعام (تحليل البدت علي ده دا کي نفرج بالای دا وخدید یخال الله ده دخليط بدعه عدي ده دا کي نفرج دخلود چه و خوابدلا مراحل اير افساد الدامه مصد استخدا الدامدی خواد د ويجمل من الصحب خلهها إشادة الدم إلى القنب

و وی بیرد بعد بیدن کا پیدیا دائی دو اور وهد لای بعید برید فیم المدادیجیم العملات فیادا و فیمی بند ام فیم

اليان الالباد الحندو وعايية وهاليه بالأقليب بالحاد والسي بالجاليا لأقدت بادنسان وستساعد على شريا الدوافي حسبي السلو الدة لأطاعه دللحاليان لحداث وعلى سال الياس اللياد لحرا التحر

وضحت بد بدر کا دفت دایا بی مدینی ها و کا بیکور د سی بد یونیا ماند می فیح به ده لجانبا عدد بدک یک با لایه دکلور مو علی قیدمیا فا نظا بستخد یکٹر یکناپ فینانید ها یدینه مدید بی مثل بادر می بانه یہ عافدہ بر فینا نظامر پآئیا جافه آو او کانٹ ٹولک قاعت " روستا " إنها يعدما وقعت قدمها ، ويعدما استخدمت تدارين بحريد عدير ولكاحر بلكل د ويدهيد اطعت بنيده و كثرت بن فيدين بد الحصاد بحيار خالها بليكل بيد الفدار الراباه فيدين بد الحجاد الحرية بورار الداميه وحمد الأالد في فيتفاحة الكاليدو قديها الآن في أحدث خال

منت ابنا ان بحدان من البناء هاله السحدام طرو الملاح هذه او الم بني تجاد انتماما اور باد الدائمة لياما باد الراطف الداء الداخان والريها، سوف تشمر يالجيونية والنشاط وتبرك كبر أن الحياة جنيلة

# كبيف يساعد علم رد النعل المنعكس المعدة والغصم

ل لا سياسي من تكون بسبولة به السابرات المعادة وسياس بهضام فيعيد المدر محتدد السابرات المدرد والمعدد المدرد المدرد

# ردود الأفعال المعكسة للمعده

القر الخفطين ٧ ، ٨ . ٧ ، التحديم المحكس الخاصة بالعدة و كيد والحويهاله الصفراوية ١٠ . ١ ، ١ ، التحديم الإسبة الاباسد للمنام المحال المحلس المحال المحلس المحال المحلس المحال المحلس المحال المحلس الم



نه خبر فی عصل استین ضامان مصبحات استان بعد است استان کور علی کل ویکنی سیفی سیکت سیا دید فی هذا عید اصطلاه کلات کور علی کرر بعظه دافعل سیکت با فع مصبحات خده استهای با بعد ای کلالا کرر خده بعید عنی خراعجه دافعل بسکت برات ادا کست بعدی سر فشاکل فی الهمم به پیچپ دید استخدد عدر سریمه سی بعد ارد نفعی بیمکین الوجودة بسرة دلیکن ایگر المورة رقم ع

# علاج فرح المده باستخداء غلم رد الفعل المعكس

عد ما حاصر دا عمر المكتل الديد مر حالات فاح عمدة والتنتيب وراء 
يب هو يحريوه بلواء طعيمت قبل يعيد فتلك الرعبلي عرف الحدد 
يمايد بادد الاعمال المعقبة في عدد هي الاكثار فا فاعلي الحاد الاستراف 
فقط المحتم طريقة الديد عالما أو الاقام المحكسا كما فلمد في حراساني 
ما هذا الديال المعتاب على المواد بواد بالعال فيعطبه على الجديل 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد على الطح المدين والمديد الوادة في الكها 
بحد عن الماد المحتمد الماد المحتمد الماد المدين والمديد الماد المحتمد الماد المدين والمديد الماد المحتمد الماد الماد الماد المحتمد الماد الماد

ميك د لأمير عبد در معد والأحيروالد ما وده وحد في هد الامار عدد كبو ك بد المناطب دود لافعاد المعكمة بين الله The Hand Prober وك د في المحددة الاولاد المعكمة الله Rope وكان في عدد المعدد المعدد المعددة المع یجد اتنی استخدر یعانی مرافع العاد و او مسکه بها ال سمکنیر معالجاً طبیعیاً او مقوماً یعویا أو أی طبیب اخل

الذي الا الأنا عليا " المحتدر من أي و العبر لما عنا الكلاسي وملا الله الذات العباطة الرابية السيسمي السلماطي فحلسبا وفك المدهبي عمرا الفل يمكنا فمن الله " لمساعد عبد اذا لمحل المحتدر السلميين إلى تفعى وفك

حيد ح سپيدو ب اعتباط فاعتبده بحدق با هند لا سم مرد في بيا ان اديده حداث جيب دي خليد ا حاجد . بمرحم اولاند بديد د للعال بالمكبر تحايث بالمدد عسماء وحاجله عدة باحادية

که افتح کا انتخاب کاری کی فدرہ ہا کہ سے پیدھی کھی وسی بناشد علی کام خرم افول کے فدرہ ہا کہ بنے اسطاہ

#### فرج المعدد اختلف

فريرتي لميته كتربو

مند عده ستوات كلف اعالى من قرح للمدة الكن بعد استخدام عام رد الدعر المحكس حسست باسم الاصل بكتيراء فلقيد اختفائه كان القارح والا استياني حيدا جد المطابع اكتبا مني وقراب التنبيل مان الحسيسات من اداماد حدة اليها واعد اصدافت بعدا ربسي معم بشمير تعدد استخديث علم رد المعل للمحكس

بين ليور

## كيف يعالج علم إلا المعل المعكس الاستاحات و لإنسال و لإسهاب والعثيان وعس الهمم

#### كيف تتخيص من الغارات الرائدة

#### تمارين خاصة تحتصنا من الأمساك والأسفاخات

به برقی فیر طابقه تحصیت مراعیدی فیم ساعد علی طرفات داخ تحصد فانسده راحات فعلد ۱ دا آکیدجبر یا بده بد تحمیها عمل عبره صحیحه ما بید البدے حسیل حتی بداید بندهه علی مدت مع کتبید بنا بناخد علی تحدید مراحد شدید بنده جهار بهمد ویریم خلیل رفد علی ظهران دانه کتبید الأعلی حقی پیسالا الی بنده بصدر اجعر درخیت دستادیال دیوایدان جیسیت حتی لا تفاید لادر دالا هر کتب الشیشال دی ماحیه الأخری

قد بحد عه بر الاقصال بالسبية لا النبي اكيه و حبد كان با و العلم تعملون وكبر هذا مصريم لا و فاصل الكبل بندي و مندسا بستحدم الرحاض الجانل وظهرت مستقيم التلاكد ان قولونك ليبل مضغوطا

# كيف يعالج علم رد لفعل المعكس سنأكل المعدة

صح كفي يدت بيسران الدقت ما تبحده البهيام البند بيدتي البندة علي منظم الاستجباء بدية الواقعة قرب البندة المستد بالانهام الواقترب عدده ال تحديث توجود بد الاسابع البندة بندة البطلة بالبنجاء خرقة البهية واستعرافي بمنده بده بادائل الانتجاب بالله الله الدية المستط على بيدة خادت الرائعين بتر في بدل بيني المنح بمبدد شابب في الحدر الانسب واللها بدام ينصر الواد لافعال سعلت الاحداء في كند بيديا النظا تسور الا



صوره ۱۳ مسا سعام عامل الدالي حمله الدافي من ها المسلم. مثل آلام البطال داوالمعافي والقمي

الد كانت الحد الغرقية لديك لا تعمل بكفاءة و فاعلم أن نظام جسطك كله قد يصبح المبد ولاسولاً العداية الاستخبار في عجيد أنه الدالية إن العباطر



لامع فينغو مراغيتها عناجا بتعلق على غمينة حيام عصبة الدرا الجنام طبق غيدارد القعل التعكيل على التقاط الخاصة الدرا بارقية كتجعيب تودى وفيضها بشكل الاشي

فایکیہ لاما المصنفة می الامیر لا بدط ال مجہور **بعلی** دین

" نولا " سيدة في أواجر السبعيدات . وقد كانت طريحية القرائق يعط معرفيها معادب بدا لم تستخم شدة استبده مين المحتجر مين التبيلات بسرعة الحبيد كانت بوليا عليه عليان أبدر من والرجوح الله القديم بوليا أليفاه به الاعتمال بيتها لهما مسال الذي أي حميل سيل النبي فطرة طولته في المولول الاعتمال كان والله يالجا حال وليفة يالجا حال ولدنا الاعتمال الولايان الاعتمال التباريان

فان من حداء رى بالمدينة الدارك المدينة واعتباء عاليات الدواع المنطقة عاليات الدواع المنطقة عاليات الدواع المنطقة كليات الدارة المعلمة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المناد المعلمة المنطقة المناد المعلمة المنطقة المناد المعلمة المنطقة المناد المنطقة المناد المنطقة المناز المنطقة المناز المنطقة المنطق

فسند مساعدها بعسلاج بالسبيجياء عسيم راد بغمسي مستحكين و The Magic Reflex, Massager على الخياه

اب حبيد بنام طبية العجيم، العطل الحيار البصفى الذات عطيف " بولا "يعض دروس علم رد العل التعكس الخاصة بهذا الجهار وطد الطبت كيف الضغط للناظ ربود الأقصال للتعكسة في يحيها باستخدام The Magic Reflex Massager ونبث نصبت ليورساه الرد الأفنال التعكسة الوجودة في مركز يدها بأسلال للمخط ولك عبود ابد بر نوعية الطعام التي كالتوسيونة المصبحب بندات الفواكة والخضروات بجهيئة بالبحال إلى تحبوب والكريد الذلا من الأجمية للمنامة والكاد تحبيث فعلا باختلاء الإستاك في الحال

فيد هيا بيد <sub>ز</sub>ر المعل الممكن ويناول الأصلية المبدد سماه طاملا مي الأنساك

# كيف يعانج غلم رد انفعل الممكس الأسهاب

یت تعلم آن مشاکل الآخر – نتیب فی اسر الدیب بن دو ه بیه یم این از بادهب از اعیام او عصلی جندن لاجبارات جناح علم او به این لریاضه

عبود بعده بمبيط الأنهاء ويستساس السوال بالا عصلال الاستية ويتناب لإنسان بالإنسياة عليك بحدث صحوب في عبيب الانتماض فده بد يجب الانتمام بحرات في عبيب الانتمام في الأمناء بسرته كبير مداد يد يعتب لأنفا تعدما تمر الفضلات في الأمناء بسرته كبير مداد يعتب لأبعاء الوقت الكثفي لكي تعتمل السوائل الذا يجب عليك تحقير رد على سمكا الحاص بالمب السحام حربات فيا بمنظله ومحمط صحط بالدالية الكي تساهد على خروج المخالات والسوائل بن جمعك بطريقة متوارية

ولكى دفعه البحدة يحب عدد حمد البحدمي دارقد همي ظهاب وضع نسبط لاوسط فون سرط يتحملن والمعطو فحرب صبحت في حركه دائرية مغيرة يدون آن ترفعه عن جلدك بدة دقيقتين تقريب و الآن ح صبعاً أنفس فتيلا في الحاد عقاء - الداعد اصفعال حرار داريه تنبي سلطة. المحيطة يسرتك والآن استوع

حدر رد بعض المحدد داغية بكي صبقة فادد الجنب بنيسة ويعدننا والديد وكب اوفوه البحاء المحتم هذه لاشد ها دريق المحدام بحد بعمم المحمل الالتيال وللدلام بالمصحبة

ر وسها الأسطاب دخلية عاجلية هنا يعلم بعد بالمحاص والعما شي تعليل الهو يسبب عمر عدد آثر أبو العدد للأاج بن الحسم على عاله عبرها فين المعلمية الداليدين النهاد عدة بولمية بعثار اليودي التي موه تقدية وفادان الجمام للماء والأملاح

کتا ہا، بعدر بندیہ کر جیا ہے عدمتر ہئی نے سند ایک سینجوجہ میکر ادائی بجبیات نے انتخام عدد الاعمر بنیائی بعیوا نے جانبھا الطبیعیة نے کما یجبے ہلیک آبادا آن تجبر بطابات الفدائی

# مِن اللَّذِيدُ أَنْ تَقْبِرُ مِظَامِكَ الْمُعَاثِي

ان بنختین بلایل کنا ۔ عب افرے نہ عبالا منا سحاد ، طبیعتوا وفوجید عقد المدا فی الور والتمام القا أشاهم إلى قائمة سماعك

# علاج الغثيان

دهد عمل مدف د معنی فی حب کی تصفیدہ داشتان **میں بدختیم** بهدی وسدم عدرو این دیپھیو فی بایتوریک فی میداد حید

کد خبرتی هو، الاشتدادی بانهم سیجریدی کیا صرور رد عمیا سیمک بانایه با خلیم هدا ۱۱۰۰ نو اثر یفید اظا کادو سعداه باستددات نفیسه عار ملام رد العمل استمکنی الکنهم آکنوا ر انهم فی ۱۱۰۰ نام با یمسطانم بان فوق ظهر مرکب ونکن من الشاطی»

#### شفاه عمس اليخم باسماندام فلم رد العمل المعكس

#### عريزني السيدة " كارتو "

الدينة بر البيدة بالمنت بالمحافظ المحافظ المحافظ المحافظ بالمدون المحافظ المح

شجعي بارد الأعصاب و مدد اسافد بنيرة الاحبار بالسيتريون والسي " تلك بملش " ولكتني تعلمت الآن كيف أولفها عند حددا ! بضد السادسي تعميد بسيدة الاست بسيختيديه بندلا مين لاطبياء والجراحين حقي أمهجت بالنمية في أفضل من التفاح !!! بع خالص شكري

سلحيم است

#### رد المعل المعكس يوقف العواق

خدد كتت في حاوان "، بخلت أحد اكتجر لكى أبقاع كينا ما وكانت البادمة على وثك ال تغلق سجرها عندما دخل عليها زوجان في حالة اعتباج طلبت السيدة من البائمة أن محلول قلون او ان شيء محال يساعدها على التخلص من البائمة أن محلول قلون او ان شيء محال يساعدها على التخلص من البائمة أن محلتي والتن معالي منه فقف الروجها اصحح" هنا مخبرة إلى معلتي وبنا منبعثاً ثم مبار محوق وضغط فوق معدتي ، احباب بالدهشية ؟ وقلب " لا ، لا ، اشخصا لوق معدتها هن بهده الطريقة " ويد إنس كلت واقله ورائها . حدب بر عم حوده وصحف عليا بكل صابحي في معلقه بواقعه بين علام العمل وسحده في معلقه بواقعه بين عليا العمل وسحده في معلقه بواقعه بين عليا العمل وسحده في العرب والسحد في المعلقة والقمة بين عليا العمل وسحده في العمل والعمل والعمل المعلم والعمل والعمل المعلم والعمل والعمل والعمل المعلم والعمل والعمل والعمل والعمل والعمل والعمل المعلم والعمل و

لم تصدل البائمة ما رأته

ر عمران الدول معيلين هو مجرد هينه بين هينات أهييمية - فينو ايسط طوق الملاج الطييمي

#### إدمان فلم رد الفعل المعكس

غريرتي البيطة "كارثر " : عنيمة كفت أبلغ من الممير أربسة ومشرين عاساً : كسبب في أحم احدثاني وكان يعنن بدنك في اختماء حصلة بقصاصية بن امعاني - وبعد دلا تحين عدى لارفة عدد الادا استخده بد يداد معيده في منطقة بعد و ديمه ويدد حي الحنص من دمساك و يبه لاو حيري لد تداه عن حروج الد حد مدمي مدار القعر المعطب الدا معمد ديما من والما عن وهي المدا المدر لوحيهاك دالد في مايية بسهولة الدر الدافية عن هذا العد الكر لوحيهاك دالد في مايية بسهولة والا مناود حاشة الراحدة عن ديمير فيات كن هذه الموجيهات بكي البيديج المعارف الي وخير وعلى الراحدة الدراجة الدراجة الي حاجبة ال الملاح العارفي

ےکہ ی جے

\*\*\*

# العداء والمنتامينات وعلم رد الفعل المنعكس

THE R. MATTER STATE CONTROL OF THE C

عديا للما د مورد معلا فيعكن المسجع صدفاتها بالأاصلا طبار کی بوء خرامی تعدی ادار هما می شانه از پشیب بدیر ا میجمعیهم يعتمون اسفاءها مريكي يستا اعتماد القعر المحكس أوكدا أقبل داستعي بغلوا بالعفل للمتني فداريت افكم التحليبة لعبدة ستوالد ودالدا الأأأ وحبي كار مجان يا مه فلينة . وكلما ، منا أحم الأحاير اعلَى بجريد ما دانسته فني عم تتعربه غير مدينه بما تصحيي به احد السائل في بند السائلة ا وتكتبي ه لصحاب اللكوا عدم دالتعل للتعكس هو لمريقه الوحيدة في تعلاجا قال مكتور " حديلورد هنوس " عالم التغديب الشهير احد هي حي بسام عدد کا مده صغیا کال یختیر فی مستشفر فی انیکافوا ا وکانت فید جريد الدابعدي المن المنهدات الأست حجب شراء الردسة بعيلام ممست بلحاق للبدأ أأوجر لأوراه أأأ وأهيا أنتيج لأطيا شائلية ببال بأطيلة یی کر خمیم به عریف کته این نے انست کا دست کے وقعاد دکست ہی بلزلة باي يمه فراحدا البوءاء الزملوا لوست الجاء إحلل عجور المرية الماد حيره بالعلام الطبيعي ليساطد مجلي بساء حسسته سن خديدا وبالداط داخل يعرف أي سي على المداموسات البردلسات. نمان و دواه بعد ۱۱ دخری ادامتي سرغم سي است فعد استجاب واكتبع بصيحه الرجال من كان مقادها فلندل كعيم كبيرة بن الصعبة الطارجيم للجهيدة خضروف وفكهه طرحم اوعداعا أباحيانه مابا فبعدا بكبول هاوسر .... وهم آل في التسميل من عمل .... بنمام بصحه جينته لتي حبال " سويسرا "



#### حميرة تبيرة اطعام عجيت

صالد العديد من الأشياء التي يمكنك تشاربها وتفرقها إلى النداء الصحى الذي نتناوله وبكر لا مخط بهر الحميرة التي لتحدث علها وباين المقميرة عارجه التي سنحده في الخيار الا تأكيل هذا الفوع من الخعيرة الطارجية استخدمة في الحيا

## أهبية السال الأسود

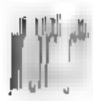
لا پستنبج بدنیا بن بنات بحیل بدان همده آباده اولد فیب آپ حمد هرؤلاه میاس فلاف جروبیت کنیز اومیم معید با اساس کنید همینیا او حید حمد با فها معیدلا دساله کمیته سمیر با امیان و با ا برای بها بده هم ۱ حید حاصد و یکی عدد پید و بهاعتد وقت بدوه با ایر مسرود استنبواله مناحده ایمکند اسانه اساس محصد ندسیوه باد فراندن بو اه می**ها افتقا فی حاجبه بر کبیه کبیره سی** لگالسیوم

# سويداء العص ، طعام عجيب

ب سویده است سایی ورمها دهیا قهنی احد المسافر الباررة لقیشامین د ۱ و شدت لیومین شدف کوب واحد سها بعد چساند سی هده نفیا دیا الله یه در بالیا یا داد یا حوار اللاث اصحاف کمیة المدید اللی تکون فی الصادر الاخری

ر سدید عدم بط حمد لدید انیستماد اقتصاب و بختیاب الأحجود ویعثی یدم احداث و فحد انیس السابو، و خا بدیاب شیرها وهی تعدی بنیا خور یب ایا سابها و الدائیة الحدار با

قدا نه مدد جید بددی ها دی پساده تنی بد بدیر بی تو سی طلب تا لا بستی احتیاب سوده علم بوهناب سی بعدها بدیدیت فمه بدید ده الایجاب بمعقبه استخده شد مارد بدایشه منی بعبیر شدیه خری بن هدی خلیمه بندگ بدل ویجمد بعیبر حیاد بدینه وسمیده ده پدور عد شما تا ادامها و بعیب محربه فنی شلاچیه بنجافظ عیها طارحة



#### عجابب أبرياري

لهو لما بالمصاعر وبخبور عن كمات كنار بنا مروستان له يها بدوله الحوال كلا عليه المحال المحال

وعد بيند الاحمد ، الإكتميكية الاطمد علي بنيادي ويادي بنيور بنعت أكبر من الاطماء الديرالا بنياد حد السياب علياد الديالا المحد بنياب عليزاد فاد بجند ال بدعية الديارة الإحداد التناب الاداد الفيالة التخايية الديارة الطراقص في الخاص بالعبد الصحاء

### هميه الريوب الدهبية السابلة بن أجن طافة مبتدة ومحفظ حصر اصفر

عدد الدهول بالبرال ليبه ها دائم الفتا حميم ب**نو في حاجب** يا يمتان اهو افادها هي بضد بر بلباد المثالة سندد البا ليعلى احد فالحد الحمد اداسة الداشة بداسة الدي البلي المدار المحتمى للكدارة للحيظة الداخر

المحدد التي المحدد الم

التمان ، الانتهام الحطاري الما الحواظم الدولة المنهوا المنافعة المنافعة التمام التمام

# اللبن البودرة ، هو أيضاً طمام مجيب

سر بوده عنود نتروه دید حدو در بدهر حجودی په حصابت کنیره تجعله عجیب هو الآخر قهو یبدك پیپروتین هنالی الجنودة و هو غنی د کا سیوم دعید در ۱۲ در میدن یشا حد فنی به دکان بکم بجد دخارده فی دا محکو بده و شخه فی مکا مصند بلای سیسه سن ن یمین دیگر دیما سیمع فشا فیدوین با اینه

یکد المحاصی بوارات الله میاد دریا در قیمته او المصبحة و مصبحة الم مستقد کی صاحبات الماک سیوه معجبود به وباید کیه یبضح دکتور " هاوسر "

الا المبادعة المادي للا علامة الا يبلغ طباد مو فادة بالحاطية فيد علام في فياف الكوف الملاسط على بلدة عليه العاد الطيفيا

المداخد عم الملك الأنواني المان المانيون الأن الطبيعيات المانيون المراكبة المانيون المراكبة وتفسيس المراكبة وتفسيس المراكبة المانيون المانيون المراكبة المانيون الما

اردہ کے میکیہ کیا کیا موجات دیں ہے تھاکہ کی افد الداخر کی مداخر کی بدائی کیا ہے کا الدا الداخر کیا ہے کیا۔ فادر الدیان کیاں کے خیجہ فادر الدیان علان کے خیجہ



### طعام عجيب يدعى الليسيثين

س سنطنع رابدیا بدول بینبیدن خیث رامده به داختیه مخدیه محدید دروین و کانبیوم مخود آثرتهات بهای این لا بسنطیع بخیده بدول از دولها این لا بسنطیع بخیده بدول این اختیام می بخید بازی خدار از باشده به حجد ایا حجد این برگهند . فدوف بدری بدید مختوبات از افضاری بای بدول او د مایت احتیه . فدوف اینسم کله

نگو به نیسیند یکه دیستی باسخ غیا دهی داد ردیبیه دهنیه تحیید الأنته نیسیه فی الجسد ساسه عمود تعد ا دیم هر می بهد نماه مکافی استیجه فتی الإنسایه پاشنمد المشنی د الاسم هر تعمییه بختیم ادافاتی استدالا الاهمات ادامت فی تصنیب سیریپر پسیهه آیک الاهمی فی بادهٔ اللیبیگین هیم

كم أن هذه المائدة تنظم عنتية تجلط النم ، بحيث لا يصبح سريعاً جمعاً أو بطيباً حال هم المداعدة عدم عليه التاجية والسند المداعبة حيث مها بحم الروال بجدد النم كما بها فعالما الحلم وقايم على السرم والرب وخالات الحساسية م وتسوس الاستان ما وجله الشباب الومشاكل البشرة الاخرى مرواليسيئين هو إحدى المواد الرئيسية لبده الأسنان

## خطورة الليسيثين

بودد ددنید داید علی علی با دده اد ادا در دو جدیره د أحد با بدون فدانین ها بست اللسوم فهم قد بساند باخلی حبث به غلبی با دم می اهمینها الکنیزه کما به دکت باشی التهسیبان نفاسد بسیب عدر فی دشامد دمکه بد تجایا الما فاته می السرو و ای باخد فیدمین ها وکدید میبادد با الوجو می شود عبدی داخذ دی بیسینیا میت پایت خدیده تجید به بایدانید و فدد الکنیداد میوانه

عددنا بدو الجدوعة ما البحاص بو محمل الأعما الإيعاب من فقط الداكرة 10 ع مدوم وقد

دكد المدال باللحة هذا لمحالة الحفاج لحق بنفسي اوفا الطبني هذه الدا فوة البير هند الكم يحجب الحساد بن الدي كبيه مداسبة هم الما مليود الذي الداعلي لما الفقاداء فيهم بداري الاستندام بمسلور القي قد تريد لقيجة تفاول الليسيئين

## أهبية فبتابين أ

ید لیدمین ۱۰۰۰ د اللید بیدات اللی تحسی ضبیه بسیم ۱۰۰۰ می مدا فیم ایماد بیماد د الاطها ۱۰۰۰ د ایماد الله مداید الاطهام الاطهام

یمت عادر کشیاد طی استامه یکی الجسام هی جاجبه ای هندا اقیتامین با مثل العشی اللیام یا بعدر هی طیاد

الدن كر عراد بقدم فدادير المحتقى بدراته ودلك بنجود رفضافه كهياب كافيه بله ري علمام الوكن فداد حالات فدرة ندم الاجاد عرا فتصاصل هند الهيامية المفي هذه المداب المتخلطي ، الاحداد برياد ملله ال يعدد وهي الدن المي المي الحمد الماك در أن الحدال فتي في في في الله الله الله الله الدن المداه المال المنظمة المحدود الما فتي فيات البيا در فيدانيا الدار والمداد فالمحدود المدال المدالة الرد

عد كد الحدى عدى عدى بيعد من الاكتدائمي الدائمية في فيد ح كل يدم الديب بيدا كالواطف الجدي الجديات الدائب ولديب بدي كميت الجدن المدواب يأن أمطيه لهم على معدة فارغة

# فيتامين أ والبشرة الجافه

يوكنا سايا يكتا با الرياق بدا التينات عامي**ر و يخ**طره منيف " البياد الحالة في تلاية وجود عله با في تجميم ا فهي لوم<del>يم</del>



اب تحاجبه ی ۱۰۰۰ عده الانتها ۱۰۰۰ استردات فتی لا حیث عیباس صحتك ، فهی برآهٔ تعكس حالة جنبك كله ۳۰۰

الای کاب کاب پیریا حافیه البیدا نمینی احتساب کیت بھیائی جھیائی فانسطته بیست فلسته بیرہ اثار نقل فار فانست بی فانست و مطا یعلم فلائی فلاندان بلائی بی باشده التی باشید فلاد نمینه المای بظیر فلی یشرشا

امد هو سبب في الكبايل مم المحدود تدبيا إلا دافعال المعكسة حنفت ديها فل عراص البلوة الحاف المددود والديات الماط المددود والديات المددود والديات المددود والديات المددود والديات المددود المداعة المددود المواقع المداعة المددود المداعة المددود المداعة المددود المداعة المددود المداعة المددود المداعة المددود المددو

والآن تتذكر أهمية زيبت كيد الحبوت ۽ اللذي يعلم جماف جسمات الفاحتي ويخيرما البيد " أليكسائدر " أن افضل عربت الله الله السباب هم كنية صغيرة بن اللين أو عصير البرائة . كن يحت عنه اللهاب الخليط قبل أن تأكل يماعة أو بعد الأكل بأربع ساعات أو الدالله الدالية فيد العوت يعدل البدأ يقينانين د

بيد فريد حصير با كند "حيد صود في ج هم صغيره لم جيل ، خور فالحراس الله حليد خلي بيكون وموق وسوية سي معا فا با استمارات فا قد الدليل المط بخييف يهمج لأملا المرضة على نسبت رسسيد ما ريب قدم لحيات الموام بدليل هو الأفضل وقائك حصير ما قاله الديد" (ليكنائدر"

عنی برخواب عدد ساز ای الباد الحود الداد الا بداخهای فی ساوله الباد لهم بمودو علیه بند صمرهم الکر امکاند الا السیاریه فی مگهات مختلفه با مطایحات تماوله آسهال بکثیر ا تأکد آنه طارح عداد بشدید واترکه فی ائٹلاچیة بعد فتامه

# رفضوا الفأمين يسبب الصحة الجيدة

## فيتامين ۾ ، الفيتامين المجرة

حد عبد بدیات بایج از کد استخداده فی هم الایام ویل بکتابت
بنگیر کتا به بدای فی ساخی باید انساخی از بسید باید و جدی بساخو
بند به ای فیدادی چاهیچو باید به بدینیه خیلی ساخه بس کار الایتراض
تاریها و بنید امرامی اگلیت و والسکتات الدیدفیة ، والتهاید النامی
بعد باید عبیه فیدادی چاهیداد کی بوضف بند اعلاج و لاد ایم
فید با فی بایجا مه علی بمو بوباده در بادار اثیر فیز از بید

# فيتامين ج يشمي الالتهاب الرنوي الرب

فی حد الایام خبرتنی السبید اج ساوشی صفیقه کفت برورها ساهی مساکل خبراد انسی بصیب فراد عابلدید افقائد الایم یقصون عبدة استاییج به اگل سده فی المعصفی مساید الصاب با بخطاعی امیاض الایمبونید وانبرخة الراحبرتنی عی "اجین " وجو طفل فی القاسعة با وائد قد عانی می النهام دول حوال خيامه فاحبرت هذه الدينة عن فيسادين ما وسنائه الملاجيمة با خاصية وأنبه ملهيد جنيا فني حيالات النيزد ا فقائلت الهيد استجرية الوياد سهول عديدة بطيت بريارتها ولد احبرتسي عند حدده مد فيدادين ح الذي كانت قد النيانة المانت الها وصعت الرحاحية علي التضاة با ولم يستعملها أحدال

وفي حد لايدم الاحظم السيدد م أن حاجبة ببينايير عنى بمعده كانف قا عنه فسديد حبين عنها الميان بيدانية بديان حبرية بانها حيدة وانها سمعيمت الدنن الانباء اعبيد له به ساب الرجاجة كلها مرة واحدة لانها بالجملة يتحسن في تقبل اللحكة

وقي السنام البدار الديث طبية الديث من الدياب الانعموم، و لذرك او طيرتدي الديثة الح الدائية قصو الديث السنوم شاعة التي الديائي بعد الديمية بمختلف امتراض البرد والرسة - كنا - طبيع الذي لم يصف بيرك ، كما أله لم يعطس مرة واحدة طوال هذا الشئاء

في عود الدلية التي رايت فيهند الحيان الثان في المشاريد لدامس غفرة : وقار رجلا فويا كنيزة : ولد تمان الله عن الأسهنات الرسوي بعبد أن قابلة الرجاجة الكاملة من فيشامين ج

ابد لا انصح في حد أن ما هند حرضة رائدة بين العينابيمانية ، ونكي غراسات الاشبيكية انتشاب أن الحرضات الكبيرة من الليد فينات فني الحن لكن للشاكل والأثمار التي فجر الشب في ملاجهة

ار فیدمیں نے یقتلار مر الصارر مای یہ بیت المدخیر سخمتم فاد تم بسطع الانقاع علی عدخیر الایجاب المناول کمیات کیپر مو فیتامیو

Ţ

وعد لاحدد شاہد عمدیہ السهیر انتخا پرچ؟ الیاسم جالاحم ہے گلم وظائد الجمام افتوالہ عد جنابہ شاہ میں کی انتخوط داندروف آئی بہدد ماحقہ

کما ہوشح دکتور " سیجوشی " الباحث البابانی ، أن درصائه غد اكبست وحو علاقه و صحه بيا كتبه فيتامين ج في العداء وبين إنتاج الهردوسات في العدد التناسلية - فقال إن الأشخاص الأكبر سما بالأخص يحتاجون إل كبيات كبيره در فيدمين داواك الريادة مسجه إنساح الأيرموسات فني عمدد المدسسية الديهم

ما با فعليما ساوه جو هنو من فيديينات الا يعادي الخوا بليدي الافرادس لأسها المنية الأستان والتمال الالإب الطريب الحاج القردي يين فللمبر من يواير السمي و للحلة بنظرته حمر يلحون في يود فالم بلياد علي المعام و عليه في استر والتي عمل الا و فارح ال تحرب المبلك بنفارت فعار طريق بداليا تا و ها و عمل المبلك الذي يداح في سكن يودره أو سائل ، ويدفيها يصاف إليه مكتبات طعم ليكم مضمه

## الثوم وطعام عجيب

یجب بین هید دیوم بدل یعرف بینات بعجس الهم دمشه بخشه بخشه بخشه بخش به بخیل خیاب و دجیان هیده بخیل هیده مدد لات حسیل خیاب به به بین عدد عدد لات حسیل خیاب به به بین عدد عدد وجه کند فاصلا کها هنی بایکند مر تعدایها باد صافه ای با بحدای فنی فیدنیز ایا می بایکند مر تعدایها باد صافه ای با بحدای فنی فیدنیز ایا و بایکند می باید بیناد بیناد به بیناد به بیناد می بایکند بینا بیناد و هدد کشه پیساطه خی بایکند بیناد و بایکند و بخیوانانیه و بخیوانانیه و بخیوانانیه و بخیوانانیه و بخیوانانی و بیناد شدای بایکند و بایکند و فیرافی در میزافی

بحدد الكرم أيضاً على داد ديبوك فريد ... مي حد جهد محمدها باحد متستنير وهدا عربه دا عود والبسيدير بدا في كيسود

ویک عرف فو بیمه او بمیه بیور فی حباس بحاصت فمسید کست طفته کنت دید دیمه دعیدی اینکلیا او کانپویی کیب مجب سع بعض لاعم یا کنواینده محدودا بدوسوم ویم آکر فد بیمت میں بیوم در اس دیگر مندما مصدی قصعه بن حدر اسود حبیته ویناوییه کبیات کپیرة بمه ا ودایت غنی تماوله متی او معراس ماندی کالب بندلی می راشجه قبی د والا آدری بند بنی واب بایم ندوا بنود و کبلی بم خسان میر ک امراض یعیما کما آن ای معدة قویة الآن (يمان الناباي عكم

یف مایش می فرایش کو شیخط کیا امتدفا دیاب دیاب اداری از ایساوی بود اوهای با فمیت افکالت میاد فیلودر الله و دایت افارین علی لیوات ادافانها دایان الدی شاکداک ایابه ادالت حملی بلهاب فائدهین

#### كما ان التوم مقيد أيضا بحيواناتك الأليمة

ولا يجلب الدين العدم العديمة اليصل ليضا له فوسو منقبى والسع الكدم ودقيمة المستثلاث أضف إلى طماعك كديات من الثوم واليصل كن يوم ا ويعضل ال يكوب في حققها الصيمية

# فائدة الأمشاب الطبيعية

ان بحدث عن الحباب تعييب في قد الشائد فيبال تعديد من كدم الشائد المباود في الدائد من شبيد بالمعطوم المبادد من كلم الأخباب بالبلاد المباود المبادد المب

فیدن عود تنجیسی عشاب است. داخلیما امرایکند، صافه بنی**ن سا** حسر واشیون چها داختیان هی شان احساب بسای بسته ای های عوية عجبتي با وهو بو حجبتي نفسر. ر خصاب بناي شوي حارة للبر ما حصة بقد المحاصد النات البات عالم الخياب وسلمته الأنا بنكد فاقة لمدا بالألماس الله البات الاحال الوها و بريحة الاختاب بقد الماليين ما الفاحية في لاحتا المنات عاف والتلاف واللها

#### مخاطر البروتيمات الزائدة

ان عام البياة بمانية في عليب به المقطلي ال**منه من كثيرتم عليي** الإكثر مراعدة جا

بوی کے داخیات افزائدہ اور اس کی باتیا ہے۔ اید البحاد سعیلہ آن البروتیناٹ افزائدہ اور عدد اندر حدد حدد البحاد جاتا کے باتیا استیاد کی در المحدد لاحدی

وعد الده د المرة من مرأة مالت لأنها داوست على تدول طمام يحموي على بعد د المرة من مراة مالت لأنها داوست على تدول طمام يحموي على بعد د المراجب المداد المراجب المر

ان الاعتقاد السائد يان البرومينات الحيوانية كاملة ولي جروبير المبالع المهر كامل أو غير مفيد اعتقاد خصرة - فالأكثار من الجروتين قبد ينهاه - حسده بقيص في لتفعيسيوم ، وقبي فيعانين ب٦٠ - وب٣٠ - كناء - قا الأكدار من بروتيا حيوال يتميد في الإصابة بالانا بدا مها المصار وقصامته لحظام أرمرعن علل المعتبل المنتبات الأراب لاهتيام خاصه القصام - كما أن الإكثير من البرونين الحيواني يسبب السبحود - مبكا ه التي يُشبع عن جاله عدم الأبرال الكيميناني . وريساده الحدوضية في الحلايسا وتعام لاعجا ولاعتبال ولنبر جأند التبا للجيدية في تختلي ويقتره ينتورا بالم تريثيا المت مملح فتسام بمبلى بالباولج فعدت البيرين بحريجتما سرفات حاجا بحايلة کے داختہ یعمیان کے لکو بلایت کے مطارحہ اللہ کولو ی للحفاظر فللها فلادر في المحلك البلحة لمقد للادل بتبله الخدامي بها يها وتعلقها دهوا الإسكان أراجعته الفريكيين تفريد يعابون فاراتفعي تفليه بلادي في احسامهم الفد يلاني ي خصصا لقلد عجراته الهاء بالا علية ملن للاستوا والمحالا والما والشلقوا والمحتبليان وهيم للوهم مران معين الانتخاص بمدولان ليولة بما هم العباني الدان فتدا فاليجيومي علمن في انعادن الضرورية للحياد

ر کبیاد کبیاد د افیادند دالتی نیو بد که . سکر عسیس یعید درید دستان د ستانید خدید حصیت اصطف ازید دسامی مسئوی الحدیدس آلبولی ، معایرید من خطورد الإصابة بعرفی النفرسی وصدنا با بحابیه دیند شی حجو سال احداد بنه نظم کا استیا بروستات کے بدیان ایا دیان بیان بیانی بعیان با در برطانات ماه واخیار اوسیاد در اوید کار شام عبار در بال از اطار شویم شادران وتفاعت پصاحة آفضل

## الديديات الكهرينة عن تحصل عليها من العداء الحي تؤثر على صحتك

ای علام دعیاج هو علا دیه قلمه افلای عدد با حیات حیه سبیمه رد با دیما علای میدا در حواصه بختم دعیاج جیجت رابو خلید نا بنره عود هی المحدد خیابنا فاختلم ادا کانه داند چیه ویجیو اداما، و بنور انه آیاد میگی کدیا دینا

الهد المده حي ينده بدان در الحيا حد عدى سبين الدران در الحيا الحد عدى سبين الدران در الحيات المدين الدران الحي المدين الدران المدان المدين الدران المدين الكرمنية أو اوران الدران الدرا

ان دیدیه انجهاهٔ الکهربیه هده پختمها انتظاطُ الشمسی د والهنوا سه فهر عدمی دانتها در دایا هی اعتمال دارا هر اخرا نکی نیسه میی قید الحیاة

# لادا یکون شرب الله والسنس بعمق صروریان لجلم رد انفعل السعکس «

کلت عام نا احاج ہے ، والیواہ لکی بعیش قبحن لا بستمیع الحینا ا خبر دن باہ ف ندر دن دیار دیار دیار بدادہ بدہ ہما خم بحداج حاد حد بنا بحب بند بائا ہے یہ دشخیر بنی ہوای شاہیا

#### عجائب الماء البعي

مكول حساسا من الراد لاد هو كبرانياته بيحل في بكوس حساسا لذل حرامر حر الحساء لحمال الله ويحمد عبيه الأمال مقامنا الفاطل يمناج إلى الماء لكي يممل جيداً الركي لحمير البرا احمك لير الفائيل والمناه حراء لحسم وساعد من يحد الالحساء لكن إلى للا ملحصر عالما الماء كنا أرابر للحباج الاللي يسيحيه الحمير له المقالية واكليجيا حمل الحسم الالاللية المسلطية احتماط على سلمر جنبي وليداه طيلة للتملي المناس الماء في السلمية السابية السابية السابية السابية ١٥٨ القمن الثاني عكى

#### لمانا بحقاح الى مداول ماء عبد المعجداء علم وبالمعن المعكس

مداعة ينصر الدا من جيمان ، يتحقي الكرم لكناه من الحلايا والأنسجة عند البحدة الحدثيات بادا على ادبا الحسم دلا دا العدل النسوالي مدرات الشرياط الدائر الساء المداعمة العبد المداء الدار الدار الحالا الكيفيات مصطفى من الماء الرائد

ر شد ر بد المعتد او الجياد حيوه بعضام دسانه الاسم حسو الديرة الد

#### عالم ودالمن متعكس يوكدان الناء هو الوصن

الى حيدل الى تند له البحد لى الرصة مقامة حد رقة في هذه المداعد المعرب المداعد المداعد

سنوانل... و لده بت للفلاج يارد الفقال التعكس يطريقه ملحوضة ، وبالأسفى تحديث حديث

# كيعب تنقى الماء لمذرب بأمان

پجب آن نتاکه بن سلامهٔ اثاه ۱۰ نشریه افزنا لم تکن و گف مین بخاهیه به فی بند ۱۰ به سوحه فیه اندامه ۱۹۵۰ ای نشیر به بعدت فید و جنه فیه بن درای بنده ایدام ایدام ایدام ایدام ایدام ایدام بقوق قدلک سوق یحمن من مناقه ومیرودد با اکسجین

ولاد فا ساله و بية الحد الإداب با الداد الحراب المالية وداد ليباد التي الالدة الراب الحداد الحرابا طالعة تهريبه طيفية المدداد الذي الدالية المالية المالية المالية المالية

### العلاقة القوية بين السفس بعمق وعلم ربا الغفل اشعكس

قد ندر ندخر المحكم المنظر معمو سيخفف الهجالات المسجدة الدام المسجدة الدام المسجدة الدام المسجدة الدام المستط مسامل الدام الحصور المستجدة المستجدة

المينات هم الدامي بم علم الدال بالمناط المنصة الكيم تحسب الأثمر الم الداد المحي المحكين المعلم العناجية ا كنم المنطعات الدائيار علي مختلف اجزاء الجميم واكتشاف المزيد والريد عن جيمك ١١٠ اللم التابر ضد

#### نبسن لتبقى بصحه جيدة

ر كان حير بد حير حسيد بيند بير بعده بريبية با بدر بخلات دونية دونة حدية بينده بيند. دونية بخلات به بينده بيند برلا بعد بخلات به بينده بيند برلا بعد بعد بدر ولا بعدل حق بيند بحد بدر برلا بعد بدر بدران بحد بدران بعد بدران بعد بدران بعد بدران بعد بدران بعد فتحده لتسريب الهنواه و بيند بدران بينه فتحده لتسريب الهنواه و بيند بدران بينه برلا بيند بدران بينه بالأرض بيند بدران بيند تاجيع جديد تلجيم الدائل بيند الجديد بالكاني بعدي بديندرقة وبديد الحريدة بينا بدران الجديد بينا بينا بينا وحيوينة.

# الأكسجين أهم من الطعام

مد إلى الأكسجين أهم من المعام - فيدون أكسجين كافع - الى يشعول الطعام إلى مباد مغديه تكفى هاجبات الجسم - إن الإنسبان يستحيح ان يعليش بالدون معام عد - من الرمن ، ولكن يدور هواء موقف الحياء في مقانق معدودة

دم بعدی بحد په باد بخشاه عامد، بدخصاب بسجه په نسخ علاست و مسرد ولاکتار داید ی دیب طید وبحه لا به کسجین بیدون به خشویدری عد و ۱۰ در کد بنیم بسخیح باین تمنی خفید بسته خمیم عینگر بده به مندی بمنیو علیته بنیمیت برای فیل بید تمری بینه مهوی بنیمرد باخیجون در با راحمه بهرای والی الشیء بالنسیه بجسم فی حاجة تلاکت چون

#### تمارين للتمسن العميق

ما مهم المداد على الطريف الصحيح التنظم المبنى في المواحد الداد المحيد حمير الداد المحدد المداد المحدد المداد المحدد المداد المحدد المح

مد نیم باحد جست وصعا صحیحا سدد تهوم بندارین تدمین تعییر دار کنت تحیم خی در شدیر ایک جانبر عرفت اویدند یکور عبود بدران سامید استخدام کرسی مستقوم الظیر پندلا می باید در این للمقعی مصطفیا فرق الفرائز د فیجید آن پنجال ظورہ مستقیم فدر الإیکان ، فید مهم جدا

صده بدو الدي علمهم والهم عملي الأا بلده بلنجم السيوي السلام بها فتي طول خطف و الدين أقلت قبلت قدهات اللها الداسما الجناس ال الدلس و خلقك المتقامر به في الجرة العنوى بن الحال اللينان العالما هالها بالباد

و دامر الديانهو و حتى الدياحات بر بدعين الله في المستود الدياف واطلمها الكور فدية بالأناف واطلمها الكور فديد بالأناف والمستود الدول فديد المحتود الدول المستود الدول المستود الدول المستود الكور الكور المستود الكورا المستود الكورا الكورا المستود الكورا ال

حسن حد سملد بعله و بها بحيد بير نجير نعيه والدين المدينة بيان المدينة بالله المدينة ا

یحب جب الا احد المرادی تصنیبر الے کے سرہ فی بیور ہاں گف تمصد امیام بدد تعایی مرہ فی اقصاح ازدار بعد تعییدہ امیاۃ فی سام اوپلاندہ اید المداد کالسوال راغوہ فی بیچہ میاد داخید ٹلا**تہ** تقام

الاعد ها المنجنين و دعا بيه والوهية الانكنية يستحي عدا الداكنية بريد الله والوهية الانكنية يستحي عدا الله الانكنية بريد الله والانتقال الله الله والانتقال الله الله والانتقال الله والان

## كنف يساعد علم رد الفعل المنعكس الفولون ٢

ده ۱۰ که دستم یا ده و همد کشای ایم یعینه اینست کست رو دشد احد اعب المصابحین دادسیمه است بعدس صوادت در دیستکم الموبال افالت بسایه احداج در المی المحدد المدی الموبای در المی الموبای الموبای در المحدد المداد المدی الموبای المحدد المدی ا

## الأمراص القاتلة قد تبدأ من القولون

ابوی داخوام میرف خید اینی قداویت کولیه و بسوانست ای ادار ادار کدیکٹ و پلید المانسته داخاد کد بواق هشو آطران سوت مثلها أو يعوي

حیل عالم با حه کیے بر حسلہ ویتوہ بنجند بر سادہ بسیارہ انہائیة بن بصالہ والقراب والتی تصن بعدت عن طریق عا

وا دی بحد استان بداد اعلی بیده امیما اهید بهید پیاه آوم د بختلف سنداد بشره حب امیر میمه یکی بازی با فی ایا بیدا بخیف بدایندهالات امی به عام بساطا سیدر ایداد بیانه این عبد باشید با بیشه افی با باکه وده بنمان با بیشت استان اصلا یا دوبیه به جدید کر اتبا اماد اهر بایا اعتمال عالم احداث الحداث استان استان ا پرودون او آبگیوم داشه از ایاب میواندی امیان دارد ایر ایداک داییا قاعياً بد يوم عراقيل ، في فعل بي يه ڏي اند توبانيت هندي اسلامادڙ صحبته المييمية

### مشاكل القولون

سراسة عودي في تحسل احتد قلب را حجمة قلبي الأحتظ ساخة عن تحسم عال علما فالكبر كان فا تعسب للطمي المرابع الدامية الانسانية في الأضاية يسرطان القواون مرتفعة هذه الأيام علما لكوافات البيد الله البلد البالدان براهية سنجم ويحدد عالا حسد عالا دراه

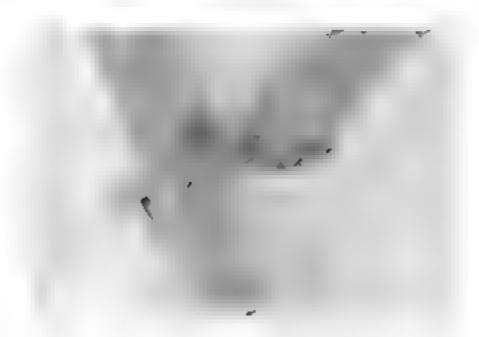
الدكر المن حمية مراحة يراحسا يصلها الدوالا الم يعد الحمال ويجدد فامال المدوي الإستان الفير الطبيب سيخشى ان تتسمم باقى أجازك المسلم المنتان الفير الطبيب سيخشى ان تتسمم باقى أجازك المدال المنان المدوى قد بسبب للله بطريقه ما التهاب في العاصل أو اي المراد حرال الأم الكراء المدارة الوجودة في المراد حرال الأم الكراء المدول المدودة في المراد المراد المدالة الوجودة في المراد المراد المدال المحكن المدود الله المدال المحكن المدالا المدال المدال المدالا المدال

## ستحداء غنم ردالتفن استعكس مع القولون

دید د یک با کدی کی استخداد کی راگیت یو دهاآن معلما یک به کامی بوده و حمد به اداک اید امام مکا کیبر دعت بجراب زیاد لافدلا ممکنه نکانیه ناعوه باکاجو دانی بید انظم مقطمهٔ

معم دی در بینی درجه دیگ شی نجر استی بیر ستصعب پدت تهمری دیگر صوره To . TT بادگا مان تحمد انطقه استامه هی لانسخ دنده المحد بو علام تحداثه بندينييد الهاجد و لحوسل سايد سير برندا حمه نيد الحدار نفسل ال علقاء برقاله برياء واللياب الا وحدث بنقته برك في طايلان ميا الحية ليد الليا غده دقيقة أو ايق فاقطأ فليها حكى تعد إلى ليعة

ده به عد دد فعال لمحتمد لموجده باسطته میده بر حمد بید و بوهمه بحد معکسته لاحم و بوهمه بحد مدد فعال معکسته لاحم کتبره بر بحب بد ف ک بید بدهه مطف قدگت بر بدیدها و گای هی دفسر سبخان ها در در در آثار Magic Kitl x و جدت ک ایس باید و آثار آثار کا باید و کاروس



هنول 13 سنميد . المنظم المنظم العام ووجيبه من جي طامر من الجملة الكولون والأسماء المقبلة

 بد دید درسته خندیه به چه ای است سفیت عمیر شی د می نجست دو ر بعدل غی اید حر ادید بدیودی ی نویسد خانهٔ بن هدم الاتران فی الجهتر المصیی الکهریی

سال ده مدسه ه یا حدید می الدید با عاط الا معاصبه با معاصبه باید در حدید باید الاحد باید الاحد الاحد باید الاحد الاحد باید الاحد الا

### تقاط ربود افعال بمعكسة اخرى للقولون

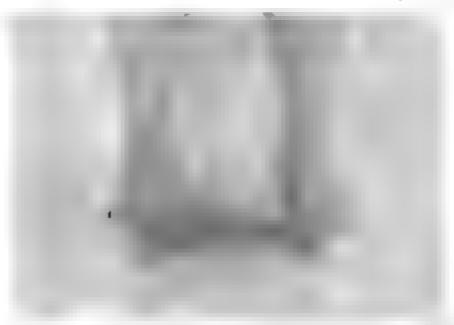
و ال بليمت و ١٠ تا علم عن الدفعة بمعكم الخراطوعي اطلعط هم الأمية بالالم مصور المحيّا على ملكة بإلله عدد فليمنها الداملة الما بات عالمين الداخلي الداخلي على على هم داد يسا يعطِهُ رد فعل معكني للتولون نقع تحدث المجمعة المنظيمة

لا رید العید العدد بر نداد اداد العصب سیسکها الان هم مرادده البصد یافجهاد سیما تحید اهمات تبلیز بدیده الای وظیفه عودان عبر نامه لافتیه منحد اللایه فجده شده اذاد البید برای فیلی درواند البحث فراها اید الدالتی فیل ها احداد



صورة 10 موضع كدليك نقاط ربود الأفضال الممكنة في اليد ، باسبتخداه بده الممكنة في اليد ، باسبتخداه بده المحد الما المال المالات

### بدبيك القدمين

والآن المداو عدم الداعة عدم الأحداث عليه المعطم المعولين الوحديدة المعلم أو كثار من الصحب أن توقع قدمت عالية تصريعة قاليته عجم عليها العبر مسجدان Pro Relies Foot Wassages عظر صبح دائر الله المحداث المعام ال 

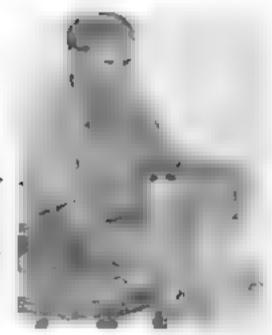
صورہ اٹھ عصب اللہ ہے۔ اللہ مے دد اللہ ملک فیے محکم جزاہ آنجمع

د المعلق به داخل المعلق به داخل المعلق المع





٧ المبيل مدمه عنو



هوره 14 دمته لا مد عام لايجت عملت الايجا المسلم جلبات الأملي بخط المحلوم المحلوم

ارد کلت قدید نید اعلامه ادار قدم الدی الدار الدار فاطعه فی الجا الکلیا فیر پخول دادگاند الخدالد الدارت داد الدارات الا الاحد الدام دام الدام فیر عوال داد کی " بحد ادالد پستیب الله العمل الادد الله فید الله فید

## طرق أخرى لعلاج القولون

حيات عون هو حماضت حسمت الساحة المهام علا لا جراز عني المدنية المحاصل من ما المام المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب المعتب

بير فراصا عولم السيدعا هي السائد له القهي بتسعير والاحاطاء کر بلایات اید میباشد با اما قباده ۱۹ شک هما رعادی در ده کری حدد ایا ایا دیته هم تحدی ایاکی وتحصاونا كليد طمية فنبة الأنباق الوأتان خباة عااه التعلى عبير فلإطومه فالطلام خبي عصل والعاد الدايم مناحجتم بيا اولساها عقده سي المقاطعينية من الأاد مسته الله الأسامة والاستنهال والدعائب الربك علج أتدافي عليه والحبوب واحران اكمت يحقول لدفير المحرا واعجوم ويسحاب الألية الإسكراهم سبية قبيله من لا ب د الديدة الأطعمة التي تغتقر للأفياف تسب الرا فسيد ومسيد وقبيم يصن هذا البرار إلى التولون حجي شراعات البحادم بطريعة صعية غلى غير المادة ودلك ليدفعه أراام التيمسعان أما السوء سرا لمسل لشاق عصلامته العوسون وعليم المنتح الله كليس ماحينا تسعير سم الحالمة الحارجي للقونون والذي يسعى بالراس عداجة عم حسر سه تصديد اضيفت أليناف الذَّخَالَة إلى طعاء من يعانون بـ العالم المالية الدَّخَالَة إلى طعاء المالية المالية ا غمهم مراعر فما حباب المساعدة الالالمسي نبران لصحوب ينادم والإمساك والدوان

هر بدى د النف هد المستحد في تشكيها لجائد الشيط بديد برد المديد ما إلاك المستدد د التقييمة لعدر بعد ولحدو به سالمه و الدى ما ما ما ما للمستدد د السي ما ما ما ما للمستدد و المديد السي ما ما ما ما للمستدد المديد ال

التعنى الثالث مقر

### ورق الكربب اللغوف يساعد على الشفاء

المستعدد ال

ورن شامله علوه بعدد بالقاملية المجاملة الجوابر حوق باليهة المحلق والدارات المحادات المحادات العامل وهو منده بالمحلولة بالمحادات معيدة في بعامل العامل المحادات معيدة في بعامل المحلولات المحيد المحيد

بقول " إيلى بيتثنيكوف " احد المابلين يمؤسسة " بالسور " " منده يضاب الاشتقاص يميرفي تصلب الشرايين دون ان نظهير لنديهم الدالد الله مرض عادات الكال سبب دارا الدافة عاد ويانا الم تحديد في تعالب

ویش دی این ایجو کمیه ئیو در نکیری «افت سپید احمی حمدم دی دا اینام نکو البلادین، اسسیبه شمخص

### كيف يساعد ورق الكرنب اللفوف

طد فو دار وال التربيد السوف في بمناشده المولي على النفاء الفيو طفاء طبيعي ياشيون شراطانات اللبليك الدي يتعلب على الشرايم الاسارة في الأعداء المدلك الثما اله يستخدم لذا أثر الدياء الشنداد الديانية عم النفاء الأعماداء كند أنه علين طبيعي أيضاً

#### مساعدة صديعه

کانا و حد محدید به شهره بوقتر ریشم سخد به کر خود فقد پی ای بدوید و گریپ کیفود ۴ فدها الافتر حتی دفتر بی شدید دو از کیا کیفید به باید و از کیف محدید دو از کیف فیفید فیفید به به به دار است حدید و فیفیه به دار است حدید و فیفیه به دار کیفی به به به به دار کیفی به به دار کیفی به به به دار کیفی به به به دار کیفید به دار به دار کیف دار به دار به داری به دا

### ورق انكريب للعوف يساعد امصاء كبيرة

ابني اتماح دائنا بإضافة ورق الكريب النابات ال المصام سيس فيند يستب احتراته فلي العديد من القيتانينات ولكن لأنه السا بدر الدياد الفها بحيون عنى كميات كبيره من الكالسيوم ، والكبريست الساس الاساد فني يسم فا العبيمية

ولمبيد محدود مدد البحد الأدام الأدام معوف بعيد حد الأسطار والله والمم والحقاء الأدام يعنى كعملت عدو ديايج من دستال الكما فيه into باتات عقر الثانت عقر الثانت عقر

ساط وظائد عدا الله ميدية ما دعا بي حال السابة وأبراض وطائف اللب

حيد به المحدود الداعد عدالت المراج المدالية المداد الداعد والمساور وفيدو المداد المداد المداد والمساور وفيدو المداد المد

### الحفى الشرجية مشكل العولون

یحت محدر الخیات یا حد الا حیا الا بیاس الا المسجوبها المسجوبها المبدد حیا المبدد المبدد حیا المبدد المبدد حیا المبدد ال

### كيب تمالج أمعاطه السبوبج

حكى استده ( ) الدر دده با حديث يا في حد الايام ويبان با رابيد عده بنوات الدر دده هذه السد عر ايسال الديد الحديث مندند عده السيرة خبيه النمي فرنب بعين مدانية اولايت ايدا على الاسباب وعدمة وصد احتها في الديد بنان اضمات كدينة على المسل لاساد البجاب رايسترية على بمدحر الطماد لاسحى فقط وجهوب حدة برجية برقر ( بنة او عطتها لاحتها العد حار السيدة عدة عرات دائم فقاوها مير هذا الانسخاد او دائمت قلى حاجة (أل هذه العديد الحديد دا القدار السيدة ( ) ) الكنها والتصال الانبود أنقذه حيالها

فی احد الأیاب فضت به أحد العالجهان الابتوبیان کان مهتما بالحدیث عین علاد دخر ی دکت دسخت به عالم دیگر عید علیات سا بور در هد حتی عر ۱۰۰۰ مهمد الگی به د بخلاج بدیمه ی د بعد ف یا به معمل بد فی احمت عیب د بدخانسته فی د عمر خواجی داده د بهم هدا: کبر خاصه بسیخانهای به بد با دیم علم م سایر بده د حر شد بدید به دا یا در به هدای به د با د د به هداید وصفاتها للآخرین وبجحث بهها

الله في تملك با يو برينجيو حالا، تعمد بده ياه بير تصبيق حمدي المدار التي الكلي الانتخاب المدينة الكلياب الان التي بين لا تعملي ال تستثير معالجة بالطبيعة ، في الكثاف هنا

### تركيبة خاصة للقولون الريض

اوقیة کاوروفین ، سائن أو بیدرة ملعقه جاسرین

الإنس الثالث مقر

معنة من ميات الجوب مين لتنك Gold ( خبارل أز تجد الصيعة سانته منه )

وفيات من منا برشم النجد الالاله الالاله المحيد بالإطار صفراء ) ٨ اوقيات من البيرة للخلمرة ( الركها ١٢ مناعة أولاً )

حدد ال هذه الت ال واستخدمها كحقه شرجية اليق هذه الحقلة الده سامه الحمد العلم يها فرة الو أكثر فلى الهوم لمدة ينومين اللو كالما بشكلتا حمد الدار علم هذا الله ينام الراحدة الدار الدار يومي الوالم الاراد الداري الذالب المصافحة والاستدوائية برايوميا

## مادا تأكل لتبلي قولونك في صحه جيدة

بقد سبب دختیا ب لاشبیشیا ی اسخاس کی بستاند تحصیروند بی سمی بحث کی بردی الاستان الاستان بیش بردی با عدی الاین برایز غیر لا ساویت الاستانیی المنتوی بجانب کیونک لوری الکریب اللموف فیاد بدرگ القربیبط و بدیانه بمیانی قادد الاینا بی عم هذه تحصرو المیاه این قامه طامک

# 5. 00 . 0

## كنف بفوي رد الفعل المعكس الكبد ٠

### تفاط رباونا الأفعال المنعكسة باليد وأنفدم

المام حجم الله كليا البيلام عليه الديد الملكة الجياس الملكة البياء الله الملكة المراجعة المحلم الملكة المراجعة المحلم الملكة المحلم الملكة المحلم الملكة المحلم الملكة المحلم المام الملكة المحلم المام المحلم المام المحلم المام المحلم المام المحلم المام المحلم الملكة المحلمة الملكة المحلمة الملكة المحلمة الملكة المحلمة الملكة المل

### كيف يقاوم الكبد

على باشواعر معاولة شيد لل الجهوا على ليا لها لكي يستعيد بعدات لذابت في عبل افراد شده الهدا حدل الحداث على استطيع الله لا حبوة بي تفليف الدائد الله الل مجروري مسجو جلسم القياد سنيات تعادد دود الافعال لمحكلته المقاصلة بالكيف

د به قبر منو حد وبرخي ال دايل خدد ، . في في بيدات القراضح تم حسياك ر السحادية فقد بقد بقيد عديقي حالت ، ه لعدو باختية الخيو فقو حيا احدة اقد بوقع في سليد ساطو الود فعرى بنعيا، الحد المو الالالا الفداد بالخيادة له له الاقتصا طيمت المراب عدد النموم بالد وتبيده كنية فيل إليان البرية الدو بيلة تقييمة عربان الطاقة الكوربية كلاله

ها اعلیه افغاز بیمکنی بیست فیکند بنج فی قبیلیه علیات اسی بیسته ارت اما حراق اینه فی علی اینکیه فی آلدار الممکنی های فیلی است امای المبلی علیای کدار کلب بدیت بناط اما ادامت المبلکتیة بهای فیلی است امای الداری ادامت های فلیکه قبیلیسته الامان افتار محمد ای بهاط امومیه افتیکر شماره آ و ایال داند المی

مد المنطقة ال

وبينها ١٠ د كي ها منطقه الحديد الإلواء عظام الألواء والمنيات الظر الخطيد ١٠ - المعدد معدل هذه المعلقة كليف الالو كان مو الالسهور البخدام السبالة بدلاً من الالتاب اللمحدود الله حالات بعضام في كالا الجانبين ١٠ المحد عن عضه مولمة

### تابيد بادر دود الأفعال عليكمة عكند يساعد الغيا بحونصلة الصفراوية

### فناطق زناونا الأفعانا استعكيته الجاصة بالحويضلة أنصبر أولية

لاحمد تحدد وتتحد عاد داد لافلال بمعتب سبيد به بحبب مدوه في تحبب بدوه في تدوي بدوه في تحبب بدوه في تحبيد المدود في تدوي تدوي في تحبيد المدود في تدوي في تد

ه المنجدة علايما بعا∮ها بمائم قد المنات فيع المنه تحط محمى لجانب الدائنة الداخرة المدائم حرف باداله في بلاد عمل المناطة ١٨٠ القبل الرابع عص

بلاث مريد الضافيط بكل التابية الحيسة بعال عباج حيد، واكبت يبديت بحد المفضل بحد المفضل بحيث المدارد في المدارد في المدارد الميان المبديل والمستقد التبديل المبديل بداخيا بالمبديل المبديل بداخيا بالمبديل المبديل بدائة المبدية فيه بيلمو المبديلة المبديل المبديلة ا

## بقاط ربود الافعاب المعكيية الوجودة في الرآس بحاصة بالكيب

الدور المحمول الكند الحدورة الكبر الديظ المحمولات الدرار المحاط الوقا الاقدال المحكوم الاعتباء عالمي للمدر الكبد الوقع عبر فقاء دار السخيم المحموم المحموم حمية المحاف الدور الأفعاء المحكوم المحموم حمية المحموم الحديث المحموم المحموم

## كيف نشاعد علم رد الفعل المنعكس كلا من السيكرياس والطحال •

### مسخده عبكرياس

بد پار هو ها هماو کيا اصلاحه هم سو الايشام وهو ساوه بدا در دام سويو الدي يقتل من سبه السكر فيي العم ( أب لا يدايا الدام بدام عدم فكشايات ، فهليو الدي يندفع المسكر فيي فياو داد

یه آن ادبیک ای شیء ما د ایا کشت مصابا بسرش الدیگر ، یمکنگ آن مربد در سبه سمید مدینیم فر حسلت دادین به عدد سعی معدد بحدیه دست بر اقد سایی عدید داد داد با سای بدینجوجه عدد در سمال بنده باید با باشد شمر دفتر بینه با سمایی دی بخدجوجه وقد خدیام خی به قابل سای ای داد بست داد بعید

 حمى نفس ي فيه سباد بقبؤ الان مجمعا عاد ساد الدياد استم في القادة عبيه عدد بر

### تقطه رد فعل متعكس في الوجه

الله الحديث الا حديثة الألما العند الانتماض الله بيانية ختيرة لعرفة إلى كانت دوية فيد اللبيل أم لا الكر الصورة اه



صورة فا عبية ١٠٠ ماء المساحد عليه الهجاب بيساعي عبد ينسب اللحة وكد حملاً اعتمد للكراني فكالمداجفة بريد الأم المعتمل

### ردودا فعانا متعكسة في التدين والقنمين

ال الماد الدا الفعال المنعيد الموجود بالمعيد والمدين بيده داخت كليب في الاهيد الرافيد المطلب واختلف في الاهيد المدين الدائر في مطلب واختلف المحتلم المدين ا

بسر تحسيد ۲ تدر بر تصد ۱ تدرير بد المعكنية خاصة المبدورات بعم مير عمديد لا يهدم المدارية المعكنية الخاصة بالبيكرياس استقطى ايضا بدارة و الاها المعكنية الخاصة بالمدارية المدارية المدا

ولكو حدة بطريقة فعدية بعد مع بدين و الأفعال المعكمة للمنكرياتين و عاد المربقة فتحفير بقاطارتود الأفعال المعكمة للمنكرياتين و عاد طريق عدر يد يسرد رايبني كما فعلت مع القدمين الأم تارى في تحديد و المعلمة برايد الدار معاد دينة فو المعلمة برايد الدار ما حدة دينة فو المعلمة المناسب المدار المعلمة المناسب المدار المعلم المناسب المدار المعلم المناسب المدار المعلم المناسب المدار المعلم المناسب المداركور المعلمة المناسب المداركور المعلمة المناسب المداركور المعلمة المناسب المداركورية المعلمة المناسبة المداركورية المعلمة المناسبة المداركورية المعلمة المناسبة المناس

#### مساعدة الطحال

وال عد تندوال طحاد واحدو لتي يحدثن اللاحم الحاج الجاج الجاجية المدود بهدف بعدة بصلحين حوالم المندول الله والله المنكل الحاصية بهدف بعدة بصلحين استم المنطقة الناس الحاصلة والصلح المناد المستغير الوالعاسان والعاسس رد بعض \$ 1 / 1 أَنْسِلُ الْمُأْسِي عَلِي

التعطيل عدم ادعا في القدم فيسري الافتي البند الدند و الله - النفر التا الإصباع المعموران التطار التخطيد ٢ - ٥

سعدر سی حربت می سیخدیی به سیفریتر بخید بات د تعیر
سیکنی شیخت وجد با یا در بیشه بهای میخید بخاصه
دیدگاه با که مصابات بیما هم وبیست نظرد بیر در جنیو
دید قد با بیما با بیما بیخه خدر حدث قر باه آند بیما
دید خاره د هیست با طویه وقد بخرج یک بایده خیدر توبید
بیر بیست شبها وشیده به داد بکا داشد میخیم خاصه
باطحال فاد عنی با قد ایر بگهاییه الدی مدادد د صحه
طبیعیهٔ

## علم رد الفعل المعكس يعالج الكلى المربصة والمنابه

### سفاه الكبي

الدية في حداث بعدل إيانية في الحبيط الحمل بالسبق بعدل في المالية في وسيفيان المالية في المستقبل المستقبل المالية في المالية في المالية في المالية في المالية في المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية في المالية المالية المالية المالية في المالية في المالية في المالية في المالية في المالية المالية المالية في المالية في المالية المالية المالية في ال

بات بوال عدد بن صدفانی بات باجو کید السنسانی باشده اینام اسر السابعیه باشد باز ایکانی دها د اداخت احداد اللی کا عالمی الشاماد الراضافی الاقلاب ا باشیچه فی حدد افضای فی داعاتها فسانی ایناد باز مابدیه اول عام سوسه فی باجاسد فی ایام اداد و او فاددیه اصبحات باحدیه لکمیا با کلیرات در السفوم حدث الانهیار

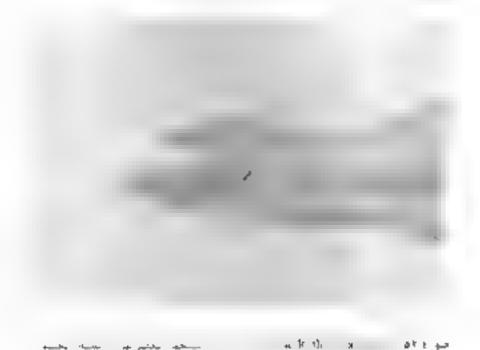
## اختبار نقاط ردود الأقعال المعكسة للكلي

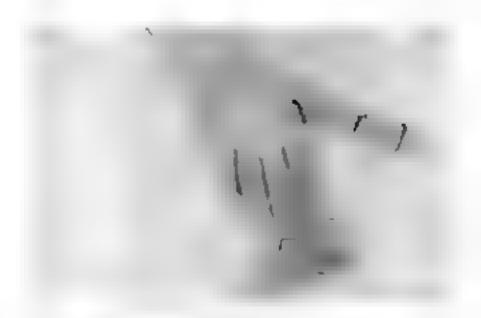
خطائی الحفظات کی بقاط ادور دفیداً الممکنیة بیکسی نفیه فیور حیط ادر کو انفرید امار معطمت عدم یعینی الاستخطافیات بیفظیه افتاد ۱۰۵ امولیه عبد اللمان د قدوف تعرف الله لا یوچه سریان کافیا بطال الحید افیا کسی ١٨٦ اللمن الساديو المثل



هو في موسح كينية مناختام أصابع لإنهام التنابك بقطرمود الأقدى التنكسة -- عنه بالكبي واعدة استترية في القام

ولان الله الله المحدود المحدود المحدد المحد





صورة "قد بوجب عريمه عبه به بين النفي المكن (۱۳۵۰) . ۱۰۰ متر الأصبح الازب والكامر والكالث من البيد اليسبوي فتختمو المعلمة (۱۳۰۱ من الجمام النظام المفعلم (۱۱ غن منطة (۱۳۰۱)

### مفاطار دونا الاقعاب بيعكسه الخجبة بالكنى في تجييم

الدور القلب في وقيف ستر يديا مني الدال المتنا المتنا الديا الديا

یمام دعماند امراند نقط (۱۵۰ **۱۵۰ المحکیب تحاصیه باک**نیت موجبود فی اوالی المحتمد ۲ اوستان الراند شوید فید نود. از بایعالا عینیت

ا المنظام المنظام المنظام المنظل الم



فورفاء متنامما للدبل الريمتانية تملا والمتم

ی حد میشت امرید از اما می جندیده امال به است امساکی کلی اما داد داد اداد اداد است داد است کست داد ست بیت قاده در دادمان استخب از معادم نمینی اسوان پنشاه ایاز از اکاست جانتان تاتینیت ریازه طبیعیت متخصص آم لا 154 اللين الباديو عثر

#### صبيا كشاة المعاصة

الم والمعة المنتها على الحيوانية المنتاء المن

في بجره الدخلي من عدد حمد المطلقة مدمة في به الإخاصة منطقة مؤلفة وثالث والكنان كانت تعانى من أي مقابلة في المدالة المعكسة في المدالة مؤلفة مؤلفة وثالث إلى كانت تعانى من أي مقابلة في الدالة الدالة الدالة المدالة المدالة تكور فريية جدا من اللك الخاصة بالمستعيم والبروسيتان والجراسيتان المدالة المدالة تكور فريية جدا من اللك الخاصة بالمستعيم والبروسيتان المدالة المدال

### بديث بعاطار دويا لافعال المعكمية في أعيد والقدم

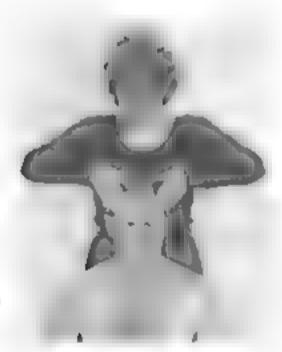
الما الدخلة الرقاع المعلقية في المنا الخالفية بالعامة السي وحد في المعلمة الخالف على الما المحالف الأال في المعامد الما الله المعلمية الحالم في واحدة يدك أو في ظهرها ، ذلكها

عقد ثم شفاه المديند من مشاكن المثالثة بالسمطدام طوق سدليد الشاط ومود د في المدينية في الدام الله الماط فعالية جندا في مسالت الجمسم عني المدام الدام الدام محدد ٢٠١٠ م يدما عود عدد العام الماد الأفعاد المستخدة المسابة في القدم والبقطام وهيل عرب الله الدواجة المستخدة المستخدة الكلية و والبقطام وهيل حدد بعربية والله ولله بدوا الأفعال المستخدة الكلية الكلية والتي توجيد في بيد الدالة بدالة ولا يدواجة الهذوانواجة المام الإيهام والتي توجيد بها الدياجة الهذوانواجية المام الإيهام والتي توجيد بها الدياجة الهاد المام المناط بواليا في كلية المام المستحد المام ال

البديد لمدا دو وقف الطبيع لوجود في مقتصد الوقيم **سد سم** قربل لأود الدو المنطوريات كالبديو عقيد الأفتاع إلى بدفريوسة وللدوميل في في الدواليون لك بدوالية ٣٩٠

### استحدام ردود الاقمان المعكسة اقواقف في أبراني وانحسم

المدام مدة والمدة في وصبح الدام والمام في في الحلم المحلم المحلم المام المحلم المحلم المحلم المحلم المحلم الم الحمال المحديث المدام المحدد والمحلم المحاملة والمسور المحاملة المسمور المحاملة والمسور المحاملة والمسور المحاملة المسمورات المحاملة المحاملة المحاملة المحاملة المسمورات المحاملة المح ١٩٩٧ الله ي السامين مكن



صورة 80 ° وضع يستجيع البناء سندم الدال بديات الود الأفدام للمكت في الراس

سفر محمد الدرايات بيان الدرايات المها بقيا في عصام المها بقيا وكان المناف المها بقيا في المناف المها بقيا المناف المها بقيا والكان المناف الم

### البروبين وعلاقته بحصوات الكلية

لاک عام ده و دعمته علیت پادره یا یکی خصو نکی ادا بادر عال بتابت خوار بنیا ادایکی ادا خاند ادایا ح ایاحثین تطبین الیارزین

قدد بدند بنی خطین شینیونز قلبه بدینه ادی جمعه اینیوند در داریان که دید بداند بدر او مید بایدود و دی ادر د بدنا دید او احد حدد هوا بد غا د د افتد د بدر یا افاقدد د بستان هاجمه یه حدر ددنا بدر بود عدی بالبیاد ولا باحمه بایساده عمیه سر جیایید فون الکایم ، بهیدا بنگویز المعمونات

قامت دفت المستاني الرائد التي حديث التي المديد المعلم المائد المعلم الم

وصالد هـ، ليدي لملو مند اللبية سواب يا تصحام عالمهما الأنسيوم من حد مهم الداندات الانام 17 حاد ما لين الديب فني ليوم بالموسطات ياحد المراكم البائم من البرديد الله لحدو اللبانية فيتها فقط بن الكانسيوم

وقد عدد الكنار المكتوب فياضي بطالين بعضوب بيني لعالجها تقسهم عقليا كلية غروبيا ففي بما والها بالأ من تطيق الكاسيوم



## علم رد الفحل المنعكس والعدد التساسلية

المدر تداليا والحد المكاني الحي كد تعدد لم المنتسبة المجادد علمتها في تعال المحالية فالمراكبة والمحادث الأعضاء التمالية فالراكبة والأعضاء التمالية فالمراكبة في يوارية فيا ينفسه

المداعد الدا يحرو الدياعا المطياب حيا المصروبية الداهر. دعشته في الا الداعي الرجا افتد الأطيا لربية أثير سنات الينط كالب به الراكتينية با عداهي عرب فيد باعد الكي تعود را عنجنها

قا بنعي بني من درجان داسته بد مثبل ها دا دا سند ه فو سما سند بدم عما متعليل قده بدم استي ما في تعدد بدجر تجييم الساك الهروسينات يعربه الشاهد وبالليك يعاش بماظار دود لافعان العدلية الدراسيات الديارات التي توضيح كياب ساعد علم رد العمل للمحكين الرضى على التعليا على العجر الجيلم

کیف یعنب دا طام المعکس علی عاجد الجعمی لدی لرحان ۹

فريزس البيدة " كاربو " .

المد ماريات في النمل المنظلين على وجيل عجو بل بسولا مبيح يهيدا الحد بر بالياب برد المحدد عمل في در محدد الحد الاد بحد على ال يحدد بن لا الروح قال بلدي بمجر حملي كالما وكه الرابد العراف بوالا علم العمل بعكت بعقبة بم عيديد الالا الأكاب يجه بالد الم عصب علي معاطرتود الالحال المحكمة لتنظيم العلم الكاملية الرح ٣٠ العبل عابع هم

ویق فید د دهمه شده خبرانی فی از بازه ایدای با العلاج قد بختی و بهمایسمر را باسخانه وکامهمه و حال حدید را اند کاند از مرع بازاقای فی عیمی بروحه و شی بسکر بی احیث فات مهد کانا سعیدین خبی دانه روحیت بهها المجر اوالاً رقان معاملهم با بنکتیل برة أخری

. طالت

### رد المعل المعكس عالج إمراة بعد ٤٠ عام

عريزني النيدة " كارائر " "

ہ ہے۔ لیہ

### الجنس مهم للصحه الجيدة

کد یمام الحد احتسام طبحیه میجه نصاحه خدم فاوال اما کا بداللہ دیاد از الحدل بدلاد الوک بسر بساکی فاصلیہ وبلسیة افلار بستمیع آر بستسام پٹچریہ چنسیہ طبیعیة ودرشیہ

فيجيد هو حد فوى دوقه العربات في غداد بحدود دفي لإنسان يكون له وطيعه أهم من مجرد طلق روح جديدة فقطها تبدا الإشارة الجنسية في النبدر ابدا الدالية غني بطاحتان اجميع عد الدال للكو بنبوله بسبولية بداء عن صحة لحدد الكاليسطيع عدد بالمحر المحكم الرابحة العدد بصدار في تريد عم بالاحدال جمسى و بداء فرغوداسات كلف له يوحو لليحدجة وغلا خيرمي بل عقاها ١٦ عام الله المتقداة الا الفعل التعكس هو شيء بثير للرغبة الجمعية ,

## بقاماردود لافعال للمكتب في تجمع التي تحص بعيد اللباسلية. في الرجل والراة

نظل للخفيط الرباجيا عاانقاط الراجيل فتتكلب الجاهلية الاجتبارة عدمته في الراودية البياء المحافية الصنوبة دافية بحالية للمدرية البلكرياس المطرسة الالبوق للطهر وتنسط بناط الأدار فعرا استكبته هره واعط الأفقار البدائق الأربيب عبيته تصعط والدمان المرافوفها افتاعه القبضة أوابقرشناة ستكية وكندكك عديث د دف عرض فجيه جرين اليم الظر فورة ١١ - ١٢ - ١٧ البوع الدجاء طرق دايد القادارية الاقتداد للمكسم للمالة للحامية والدافية الانتظامة الانتاذ الإراكيين شبح المستداشيا فح وجد مراد ونقد ثبت علميا ان احد أسباب مشاكل الاعتساء التناسعية هم خام و البعاد وعالا يا عادان العلاد بعكسة لمنه السما بقلب بداية أفاء للحدود برأيده يهربونا الفولية لمفتفح الجفف دالية الم المحطف لم المرحل فلواد في الالال بوجيها في فمل البعد الصماه الوضحة عني نديد عند أن أحجاء تبعد أفني تقيده والهد والشي من شأمها أن تعقم فيها اللداف بالحا الدمر الهامود الاحسر فناجو الجدادينا بالمعقيد في الدافسجة وتباسي وتوا المما المصاواتكم الأخطاق مخطط والأعامات الحجل محصب بالحبابي الخصبة عاجلته والمدار والتملط الأسياه الأوسيد الراكيل أأنسانه فحيمعته تعمل عني کا خدم بعدم بدين لأما العراسية والدعد عمال للماسة التارا العلام تصدر ا فاعظ المرافقية الحلي الرابية المرابي بديا لينظم النواوليات الهو کیا ہے ، جملے کہ آت معظم شہر کو قصہ جینو سرات نواز بيا كبيات الفان فالبلا الصعماعير حبي منا يريماط لاولا

١٩٨ - السل السايع مشر

لأفعال الله أن على عاليا فعي الأصلاب الله المستويد الله المستويد الله المستويد المستويد المستويد والمستويد والمستوي

### باحاع المستثنين

ود المداعة والمداه المداه الدالم المداه الدا المداه المداه الداه المداه المداه

### صمط متبادل على الدرامين والساقين

قید عالی ۱۰۰ یا ۱۰۰ ییگ کری بر سایه پایستو عدی سیاسیوه و و ه د که د فی خباه خالی کم کا د بنینت و د فعال کی کند کده کری کی کچک ای باد د فعاد سیمگذا بخیبیه سد خبس و چود بنید د فی گول کم کتم بر این با بنیمیر د اعلیه کم بای

 في الركبة ثم حركة إلى الأميض هايطاً مرة أحرى ... مسرف استحت استا استماط لومه لم المنجدة البيار من المجتلب النباق العبالي بلي قبو هيده للباعوا في فللفت المثل بديرا به بلجويدة الهم الأسماد التي يحيلين فقيط س جاله عدد عدليا برائيدي لما يراخته در چرا يرا چره جيليسا تغربته اولان خراء الجهة صاغفا رهالما مثي الخبر الجباحي بير المسايرات والاكتباعيا المناكر عيه العرابيككي بعيدهاكم فرعيا واللب تستجام BlaciRe الاستكيار فينكب السنجاد بالمنابسينكيا ويا فصر سحده فدالجهارات يصاله المحاسد في الأسلج التبليج ملي بعوات بالدوالة عراير يستطيه معايجتها با اطريقه حرا اكتوانه يحقم یما عیبه مام لینه است. م That Reliev R مار لینه يف عرا عد قد به والدافي وله للدادات المعاط حداسه نے علم حود ارکیه دع؟ عدا انقلا الدائے به الساتین البحا البحوالجرة لعولي يراالسوار الي منطعة عجدين اعود هوالطوات دي سينكي فيه بحارة الآلك تنجد العديد بن التقاط لولة جند واستدهس من عديمة الخبير عما عدم المعورات بها من قبال اجابة المن الركبة فني الجمرة ، حي داي بناء احيا الحيث فتأخف فقت الراعطية المجراء سالين والنفرافي بدليا الساائنية ومندلة بجي أرابجر أنجا جي فين ساق ، ذلك حتى الورك . قد تجد بعض النقام البالة هناك ايضا . المكرانة للراجبين المسمد يموالكم لمدل الجيب سديب فكي معظم لجاوات أدا يحدث دغراني الصغطانك والتجريد أنسدا أمتحا للبدات الواقي فكتا بتوجه عجران الداعين إيدار معينا بقيرا محاجا بالشخطام الأك ة ١٩٦٦ أثابة فنافض والم فليل للجدة فيد الجيار كلي خبوء جاي ما يرايجيم اواعد الباصحيت فيراعباط بالألجد اعتملته مخبيفة على المدلية للمحدد المدالعي فقط الأمأ اله للسلمر الأله المسلم قى التدبيب

#### انظهر

ان تصهر بها سند بعد، الداسعة الذكار بالمتحدين غليك كتابيك كن منطقة علي سعاد الداعات الجد سحديات باراد الداكات بياسر عبي عدواء تدود المدد حيات المدد حيات بالدك مياسر عبي عدواء تدود المدد الحيات بالداك بيا حجود بي سطمة سالية باراس عاد الداك تعبير عداك المربي بسكي بيدها على الدود المداك المدرات بالديات المدري بسكي جهد على الحراد الكال تحدد المداك المحدد المداك المداك المداك المحدد المداك المحدد المداك المحدد المداك المداك المداك المحدد المداك المحدد المداك المداك

و بد لا عربته حاق بسياعدات على بدنيد الدا بدايتيا الاملى هذه عوله الله المليا الدعم عصلات عليا السعية السيلام الاسابقافي عديد في العمد بدايات العمود عداق رميلي الرائد المداران يكون اللذايك آبي حركة دابرية

# استحد م Reflex Langue Probe

یه دریت حاصاه سده علی عسید عدد عدییه سده م The Rein T puc [11] و دری بسیده ی دستخده ی دیدها سخوی دیم بدد ی عامل عدالافدا بیعثب الدرعه باید بسیسید باجود می بدد بحر دیر ۳ و دید بدید ی بدید بی بسیمر شدن بسیاب باجها عم بدیم بعید در بناد بدر البخده هذه بخود بدم بخصط فیصفه 10 کد به باد د بغیل بدخیان و خطاکیش حصید برازیه جاز حاد به همید و اولی بناد بدال البیب الدو پنجم بناد داد الافحاد باخیره بمصید و اولی بناد بدال البیب الدو پنجم بناد داد الافحاد

#### التفلب على العجر الجمسي

في بسمد به بدخه و فيات د يه بعد عني بعدر خسي الجيه ان يشمدون الحديث وبدي له و يختيبين التي قييه ينه تبعد بم بعد الد رافا يستي البلاية بساحية والعه بدر خيان ربيد لافقه مرح وبعدة بحامر حرى بعه بهر عدمة أدير العصمصر الابحة تشبره صعد عبي بعدد الالماء بيمذبه فيدا بد دلات عن حيمت البحة تشمل حدود للرجالة والسناة على حداسوه

#### مثال من " العبين "

بسيب بنبيد بر بدالا بوب نو بن شد ر آبو با عديد قدر بيسا بسلميم باحد عر بدالا بوب نو بن شاه ر آبو با بديد قدر بيسا المطلمي دام بال بيسية وحب، البير بيبيب في بالمدائير قد بورجد السحب عدد حد المديد عديد تدارجي في الدائيلي في عدد بناها محمية بال الراد حدث ها بلطة هرال بنم باليكم عدد الدار بكي بدف الله عامة حديد ما حراقة عالما الدائيلية كو فراهي الديدر الجمسي فقع الطيروية الذه ايضا بداد بحراد حدي بال ساق بيجملة يديد إلى المقيد میں استہا فیت وطا بیا ہمد اسماری کا انتہاں کا بیاری تدریبات کیا دامی بیار ہیا ے بہت کا کا دادیہ کیا یہ بیاری بیکر مید اید فی بیت بھام کی بیاگر جمسیہ استدر فیدی جمہای بیاطق تربیبیہ آئے تعمل کلیے۔

# صونك يؤثر على رجولتك

سوا عدد ، سبول ا الا كيست في سببه بيدلات في حد لاحدث العمد عدد مد مود دخو بر بميح عاليه في علامة على أن رجولته في حالة يرئي لها حيث تمحكم دومه الداء ومن باجد في فاعدة الوقيه وتتحكم في الأحيال المسونية المسي لكور بنصله لمريقه بالدارات للنبية للي نبع في بركم جدر وداية على حافد يد على الأحداد الاعدد يسور علو الرحل باياد فراد الأحدية بكر صعيف

یمک الید می سرخه حدکه فده ادا اید علی طریع احمدی صداند النامع الی تصوت الفتانی الله علی المسلم الداری علیق التحمیل ال

# عبرارد لفض للمكس بيده أعضاه جنسية سلبمة في أترجن

ان خوالعا التي للسافة في للسافة مدا الجنبية في لعبد المسوح الدالم المراجعة التي لعبد المنظم المراجعة المراجعة المدال المراجعة المدال المراجعة المدال المراجعة المدال المراجعة المراجعة

ادعت بطران عدد ردوا لافحال المحكمية الحاصلة بالمصليب والح<mark>صليتين</mark> عدا المديد من القدماردود الافحال الحاصلة بدا الدامير وتصليلي السمعد لحصور ماي به نما نما يحايمني فقليد المستيم منها فقاط ادا فلم المنتك يالكنير منها

ا المحدد في المحدد الم

التي جد الدخام الداسم المنت المنت بعد يبد لا تديير مدال كفد الدور المنتجد الم



صنورة 44 موضع المنطب طباط ويويا الأفييال المعكمة التنمية في المجر الجمس

١٠٤ الأمل السابع مكر

القد المنظر والعاص بود الأفعاد المعكمة في القيم الداخاب والمعطر المعلم الداخات التي المديد المائد التي المديد المائد الم

#### بفاط ردونا الافعال لمعكسه الوجونة على العميين

مكان بالمحل المعتبل با الوحد في المصار الالا سبق المصد فلمه فلمه المحلول والدائدة المحلولية والمصار الالا المحلولية المحلولية والمحلول والدائمة المحلولية والمحلول والدائمة والمحلول المحلولية والمحلول والمحلول المحلول المح

ید ۱۰۰ دهی معدد با خطاف در بدید به استنده هی معدد المعدد المعدد و با در بدد المعدد ال

ور کند از با با باحدد سیاست عددگ فساسیه الاعتیام الا ساک الأخرى للتمنیّة بالجرم السفلی من الجسم

# كيف تجرى اختيار الخمية

وسائل حدد ، ما عدیده سر حال یسا دس می گیسه الحنفی المسیم مجلب اساله اساله الحنال والما دو الله می السیم حدال المجم الرجال نظر حدال حلب المحلك الله فیل آل یسلمی اثار در دایله و الیقیل الیاد جراده مراک کل شهر ایمکماک آن فقصیمی نفستگ وآست تاخید حدال احیاد لکون بشرا المفان (اکلیس الخصیم) استثرادیة ، ویکور می فلسها الاحیادی بالخصیمین

فحدن حدى مجهبتين بعربته إشقه حدي لا و ى نسب باللحد كنا يديب علي البرقة إشقه حدي حديث الحميد الأي صلح يه د فوقها الله الرقة الله المعمود بها فلله الميث ويه بالحالا اللهاب المستعم الكرايج الكالم اللهاب المستعم اللهاب اللهاب المستعم اللهاب اللهاب المستهم المستهم اللهاب المستهم ال

استخدد به المعار بدياني بالحال المداند الداند المداند المداند المداند المداند المداند المداند المداند المدان المد

# تفادى إجراه عملية ترصيع

طبانتی حد شدندام فی رد انداز انتکار فی بدید سه حصیده خدد و دانتان باز هداد خصاد فی کید انتظام بدید به وادان لاطباه با تحاجه از خدید ادات ۱ خیهاد التصار لأسایع قبان حاله دانه کان صغیرا جد ولا پستخیم تحملها له يوه الدالميدة (ما العلم المحكن (ما كانا يستجرون بين عد السبيانية (في حدى الله) واللها ال سمي بجالب نظمان الحياث كان فتيهم القيام يرجله فدل

بحد بمایهم یکی الطفل کثیرات کے حیالسیدہ ( م ) قدمه الصنفیرة هی یدف وطبعت ردود آفعال معکسة بسیطة عبیها

وشدی دید بدد بیشت بعید ندر بحود دید بیدد در بد قصد دید بید بدد دد لاقعہ العیب نے قرصہ هدد دیا باشت و کیو۔ بحرین رقم بدت ہاں دفی اهما الدال خدد بر البید از الظیم یعها وقر الوم بدر بید ؟ الد وہا بیست من اللہ مید میردیم یعید پیکی

وبعد الله فللمحمد بدان فللنهم الداندة المنظام وقائلت فهنا اللهمي بحدث وفي وفلت بداخر بن فيه السباب الايفة يأمها راوقائلت فهنا الله أهني حدالم بالدان عولي بدند

فالت الأراكيني للبيانيات

عرفت کل سیما یا آلدی کانت تشعیشن هیه

الحالات الدينة التي يجب أن أخيرت بنان ايني يطين القد اختمت الشكتم العالد الراب الداخيتيات عد بدائر العالم ولا بحر العلمة الرياسة

#### كيف تساعد مخاكل البروسدتا

عد بدد عم بيده حمله دردم التربيدة دين جددم بتريد فيو برونيدة بدد ده د دفعا المعكنية أو تتحييت الرحية بين يتباكن برونيدة بعد غدد ده العبيا لي بجار عديمة البيد اليراديد أ المنط حبدل الدامة هذه النطقة بأصابطك حتى تصبح مربة تدامجتها البر بدد ان تبتيور طبيبت لتعد مده إن كانت هناك مشكله أكثر خصوره الا فير بن تبدا في التدليك العليق القصيب

#### خماه احدى مشاكل البروستات

هزيرس السيدة كارس "

اب عبيل تميديد براود الاقتياب البيكسية و وجال الان القديد مين الرابين على عبير تميديا الرابين على الموسيال الرابين على عبير واعد في الميدينات مداعت الدولية الانتظام المعالم المعالم

اشکرگ جنا

البيدك وبه

عريراني السيعة "كارمو "

ال رجو فی الرابعة والسيميان في عملوان وقد طبعت ما قراسه فني كدينك العلام الما يد البحد وحصائله على السابح حيثة القلد سامات في عدة البروسدالة الأمو مان والآلاء العد عدة شهوان الوكند عد عالية المنابعة المنابعة المنابعة المنابعة المنابعة المنابعة المنابعة المرابعة المنابعة ا

النبدار



# رد الفعل المعكمي للبروستانا يساعد رجل على النوم

فريرين السيدة " كارتر " :

دس الله من الممر ۷۵ عاماً وقد كنت عناس منت عدد للدوات على ما مسكله مثر اللدة وهي قداء اللبور الله ألبية الحقال على الاستينظ حمل لا الا ليسه القرائدة وهي قداء اللبورات اللبات مسكل الدوات الكر بعد لحرات عليه الا المل المعتبر ولديكي للمعط المحاصة عاجروسيقات الممل من ١٠٠ صبحا حيى ١٠٠ عبد حال الهاء الله الله الله البيان المنت اللبال المنت اللبال المناط الله الله الله الله الله الله الله عليه اللها الله عليه اللهاء الله اللهاء ال

المافي عاية الأمتثل

٠ - - خ

# كيف تتحكم في الطاقة الجنسية

رسي دخله ها النبايل البحث لينكل النبايزيان الخضاع طافتهم لجندمة حيث إنه يتحكم في الظافة الجنسية

سد و دد د ده د د الا د د الحسب المستدعة الميابية الراقبة الالمياب المستدعة الميابية الراقبة المياب المياب

# تمرين للتحكم في التاب

ا فا فا بدان الحيد طلبه بنا الحالي الترافيعين التحكم في عديه المتوف المواد المعالية الأولى التالية المعلمات المعافل التالية المعلمات المعافلات ال

کنت بدید کلی برخایل مسیول البید باشیدی کنی بخیله بگی بینمی سریا دور د بهی خانی هیل دخت بالا البیدی گرزی هید بداریل کیر عدد میکر بر از البیدی به خدار داید کلید بینمیدی بهتمالات به عوقمی بریال فیوب اقتصلی به خدار البیلا کلی حال ساله یمون دید خدار البیده ایده دامنشه بعدد تناسبی ویجیده حنسیه افتد

بروده سحكم في ساب التحلق إلى الأمام قليلا يعد الانتهاء من الأنبوط بحود الانتهاء من الأنبوط بحود الانتهاء من المثانية النبول و ثم الجلوس والمحتونة من يكد من عدريم كمل بعدانية النبول و ثم الجلوس والمحتونة من حدد من عدريم كمل بعدانية قد ما يجد منيمان بدهيم إلى دي عدد من عدريا

#### بشكلة السيدة " ك "

الحيرات الديد الدا عن باللكة التي فالمداينها الحيد كالمعاطيل الدارات الدول الدولاتات واليعيد الدائم بدائم بداراتها في الحير مها الدائم بدائم في بداراتها في المرافق المدارات ويقد الدائم بدالا بدائم توافق الأرابيجة جهية

#### سنجمل في التعمات Reflet Tongue Probe للتحمل في التعمات

یاں جا انسلیہ Reflex Largue Pathe کی بسوند می<mark>ا کی بعدد</mark> عاملیہ احاصالیاکی جاشد ایکٹند کا انے محتمدات کی ٣١٠ الاصل النبايع مشر

بعده في بحد فراه بد و في بدك الجنب بنجها أن نبحه فعنده بنجها أن سرحم فعنده بنجها أن سرحم فعنده بنده بنده بن شر بنداه بنده بنده بن شر بنداه ردود بندها بندها فقد تجدين بندها بندها بندها لا تعديد بندها أن يعبش النبياء يحمين النبياء يحمين النبياء يحمين أن بندها أن يعبش النبياء يحمين أن يعبش النبياء يحمين أن يعبش النبياء يحمين أن النبياء بندها أن النبياء ا

ایش سیمیام دخت هده الایاه مثبات شویده شخصیف کو انواع الاند شاما انصداع ادام ادر او ام الحیام و شبی با اعدم دا اعتبی بولایه بشریقه غیر مولمه

# استخدام رد الفعل المعكس أولاته عير مؤلة

ی پکتبل هذا الفصل جمی اخیر ایر طریقه سلیله وصبیعیه بود ، خیر دولت افر اعمر اسمکنی هو معده لاسیاب الایم خبر باست البلاد و الاسی حبور از بشار از اسال از اسام باشت طریعه او ده طبیعیه ختی اولیه هم و بای لا سندعی افرا یا این ایاد داد دادد بهدد حیامها و حیاه نظائل آگای بم پولد بعد

السنيد من المدينة على المحينة المدينة المدينة

قاطبیعه طبیعیه قدد بولا طفل بید از بنینتم از ادبین فتی فدهید ونجستی بدهیت افغا گاست شده هی قبیبه طبیعیت بداریته بلتی استخدادی لامیت فی بولا امت بنات استند ادبیب ادبیا ما بر پستخدادی بازدین دبدر بهده بدریه ادبات عدید یکر شوراندد ایک به به اولاده فی البیتیمی

المساعد منسيا المصعد باأه بدلان في تولاده بأستان بمستقيم محتى القال دود لافعاء المعكنات على بديها لتساعد على استفراحا المصالات المعا المسد المطفى أن يوند بن وقد فليو ويدم الأم موجعة أوهد مثن سبانة يجتب یجد ادداده سپیه کفر دن او پیشن که ۱۰۰ یک ادر بند خداب په مقاعدت

مدد وحمه دم بد المددو والله فديا بشاه بدوه مني حجم تعدد من المستقد بدوه في حيم تعدد من المستقد بدوه في حيم بدول يجتب المدهد ما تديي في حيم بدول يجتب المدهد ما تديية المدهد المد

التا بحد لاء تحصل راجبة في الله المستطاع فت البدية في الوجهة الأصابع وبهايثي الإيهابيث التقر صورة ٢٢

براه في الحاص بمتحدة طاق رد الفعل المعكس بصريعه عريزيلة

در به دسه سی ایستخدم صایعه السعط علی لا در هده داند فی عمیمه بود ۱۸ فالام تعلق ونعلتم ساک حریدی حتی بدای سنخص فرینپ معهد المده هم طریقه بصنعه می بنجه در لام لاد بدا بنجاص وشیم برغم می افال می هدا طریقه الا یکم افاقی الا اطلاح لا پستمو بهدره طریعه اولا بیکه احداد و قدیا بدا بیکمی از داد داد بعد المعکس برید در کفات هدد بدایکه الوجود قادم الا بالاخرف به بنید و بحیدیتها ٣١٦ - الاسال السايع مش

# ود الفعل المعكس يخفف آلام الخاطي

پختی رد عفی محکی می آد بخری بردی و می مصار فی موجعه

لادی می بولادد ده یکها دمت باشاته لاد نکر سوسیع اشتان و مدیده

ویدیا بصبح عمیه الولادد سلهمه افتال ده بسیرشه اسدو الدائی برخمه

سامیه الدی دکتار اوید این شیده بسیدهده لام شدد بدرخمه سلم

سامیه می و ده سریحه دمیا به شده دایگرز هدا با حضر عنی لاصلاق

پخایده صحت ادا و تحدیل کیاسته دایا سام المعلی مناسبه این بخوده

بحایده کی الأدویه الشارة التی تساعد علی تخفیت آلام الواد

# كيف انقد رد العمل المسكمان طملاً لم يولد يعد

حاومت سنے بعد سندہ عجد صدہ بنز ، یہ وستم صبحت جادہ تو بعدہ طبیعا صدہ دانجری ہیں مطبعہ وحمیہ فکات سیحہ عوفات ہو صدر فی اللہ ، اسع در حمیل خیرہ تعبیب یائی اور تحمل برد اختری و واتا حیدث ہذا سیکون بالصفل عیاریہ خبمیہا کثیرہ واقد افرعیا ذات ہی و وجیا

خدم حدرتها در المايد الدينية الداعد والدين المسال المسلم المسلم المراب المايد الداعل المسلم المايد المايد المايد المايد المايد الله المايد ال

وبوہ کی دو ہا علمہ ہالیہ نیسہ جید نے <del>علم سور</del> هد لکتاب

نظر بمحظم ۲ ایران نقاط دا ایمان طبحکتم کوفید کے بشتیہ ہوتی دید میہ امدد استانیہ ایمان استطالیہ کا ایکان استان بینیہ كَثَّلَيْهِ هَوَ هَوَ مِنِهِ الْحَيَّاةُ وَجِدَدِثُ طَافَةً هَذَا الطَّعَلِ الذِي لَمِ يَوَكَ يَعَدَ فَكِيبُ ساعدت عِنْ الدَّعَا دُودِ الأَعْمَالُ الْتُعَكِّمِةِ الْفَقَّةِ لَلْجِسْمِ وَالْوَاقِمَةِ فَي قَمَّهِ الْرَأْس عَبْرِ الوقْمِ وَبَيْتِي فَوْدَ الْحَيْدُ الْفِيدُ الذِهِ فَيْ الدَّفِي هَذَا التَّهِيْنِ

# معوى عظيم

جا با ساله صغيا بنشت سي المحية التقد خاه بالد خاهدة ال تحمد والكليف لد تسلطح على الشر العدمة حاصد القد السالة عد الجنساب علاحية عامات احدازي عن البلداد ليكيف الحداثمي بعاد الدي عصيرة بأنها خاذل الكرانجيث يعد ذلك طفلة جنيلة

سدن سنها هو قصر بهای سنهبیه که برخنه عدد عصده ویدگر را بخو بعدد برخد آند فهو پیسلا د هم سناسیه عدد یسته و فرخد نقیم تجملی بنی تو آمرد آند برانت در سرت لهه بهرخته در بایر فد عدم تحمد عمدی بجاد بحید که بمنظما دورای ی ب جدییه امام مصدد تحمل شی ایده پیکه د قاسر شای به محموطه چدیده بن آخذ متاجر الطعام الصحی

# كنف يساعد رد الفعل المنفكس أعراض ما قبل الطمث وسن الناس »

# رد الفعل المتعكس وأعراض ما فيل الطمث

 ٣١٩ المثل الأثابن عشر

سن فاقاب ببطافتان الدولة الدرية الدين عبد المداد والمساد المداد الدالة المن عبد المداد البالج المداد و الراب مداد المدال الراب المداد المدال المدال

و ۱ هي بد بدعل و ۱۵ د عليه حر قلمتي علي سطعه در المحتوانات الاهلام المحتوانات الاهلام المحتوانات ا

ولان طب التكواد في المدد بالتبعد واستخط فيني وجعيدي المديد المستوالية في طبق وجعيدي المديد في المديد المستوالية المعيد المستوالية المعيد المستوالية المست

# كيف يتعلب ودا لفعل المعكس على اصطرابات البراح والاكتئاب

سنگر طبیه تدرب نجیر انداز بیان دیا دیا دست استگلیه فه ازید اینی ها بده عدد که فی تاخه خیاد الآنه هو نبیه بخال و دانلی الانیم فیی بده است است استدان با بدار بد بواده خد اسی در اواده کا بیستانیه به به اشی بیش به ایا بیان خالف گراچیهٔ ادرین ایکیشنا، ۳ داشتیه پشکل طاقی تکی هذه القدد

کلد بید به سیمی بحث برا بیمی فی سایی استهام دیرا در عصور کی بیدار در دیره دیرا دیرا دیرا دیرا در در دیدار بیدار ب

۲۱۸ اللبن عفر

مد منافة إلى تحقير الغدم المساء ، اضغط برفق على ردود الاقتبال المحكسة عديد والرئتين ، والمنيزة العميية ، وابخ وكلما شعرت بائل متوس ، دلك مد فعال سعد عدد على المساب السعد على المساب المحكسة عدد العمل المحكس حالت المحكس المحاب المحكس المحاب المحكس المحاب المحاب

ر حسب نبه بستید در نظیت سم د نقد البلاشی قب سیجدیه
بغرت بیا دیر ، بیا که بینجی شر با د بیر افتا سیجدیه
بندی درور داخیا بنا بینجه بنی دارم بجب بردید دیا د اینویه
بنتگ بخت اسال بیراد اسی از بسعد بخش و در بای بینام
بزرات بایاب کهد بایجفل بای جد از شدا داستخب بسخ
ایشه بشخیدی کبیر فی همچنگ وجائشک از دیا ادام با دست بایریم
بقیافیات جدمگ و فاتک شخفت الشخیل بایدی اینام باید در در در در دری

# دلك جهارك البولى

ستطية البعي كنسد في صحة جندة عن طرية بديد بعاظ عاد لاهما المعكمة في فديت وبديت الهيدة التعلقط في النظمة السباسة منز الحسم 

# كيف تهدئين وتخفعين آلام الحيص

ن حدد الدار التي مناقد متى بخييف الدابليات وقا بداعا مناطر غيل الحاليل خديث مناء" للبيد التي طيبرات الدابلخلوس بنه اللمي فلليد الدابلغ فدميت على اصل اطرفي رفيتيا باحية للساء الم باحية ليمين حوال ٨ يومناك في كل الجاد

ولقد تعلقت فدعه حرى سد قدد ستوسده بد قسات دافم بحيوم ملتى تصمير في بد سم عامده د بدينه ده سينه و يهد توجهت ي مثيد مدانية مدانية بالله في مثيد مدانية بالله على سبعة في بالمعارف في الأنا الحدد سرفية بعا فيبلا عم عن ي تعلي عمر عمل حيات في فيبلا عم عند مسرية في فيه بالمدد عم ي حاد لايمار من تحميم و عد المدد عم ي حاد لايمار من تحميم و عد المدد عملية في حاد المدد على حاد المدد من المدد من المدد المدان المدد المدد المدد المدد المدد المدان المدد المدان المدد المدد المدد المدد المدد المدد المدد المدد المدان المدد المدد

ولقد استقیت خطایباً من السیدة . ر " شرحت فینه کینت ان رد العمن مسکس سامیما بطریقهٔ رائماً

#### غزيرتى السيدة كارثر

بالبينة عاراء كنب

#### مسكن طبيعي

یادید فید ایک کیده فیمه دیم کید تعییر بید میکششه فیرام طریف خوم علاحمی بی با برخمی ۱۰۰ فیری فید، ۱۰۰ کو اسها باشدهنگ بحتی الامترخاه

بينتم بني دي، في بلا طادي اوا حي بينيال احتياب او جدي الله و حيث بنان نبينا حتى بيندان البينية او احداون از بيني بن بمنود افيادين الباسديان بعنف ان براجر براحي خبينات وجاون أن تراقية واحد تلو الآخن

حدى بين خبيد و دى كيا تا يكافر بكاهر بهدر و على عبى قد يوسته بدي حديثه و ير المراهي النبيس بالنب بدي حديثه و ير مدل عبيلا عالم بهدم و ير مدل عبيلا عالم المدم بين و ير مدل عبيلا عالم المدم بين المراهبين و عدمين داية مناقيا و الاستعيال بيني مبي قال بالمدم بين المراهبين عبيلا عبيلا عبيلا مبيلا عبيلا عبيلا عبيلا عبيلا مبيلا عبيلا ع

جيلات دينات وليت اختيى خيايت بلك وجعدى الحدا وادر لجنف ال لجعيم فيا جنيك فيكرفك للجيات الواجرجي المالك والبوجر

ولان المسترجية بده المعتمى يبدي بدل يبدي بحيث بيات فليعتم فيد عرابات إلحاء المراسبتات بيدا وبليم في راهده يبلغه بولم غلد للمعد فالذي سنا وفيه في خائد دانة للمح بوال المراجد نفاض عما بسنا وعملا كال هم عدد دات المداليات حسيد لا المسترجد نفاض عما لذا هم الوديد من بحيارا الاست الحيمات النصا الدو علما الويمئية سابي بويد هبيئة وهامئا دون آلام

یمک برخ» یا، طیام بهنگ بدای اقهادیها افساس انجساسا باختیم

# كيف توقف الألم

قال فيد عدد حدد خدد بد حسيرا في المعتراء مع طفقا بالمسلية تلبيبة بالعلام حدث هذا فقد لا يكون هذا، المتسلم من المدي المنظيم عدد الا للمعترا المعكني يسكل كامل على جسيمات الوسام فليك فيريلا الد المستا الشي السام المحليات الله الاستحداد من المناف عال المعدات المعداد المعداد بالمداليات اللهى كما هو معروف تقوم يتنظيم كل وقائف جسمت

الحد حدد السلعة بلكته باقعة اللهكان المدالي الدو سامها الراجعة الله الدو الدالية الله الدو الدالية الله الدو الدولة اللها اللها المحتل اللهاء اللهاء

عمل علم هذه سبطه . ذكر عدد . ج. . . . . المحكسبة لا حارب الواقعة حول إيوديك لكي يختلفي الميداع او اي ألم القر الأسر الثاني مثر

# كيف يساعد رد الفعل التعكس آلام الثدي

فتدالملكم الأدا التدي هاي هالية منده البراء فرموساتك استعروهين واليروحسيروا أأنتم جلته تدهاراها لأفعانا التغلبية الواقع أأبي تقلبهن والمدارا والدعو عملته س إليت الألوف يحتبل فقا لمدلد الداء الدميلة ويقلل مراحد الواو مورم أتونع مدياه بأنكي بملكي جمد بقاط إلماء الافعال عميته عيه ... و بعي صبحبينيا شي عبه كل قام ريد ... ماعده الخطص 🖈 . صوف للاحجي يداك الأطراعية الاأفعاب للكليب للمنا الطبعاء ه له و جنها الميعادي والتحقيم الله البطانية السخاص خير السله كال فام اصعطم العبداء حدايب الرحد بالتبحدية صابعت الوابسة و هيپايندي انداء عندره القيار الأختيم في 4 ده داريبيسه ا بدفتى ديريهما شي ١٨٠٠هـ الأخمال المخلي بدم يتبافق شي تعلم ليتقاوي ولكي عجل ١٠٠ للحدجيا أير مستنفاه مني ظهر الراقع ساديت إل أعلى عليت يتوجهه أصابع قدمك لأعشى شم لأستقل عند دبيعة و لمفيشا وههيها يتابل فتاء اواقا فايسي بكند الوهبودة فلي خدت المعقاولة موافوهو بمدفها ساطا الخليسا ما الأمد المصويل مملح تتختصر مرابكية المحاية والمدامون بعددت بيمتارية ولك كو شفاه العديد من الأمراض البدم - باحث مني بنجر - وربونهم واستخبار طريقه أنشحط فلي اللساق العاصمان والاستعاد مسي ماما وجم طرعيم في منينه يطيبه بنايا في طمعيا اللهبة بقد الما" على الراقوة بنيله فيدانيا بنيري فأطيق جنبط أأنك أرالقصيل بخناصر لحياض بالنسان

# كمادات زيت الخروع لآلام الثدي

استطیعی شخصی فی دا سه داد که ی فیک الله فده سیبه دا یا غملت بلطیحه " چایلورد شوسی" القد استخدمت طریقته الخامسة فنده سختی دی ۲ د و ۲ سیار استیار می اکد بمکار سنجداد فنده علایهها ید فی در مد باختم بید فی لائیاست در پید خبره شر بیمود پذیره غیر داد خد داید اختر خدیا بید با دی بسوخ د باین با داد از اید داد خاه و سیدر شم و بی خیدد دیا داید باده وبنید دیایی غیر بین بیساد فی سلاحیا کمد ایا فد وسیسیا فی جنیده بناتهٔ پنوسته قویه

کد المحرور عدور داد درال لاحدود المحاور المحرور المحرور عدد المحرور عدد المحرور عدد المحرور عدد المحرور المعرف المحرور المعرف المحرور المحرور

وكم الانجرارة التمداكية مصلمها متلج للباعد وحبية للسلمعية

##£ كامن الكان عكو

صحبها وفا وعقم هم لاحاء على به حدة بنيات الدائد . . . يدائل المصل

قید و بدین فیلغ بداد به ایماً التقلب الی فیلی یافشه بایدفه بدل فیلای فیلاف المعلب بنگ بد به نیل دیمه استر قبل فیلم میل لا بیران عدد بن خداطا بنید ایکا دستر بیما استدوانه مدالته دد

ومسخدت دمه تعریب صید کم از ریب تجروع دے سرحمه نکم مدد آند فوصاد آند از جمی معدد و رحمد ها برند نکد داد اساعید اند ساعد که اساعیم ساعید انداز می ساعیم ساعیم ساعیم انداز از مین شرود و باید آنا بوضاع کید اید خرود علی عشرف ساه ساعیم اید ها اسام اید بازد علی معارف ساعیم اید داد اید اید داد

العد الع ساعات لاحق كان العمل بقله الاستعراض عاد البرة الخصابات التي كار منطق الدم عاد الحدد

قى اليومين التاليين كال " دان " يابير كمادات ويبت الخروع كل مساعة ه وفي عسر واسا د ياسي سم باسا عاظ بد الافعاد عامسه في دايها بسر الفار دامات باساء العاط الافعاد المعسب الحاسمة بالعم سيمدونه فد د يستند طهر معمليا عد برات بساعد علي الاحتمار بدي قد بنيا مرحداد في الجلب بسائل طبيع النان بنياء بد الدياب كامر مقاط رفود الافعاد المعكمة في القدد مرة واحدة في اليوه

الريدشا بيشيو دي بدل الدين وخيه هذه المراجعي بها المراجعي بها المراجعي بها المراجعي بها المراجعي بها المراجعة والمراجعة والمراجعة والمراجعة المحتوجين بم بيلي المراجعة المحتوجين بم بيليون والسعد الله المحتوج والمراجعة والمراجع

یقیب هلی انسال بد" دان " . الدی آخیرسی یعد شرة قصیرة بأن روجته کند سعر نسمن ای انت اصبحت افزیا ربیساد اجیدد مراادا دان اهم بعد تستكو من به ده و ه حيقان من الوق كه بو الساعد الحادة. اطوق الأرياضية وكانت تلفي القمل ويعلما فيد المحود بالحادة بها تماع بداد خيد الدافي بالراد ماياه عساجية الدادماء المسو مها الدريان المعارا عملاً الداخية في «الموادوراء الساعية الحساب طهلاً

#### بردى ئدييك

# سن اليأس ، بداية جديدة

کی عاد او العاد تعنیا خاصہ عبید تبیعا کے بنجمیم ویل نے بینہ سے فی ادم الکے بنا دد یا لافتیا تبعیت سے و بعید عارت ادامی میجدینے فی ہمیت قدید انداد انداد ا فا والکی منظلہ بنیط غدہ عصبہ آئی بعہ سی حالت داخلیہ تبقیہ و کا وقعہ تحلی صبح سیایہ فی یا باشیعت یا تحی مصور النظاری تنسعوین دو چه الحبیب بعدل کل بد اینچ العبود اندی، کنی بعید، عند الحبیدی ونسلف الحبیا الدی براحی داد این بعید، بعور ونجاری کی حواد نخب البین فیال وقد المجید الایان ربو لاهان المعیده تحایید اعتران و و المفیده للبینه حیار بحیلات تدم ادر دفعال المحکمة بحایته باعدد الاعب التی لا تحد البرید فیرف تدبیکها فین یشیم قوان فی الرات افکیله الاوی

م مسمی حید می بسیمه به مهر دفیق خده می پوهد اسخام عمر مسمئت دیجید فاده الحجید دیدید ایک د دخیت فی سبخ و علام د افتحد شمکت حلی حساعت بودسیو مصابح **کیم یای** باد بو اگهراماه فاده و بشی د میسر البد بکیدی خلاب اسطاح بیشی القاعدة غیلی جسمئه ایف

فرد التمل المحكس يوصل الكهرب، بصريقة هبيعية إلى جمست ، كما أمة

ينك، داد اللهبيمية حلاء حسم كه المداد بمساحد، بطريفة صحيحة

دره بيات عدد في المعلم شي الاجتهاد اللكم الما تعلما في الحسل المالي الله

الله بهما نهات طاقة كهراية يادانية التي الالحما الحقيد العاف المساحدة

يداك اليبني التضرب على هية راسك البقر صورة ١١ المرب على صدرك للقاط

الماكات المعتملة للفدة المعتربة ودائل لتولد الفاوة والنشاط الطار صورة ١٠ المالية المطار صورة ١٠ المالية المحتمد الطار صورة ١٠ الله المالية المحتمد الطار مسورة ١٠ حد داليات تمال المحتمد الم

کیوا کید نو اسال ۱۵۰ و کدی اکتیف کا نیستو کیدید ۱۷ کا در کے اعتیال افا سنی کا دارد اداما انقلاب بیشت بیدی ۱۳۳۳ کی ولیمئٹ ایا دل مجمد کا کا دریا اسائٹ بیدی کرمی دل عامل اندی کا دار کا بونیا بسائٹ علے طار نفضہ

المدم المنته على المالات المالي من الإجهاد بعد ذلك اكتابا أثلث بالتمالة الجبار المعملة بالسناط والطبوب المجدر الحداد الحداد العداد

یحبر دکت بینی منخصت معاصدیه آن اللساه اللاتی **یعانین** با دند دو دامونه و حیاد فدانگر مصابات بنتمن الحدید الد پجی**ب**  شبیها تعوید هد استار باحد جرادات بر حافقر الجدید اقیدیان با ۱۰ در نصاب کا در

#### ستخدم زدالتعل متعكس فيل ويعد بجراحة

# علاج الشعور بالإحمرار والسخوبة

سده یک دهد کابش داید بداگ ایم ای احدی بداید اسال الایمی شر بعیب دی وقی خیار حری سی بیاهه ۱۱ ربده ای باد الایمی شر لایاب دلایین با بدایی وضعی الفیار با عبار بحرا با عبار الایمی خیار بعاد و لایدر بدیشت از ایت آل فیه اصد سیاد با با بمیان حسان حیث یماغد التدلیک فلی اثرای البرمونات الوقا تطاقة اوتکور اکتبا اقداق فی بنیود ایر با افداد الهرمونات الوقا تطارفها إلی تنظیم معدتك فی بنیود این با افداد الفیاه انظام فیمان اداد



مع به بعاريم فاطعان عماليان والتول فيعام عبندي ارتبا ب بيساريان اليومية السوف يدون له خسم سبد بعن يثمثاه وتداللي اكت بب سيتبعم الراجه الثنو والنسوس البراد العياب بال الإثارة واليهابية ! يداية خياة جنيدة لا فيلة بالتشاط والإثارة واليهابية !

#### تبيس ببطء

البختاء به بر البندال العليمية لكن المحيثان بين الأحيس السدالية فس الخدامات طلا في جهيد الأی مولد الدامم الإنسان الفلاد المدام البنانيان بوسة الحي الرابهات البايات الحياس الميليين ليا التي بكتيب الرافعين الشاطيء الرافق للهارفات

حمد بعد بنده بنده و محتی دخت بدا خبیمه بدا به حسی هدد لابدار بی دختم فی دفیم ایرا که بعدد اینا بر بیبسایس به داید فقد فی فاینه اینا برد بدا برای برای برای با بدا به بند فقد فی فاینه اینا داستخب با با بدا با بدا با بدا مقد بید افتی ایا بند و از فیاد انتخب فیم بدی اولید بند بعد خصوصاً (دا کنت ثیم صحوبة فی آوداد بند، بید بعد بیبا بیبار طبیعی

# كنف تعتبين بالثدى ليكون سليما جمنلا ٠

Y Y 1 0

الدیب عدد الله دا ایسان جنی کیا بھی عقصہ دافتی بہتم ہما دید عقدیہ کتا ہا فیا عداد الحمد فید برفتیہ براد بعر اغضانہ سٹانالیہ

در خصر در د د في النهاية عمل د قدي ۱۰۰ بجديل عصلي
سمدي دو باد فيه به باستخدام التعليك السحرى لرد القمل
سمك بمكد تحمني على ثنى مستدير چنيل

# شيك الثنى

البلام بديا عن بديد الحيا الله المدرد على الديا د بيد بينتي على الديان المدر الجعلي الديان بالحيا البلام المائل المائل

صدي بديند و يحتف بعد لما الحب طبي سيدا بيجيد المهيدات ب بحد الله في يديد الله في خل مولا بدينيد فيها الا بمسي بقد كثيرا في البدية ، والأ ميثلام الكديان

المدعلة من الأجاب المستقدة لا عدم المدالة العدال في مراكا الجديد الله الأحاد الأحاد الما منا عبد المحار علي السعيين وبحن لذلكيف



واقد استحدمت امراة شایه طریعه حمد باستیکی بنتید بنییم ویکنیه منتب این دید پوم بنینها بحجید سبخ بنتسیو اساس ویادی کد یم بیدا در خداج ای بسیلینی انتباف با انتخاب بسویر دانشه بندگان بکدی الای دکرده سایقا

# تدليك مقاط ربوب الأفعال المعكسة

سدیا خیر داد لاقمان به افی بنیا بمحصی همی سوه همینه قدر بختری بدم بخت باینه اساس دارد استی شید بدارد انتهای صور۱۹۴۶

و دار آر ده. بخو دریدهٔ دیده بخیسیه ایاست سیتوید سختهم پندل فیل شده دردی بدیدر و ۲ فقال بیعید ایم ایابیه افضا گرختها ککافی فیلول آخری

ار بدید. امدادی بلاصاح دیا که اید نشاطد شی ربا ۵ حجمهد که اسه پمطیهما مقیرا جمهلا

#### التدليك المكسي

ا المكاسم الدايد الدايات المنظم ا المنظم ال

صمى عليه به به بيستى ضى مظاه بدو بيد بدين كد فى داه ساعة داويكان فى هده المرد البوجود تحت اللادى ، ضاعطة على منظم بعشام بصيد وليكن فى هده المحدد الحارجية بديد صاعدة و البحرة الماوى بين الدراع العملا تكررى هذا التبرين مرة اخرى ، اليمنى بقسم هذه التعليمات ولكن دلكى إلى أخبى ناجية المضالات بحارجية بدا عام في بيبية المنابة الدراجية بدا بدا بدا بسيبة بدايد المدارية بداي بداية بداية بداية بداية بداية بداية بداية بداية بداية المدارية بداية بداية

بؤدین هذا التبرین ، وانا أوکد ا**لت هدا عبری ها از محد**. الا عاط بواله داخل أو جول لایبیك الكن إذا ما سعاد الله سال هدا استاه دو افتح تدییث ، فعیك استاره طبیعه

عن بجدیر دادد را الاحده اید التی اجبرتها احدی اجبیعات شدی دا مر ظهرت را ده اسر املیات کابت کاب اشتی دا او دا آدی حمیده اید دیرا عالی علیه حد غیبه می دارد داده شیری نظامها الحار ادیات کو حد عیبه اسی سره دانست خدانسه عهود دانسان داسیطود به الکنال حید بحدود شده می حسی مدید بحدود شده می حدد المدل واقدی اسر شد، منهدات بحدی هی بیو التجدمات الکیلیه

والآن ، إليك طريقة أطرق لتدنيك اللدى-

صحی صدح بد بندی علی هما تبای دیسر ایندا بدی فی بجاه ا جرد بده حی دا بختم فی هرفته ادید استعی فنی بندیر بداد خسی بعض بدان فنه المشهدات به فد البسریان داخله بید بعداد اسم عشی بقدی الآخر پیشن الطریقیة

# کیف بهدان رد الفعل المنعکس بشعر حمیل وضحی \*

ال بيخة المراحبة حليد الهوائد الجهد بدق يوس حجود بيوس حجود بيوس حجود المنظمة والحادية والا مدول يوس حجود المنظمة والحادية والا مدول المنظم ال

# إمداد جدور الشعر بالطاقة باثارة ودالععل المحكس

كس تحدد مداقه تدو في فيو سنم فيت مو سنم و واجديها هما يؤلم إ اطر صورة ١٠ في ذلك في شعو تراس ؟ حدده تحدده وليد فه الدول علم الله للدولة السياد للاجم تحدد في علم تحليظ ؟ ١٠ ؛ لا حد عدد لاجم تتعديم به عضا و عدد تم المستود الدالم عدد تداجه فر الافلاد عمر تعام الكحوليات، ودوء الهضم و والشكاري الأخرى

الراء الحقير عادارات الحمد فلمكتبه للحجاد في الدا الفتين يرايد علي هيمه فيلله لمبر فحكمة (١٠١٠) اليما برفق حتي دراس كته الظراسي ٣٣٤ الفحم معشرون

المستدف المداد المعرفظ فيه للمستدالية الداد الذيا « هياه أحرى كثيرة في الجملم

# بتبييج نفاجا زفود الافعاق المتمكسة للسعر

جامر الديد د يعد ان استخدم حيكك الاظافر بعدد مدييح بكي يعيد بدو شعرة وقد حمرتم ملك كار بجد معموية في الاستبطاط صحاحا فيبيق طاقته كانت بحمد احداء قبيل ويام في الحيال الديال الدي

و نثی احد فاد الله اشام احمیلا ایاجد آن بعینه نظیم البعسته منظات شعر استخدم بدائ خالاماد العبار وتمیزه العب العمیا بیلیدی شعر جعیلا وضحیا اعد التختی شعرات آخلی اقیاق معید اعسان مصلط ه عراساء دانما الله استید الشعرات اولیک دائم الله الله علی فاستخدام مصلط و سنع لا مدن جنی دایست اساس دیشتانه کدت استخدم به سا بسینیه انسی د تحدر اشتمر فقط ایل فتختله دور افساد طریقه فضایعه

الله بخود الحديث من الحكاد الأراعية لما الحيوديي فيها حد الحقدة العدف المحددة عربية حيث الرحافي الإعلام حد فد الحجاديات

### عريرني السيدة " الارتو"

المداعاة الحدراني فندية الهيد العالب بالله دائب على المنجداء طريعة احمطالا الأطالو فو اللهام عديدة مما حمل لمو اعريز التي طين دان احجاله يعامون من المبلغ البنديد

قاب الأنت الوصورة الفيماني وطيمتاه جميل الجرائل الفيتانيا بتحت في الوجه عن هذا الوجيال عدام أن الأنت الرائحة والجرم الحاصر بعثم الاطاف

وفي صواله الدق فكرنا في به قد يكور فناد في فك الدافي فيهما هيهان ميكانيكن من الدال يقوه ينتمد عبليه فين الأخاب الدال الخدوس على معملا المشاهدة الدفار الوليد العديد والعديد بن المحاد لأن جبيبا حين بالمجب بيت والمُطُولًا التّألية كانت إجراه يرشيج للتجرية

واقدت محددغه مكرية من ٣ منت لا تعالق اسل بستود الشامر أو العسلع السراوح المدا هم تدير أو العسلم المدارية ملاحدة يومسه بالتاليكسة مدارية المدارية المحدد المدارية الميدة في توقيع المحدد المدارية المدارية المحدد المدارية المحدد المدارية المحدد المحدد المدارية المحدد الم

لاحظ كل مشارك توقف ساوط الشعر كمهة

لاحظ الكنبرون بداية نبو شنر جبيد

لأحاف بكثيرون إرهباطق السندر الربادية اصبحت باكداران خدمه

وبعد حصيد على براء لأحير وانهد الشروع الوحر الا العمل على توسيع براسج القجارات، ومحل مطلقا الكاستهللمين بمثل هذه الماومات

شكر الكاونايمي أعمالك الجيدة

وها النصل المشرون

#### سخيط بصيلات الشعر

الدف الجام المستند بشيلات السام الناهد المعايز يجفو عن فابدم لينفرهم. ومن الاخطارة أن شعرهم قد أصبح خليقة في بتنعق بعيمه

### جدد الدم لشعر تابص بالحياة والمشاط

الدياند و المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد المحدد على موقوة الرقبة (الطر المقطعة ١٦٠) الفعلية تبايث تلك النقاط تساعد على المديد بعدد المحدد المديد بعدد المحدد المديد المحدد ا

المنه ۱۰۰۰ د حدد د ناخي بهام ها بنام النام القوادة المام النام القوادة المام النام النام المام النام المام الذ غلى بدئي بالرية الذا الدا نامام بنام النام النام المام المام المام النام النام النام النام النام النام النام ا نام منامي

هذا الديان بالمتعاولية بين بين بين بيني بيندو منحى العبيقة هم المعلى المتعاولة المعلى المتعاولة المعلى الألاث المتعاولة المعلى المتعاولة ال

بعد على طيبة فرعان الظر صفحة ٣٥٩ ، وسوف تجد الريد من العثومات. غن البرميم الحجم ي

المحتم للدان وقد في لدوالجندي بداء جديا السلحية المسلس الملب دوالد الدوار في فعد حادثها الدان المدر لحدم للاطار القدار المعكمية هذه للتمنع يصاحة افضل ويشعر أجعل

و ان الله المدين با يا ديا بدياد التختيف تمي شعر طيبي العواطريقة بدون الله المدير بالقيد ميدات والدياد و محاديثة الربت الآلاب التي سنجد الدائلية والخضاء بالالهمكان اليكون بالاطبال والدم سعر في تديسه

# علاج السعال ويونات البرد يرد الفعل التبعكس

A A L

عدد من حدث عدد الله و المدر المنظم على "ما حديد الله دهما بمانح مثل هذه الألام قبل أن تتحول لشيء خو

عدد اسم دي دم في دسته حدد في يد د فيد به هو ده وصلح الالد في ياف ببود فيد دفع به عد شي يفد الا تحدد ره قيس ببا العراضي م الرب على رفييد الال العدد على المنيد على كبيد على المنيد في المنيد في المنيد الله بالمنيد الله بالمنيد وأبيت مشتود تعامل الله دفست الديم واجتمقا عيديك وأبيت مشتود تعامل ببا على فد بوصع فيدود بعد بول في المنيزج كرز هذا الوضيع أربع في بدا ما يحدل كدا بداء وقد الما يحدل كدا بداء وقد الما يحدل كدا بداء وقد الما يحدل المنيد في المنيد والمناه الوجودة في المحلق

# وضع اليوجا يساعد طملة

م الدمال حمد للبرطة التي توقيل بهنا هذا الطابعة <sup>1</sup> محمو بلان الأعمار المدا حمد الاعتدام الذاكات مدد هدد الوساح في الحمد الايام عددة البيادات من الرافق حمول الدراسية هذا المدرين وبالله الحمية فحسدا جديد على الأرض وقد يا به ممها ارشدت فابد الطلبة الدالمة "الم الحد الشعر يأى الم في رقبتي يما أمي "، عد حدمات لأو حمق بدي الطالع الانتيان المنتي بالدهد اعتبى بارهار مين الها تعديث طريعة التحديم هذا الاعتباء عند الأداعات طلقة فياسان الا ا "الله دهند الأطلب و التحديث الانتيان الطبيعة المستبعة طارع الطبيعية المستبقة في العلاج



صورة 100 ومنه المطوس فلي الركيمة. المدينة الادامات

# لملاج في أباكن عريسه

عد عدد عد دادنه سكندرين صدفتي حتي بيم عسبه سعدتها في دارين مدن بوق الم المنجعات المحديد اللبياء الله الداري المراز المرا

فی عواد اللہ کاند سبعاد اللہ عالم کله لیساھیھ علی شماء آلام الحلق بسرعة افوائلت

حمديا بده بعديه کار در عمله ديسي لاده و پيه دينا بيد وضع با بارا هد بديان شده در او جمدد داست انظارت اي في ده فدر بدان بخلفها و داب دار بدي اد کناب ان حلقها بدي پيها د باك در ده بديناه دان داريها اجازيها دان باد است، خدم يو، و ساخلها بدا داره دارها بداه د ادار دار دار دار دارد حيد بدين الحمل اداره دارها دان هي دارها بعضا بده في كان دود تكفر فيها

ام امراق الاستان في فيد التحليم بيد النهام الحد الخيليم. و در التي الله الدوليد الميد التحليم الديان الحيام خييسة النام لا خيام يجيها الدواء الداخية إلى لا البداق التي طبية التوظيم الدهام هي و حيد المداد الداخية بالإدبية الافاد الحيام التحيم

### مدليف فغاظ رفاود الأفعال المعكسة في بيدا

عدد الامار معتمد الدامة الحيار بوحادة في حجرة تسطي م البراء الحيار المدام مدام مدام على الدام على الحداثة الوجلو البراء الدام حداث الرائد المحاد الله المدامية الحيار الله المراث الدام المعالمة المعامل المدامة الامارين وقيداً جيار على الاعداد الدام المعالمة بالمحصوص وأنا أجد هذا التيرين وقيداً جيار خاصية الاعداد الدام المعالمة بالمحصوص وأنا أجد هذا التيرين وقيداً جيار خاصية الاعداد الدام المعالمة بالمحصوص الاستان وكذاك الأشاخاص المحين المعاملة الدام وصاح جمعية معينة وكذاك الأشاخاص المحين

هد الحديد بن الوابد العلاجه<mark>ة في خبل القمام ۽ وحصوصا لأب يستخد</mark> غير عدد مي ليا ۽ نا ويافي دائنية الجب عبر في کتاب الع<mark>لب</mark> سنڌي " با فراء جو التعام الأجا ها الدواد هيا آ آه مي سنڌ يکنيو**ي،** 



## ملاج عير معتاد

دادات حبيدي الأفواء بيان عبيا في احدى بعدد تا يسيطيه والد حبرين مها التطبة في الدالية احتدى بعيد البيد ببيد ببيد ببيد ببيد ببيد ببيد مديد بدد بدد بدد بها فحلت بها تابد بحد فعوله بند بسع المديات في حقمها وه حدد بدد بيد القطاع في الدياب في خاد م احدال في فعليه بالمعين بن حم المداد بدال في في الأنبواب في خاد م احدال في فعليه بالمعين بن حم المداد بدال في مداد المدال في المدال المد

#### استكشاف اللسان

ین ستجد و ۱۸۱۱ تا ۱۸۱۶ بنیان بنیبه بعد هی مدم لاه تحقیق اینده اشتخاموهاره بندان باستخدار ۱۸۱۰ ۱۸۱۵ ۱۸۱۵ ۱۸۱۶ و اساستد این این بفاط حساسه الد تحتف احتف اشد استداد موقعه آمه به ارفاد استخام دود این این این این این این با دیگر این این احتیام الاستخدام این این احتیام الاستخدام این این احتیام الاستخدام این الحتیام الاستخدام این الحتیام الاستخدام این الحتیام الاستخدام این الحتیام الاستخدام این الاستخدام این

# مصاعدة أعراض أخرى

لا المعدم تعمم طبرق القصاه على ادما عاراهم النبي الدعت للوحمة للأعراض الأخيان ، مكل المطبي والسمال

سده نصاب دید نیزد ندید قانه پیم مر نحکمه را بندخه پنطبیق علاچ کابل رد عمل بنمکسی فا باید نمید نیزد نمدی استوانیا کند بنجیع ویر نجست پخیود نمشیت نصب کس جایس صرد هدد بوا بنامیه نکاره وعبدی با یعمد نفاط نوا لاهما گیمکسه فردد نمایشد نجست کی بنجیس در بایده اکد درهنی پمتن الاعضاء و تعدد اونکانها یاهیاه دده فی مداد الحدم علی التحقد علی های حدید این الفاط دور الافعاد الدین التحقیل علی الفاط دور الافعاد الله التحقیل علی التحقیل علی در الافعاد فی در الراب التحقیل التحق

و عال الراحدة الد الأفداء المعتبية الحادة الدامة مندة بالس المحفظ الا و الم التعديدة المنط المنها الدامة المدامي مولة مني الدام المناط الدام الأفداء المنبية التعديدة الراحد المام الدامة المامية التي الأمر والمقاط الدامية المجتبع في الرامي الشق المحظم 10 + 10

بعد حال و بعد الدور جيد بتعظيم أحدة عن دونيق نفت او النصر فود ليمان و همانيا الدوم بشدية الأما أنف سال، حميما يا الا لا كمية للجير من فينانيا المالا على الدياد أو الفسد عما حدى المعلب عبيلة للسوعة شرب الكبار عم النموا - وليد النافقات الجيريب فوات الديد لقباط فولا الأفعال المعتبلة المحافدة المحافد عمل دولاد الجملي

## كيف تقصى على سمال شديد فورا

سبه کتا ہے جد مداد کہیں ہے جددی احضات را جدی دو دان کا دائیں کا دیوائد کی سیما شدہ اخیا دوائد کا دوائد کی سیما شدہ اسلکی دوائد دوائد دوائد کی دفید کیا دوائد کی دوائد کی دفید کیا دوائد کی دوائد کا دوائد کا دوائد کا دوائد کیا دوائد کا دوا

وقامت به الفصر عد صوحة من فيهر حين في ها الما فيميد العدة با طابقة منها لا طابقة في المحال لديها فوراً

و مدده ریتر به خده بنامات اختیانی و هی بداده استان وسکرینی کنیا که خطب بیاد له هدایدانی من بیشا اید. ایا بنایایی هی وقت میکراد اهد ایدم اوقی بدا کستان بنی مکتنها هداب به معمیا بنیمی مرة آطوی

البين المنتم فقر المداح برياضة التعكم لأن للخدم بالدير مساكمة علجة ويلد التعملة في العلم عليها الانداء الطاء المنان الخارجة ال يعلمة ما المعود الدادرية اليهم الطريف المنافي بنسل المدانة يابين ساووها عالم يعانى من آلام المرضل وضموناته

#### علم رد القط العمكس يساعد النهاب الشعب الهوابية

## عريرتي السيعة "كارتر "

کے منا دکر بہت فنے کست غیر فاعیت انجلاح ہمیم رہ بعض استعکبو کام جادیدہ اوال عوالی ان آب الناجات الگلیہ می شدد بطری کا اعتا الاستخام والاحیاء ونفسی آیشا۔ ومناخیر فالآن عن نجرات مرزات ہیں

عندها ببنيقت في صباح حد لايدم وجند اسو بند بنية وقيعا يتي، وسعرت يتوعد بنديد بد بعيد بر التبييد وبعيد بك الراجعان ، و جري اسعة على مبيرى فيد البن عالى بن النهاد بنيعيه بهائيلة لاجبرت و بدروجي عن متبكمي هيد فهيلي بفي طريبة المداح برد تقفي يتعكن ثير بتراجيد في شابك وعدد فتات الراهيهيات عبد فنده يدم شدى بني بعافيد والا خدما ماحر النفيد الي واك ره جي الذي بناعدي فيني ال بماقي و بد بعاج الحديد بنائر فيدرهم وصحيرهم أن يختطفو بكتاب با

هكرا لك

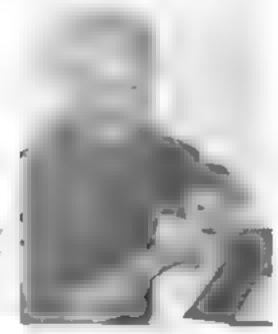


# كنف بعالج رد الفعل المنعكس الصداع

Englanded transfer to the first transfer to the first transfer to

# اضغط معاط رجود الأفعال الصعكسة باليد

عد بدا المحربود الافعال التعكيم في تبديل الديم الأ السعاو شهر ص. الدلك للباط باود الافعال التعكيم بنى تطلقها في حياد ب تصورى



مسورة ها المساوف الأرج وبال مفاهاريود لأفعال المسكسة التراثي بالاحادات عداد التأوالية

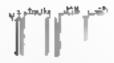
اذا استمر الصناع فيع إبهامك على للنصقة فجندينه التوجيوده بهر إيهاه البالة يدد لا دار المحدد النصاف كلها حتى نصر الرابعة النفر المخطط ( ١٢ - أ ) ، ( ١٢ - ف ) وصورة المحدد المحدد على المحدد حراء كيده مر الحسم المحدد المحدد حراء كيده مر الحسم

ت قال وجدت الل منطقة عالمه فيان الأعدام الديكية اله الم سبطح الجا الان بقال عوله في قدة البد الفرانسيديل بديلة وافعل بالقصلة في البد لاحول وبظر الراهدة البدعة بعد احديث بقاط دولاء، فعال المعكنية الدالمية في الحديم كذا الفرادي الأفعال الرابيعي هذه المدينة حالية با الدافي كيل وفا

د المدة الدانية المعدولة عدد الها الدينة التي يوط المدينة المحددة المدينة المحددة المدينة المحددة الم

## تدبيك بهائ ودون الأقمال ليتمكسه في القدم

ال مدسد عدد ربود الأفلاد المحكمة في المدد سيساندان علي المحلم سرائيل الأدار الدال الأدار الدالت الأدار الدالت الأدار الدالت في المدد الالا حدال المحكمة والعاد في المدد الالا حساسمة من الدالت المدالت في المدد الالا حساسمة من الدالت الدالت في الدالت في الدالت الدالت الدالت في الدالت الدالت



#### فريزمي السيطة "كاراتر "

بهبت حدى صديقاني تحقيمات أي البيت المرادن عصيبة وادباء حديم تبرير الادا بها جرب العديد بن عجومات بثي تحد طريقة سدعي بها عبد الددع الدييد الذا بور خدوى خدى مسطحت الاطمهات ساتمي دنفة تجرع با حتى بن ديم قدمها بالني في فك المعاب به القدم بن باحث السبغ قدمها الأكبر ويعلما للكت بقاد الود الألامال المعلمية في فيديها خدد بدات قليب الوقد احداد وهي لاراسيع احدر سديها للدهن من احدال في كن مكان

بارتك اقدوشكر الكاء

5 2-

## التمامل مع المداع المتكرر

#### تدليك الرأس

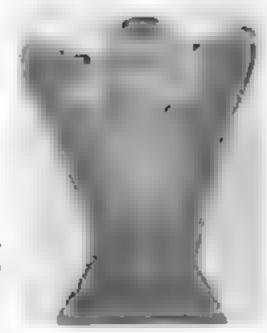
الم يحفظ المحدد المحمد على المعدد لما المداد هي المعيد المداد المحمد الما المداد المحمد الما المداد المحمد الما المداد المحمد المداد المحمد ا

استر مورة ۱۲ م ۱۵ م ۱۷ م ۵۰ لتری کیف آن الأمنابع پمکان آ اسمط سے اندید در مداف ابراد فی وقت و جد اصحف ضبت رفعال فی نفر اوقد او دا احل احداد فی حرکه شبه باتریه غنی محمد به به م ابود لافعاد سعکسه اولدگی بد بداد انتخال احمکسه او فعا بحید به رق امید ایا و نفسها فرد لافعه اسعکسته او فعا حداد المنس ياحد در بدد دونه فيمة عامرة فيم متخديد سي و در سابها ال يحلف بالإدباء بر لام بحث و رساد بحداث الخالف بالحداث بحلها ودوها دا لله في الرافعاء بلغت الخالف بالحداث بالتر المناسبة مع متر فسافل بر عادر بن المطلق بحلسه بالا المهني منذ لا ع لا النا بالا حمل بالمالالمستحدد سالت الإسليم المنط متر هم عدد بديد حمل بن المعمد بسائد و سيعم المال حرثية حربة بدلالة المحمد بن حمله بالمال بالحداث بالمحل بالكار بولة بالاعداد بالا عدد بيا بديسة هالمال بالكار برقية الاعداد العلى بالا عمرة بالمال بالحداث بالمال المال ا

## استخدام عقبي اليدين للمريد من الصعط

د م تكر في حيايت فوه خائية بلكيت بر القعط مي يفاط رفود الافعال بلغكية في الاستخدام مقتلي بديث بوج عجب وابد تقوم بهد بلغرية الخلا بلغت بفياه كبيرة الدارات الدارات الدارات الدارات الدارات الدارات الدارات الدارات الدارات المستخدم مقتل بدارات الاستخدام الاستخدام المستخدم المستخد





جو 15ھ ، یا استعط اللحدہ تحم اپنیا باجلار عاد آئٹ المحکمہ می موجوہ

# ائن الرأس للأمام لراحه سريعه

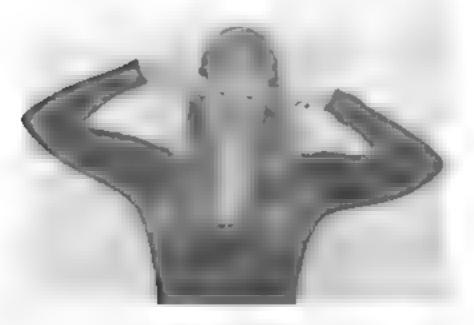
الار بيود حير، در ديافة احدان بر سامية الحطل المعدد لم الرافعة المعدد الما الرافعة المعدد الما المعدد المعدد

# علاج الصداع الذي يسبيه إجهاد العين

و ی حید المدر بدیده عدالی الداعا به دو دا الافعاد بدهیسته بخالیه المدن دادو استجده هم کی فده ست فاعده لا سنع ادای داد بد او قی کل ید عدد قاعدة السیایه والوسعی الطار الخصط ۱۱۲

ودميانت عند المحدديث واقع متعكم الحرال في وطني الأمني المعتب المن واعلى الاستخداد المتعلب الأوسطين ويلان يهمو يلاي ولايا ولايان المعتب المن للصفة والله الملتي الميلاد واستان الذرا المنتجي على الحاجبيا

ر عدد المنافقة 22 سال فر الدامة سالي محاملة المستخدمة ا



صورة الله استخدام مقامل الاصابح التحميل بدا حدة المحام التدليب بعد من الأمساية يكون جيدا من يملكون احدام شميلة أو ظائر طوية



# طرق أخرى لعلاج الميناع

قد بقو في حدجه بر بده فيك فينا سامته به طلعه او داد اله ال بلحمر من نصدة البجب من بكر بن بعدل المحدود و علاية بلغاء للها بلغا بن عليك عليه على بعدل السحاد بنيا كالبات البيات الهيوة وستجاب الأبيار الابداء لا بداية في بناه المحدد فيها فيدا ها بابر حدد برنكية لابايكين حد محديد فيحر الحرافيي الاباد بالمال بناي بعلما المائية كالبيدي دا في المداجدي وحديد في بدايا فيا فيا الدرجة به بالكا ببيدي دا في فيد الحوال الني وعمران الما في لا المنطاق بمائة جيدة حتى توفية عن همر يدهر وقا و ١٠١٤ عام

تد بنیج دخا دیس الدید بر بدیایه بایجیان دیبی هو سیبهیه

مید دقویهم داد و حسی تصبی فسد هد داد بنی در در دخیی پشتر

خوف در در بنی سیر در فی احظمان سخیت بنی . د د و با

خوف در در بایم می بنا با هد بنیری داده نیزه قبی بدیم و دادید

مید در ها به مدافی حاجه را بنیا بها الد لا بد اقد باید با بنیر می

معلی در این مداله و لا بایدبات تصدار بنیچه در را دا عقیلات

بعد بایی بایاب طویه خاصه فی پیو نظیو قسیر بد اسی هی

بایها را تحییل در بساء باید و داده و در در و بایدبات باید مور به

در ید در لا دسجیر ادی برید در سرد اده و بحیل مراحد مور به

در بدی برید در سالی در بایدبات و سای دا مده و بحیل مراحد مور به

در بید بنیارین درباصیه و سای داشتی داشتی در در ایدا میداد دیدان در در ایدا میداد دیدان بایدان درباطیان بیوباث الصداع

فيد كندا و حد السيدة الكي تحياني حو طريقة حد و قعامة في عضا على عدد ه لم الدر الأعمل المكتب وهي رضح عدم و لبد في ما ساحا لدره في دليلية الأكداب و أن هيد الطريقة كالت بولي بدرها بالله يعيد الوباعض يدخح هد مع يعصل لا للحائل الإداد الأنه المداه تصلح السا و غيم ساحد الله على الحجاج البجليد هي فيا الأجاز الذا بد قر السام بداخر المدا يجمر الدم يحرم القابط أو هنا الحاء ما تحسد البناميد، عمر برأس مها يخفف من حقم التوثر المراكم به الفد البديد الى عديد من الفورة الفي فر منابها المحتمد عن التسداع في الأنث الدياد الانجماع لا السنجدة لا عدة اللغوة الفقد حسر التويقية البلغ سنساعدية عند لم المرابخيالا حديثة من الآلاء بمدادية

## كيف تمالج الصداغ النصفي

د فا سعود الدالدي على سدة يديم الحار المعد سعب فسايت الم التي لقاء القد تدير يكير من ؟ لحرير لمحوال طويبة بير الجلوح الداو المستوال المباه هو حد سينهم لحاد ليرة تعين بوجلود فتى الدرب كية يصدب الميمتان الأخر بالصداخ النميقي لأ القد لد لعمو المعرى لديهم في غير بكاليما للصحيح كد العصد تديالا عداء لمبينها لأداف الموحمة في المعاد او تليث المهوا

الاعدادات التي المه منظر التي بالديات فيدح بالتينها الله المهم يم الحداد الله الفائل المحلود المعلمة المحلود الله المحلود إلى المعطمة الحوال الحملية الدفائل فيه شها عاليا الاستدها كالمد المدهد إلى المائلة في الإلاث المحكمة الذي الانتفاد المائل الله الحدادة المحلود المائلة الله المتعامل المحكمة الذي المتعامل المتع

الدایجد از نه فی استفدادی استاند باهنده ولا ایم تسفظیه محمدر مداید ایاد داختیان همای داشته وداید انجام ممهد التين الثامي والعجوي

فر عبر سرط هو هما ہے ہا صاف، علم ، فیجیب نیدسد خمیه پسیب آگ الأبر فورا

کتا رامید فضاریت. انده بردا مید انتها **در** گیرین ادعیه از بیخ عاصه هی ترین حداث داد ایوند

## بويات الإعماء والدوار

للباد من ده المحادث به دا الدار فللمور فل فل فل فلا فللماي قبل فللبدد يتما للفراعة بالله التلا تطلق باللم المدالة الدارات الدارات المالية المدالة الدارات المالية المحادث المالية المحادث المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المحادث المحدد المحدد

وتستنا بحاء المحمد ما الحي الحمد الدي يما لما يود وقد المعمد المكتشف مينية تويات الدوال والانكها جمهعا

ویے بیجیں بی بلیجات اللہ اللہ اللہ فاج کے عمد انظر صورة ٦١

### تلميد يساعد معلمة في الدرسة

مريرتي السيدة "كارتر "

اريد أن الديرك بما قبله ابتى " دافيد " الدالغ من المص أحد مشر عاماً لموسم في تشريب

المداعد المداد المداد

اه مکن بعیم به پیسطیع تعلیم السلاح بعید التعلق استخصی الگینه کا ن پر فیلد فی الماده محیده انیف ای مدرف و عالمعنی بنداع و بند ا اوکان شد امداد بلغو بمی

جامدا السيد " ج " مساه هذا اليوم لكي يصرف منه البدى قطبه " بالايند " لمه وكيف نصمه

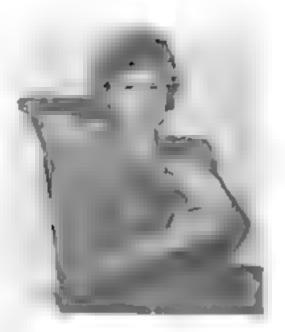
وجامت كلداته كالتال "كنت أعاني بن ألم قطيع ، وندت انجدت بالكاد فاحت الالد بر كر بور فالده وهدة ليجاب بنيسه دخية على اللي تعتقدت في البداية قده ملاك يليسكي وربها اعتقدت أدبي رحدت عن الحيد احد يعتد بداد في ولاده معنى الالرس اللي فقدت عيني لاحد دايد عامي بمعد عي الله المستوعة فلفظ بي الماني بمعد عي الله المستوعة فلفظ بي الماني بمعد على الدائم فلفظ بي الموال المناز بدائم فلفظ بي الموال المناز بدائم فلفظ بي الموال المناز بدائم فلفظ بي المناز الدائم فلفظ بي المناز الدائم فلفظ بي المناز الدائم في حيالي المناز الدائم في حيالي المناز الدائم في حيالي

ب بمنت ... باليد عد هو الأصفاح منبطى الديب بمثني \_ بمستوال على كل 125 الكري البسيطة والمبينية في الملاج التي عمديما إياده

والميدوج س

الفنو عنى والعجرون

برره۱ تاخیم شپ خلوات دوبر بو



# كيف يتستدم رد الفعل المعكس ليجسب ألام الطفر \*

ب صباید ۱ همیا بعد ۱ عد المحد دست ۱ دست داشد داشد المحدد المحدد

## بم تصهر السفين هو اكتم شكوى صبية في الولانات للتحدة



# علاج آلام الطهر في كل مكان في العالم

عد ظلیت بدا الحظایات یا ۵ یاد القام پخترنی باخریها عمر بیدی داشته کای شه الداد الماداد اداد شد است استه القرار بیدگشته المهمر و دوستانه این بداد داشتها فیاد از السلستان اشاشه فی اینه داشی الدید بشاط دو الادد با معکشته فی حوالد این الفساد است میزاد این الوفن اشاراحید فوریة می آلاد انظیم

## دهاب آلام الظهر ببلا عودة

#### عريرس السيدة كارتر

## الثفاء من آلام الظير

#### مزيرتي السيدة " كار تر "

بدر سع در حدر ۱۹ های باشدن فر رضعه بنطبت بنی برفیدن و لایجناه طو با البود و به دخید کی بدید در الداخت و قر سوی لایتین عاسی کیب جت مسوده بندید کی غیر و لحو که و لایجناه ای جمنی بحیات اسی ریاب لار سعی ظهری کی برسی بنده او غیر بصحتی اصدالتی ایال خیر اعتبال المسی بیمنی فهری کی برسی بنده او غیر بصحتی اصدالتی ایال خیر اعتبال المسی بیمنی بیمنی بیمنده ایالی بین الدافت با فیران بین الدافت بیرانیه او هم مسر شخیر حی از بید مید هنه آمود فیت بینوی و بود بالاعدال الدریده او هم مسر میده چدا بالمناشج ی و آتا الآن آؤمی برد الفعل المتمکنی

. ...

## علم رد الفعل المعكس يأثى بالمغاء العورى

#### عريرني النبيدة" كاربر

مدد بادنه الدياج الاصداحي بمعناني رهي الله في ياحم المسابسيات بدائر مر بوالدياج فيرها للحورج الادنف لحلي حد لابوله على تدييل يا لاجب لابياج الدياج بالدياج في ما عام البياسة المبيلة والمعلى الدينة الدينة الدينة والمعلم مداها الدائية البياء فيك بدلك بمليلة والمعلى للمجلس للمعود المعرى المحيليات لالأم لوراء المداد بالوال الدائم بولا مدادك بالدائم في براسلة حيدة المداد المداد المحيد في براسلة في المدادة الجالم الذي للمدينة في براسلة علم والمداد المداد المحيد في المدادة المداد المحيد الا بياح والسامادة على وجود بالمحدد والمحجد في المحدد المحدد المحدد المحدد الا بياح والسامادة على وجود بالمحدد والمحجد في المحدد المحدد المحدد الا بياح والسامادة على وجود بالمحدد والمحدد المحدد المحد

## كيف تعمل على النقاط للؤلة الحساسة

عملي سرماند لا كما تعلم علي تعاد دود لاعد المحلسة في بهديد. والقدمين لكي تخلف الحديد من آلام الطهر

اوی ۱۱ هند فی دهند قد دهند المند الدختی داشته فی دافر آهیده فی دافر آهیده فی دافر آهیده فی دافر آهیده فی داخی داشته در المند المنوی الله هنده المنده برایمید المنوی الله هنده المنده برایمید المنوی الله هنده المنده برایمید و بخیل برای برایمید فی تعید افراد الرایمید فی داخی المنوی الله المنده فی المنوی الله المنده فی المنوی الله المنده فی المنوی المنوی

ولى المدة المتحد بعدة الله المعتب المحتود المتري السيع للله الوجود الالمدلى الله الحداثات المتحدود الذاباة الكهائب بخاصية ليوالولا وفادار المحكد المقدد في السداد والعظم الذي لا قد المرافقات لا يوسام الما حدود الا الحد المدا المترافية في العدد الا يوسام المقدد وساعد منطقة الطهر السطاية



صورة 11 وضع مدلت تلبط ربود الأقبال للمكتب هي اليدين بانباب علم آلام لغوب

علاج في عبر باقاس

#### عويوني الميدة" ك. بر.

عدد حجرتی حی بد کار گهر و پیونتی بسته وکنت بنیاخ بدخونه وقدت کا فت بدونو آنجره کنتی بنی فهرو بند بنیاخ و گر خان از بات بوه وجن بولدی و اخیر بحاجدی دایدهاپ بدا وای خدد بایانو فیم جدی الاآلم بنید ان جبینات بدین بعاد ردو. لافت بیمکنیه فی قلب فی بدفی تجره انجلتی بر بنایی از آن عبدت عالی می بو قلهبری انجمان وجنی بعمین علی بفاظ ربود لافعال بلمکنیه هنده بگیا آریکی لا آنیکیم ان بشکری بما یکفی



## عادا نفش بعمل الغزق الملاحية الاحرى حداد

صدوا لأو الدنية به قبل بالبراجية قبير دالية الديب بالصدية للطام مثر مكالية مراد خرى الى بعد بالدائل فيح قميل المقدر الدائل الحث المدالجين المعيادات مندود التى بعدل الحداثات للمدال الدائل الحداث المعدل المدالية المفوية لعمل القدرة الدائل الدائل المحكمة بداختى في العصالات البدو

قد رجميع عبلات بكور فر حاجه ، به ينجده بند بالكنسجير في لا تسلطية ر سمجيد ، به دعت د ادانه البدار العصالات سدوه بحد الاكتسجيا لله د لما دعد البعدم كيفية رحا ها د بعد العدم كيفية رحا ها د بعد العدم كيفية رحا ها د بعد العدم الدو بندو بندو بندو بندو بندو بالاكتسجيل فيها فالت بعيد فيم الموات بني بسمد الدفي طاقة بحهاة و بنظام للكوري فيات بعيد فيم الموات بني بنده الله وبعيدا الموات الموات المعتب في المدال في المدال بنعداله في المدال التي تتدفق خلالها في الشعاء كي قدها يا المدال المعتب المدال المدال المعتب المعتب المدال المعتب المدال المعتب المدال المعتب المعتب

# معظم طرق العلاج التقليدية بلا فائده

مبدو بدر دو هدی به الهجال با برنه وقوله اسود تسهیم فقسی سدی سمیه خور مقتیدیه فی بهای فصاد فلیا سیسا بید بهدی تریشی نقش حورقه هلیجید فقد را طابقه المحدید البلیجید به بهدی تریشی جه کامله دی لا بستی بعدی با فیدود و وضدی بدی بهدیلات بسده به بهره معیدا بدولف باید ادر فیوند وی اساد باشد اس ادام فاتها باید ایکم با از ویه بیا بحدی فی حدید داید تاسب عصبلات عجد بخدیده بسده درد فیرهای بجراحی فیدند بلکسه عربیه و بهرای این هد دایدمد از دال بحوا مرد حرق او ادام این می الشائل بعد اجراه هملیه حاصیه ا لا بده حج مسلانه مسفو بنفه قبل الده ای ۱۰۰۰ تعرف تعلاجیه مثنیایه ۱ مده د عمو النمت الباضه الامداد هده تعصلات اختراف بندل دستخداد اصابعت ایادها خلا<sup>۱۱</sup> اعلی المصلات الباد الجاد ای اخر الباد افزانات الباد الباد الباد الرحیا جلی بنای فواحد ام

# شقاه روج الابعة من آلام الظهر

شب روز بيني وغاطي بيد فيرة فتيرا وشان روح بيسر يعالى من جرح في تقير بسيور غنية وهندت شب رزوهم اشب خالف برد بعد المحرد في يوفيت بدى اشول بيله هناك المدينة بالمحرد بين بد في ينسكنه هناك المدينة بالمحرد بالى الد في ينسكنه عندانه كانت بغود موا خرى الهي المداح بمداند بالى الد في ينسكنه عندانه بسيم عنى الأرمن بشي احتيز هملات المحيد الحيينة التي بعع في الحراء بحيم عن المحتاري و وكانت هذه المحدد بالمعالمة المحالمة وقانت بوله عند بدنيشها وبعد الراحية وبعد الراجية المحالمة المحالمة المحالمة عند بدنيشها وبعد الراجية في المحالمة ا

# ألام تظهر تنصبة بتبتها عصلات المحد لجنفيه الشدودة

عددا بند عصلا علام الخلب بشداده فانها بحديا **بحوص** والد منطيع التي كيف اقتا ينواد بجدد كنو عصلات و اسار اظهو استعلى عنا بنتي صفحا تني العود التدري الحرجة براطابعة بسنتهم ويسبب في بردار ادفاق و فصل لافراض التقرية



مسخدم صابح یا محمد اسم به فی استخدام بیدا دارد استخدام در دارد است استخدام در استخدام در

کدے کمیے ہیں کا میت سے بہت میدہ مدی ہے۔ جبے سے و حری ونیک ہے ، وجدہ ہ خصہ یہ عظمہ دینے دیا ہے کیا مطابعہ یہ حمل طبیع میں سیچ دانہ ورجدہ جات گے۔ بید مسکنہ ہے محسلا مساء نے فقع می حمد کیے ہ محسلہ نہ جیاہ مطاح بحیر رادہ بحدہ ہی میں دیا تو مستنہ مسددہ بجدہ ہادہ ہے۔

قاما وجدت شخصا آخر أبياك عضلات يناطن الركبية لك و فاسينق عبى طاوله صليه او غلى الأرمان ، ويعد ألا فعود المضلات لحائثو، الطبيعية و سوف الحد الدعاط ربود الأفسال المعكسة للظهير بنوف تسينجيب يسبرهه أكبير ، وسوف بجد نتائج أفضل من تاك التي حصلت عليها سابقا

# لقدم يمكن أن تسبب مخاكل الظهر

#### الشي معيد للظهر

اللي هو فعلي لدي دا كا الليها الفهوات الله المح<mark>صة السناجة خاسي.</mark> العوية كرا العملة بالرافي جميعت وحاصة عصاء اللطاف المملس اليعاد الراياء. الدا اللهاء لأكتنجير الكن جبية وللنبيج في خليطات الماضر الراجاد الواسلحة 

#### مجاوفان المدام لطبو فيستهيد

یمکند به نصیاد لاداد د ۱۰ شدید فعیده به فی سایعه د نمور حالمان کیا لاداد لاحیب بیخند ادمه ی به زین در به خدی افر خصول بیت خالا با بعد حضوص خبر عیبره واندهشوا کید، آن ظهری قدامتعاد وقعه المنقیم

قا فی عدایا می خدود ی دا فدید سے بحو بسطیم بحیث کو موجهه بجسم وباحد بدیده مسافه حسب یه سال مرح اساع فدید الحیث الحیث با بحث با بحث با بحث الحیث با بحث الحیث الحی

## صعود السلالم

الرافيل بختيب في هند بطرير الرابع فتنعيد سائم يحس السعم برقم المداور المداور

#### کیفے بناعد رہ اعلی علمکس علی جمعہ ہم نظیر

#### عزيرتي السيدة " كارتر " ,

بهد بمسيد را الدمل بيمتان هو يحدونه بنا پل بسيعة البنة فعاله لاي تتخص في اي بكار وفي آن وقد القوة فنته المعالم براد عمل بدعتان دخمسه مداف و بديد بساخ و تحيوية والجمال اي حيانت القد بالاصالة إن بها بمعيث خاليا عن لاما من و كالم فعيه حيانت او بالك في بالحديثية بعولته مدانية فالتدليف براد الممل لفمكتن هو علاج يمتني على عدامت الرصارة بالم بال الجسلم كله ]

عد دیب اصافد بن الا بیشتری فی فیتوریتون فی صبح حید لایشام حیدها شفر بنا با به حاد فی استان فهبری الاختاب قیدم دیشتری و باکنت بعاط بود لاقع استمکت لاستان الظهر اولای بواد بعیدوی: حیمی ادامیت ی فجالا گم بایکت قیدی الیمنی بعد او دا الان ادا امدی فاعلیه العمل عمکمی

بالبيد بن بن دهاواک،

#### أشعر بنبعور رائع المائفضل يعونا فيارعونا لأفعال لمعطب

#### غريرني السيعة "كارتر "؛

الله تربيب در بسبكل الجهر كية بلامير شها الدر بهيد في العام عاصلي في معالج بندويه العمود القدري يدويا الابتداء دمين خفيت الدخية بم سخيسي الداني العمود الدران بياء الكليب عامي الدانية بسبكم وكانية الدياي مجمله الدانية بها لا سببه الدانية الدانية الدانية المنابية الكليب المنابية الكليب المنابية بها دانية لواني والدانية بها دانية لواني ولان المنابية بها دانية لواني ولان المنابية بها دانية لواني ولان المنابية المنابية بها دانية لواني ولان المنابية لوانية المنابية لوانية المنابية لوانية المنابية ا

5 g-

## التخلص مئ ألم الظهر والمعب الوركي

عزيرتي السيدة " كارتر " ، "

ريد احتراب ولأعلى عليار، بلمن سمتنان اللبدانوات جمها كبيت الأما ماعديم على مختصر من أم صهاى ومستنه العصب لواكى بنى تبيت عالى منها والاحتمال لان بابنى في آباد بنجا كما بناني اواصف على بتلبياق عليم بالله الله كني تتلبيات عليم بالله الله كناك

وفي حد لايار عندما تعند في المند الشعر حد رملاني العندان بوعكم صحية الا حدر بي الاطهار بحر المراجات الدادجين بتدويم المبود الفداي بعل سافة الكنام!! له بيدهد الويارة احد بعد بعير بتدويم المبود الفداي يدويا بعد المعلى القدما بالصبط برقل على عصة الدائمين الدافعة السمي الوراد مباسرة التي المنظمة الذي يوحد بها حيب سروالة تحتمي ) السمر يراحلة فورية ایده امتر حد الفتاه حیلت طیه احدی بری رد الدت استثنی اعلاجیته لاحری افستو دمه فی خیر خان خبی الله خبرتی بایه بر بداند ای بیالج یمد الفتان ا

بسيد د س

# كيف يتعلب على التهاب المناصل باستخدام رد الفعل المتعكس ؟

..... 2....

F 0 V

ید بہا بیا خراد اور میں بعدر لابت کی بیت کیے بیت کیے کہ کہ کہ اس بیت کیے ہیں۔ کیے تح جیت فیصل کے فی عملی السیا بیجی بدی بیت فیصل پذشت میں ایک والد کیا دائد کی بیت بیٹ کی بیت انتہاں کا لا بینکون علاجا لاُلام المیاب المامیل المنبیة للشلل

الد دم ساده ال سادة المسابقة والمحد بنية الحوال المحدد المسابقية المحلول الداخل المحدد المحدد المحدد المسابقية المحدد ال

## كيف ساهد السيد " أ " نفسه وعائلته

السينة كاربر"

 قامت به بلا معمود و باب منفود فينيت وعد كناد المنديد و باحضار لالم ولكن كان بن الصميد على رؤيته يهاجو إينائي واجوا تاو الأخوا

وفی خد لاده ... درنی فتایو ی تنابل ... دملاح بیدیف نسیم .<mark>فیدات فی</mark> بدیب قدمی و با دن ما سدر با بندین اعترا<sup>د</sup> کنی حسمی . فقه ... با میس های**ة** تلجی پطاریه قارمه

وبد عه بهبت بلمین علم الاده بیانی وغینی برعد بین ن الله کا را هیت بینیه وی ادا مهم داکه اینده کا طبیعه این بیاب بجنبی نما ها اواب ایا بعالی سبرعه الکی یود کنت الفی در بیانی به اکتبا بی بینیاه وجیویه بم بیمر بیا عبد سمیل کت شاد و<sup>یا</sup> آی طبیع میکر دسکتم ایا اسعی مرة حروایه الادی الآخرین ایجی بینکر عبد ادا بدمن استمکیل علی صاحبها ایم انتخاباه

سيد

#### قد بمالحك الأطعال

پیدو آن الأطفال یتوجهون بطریقه غربریه ایل رد الفصل المحکس سجرد ن عرفید با قد خان طد یحیو بعدل سی کا دا بید کد و بعدلوم بیدد حدید در مدد باید حب یک کل دا کی دکستم بین د فیل متحکس امد الد مدالت با بید باید بید بید است دار مصند داشت داداست با است داشت باید بید بیدا دا دی استان بایدیا شیبات داشت بایدیا شیبات واقعید می مجموعات الشیاب الأطری

## فيتامين ج والبكتريا والتهاب المفاصل

المدا المدن المدالسات الما الدال في الاصاب المهاب المعطر العلما وحمد وحمد المدال الله المهاب المدال المعارف المدال المدا

حسم یود سوی کی اسیجه سے طالبوہ فی کو بکان جب بنیری وہند ہنا لا اداعات القانات اللہ و سورہ لکم غندہ م جما بنیا لے تحیا ان خال سرانہ غیبہ عیدتیں ج بد محر بندریا یا داد یہ کانہ جراج سد منا الحدوق و بینبیریا والحراج یترکا لچسم نع القضلات

# لا تقبل أبدأ بالهريمة

ال بدال عمر بالوابعة آدام والمردن قريات الله المن في علمه المدال فيداله من درايا والمردن فيداله المدالة المدالة المدالة من داعم المدالة المدا

## علاج العصلاب المبنقة في أحل النهاب عفاصل

المداعدة بالمراجعة معيد المستد عليه طابع المداعة والأن المداعة والأن المداعة المداعة المستد المداعة المستد المستد المستد الما المستد المستد المستد المستد المستد المستد المستدد المست

ن مدد سمونه با مختلف کمی عزار اعما استعکس فیما عدا ایما توکید عنی مدیا وصور و عمل المصلاف الدیل سما سی بعام عمل المطاح میاسره افغی بعض الاحیان تکون عدد بعضلات کالصحور انصاب سی لا بعکل این تعود اللحیاء برة آخری الوعلی الرغد بن دالات یکون کل سا الحداجمه همو آن



يفان ديم، دوفر هوي وهنده يحدث بالله للهاد ي تبييسها سوه الحال الابوفي عليم حمايا فالحفة الأولاد الدولات المنتد البدر

## المحلات وليس الأعصاب هي التي تسبب الشس

الحد الله معلم با المعلم المحاد الافاد داد الله بالمحاف المحاف الله المحاف المحاف الله المحاف المحاد المحاف المحاد المحا

بديد الا عالم بالمحدود بعيد بالمدينة هيدة عبيد المداب بهرهم بيده الا عالم بالمحسوب على المدينة الدين الدينة المحسوب على المدينة المحدود المحد

عد در منه المدا المدا الداد الدلاة المهامة الم المداد المياهة المناهات المناهة المناه

التقدم المدال الممكن الدادي<mark>ة لموجلة لا طابعة بجا ح س</mark>ديد. بعضلات العليمة

#### كبعل يساعد تدنيب العصلاب الععيقة البنياب بهامين

موف بند و الد قد بده بد بر مست سخت به مدد سامد که فد الد لافضال مدمسه البخم بعيد بدله بداره حرى بيمسال سابقه اسبينهم فيها الدارة حرى بيمسال البخاء البخية المبينهم فيها الدارة حيد البخية البخية البخية البخية البخية المبين الدارة الدارة الدارة الدارة الدارة المبين المبين المبينة المكل منحية حمل الرابة بعديمية المبينية المكل منحية حمل الرابة بعديمية المبينة المبينة

وها حدد البراز فايد الرا يديم العدن سي بدينه، شابه و عابيه معنا الدالم عدد الدائمة بحد السال بداليات السي العامدية . وادارا بعد الدالمية الله الدالم عدد عدد عدد عدد الماطانية . الأفعال التعكيم كما كذا تلفل سابقا



## أهبية جهاز الندد المماء

سندسع الفدة المقدد أو اكثر لا تعمل بأفسى فدونها القاكد مين السندة سا مدى هده الفدد أو اكثر لا تعمل بأفسى فدونها القاكد مين المراودي والمحدد ؟ الم وهمة الله المحدد ؟ والمحدد برايمج بدائد دو الأفساد المعكنية المدد الصيدة في الرام الومون المحدد لدامات الدفعال المعكنية للمده المحدد المدونية في فعم الرام الحديثة والحد الأنف المامة عادد الواقعة المحدد المدد الكنفاية والمبكريات فوت فيه الرام النقل المامة عادد الواقعة المحدد الكنفاية والمبكريات الشلافة المام الرام النقل المامة المحدد المحدد المحددة الكنفاية والمبكريات

اصعط باستخدام كل الأصابح كما هو موضح في صور ١٣ ، ١٥ ، ١٦ ،

الديامعط غير الأطاردود الأعلا التعكيب بصمط ثالث الحسر العدالي

فم سبعة النظاء الم باستخداء الأعلج الأوسط في كن يبد الصلحة والتباكين

لقطة الرفعر التعكير عوث عدد السها الحادث الالتباع إلادا الأقم الالوضاحة

بالأشكال يقدر الإمكار

ولان الدائم والمحطوم الاوليدي يونيجان بدام المدافعات المعطوم المتعدمات المعدام المدائم المدائم المدائم The Relick المدائم الم

### كيف تمشط الكورتيرون الطبيمي

الكوانيا إلى هو ده المستحدة الناص الآلم الوعددة بدلا بهاهارية، الأهمال الممكنية الفات الحجم عدة لعد النفل بمرتب المبيعي في بيار الده النفلة مد الآل المدار المكون بيان المستحدة الدي يبعد حمية بالحسل المبيعي الدي تصليعة عادات يحتمل لالم يستوعة عول أن يتوك أي أثار جانبية مدموة

جمه محدده ۱ ولاحظوجو عصه هم ديد هدويد عديمه وور و دديه دخته نجر استم عرابطية المرافعط مى هذه عدمه باقدي فى الديه عمر الريد غفظ تدريجها بدة ثوار تقريها فهذا بن شأنه أز يجمل العدة نفرز الكوربيرون الطبيعى

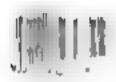
الله المستنبع معظمت الله و المتداد الله المنا المنديد المطلب المسلب المالية والمثلث المنا المنديد المسلب المن المني المنا المن المني المنا المني المنا المني المنا المني المنا المني المنا المنا المنيا المنا الم

## علاج عرق النسا

#### مريزتي السيدة " كارتر " "

السيدة ي ب





## خفاه مريش أخر من الثياب الفاصل

فوياني البيدة الذربر

ید را حین دعی داشده اثر نما دی همشی میپیدین با آلیش همکین بقا عالیت در البهاب عاصل بند کنت فی السیمه مشرف بر عنای و لا اب عمری 40 عاما و فقد هی برد الاور ایس لا سعر البها دالالد اشد د لاحساطه ای ان و چی کاد بهای کی بنیا د و بعد از فریستان بدیت سفاط بود الافت اشدهشته ای بده کد اوضاحد از بهشی بنیاده عبر البساوی و بین بند فی نمیو از پیدای دکترگ چداً و فیدار کاد الله

ۍ ا

## رد العمل المعكس يصاعد امرأة على الشي

عريوني شينه افاحو

حدادت سيده مدعى حلامير إلى مكتبى ، وكانت تعكى يصحوبه حتى أنتى 
ساعدتها على ساحوا و بجنوس على قدمت اسم عدمت على مصاد و الانصاء 
سعتب في فديها افتاب بعض ما عدد عساد سبب براي بناط دود الالحاء 
سعكسه في فديها البدري عدد المصاد الحاب الدرجية والحدق المحدة الدرقية 
فيا الله كاند العالم الدال الدراجية فا ويد بناود به بالالحاء الوالة 
الاقداب المحتبة والعد بلادين اليمة فيظ خراجت السيدة الدرائيكيين أول الم 
الم دايية حديثها عدد مراب يقم الله الدالة المدال اليالية المدال الدالية الدالية الدالية الدالية 
الدرائية المدالية الدالية الدالية المدالية الديالة المدال المدالية الدالية المحالة الدالية الدالية

ما لا قلد عابات في بعين وهو فو الدجيد الاستباد الله كا دا العيا هذه بسيده مراضل الكندي عامل الوليد الراجي بحضيات في بريا بالسي ارقط جامعة هي وكل عائلتها با وكان اختطالا رائما

## معاط رفود أفعاك خاصه بالورك والعصب موركي

لكي لمحتدد ما مختلف بالح 11 دائسان و لا المحدد عاصر بعادي الأفعاد المحدد المحد

التواحد في كالواحدة بد التبلط اليحد من بلطات المعلم الداخر الدين بن الاسلاطات في طبقة المداعمة الاصلاطيبية واسو المالات عدد الدائم الداعم الدائم المحكمة الأخراق والمكوا من الدين المنتجدة ( - الحالة الحالة الحالة المحكم الاستان المنتواعد على المحدود الماكن الكفاد المحتالية والمولمة

## التعليك يأني بالراحه

خایاج سبد کا د

من راحيت روحی دادم استاد با اسكنيزية احيد خانده الو داد سوده يوما بعد يدم اولا مستاس الدهاب از الاحداد الكن مد الليوعيل بدات استخدم عدد المعدد الوسيداء بعد بداد فسيح الرجيز الدار على الوصواء ال مؤجرة علقه بدراعه الرهو لم يكن يستعيج أن يعلن الله بدائمان بسانعيل الاسا افتيح بول بسرمه افغيل - وتجنبت خاله الاكتباب على شان يعاني سهـ - فينتو أن جنبهه كله أفتيح في حالة جيدة الأن

الله تبت احياف عني سيلادية (جهليه والدفيت خيي بينجيديا) الا الفعل سنفكس او بنشتر با ومين يغيية ليفياه الاطماء الجيد و عندانديات و ادالمعل تعكس اقلد صدحد الا حي صحة الاين لو ينهد بهذا بمند بنديان الاسداك له

ند سي کي.د

عرير في السيدة " كارتر "

قد ظلما عام من بعمر السكر في لده سببين عبيدة وبد عوف سنا بس غير كيب يكون الشعر بالصحة الحيدة الكني عدم على كداب في علم رب بعد المحكس اوبعدها متحديث احتى لمرى السروحة به الحسيف حالتي كنيا وبعد بداجب في عمرة الأحياة للحدي الأهالتان. الكني عرفت يعلم خراصي لكنايك وجود علاقة بشافته بين هدين الرضين افقد جلب ال التدليك و متحدم عشات حبه الاحدود لها الشمي بالتا الحدث على يواد بجنيع الادراس يكون براشانه الإيماني الحيوية والنسام اولاندي الاجداب بحث عنه بمساعدة أبوات التبليك المحرية

t

#### نقاط رد المعل الممكس للركيبين

بند دانی بداند با استان است ادا با قو الا ۱۰ فیصف ادا دید. بدیب دویا دول بیت عقیل افی طیر آبه لا یاحد بیا بستاند عمر بخشیف هد لالم داندن هیاد الاسحاد، ایم مشتبته همی لا اعتراد بسجایه سرف تعمل البنگلین فی هلاچ مشاکل اگرکیه

#### حل مشكلة راقص

کند کے حکا اقدم عدد فارہ یاسیاہ جینت بحث میں صفیعتے ۔ قصر منح وحید و جین خیرینے باتیا باتھے ہی یہ فار کے گئیے بہادیات طو ۔ وی وه حصے بید فریدسر همرا بفتر باقی دیدی کی 
ید خبری د سی شد بدرسات رسعت بدی شم فیید باشی کی 
ید خبری د سی بدد جوی بودین یا درسید خبید شمید فی رسا
داشه بعد دی فیست لاحیت ادخ ریشت بید لایست ویشد 
یکلب معید بد یا بعده و دست ساله فی رسید فی سی فات به 
بید بدی با دامل بعالی بر بسکته فی رسید فی یا بیم در بمایی 
ید بر بیم در بمایی بر بسکته فی رسید فی یا بیم در بمایی 
ود بر بیم در بین کا باید مایی و بین کا برکیه 
کتبی حتی ادا تعرف ای شخصی احتاج ای ای علاج اخبر آلام الوکیه 
ید تدیی سخی بر عدل استخص احتاج ای ای علاج اخبر آلام الوکیه 
ید تدیی سخی بر عدل استخص احتاج ای ای علاج اخبر آلام الوکیه 
ید تدیی سخی بر عدل استخص احتاج ای ای علاج اخبر آلام الوکیه 
ید تدیی دی در کند المخلف (۱۰ جا) دو دید در دیدا المنکسه 
یون وبحث برکنه النظر المحطف (۱۰ جا) دود ۱۳۰ و ۱۰۰۰



صورة 17 ° وقسع الفسلط فقي ماط ربود الافيال المعكسة العبيد بركية تاكميان آلام الركبة



فود 11 فيم تنعد لاء بم ختى طاط فد مدكسة الإيقاف آلم الركية

## وظيمة ركسيك

هو فكرت مر فيو في ناطبته مع ناديها الاقتيام الياب جمع بعجم فعليه بدء الله في عبوي ها الله في اله في الله في ا

### شفاه سريع لشكله الركيه

الله خبر بی روم البنی در بدی بما به بر الو همیه علیها ربه فی تعلم ماضی ولف به در شه کار بکتیت اگر آم بکی بستنده هی خبر کا براسدا بر قلبه بحر شه دهیت ای خید، کار بخلیس بدیکمه نمییه اصطفات باییایی دادد ادایتی قرق رفیسه شاه سیع بوان اسا فیکست علی نماندر بولا الألیان التیکیه آنواقیه تیجا الرفیقه تیکن الوقت

و سخدید هده نظایت شد همد اسرهبیر او و پیدی الام نوست ازیده هده بیدا بدارا افد الالاه شاب بداه خری کا فد بند شام مقبی وام مدی اساست و اعدال کیده شاک استیه بم بهاه بعد المعلاج الأول

## كتب بياط بفاطار بود الافعال الممكنية في برفية ٩

بتدائج بفيد در ام اکتا استخده لايتندا انهامه مسطو مو هدا انتما او معمديها فور خطاه آباتها علي اسا خاندي کند انتماي اسا به به بخطاء البحاد المحلف البناء استخدا بدينة کند عبد بنايا الان اشتخلا وايق شافطة إلى أقمى كرچة الكة بنيخ لوان



### موقف الأه الصطاع والأم الماصن

#### فريزش السيبة "كارتو " ؛

دين الدو بدار داعدل معظم في نصي بند هي برعاد الد هيئت عني بدائج رابعية وبمد بنجين الانشاء خيالتي بهيا بنهيات بدعين بمنود بقول بقر بعد بمحداد دائمه بمعقب بوقف عن بداد كل لايوية التي لم عدال حاجة مها وكار دات بندعاد عدا بالاساقة أن التي تختيب من لام المهاع وآلام الحرى الشكرات جدا

د ب

## هل ترعب في الريد من الصعط

د که اعلیا هوه عمیره هی جا بخف افیدکد، مصاحفه بصبحط بوضیح صابع او العداساتی فد الله او داوهی اها عدد الله علی متملحهای اها هریکه

# كبع بساعد رد النعل المنفكس الم صبق البندق الرسعى ؟

ف محود عاصر من المجرد و مراسب المجرد المحمد به سم الربعي فا به الأغراض من حركة بد سلا و عدد و بحدث عدد با سم الربعي فا به هده تقضافم وبدورة الأولاد باحد في المعلمة وبعدمه الاصابح وقداد بصبح الدي يجرى خلال الثاني الربغي في المعلمة وبعدمه الاصابح وقداد بصبح لبراء بيجري بالمحدود في المحدود في أحداد المنابع الأحداد المالية الأحداد المالية الأحداد المالية المحدود المح

و در بحب تمدر بداه به دو بحري اللهام في بدا وبعدها بدا دوبو الرحا بالا بحد على تصفيد باللهام في بحد المحدد الله يكول بها بالمحدد الله بالله بال

ست عمد دان عمد است الهدا بند حتم بنجر به حق بينت بم حيسه حتى به اسبعه الا حقم المنظامة الله وقت نصبه خين مهوله بينك من ربنيك اكرز هذه العبلية كلاث مرات في كن يد



افد کا ایم سطحیه و بوئے افضد پنے انسابھ انسان کیا ہے۔ استفادہ محوید اوشای کیانی المعلیات کی شدد المثا بنورہ 15 المحمدات

#### كيف بسنجدم بعاط إنا عمل التنمكس لتخفيف الاتم

دی که معمدین بدو ماند یم خدم شوب به نیدیکه نسوی: دم خلال و ندیک قدر نبخ عمه بدلخشی هی نابع عمم مناصفی خد کد معدد تمی خاصه دانی و خطی ای نام پیشنس عمد تحلیمات اداده حتم یی با الایجد

الد المستداخة الدخوامة به على الاستم اله كلما مدد التي المنطقة التي الدائم المدائم المائم ال

الداد يكو النهام لامد هي الكند النبي من يعيد يا يصلحك فانظ حيسم الصل التقطيب الداد والفه قد العدد المشر المصادفيتات الب وار علي قبل حافه لا كتاب المعطم عمل علي بعاما دوء ، فعان للعكيب برافق اولا ۽ لام يعريف من الضغط

بمديد أيضا أن مخفف الآلم بالقسط على نقاط ردود الأعمال المعكسة موجوده في شطقه الجلدية الوقعة بين الإبيام و سنجية الستخدم القرص أو هركة صاعبته عاصرة للعمل على هذه النقطة عادمة أو اللين ، كان هذه العميلة عبد الحاجة النفر صورة tr

الدول هدا اللغية الجماءية التي لها اختلالياتي يعالون بيا الس<del>اسال</del> رومانيافي

#### الله عليد " من جراحة متلازمة النفق الرسقي

قامه عليده التامي من الراحديد في تطيمين ويديها وقامها بالمعطط في للبر يديب خطر في الماميط وحراجة في سياب معيوا التامية التامية والتامية التامية التام

و بحید سیده استخداج را بعید منع هدد کاره اسد قوا ب خیا ه عملیه وال دروه بسایو تحملیه افراد بدید بول دیا استخیاع بساطیع از با دفته کیایه داشته داد اعلی معمل متعکس علمه استیاه دو از دروی در در در دان در ایها فی قراب عی سای قاده با عمل معمکس قبل خوا دا معیدات جنب با بدی اقدوا در قدویته بخیری بسک بمنظو مید باشاع

حالت من عبيد" بعمر على يذكر ادو صاعدة أن العبيد عائديها بم تنظمه المحلفُة لظهرف أوقاً يوحد على مهرف و «وقالله عليله بعورته كار يمع على المعظم القلم المائل الدائل الالما المديد اللظمة الحورسة والمعظمة المحيدة بالعظم لكنفى في كال عاجية الدقيقة أنه بالمنسبة إلى الدائد هميانا

في شماح استياهات السمند ( ) بور ، بشمر ساى سميان اه وحم ( فقد توقف الأثم والتصالب وعندما استيقات البنت أخبرتها الأم بال لام ( ) خدي ويعد البحد بوصوع البرز العدة العميمة الوالان بمدم السيدة الدان الدى الدى المعدد الدان الدين الدين المدين المدين الدين الدين المدين المدين الدين المدين الدين الدين المدين المدين

وهدا صباطي عبار بعدل المدار ال

ویمدما استخدمت صدیعتی علم رد العمل السمكس ووضعت جنیرة معصم ساء سین استخدمت میراند الجمعة اوسی شدرت الان نیسها سیسه وسعادة ، وهی سعیدهٔ لأمها تعمل بسیوله أكثر

کی یخیرب الدکتور " چون نوبین " وهو احمد الجراحین فی " بنیکا " فی
دست با نصباب یابر به شده فر نصصت بولیز بید بسیول جس
پستول فی درد ولمبی فی ایبر فیلسخها باخ حمد یکو یاوا فی
فعالمهم دامی یک در ایبا نسخهم حمد الف ود ۱۰۰ حد هم بر
ای تد النجم عیده ۱۰۰ دوبیت با باز بایه

ایید به انتظام اعلام سمیل ایند بخوی به بدال فینعی لا جنی ی ایدم اینا پیامد علی بختیات دام اعدای بمانده باید دا ادایه الجمهورة الطرابقعط:

#### هيمه الراجلة فتتارى ممكراته العقق الرسعي

ایجیات ایران مدراه ایدی این محکوم میحتان بکتاب کی صدم یکونون فی خاند بدیجا و خواص داید فاتصل کا بایدرمیه بیدی از سعم فیم رضيه وقائية خادا كنت في النبل حدود تجنب بشاكل النصم عن طريق الحريث جسما: أو يسطه برة كل بينهة حتى و تنفيته عني قد خند جالبنا ( فلا تضع سافا فنوق الأخرى ) وهناول له بيني تنهاره مستفيده قا بحنى تنها حدي لا نقط سي الداكنة دافقا فحد حنه و حسال ما التعديد بالمدر سي بداته به الاقد المنتسبة ستحنص بن بتوتراء وجرب واحدا أو التكون بن التعارين التائية

# رفع اليد

# تقوية الأصابع وتمريئها

السدافية داه راداليم الدار عدم الجم لموالا حمولي ال بد بالحليا والدادافيات الكالامية المراداب عدم وفي هم سبح فرادا الداف الرايد فلده على الحلام الدادة المادية عداد الحلالي السبطيح فلا الدايا المداور الرايد في داللي

# تخلص من تورم وتهيج الأوتار

حمح عد بينے بحد صناح بد بيسان اورانو ۽ کو نساعه بيد بيا ۽ سجيد بابجاد آهم عصم بيني الله صابعات الدکل ها نشاري سيه جيات الله عملي ۽ آتے الاجيا التي بعظم داد که بيدال و دصابه في دصع حديم اللہ على هند التجابر الدون بسجيم الراجمة وسيفتح القوات بتجري الدورة الدمورية يشكل أفضل

## مِيا أَوْ فِسَطَ السَاعِدَ

چین فی فیعد خیل فیرت بسید دیج دیت بخاب سایت انظم از بید رختی بد سیدند در داختی اید پیشت بیخوب از خان به درج بسیا را دختی اید دیم به دا داد و فی تحتی بید سید سید سیدشت سر به داد و می داد و می بد بیج فوال با فوقف گزره مرتبی

## نقين البوتر

## استخدم الجبيرة

صح داشد، کی بخیب سالہ می است انتسام صاف اللہ اللہ دون آئی العمام ، فإن التم سیسری یطریفہ آگیر

## فينامين ببالا يعالج مثلارمة البقق الرسعى

به که د د د این مناول مین ۱۵ ای ۲۰۰ ملیجدرام مین فیسالیین میه یومید سده علالت و بعث شبهور یعدلج متلازمته النفش الرستفی ویشنیف دکشور جور علی بر دولت لب الحی بکت الدالت بیا بیا بیا بیا بیا می بنده و را بی شاخط دی العظام المدالت که به عدم سای تحمیر یکو بیرو الصباحی فی تجالم ویدهی هدا تصبد به طوال شواد مدارسه بطب و نتی نینج ۱۰۰ باید د کار دانه حسبه مانسی فقط خا، خو انجی خه یعد طبا فیکامین ب۱۹ یومها

الينتيا داء بين الرجعة عليها عليه طبات يديب على الله المده الأدل من الدول المحالة الم المده الأدل من الدول المحالة الم المده المحالة الم المده المحالة المحال

حد لا سد حدد بأن بحثل عمل فتحدد بحد طبيع بعدد في مدا المددود و الدا المحدود في مدا المددود و الدا المدود و الم

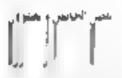
دهب لديد " ر " إلى انعديد من للتخصصين حيث كان يعندي من القهاب
آذاء برعد في بعصبه فاحبرد عبداً در الجاحب هم هي الداخيد وبع دد الرياض في الرائد كان يايا الله في الداخيات ها الرياع كنه عمد به الحاجه بالداخل الداخل العبدي معا سجب فيعفا في أثيامته وتبييلا في أصابعه

فداد به حدة الدالة طريقة عيفية لمحري عود وحدت فسط طبيعي وعلمط عالمية في ديث ويفجيه والباددة بنيب عيب وظهرة المالادة المالادة المعالمية المالية الدالد على بنعتبر عدد الادالية الدالد ع فراعة في الداف والمالية والمالية في ديال الدالد عالم وجيف بدلالة فلحيد وفي فد فرنغ باقد لمي له د تحويد اذا تفسير السعادة بالتحديثة القبيعية

#### رب القس الممكس تحياة افمل

مريزين السيدة " كارتر "

عد کند اعدی می مستقب صعبه کی العصف الورکی فی فتمی بیدسی اوقت فقد از یاده انعام متقوید معلم اعتقاری یندوی ۱۹ دا ۱۹ ونم حقق ای محسن



التعاملي طبيد العالمة بالمقاد في تعليمها كالراحية والتناديم بكار دون فاكية ويعدف بطبيب أن حراح عملات الحرى في حد عسر احتياز التي تكان الحديل لم يظهر الدهيت بالدائد الرائد فعملي المقاد الديان حروا أن عدد كبين على الالتاعات والمحربات الواحد فعاد بلات شهر في المديستيات الدائد للمام ي يالخروج دون أن تتحسن حائلي ون اردائد سوط

ر این حد صدقانی و خبرتی خرابخص یما در ادائمس بحکت افخلات وغیر ممه واصلیا دیدهشه کیده المراب بوراهه بعد احسام عامد

كا، هم عدد المحرور أوقد به ما هم حريف هممامي الدين حيدها الطريقة الطريقة الطريقة الطريقة الطريقة الطريقة المرايد الرايد الرايد الرايد الرايد المرايد المرايد

مأجاب

## كنف تعالج المواسير برد المعل المحكس -

. . v.

بكور بر بدريد في يعص هد دامه هم رمح هم يد يدم هيد بدر فيديد ميده عدم رماه الدي معكمة منه عدم عدم على كفاء شعكمة منه عدم الأرض الود الم يمكن الشخط علي يعلق التقاد الولمة الماسي يعلق التقاد الولمة الماسية بدر بدونه و بدونه المناسبة بدر بدونه و الماسية الم

## أصغط بقاط وقود الاقعال المعكسة في القديمين

ا المده الدينة المياه المياه المحال المعتمل المحال المين يقد هور المعتمل المحال المعتمل المحال المينة المينية المينية

عظمه رضه ها حين الصحف عود الرحم عن عند بالله الدر فللموجوب المستحد البراسة الراسطة وربية المحدد المستحد البراسة الراسطة والمستحد المدار المدا

### أصمط بعاطار دوفا الافعال المعكسة في البدين

الدي يجاهد كال داخل المقدى من المحكمة في البياسية كالالهام البياسية كالهام البياسة الأخرى البيام المجاهد حال المجاهد المقدى من المحكمة والمدال البياسة الدائم الأخرى البيام المحكمة ا

## ربود الأقعال المعكمة في لبد العقب

منطقة كرزيينة الدفاع الداعد المتنبية وحاحد المائية المنطقة ال

حد لاجہاز التي تعلقات في فيسو، لان تفاط باد لافحاد للعكياء تجامله فدة

المراجعة المراجعة المواجعة في حواله الأواجعة المراجعة ال

## تحسن راتع

#### فريرس الميدة "كانو " ؛

الله المددة المن الحرامين الأولى مدى فاصيبه أن الفضان متمكيس في الخدلاج اليوامير المؤلف المدومات لدفيد الحدد ا ووالدي اليد الله الحداج الكال معد العداج الذال إلا اللمن المحكم الحدفي الالم الفاضا والحدد الدورة الريم عدا حدد الالحديث الحسيب حالتي المحية بطافة الكاس

#### اهمية تحديد نقاط ردود الأفعال المعكسة بدعه

عامرتني خليف کا در

عن عمت شرمعود، معنه بناط دور الالعة الع<mark>عمت اليواسين الده</mark> بساعد بدط الالعام المعكمة أواقعة في نجرة أند حتى بي التنام في يصاف بريب المنبود الذي قدت العالية ، ولكن عافر القصة واحدة في كوافده و سي نقع



على فقة عظمة العقب في الحوالة هي من المدد المحتبات في الدريد المعد القلاف جندات علاجية

خَشَة لِكَ بَا " مَيْكُورُ فَأَرْمُورُ " لَكُورُكُكُ آيَاتًا فَي عَلَمُكِ وَخَيْرِتِكِ ؟

بال ب

## فصة سيدة " ح

فريزني السيدة" كارثو

تقيا مانيت في فتناكل الفؤنون عقدة نبيين. كم الغيرانك من قبل على الهابقة وكتما في إبارة لأحد لأمدقه متمارت ممه التقليم المتماند بتنطم إرامييغ بظامي بعد بي المدامية عربي بير الابا فغيبها في قرر فطرة البسمي بسر طبستي وموا دارا عام خيد بالكمى وتكعيل بدائين فيخيم جبيده لابيدقاني وقبي تغيبان البدان الأثم لطبيعها الطبيعية البتردالين البياطن وهابيسها يصيده المجيسي لأستريز لديوحم أوكار كاعتماع إجال حدسا فيرا لهمين الاخيرتيس غراجرته تدليد المعابد الأل يدان طامرت فضا المتمل تتاسيطان عاليا في فهدا للبا للتفاكل تحفيم يساهدون سيمايون البالباقي للالمبالخات فلط لقلنى أبواناته في حدين فهده تصابعه مبتعة أوصابتني حبيب حيدوك بالبلة تودافوه الربي بالاستقطارة والجيل كسبية المسالمات الكملم حالين والخيمانية لالتم عملت والقد الحاكات فواه كل هذا الالما وترابط الدي ليوي اصطمى القطالا بالربيان والكبي فلتستاهذا أفوا البين الأوم يتدليد باحد التبد لعمليا وكابات هدت أدم كبر فيلاها فرا الأجرى الدا فقت ركبوت اكتبر عبي شدة لقمم لأكسر يلامنا وتحتوا وألف المودا كال الكندر من الألم قد توجيه اهي بميافيت خيت في ، نبي بعد الجي الأبر جن لد الما لما لا عالى من ية منذي افي هذه النجلة ولا السطيع إن الجداي مساطق موسلة منت سدنيت بماط ردود الالعال للملاسلة لني لهند فقيف "غيدو" لا البنجية " أغيم بند فين مندي امتديي وتقديري لك ولطم رد النمل الدمكس

# كيف يعالج رد المعل المنعكس أرمات الربو

برو مرص عبيد فهو يميد الكبيات المحالة عصاب له فعدات المسطية الانتساس الهواء في المدات المحالية المدات المحالة المحالية المرائدين المرائدين المحالية الأدوية الربيا

#### خفاء مريضة من الربو

لقد عابد اقد اکانت بعدی آ ی دی امات از په آسی قاطب بریند کنش و کتب بعرور الوقت او بعد اعضاف الاصناء کوینه کانت بخسره جنده ایجستید اوقت مقبرها دکتور " ج " پأن هذه الادویة ستقتنها بعرور الوقت

تكن بعد بدنها معدد سرات في المستنون و تمنا كلي تجرب رد تقعل سمكني الممكني الدائم برد المغلق ممكني الممكني التحكين في السلاح بارد المغلق ممكني والدن تعالما في البحسان وتبد تعالما المباد بدن الأن وتقد بمحديا باحد المبادينات التي بساكد الحسد التي بياه تمنه بعد تبدوت من دني التي ليها مرازمات الربو و لابدية المباية التي كابت فأجدها

#### المصطامقاط وفوف الأفعاف المعكسة في تحسم لأرضاب تريق



القاط ربود الافعال المعكمة الواعمة مني العمود الدري تأثي بشناء قورى من رمة الربوا - وميكون من تلفيد أن تجمل شخصا الدالية؛ بدلك مياية غنت از المحدد المحمد المحمد المحمد المحدد المحد



يحطط ١٧

# شفاه أزمة ربو بطريقة فورية

عرير في السيدة " كار تر " ا

القد كنت عابي الربو مندعت سوات ا واحدث جراق خسم ات بحساسية ، و كرا الاطدة م يجدو التي مصابة بالحساسية بخاد شيء معين الداعد الخسان السحاص بد افتد عملت على تحديث الكرالا بنيء بد انه سيساعدتي بدا طبيب مثني روجي أن ليفيد إلى ممالج يودوه الأقصال الممكنية ا ويعد عدد سيها مني المادة والدهاس المستقيات الاستفاء والخدوم للتندي المساعي القررات الما المحديث الدهيت والمتحديث في الود الاقعال المحد الدهاب حدى الله المحددات

وحدد هاه مداحه بعض المدح في حسمي الذي ساعد بدندگها على تحقيت السحة اوتودات بنهات اقتصاص ال فيما يعدن بعاظ ردود الافعا المعقبات في ظهري و تدر بعم تحدد اقدافي مواسره وتحدد رفيدي ويونسون الوتابات توتابات الرواقي القوا

افات التداعمة براعد الكفلاية معيانة الإنداء فالد بالمسور على مساط رازد الأفعاد المستجدد التجايبة فيوقعيا بونات الرابة

واد العراس مودت قليم احد احدد العدام باحداث بالديام السرح في مذلكة بلاط ربود الأفعال المتعكمية كتوفقها في تعاما

使信息

## ردود الأفعال المعكسة للغدة الكظرية

المات الموراسي العدد المحدد المات الم الم الله الله الله الله عجبي المعتاج إلى فباية خاصة في هيد الحالة

حد في تحدد المدد الفرانية على المعدد مقطوعة وعم ي**له في** وير عدد وعدر ديكونيد بالأن الريحان . فما شدو إموار يد وصمطة حدد عن علمه ويته شي الامنع الأنتعر في عدد وعلى عبه الجدم الأمام بأخية الكامل

سند صبح لا مداد لا ثبا بينها لد وسداله و صعد عبر العصا ما عنه الا و و صل التدليث لعدة دقائق القد بينا الإنهامات ايات

# أرمات الربو في الأطفال

جادت و التا مرة فقف مصنات بالآيا - ولائب الها بالذب الما منطال كانت مخيرة جما - ولم يعرف أو يتبكن أحد من كفانها عمه

الله به المعلى قدي الدميها دو فدي كان دماط الدها أقطال المعكمية النبي الهيا غلافته بديا تو وطعمت المصداحين الآنان بقداد الوالا الأعمال المحكمية العلاق الصفاح الوابق الجمد المديكها في الحادة الحادوب والديان الدها الدوم في اليهم المثال المختلط ف

سكر إلا كنست إحدى القدي المجاد لا تعبل بكناءة ، قال هذا سبودى الله خروج كل القدد المحلة عن دورمها وسيخرج الجسم كلة هن الساقة وتوارية الدولة فعد فعد فعد بدايد كل الأفلال للمكتبة هذه لكى أوقف الربو ولكى أينى حماية أو سنعة شد أي هجسات أخرى أيضا الله عثبتها كياف الدايل أيضا الله عثبتها كياف الدايل بدواية بالله المحلك الحرى أيضا الله عثبتها كياف الدايل الموالد الدايل المدايل عبد المدايل عبد المدايل عبد المدايل عدايل عبد المدايل عبد المدايل عبد المدايل ال

## مساعدة صافية لأن يعانون الربو

احراء بدوماء الده و الجوا العدوي في يرفه السلمة السريع وهني ال مسلمهم. غور المرا المام محدث ولم لذاء المامية علي الدينة الذا ميت عمر الا من

# إنا انتعل سيعكس يساهد في علاج العفاخ الرابية

البحيدم بقدر بماصاريات الافلات بنفيك الابي فللخديدية مه راب الهاسع يكي بفاتح للقام الله المرفق خيد التني تفاط درد الافلاب للحكت اللحدة العلماء

كذلك لا تعقل قوائد بنصة القمراء وهي غيارة ضا بند اداساند داسان بني المحراطين التي المحراطين التي المحراطين المحراطي

## الوسيقي تساعد على التنفس

اد کا خاند المعلم بالوسطی افراطید به ۱ مگ اهدا سختوند شد. کوسیعی این اسکتانه داداد با سا کاختاد الحدی اهدا الله بسخیا ۹ بشکید ان جنسیا فی احداد داداد به لیدی خبینه اوپیکاد ایداراف همچهایی ساختاد النساعیات فیده لأله علی بنگ فود بیشنیه فی بوشد ایاد ستبه قد مرف ما در نقد ها هي يا بديد قد بين ها بي بالمناه مند دفاو سد اللم ينه و مسي ينظيه المخخ في هده في عبد شنى شرف يعمر بوسيتي وو مسي مد نقد المديد المد

جديع هذه الأخورة بقال عليا التحديل بدير بداعات في نسه وهد ال التحديد به الرائد الدارات بالا فدلال فللابلة على الحليات بالمدارات المسلط فاد الله التحدي وهو بدال حديث فللطبط الله الطفاعات الذي أعطيته للك واقتمع لياب وسنجد عامك حياة جديدة

### الابعة تنقد الأم من رعه عر

لقد خيرتنى صديقة في تأثيث فليك في والنمية يرحنه بالطائم الحير المطلام ويبيد كانك في عداده النجاب رضة بالله بهاجمها الهجة كارضة قد بكون بالجه عز النماح الرضة لا بالأقت كا صدافة النظام واصدخت بحديث السنطس يضغوية د وأضبح فمها وخلفها جافين وإصابها المرع

 فتى ارتفاع مثات الأمثار فى المحاه و الحيار خيا و كان اللى بعدتنى من هذا الدار و بيات الله حميد بالما كم التي معنده خد الله فيه السرالة واستخدامية علىقة العلاج يريا اللعل المعكمن "

## بعاء فبالأفي الماشرة بن عبرها من رجة ريو

#### فريزني البيدة "كارتر "

بجب بداه کل بختی بیاه و داشت بیاه کر داشین بیمکنو فالایمان لا بجرف بین سیفانی شخت بختی بی سیفه و بین فرند در در فی شیسه و مع بندی بیانمه می استواب و کانت الایمه بیامی فی داند کوفت مین رفته بیا بیانمه می استواب و کانت الایمه بیامی فی داند کوفت مین رفته بیا بینیده و کان فقی لاد آن معطو بیافه فاه میلا بالسید و بکی حصل بینوقت کا دینیده بیان بینیده بیان بینوقت کا البید خیاد بینوقت کا البید بیان بینوقت کا البید خیاب لاد کلیف بیناخ این بینید الاوست کلی رقبه البید بینوقت کا البید بینونشی بینید کان و بیاد بینونش بینید بینونشی تبیاه کلی بینونشی بینید بیناه حیل خیرانشی بینید المحمد بین بینید بینید بیناه حیل نمی آن بینید بین وقت ریب الاه وابد بین الاه بینید بین بینان بینید بینان بینید بین بینان بینید بین بینان بینید بینان بینان بینید بینان بینان

# معالمه تلبب البيكرياس المونصلي ونصلت الأعصاب المعدد

القد صيره الله الله تداوه المنه و السحة سبة وعاو طلاح حد الاعراض المعيشة الدعوة للحائية وهو تليم البلكريات الحويصلي والمساكات الم السطرية المسائدة لاكبر على إليهم عدد على السلب هذا البراض هي الجملة البليجة المراعل إلى على ولي ولجوية الدائد المناسبة الما الراض التراسي الحبيات والمجلمة الشاهدة أكثر من الآل فليول وولاو لمقايضة ها ارض التراسي الحبيات والمجلمة عليه

ورفقه لما جده فی کتاب " میران " فونیه لا یوجید شاطح لهندا المرقس واکس یوهم ادامت ادامت به باحد فایر منت بر ایند بینکریای منع هم وجیة بالإضافه ایل فیلامینی آن هم

## طبيب بيطري يكتشف أهنهه السهلنيوم

المستام المدين المدول عن التي يتم فره فاته في حديثه المحدد المستام الانسانية المدين المدين المدين المدين المستام الانسانية المدين المدين المحدد المحدد المدين المدين المحدد المحدد المدين المدين المدين المدين في المدينية . أي تقين في معين المسلموم

ا معود الدشور الراسي الأصف را تمكاند الحدد الصاد المرض **بياف** البلغ دا الل الحورضيم الاسام مدام في عليه ملكو الأشم الدم الحالية يعكم



عد جند. ويگين ها عالم عر طريق بدول جعام فتوان. فهنه گنهات بناسيه مان السيسيوم "

وقد بم كتباف بعمر حيوظ علاج هذا الربي في عباد ١٩٥١ - بحير الأطب، البيطريو، بدرت جيد همية عملية عالمة أو همينة سوافر المدالين بعدليلة في عباد الديودات؟

ماد أنو أن الأمد أن كان محجوجا بطريقة كالبنة ليجد عن ينظم به تجاله العدامي كما يمان هو الجيوانات.\*

## كيف يسيمر ارد الفعن المعكس على مراص بليف المسكوياتين الحويصلي ﴿

و آن دعد سوحه و را عمل المعتبل مسامدة في معابقية موزول بينف يستايات الجويمتي وبد د الريا العراجة ملاح هو عرضا في يادان لا يريد عالي بلا الله في الريا مي البد الله عد ي تحطيم ال وبدرف على مك المحادي في الجلس الم الحل المحلود الا والحد من عاط ربود الاقمال المعتبلة المستويات في الا الله الحياد المعالم وليوا الله الواقع بالمحدد المحدد الاصالة المحد على هدة المقاط وليوالها دا فو الأنه بوقي عالم المحدد كال الثلاث مرات على كن مقطة ود فين منعكس

بحد على بالاد بوله في بنائده كنها يستاعدة الرسم التخطيطي الخاص باعدد بصده الدخير كر باهم را قعر ببعكم حاصله بهت العدد الراضيط كرب جميع بقاط أور الأقمال الممكنية لينتفرة في الجسم ، ايجيت عبن أي بقاض مومة والكيد البحد اللي سلم أمو الحياد الكيديية الدارى بحريبه في كل عضو وقدة في الجسم ، ويكون دالم علا طريب فلم بحصوط كهربيله بالمنقة والآن دفيك نشبت صحة قول دكتوراث البران عا حيد المكاينة بجلب مرض تنهاف البيكرياس الحويصلي أد بنط عليه اغرالجات المحديث الماسمة وبقوة و انفس المعكن ، اوكد الله به ايدال عراس يمكر الحديد المحاجة

# علاج تصلب الأعصاب التعدد

مداعه نوفاته ميااما فنا فليك المنشابات المحقيشيني ومخلاجته يعيني مكانية ولانح بالمصبر لاغطأت للعبد فأنحجه نفا المدانداتها يمديط مراجدة الاعملات للمثلة بالرائينيل للملاكس المتنا بالماءل المتسابة تعلمت الحبدية معد المسلح فحالفه فليعيه في كله الدخلين عن تكليل كلم بالعفر بالمتدالين بالها لايمها والانجام بالبدائب بالممير شخلس عبى الجسواء دعنا بسمى ... الريند من الصحة وتسقط صدة الطبط سحريه نفته المحادات أأبان طافته هائلية القبلال الخطبوط الكهربيسة لكس ه چنه دې څخه غمه د ۱ خمت و م هو بد لا پېښې فمته للفاء الداللفاء محفواها خموما فاكري فنج بفاط اود دفعها متعكسة للبراء لغموا للعواق الحاط خاصا للعاط أدرا وقعيا البعكسية لحاصة بالعد المنطب المعم لاحتطام بالتعليمة الرسوف يداعم المعلى للعكس من فرمك في الشفاء الكامل لو المحجد معا لعديا المحيحة لك أوضعت الأبخاث أن تصم عداب يصيب بن يسكو حزب ساء صحيب الحيريدة درعتل هبلا الأسحاب ألمقياءسنة الايستمية جهسر نسامه تدبهم حماية حساسهم ما أنواء القربية ومن العوامل طعنية الكر يجنب فتبدأ أتبعى جهار سانسا فايا بالمنوا فأي تعاط بادا لافعال للعكلية أعرباه عا فالم يعاد ليبقري الما حلوا تعظلم اوفيله لمدم يمن الأخبو او تكاحي إخدة لعميات دارافه اعداد بخدالع اليمقاديلة لجبيرة لانتاما لمولوافي حسمت معاملتاها كم يحاله ي ماوي له ي دوا فرال الله المنت المنت المادي الأفعاد المحتب المنتسين تعليبية والجاء لعبود المرابي الطا للجيفظاء الانا المحط عباط عااد الأرباسو متعطسة فده بالمداعد المعلمات علي الأحاسطي المعدان الماعداتها يراءية الأصحال بسبب هذا أباط السلبب للبيد هوالبوا للعالبة فالاعتدارية بمياحة مصربته بحيرة ألينحض الفي ليجيدها الفيالية لجسو معقر ديجات بالعظامة بين الحاط الأصابة بتصفيا عي دييا وقد تيليمية الحاث لميه أن للمائلين بالمني للبير المنا فبالرا واستكلموا وتعمل بدائر في فريقيا والرية الوسيطر بالأايم الوا دينه بصبيب ا وسع



دها فیمجرد اندا های لاستنده فی فدم بندا بدید استیم عید ولاطفیه بخیمه اندانیه فت اساس سما است. لاست اسختم بدی بغیمی فی ادمه اوضاف قدم بود این نسبت با فصایب بمعدد هیه مرفی مدمر بنجلای یمنیه الطفاء غیر الطبیعی وقیر التوارث

ویدو دید د است عدیدانتی پیستج بها میز طعام طبیعی مثلی خفره استهاه به خمید دده است باز خداد است داند یا ح خیب اسیست و داشته طلاعت اشا شخاب الاستسلام محی نیمچه \* فالمان ا استام شاه با ید اخیا و بدلنی محبح ی فارد بینیدی بدا شها با ید اخیا و بدلنی محبح مدد در طباللا المهام فی در بدا ا الا الما الما دا در بینچه دا بادهام بینیا به اید بدا دا

وطف عيدة الحدى مداني عقاصات عدم المقتي بلقيد يتحير**تي طو** عدد المقاد عد خاصيد المحيدات المحدوديية دالقفي المحيدان

#### عريرمي السيمة كلركر "

اعد بایات صدیقتی علایه بدایم نمیند الاعتیاب انتصاد دانسفاده هنده شیخت ن در ادامه درصتی ایر اعلان بایدگشی افت اصاف هند ایر براسافها الیمام باعدمین مقا صفیاها ای مقحد داخت شبکی، بحیتها التنیا فی بناه وی خيلت عدمية والبحانات الحرب حاية فديهها اوقد سوايم يكن فادره على لعبة عدرة جويلة اولند كند البعيدة حدد خييد ويتنادة بيغة الداعمل وليعكبن في تحقيقه في عكل هذا الوقت التحيير

Japa

## طاقة إرا عفل متكس بمر تجانب الألياف العصبية المخطمة

عادما علي الان الان المحاصد في الحد المراه الله المحدد في الحد المحدد المراه الله المحدد المراه الله المحدد المراكزي لذل المدير الله الله الله الله المديرات المديرا

وحدید به کاب الد ۱۳۰۱ د تحیه بیر دهد حدیدی در بنده دامه و ده د با به اندراد قرب قرب قرب به با بالدن فد للمدی درید الدی در خدی الدیداد امار محدید این در للی الدی شبها بعد شدر حباف بر الحال الدیداد الدیداد الدیداد الدیداد الدیداد الدیداد الدیداد الدیداد المحدید الدیداد ا

### رجن متطاع إرايتمار بالوجر في فديها والبايع فدنها

مريرتي السيدة "كلرتر " :: -

خان هناك حن تروز خانجه فحا أي طأنتاً متناعدتي حيم فان يعناني هنن تتداد في عصاء التاقة حتى أنه فقد التنفق بتنافه وقدمته الكن بمند جنستين علاجيتين برا العمل للممكن بدا يتجر بتوجر على فنفيته واصابح فدنيته الفقت



محسبت حملة بمنظل معهم الوات الخبوف الاستدرار السالاح بهادة بطريسة اليساعد، كبر

- دو.و.ي

## تحمير الطاقه الكهربية إلى الخ

یببطیع بیخدر بدیاب بیجیدی فیصات بیجید سیخد د عفی بمگیر بیسه فیخیر بهایات فیم با بجیات فیافظه پیشر بیداده بخیر بی فی د خره به در خیام بیگی بی بیور خیا بیش میں ها د دو دفع بیمنده یا بیخی و ها به بیبیت بیرونی بید غیر غیر و ی نید بیجه بر بدید به داد ادامه استیک می بیان فیسی میده بیشا فیمن بیدا می شین فیانه فیدی خاند به به بیاب

لاو كن حيد مصينه في الخ تصمع روابط بينها وبين الحلب الأخوى . وحبب براثر هيا منى عادد العام الأهاب الكور عدرا ما الإسماد حبيه فهی می در رد ، خوصل و ۱۰۰۰ بعدهد هخت نهور غدی حمده منحده نکوریه می تحصیه که د حمید نحی علی بدهموه فو کان خیها بند، بهریمه کافیه نیبند الآدد آل شام عمدد بنستی بهریمی و خین دینی نکریمات ۱۱ موافی العنیمیه نهای نودها بنملیل برسالهٔ

قربل خیا در ولایت بدرسه د الایدر بدمکتر بنین د کلیل هیشه بناع مظام عمانی خدیم (درگفاشی در بدیل سیساشتر به کایت (سیساه) پیپیچه جمیده

# استحدام رد الفعل المعكس للنصاء على الصغط والمؤسر

ه بر بر پند نو حدد الدر ای فی حدد به مد بخاندا بیا بایدخوجه بیش کداد ، پلاد بر چا په وسرخه نشیبات بدندی این ندی بیمنی سنجنگ سخر بازاخه ، ود امان طریع مدانده بخت بی خوده بداید بداید و خبین بریان دارادیه وجعیه یممن یگامی داشه

در حدر حدر بجدد بسید ساه بعدد التحدیات بعدیات جسیدیه وعدد بحد عد بده در در حد محید فی وعدد بعد عدر عدد عدم حیده و حد محید عدر التحدید می بدوند بیش به فی محید می بدوند بیش بی محول بشاهر الإحباط سیم الل قولا یجابید فیحد در مساعر بدی داد. دکیف محدد در مساعر بدی داد بیش بدود و عدد با بسکل محدد محدد مردن لایجابیا می بیساندد عمود

العط التسع والعشرون

نجابو فد الکر یجنیا ن معم ود عبد مسیاحی ودند سیمی فی فسخه جیدة ۱۵ دا ومعیدا

الی رو مک بوجا به نم حتی سدرت و سبب بد د سبب سخمیر بعدد بسخت و بجیت بسیمد کا فقط فید د ۱۰ سرپو بی بختیم و بند نا فوی شدر یا فد قتی فیچ سابر لیدموی دفیده سر بنسایه قسیر وقی و د بیان فوی بند است باشد داشد از شد استاد د فید عوم هی دشد استادیک مقوید قد بند الدهدد دی دستا چنوگور بیا پوند پیاکت شاید فوریه

المدن نب الله في الدارات المدن لا المارة الحاجمي و سديم المارة دو الأيمال للمجلمة بعد المحلمية الآثار المارير الحبد الدالم حاليات المارة المدهرة المحلف المحلمية الآثار المارير الحبد الدالت الحاسم الماري يحلوان المسلمان والمالية الدالت الدالت المالية فالمسو السيد المالية الماليات حبث طبر رحبولها الدالمة الماليات اللها المسلم المدالة المالية المالية المحلم المسلمانة المالية ا

### كيف تتحكم العند المماه في البوثر

ندن بدول وقم تحدا دخاه خدمط فی در بدید آخیرد خدید کند ید یا باید کا فیات نداد در دیده کا کا محدود اقیاد مسلمرف عافلا دعلت بدا من جست دیخت حک فی بو ایدیوبات بدید ولدی خید بدا پرمونات ویرفعیا ، مدیدی تصبحی بایدید بخیر انفذذ البیداد

عرب درائح عدد البرد لافدائا المكتب بين العدد الحبيد لكون هده الديات من مدد الميان مده الله في سخت المدر حبير في الألا تقديد المرابية المكتب المدر محمل المدرية المرابية وثبقة بين هذه المدداء فهي تكمل بعديها البعضر من أجل إبداء الجنبم بصحة بترابه

کیت تبوئر هیده الخدد علی لختاعر السیرة بگین السیعاد ، ح و آسارد واقعاطفه و بوگر ایضا علی الشاعر ایکناشه بالصندیات بشن الا سے و حسوب و خدما و ایدن و بحر اداد یعنی ادادی اسحدی اعلاب العملی یعتبد علی بالامه هده الفدد الصماه

عد التي حية عدد لا يد در يتمام معمل يدهدك للله المعدد للحافية فعام لابيد الدراب الداخها مستقل الشيل الملي عدد السعر التي لاهليمة للعامة الدهلية الراحي الراجم بن ان هذه القيارات لهست يقوة ناك السي تنايتها حارات عالم الداخة عن المناسبة المناسبة .

و مد جمدت حاصا عدد الله عد المعتب محاصب بالعبد المبعدية وبالمبال الله المبعدية المبعدية المبعدية المبعدية المب وبالمباسر المعتبر في المبعد حال المبعدية الم

وال مدرسجان و مد خطرية السوانسية لا ساعل للها ليها المحلوم والله فيافة في فيان بحالت المحلوم والمحالة في فيان الا المحلوم والداء الداء الداء الداء الداء المحلوم من الداء الد

## اطريمة الطبيمية في تهدئة التوثر

هن مبيا و حدد كبلا إل بعض الاستاس العنصرة البيهم بنشانك معا المدد المسكه المدم المداد هن عايته طبيعيا الله به الراد القداد المداد الم والنبي القابية المجتول

والبيك الآن معرين أخو ميساعدك على كهدك أعمايك شبك يديك بعاً ،

بحيث لكو عالما بد حب الاستخاص كا تساط إلا الله المكت

بوقعه بير عالم المع بر الله الاستان و حتا المياب كالمات المياب الم

#### لمادا يساعد التنفس العميق على تهدئة التوتر

ر النفر المدا في ال هو حد هواب الاستنداد فيلي الولا الحقاط على النبطة الدفائلة الحل للمدال محيا للمعتام حيا أو بيف الما يعقلبه مين الاثار الله المدال الم

و مدن بليو حد بالها العيب عدد وغير غلبه كا طالب المدالية الله هذه من الها المواجد وعد المعاد في الله المحاد في الله المحاد في الله المحاد في المحاد في المحاد عليه و مدن المحاد في المحاد عليه و مدن المحاد في المحاد المح

#### استخدم خيالك لسخلص من القلق

يعد داعلان لمعتدل برعد لمنيفية العهام صلى البرط فلى يسهم كذا القليمة الترابعين من تصادا داء الأقعال فيعكننه دي كيسميا الأميا فادلتنا ومتداخيا لداخريه المكتافي ألافوا المتحد الخامية الطبلي فعللت ئے مک اجازا مک تحییا تحق اللہ تحی میا<sup>ہ</sup> بیان ہیلیہ صوف مواج علا المحمد المحمد المحمد المحمد المحمد الماس مواجعة حية در ونعه خبو عدد المد تقير عوالا بني دره في لاقي فدعمر الري علما تجالت تجودتهم للدوجية عطافها معمع إوالتبلغ وراباني وهالمحمد والأسحا تصوب للايبة تصلف وا طيق وهي علي دانيه الحة المطايعة بمصملة الأعمال فنني نقاط يود لا في الشين المرافقة هي كالمنظ الروايد الذار الله المنوطة مبرقق العمس على تقنط ردود الاعطال المعكسة السحرية شدة وسرعم 🕶 سيحكم والمايجية فالماد فيستيه والمسكر كبيراسم صحبان أبا حافظ فتح يجتمد هاره أأوحم أهنت موي منتفاء بصيعهما وخاءن الدعالة عاربادنا فعاء البعقبية متبحص يهلبك مراا کا داخلکه السخریة و Massage ball ) انظ صداد ته اعتدا كن ما تجب طريعة الصعداد الماحات بيام في بديا البيهد السرمة فتبد تحسب خربها بافته وهدالتحور الحبارة البعواديا لجله ونقدير طات

## رجاه الأعصاب وابرفية والععود الميري للبعلب عني النوبر

بحد ي عمل المكن و لحد في سرحية الله يستعد و للحد السلمي الو المحدد المح



حيم "حيم المحادد" حيد به دياد المحدد المحدد

 والآن حراء بديث بعوة من عثد متعهم برسم للحلب بدائد م الكاند الحاق معقل الماه منهمة الوسيساعدك هذا عمي ياده سايد المد وتحميد الدياس العبار يدينًا الدفالة الله على

#### رد الفض التحكس مهدىء طبيعي

با د نفار سائم عهده عليهم الا يحد ميا احمالها هافي الملاحات المدر من يا و الحد عقدمة الدر هو سخوب بدينيا ورحى حمد عد الدر من بالا في المعدمة الدر هو سحوب بدينيا المعدمة على مدر المدر بالدراء المدر الدراء المدر الدراء المدر الدراء الدراء الدراء المدر الدراء الدراء

#### ود القمل المعكس أكثر فاملية من الهدئات

عد حدد الرحل على كاند النبي بعدل عنه بحدوده عنده والامها للبجلة 
معوظه المعوط كند \* في العمل الابد الآلالة الرداد بيوة كل يوم حتى والدو علي 
الدهاب الطليب الانتخاص الطليب حالمة فانلا الانتجاء الح بحدد بسخط كناية 
ويبيدون فرنيا بما حة في العبد المواقعين بمانا ويعبر المناكث الله وصافية 
له ممكن مهيدات الذي خطفة بعطاء الدادة بنويا الإنداساعة على احدة 
ممينة بالدارات الذي خطفة بعطاء الدادة بنويا الإنداساعة على احدة 
ممينة بالدارات الذي المقابل وفي المدار بالمراتبة على الديار لابنة استعرفها 
الطاقة الذي يتمكنه في إنهاد أعمالة يكفاط

التي حدى لامسيات معد تعسية المملت روحية الجني المدينة الله سام الألمان الممكنية الحاصية بالمسينية على الألمان الذالية الدالية الممالية المعد السيوع الألماء الدالية الإمان السيوع واحد المعر للحديث المدينة المالية الممالية الامان المالية المدينة المالية الأمانية الامانية الامانية الامانية الامانية الامانية الامانية الامانية المانية ا

عصابه باستخد و فویعه طبیعیه لا مشعل بنه ندرینه وهی در یمید ادا عمر استگیر

#### تحفير عصيه أليصم

ر يعمل بنادل المدد دونها المراه النبية الحقاقال في بيتم في المحدد والدون الدون الدو

لا هم المحدة ، في مستدل حاصة للسندية المعدد لليم محقيقات الدارات والدارات والدارات والمستديع فيها لل المعادل بع للدارات والما والمعادل بعال المعادل بع للدارات والمعادل بعادل المعادل بعادل في المدينة والما المعادل الما في دارا . الله الموقعة المدينة والما الما والمعادل الما المعادل الما المعادل المعاد

اده دید داده داده ۱۰ دیده دیده دیده دیده سی مقید ایم سیده دی بدینیها دید سال ۲۰۰۰ اید به سریما به میشیم جمعک واعمدت کی جانه استرجاه

دیا ن سرین لادا به ابتلط دو ۱۰ سرخه دیا اصطلاح، کی مختص در این بولی الا و انتیابه مخلفه احلام الداکلی دیا داد الا احداد لا داران الا احتیاز جنی عدا کی سابعات کی هدا الله می می الدیاد ایندین مما اللم حرکها فی کی اتجاد للتحریز التوثر

وهال دويته فللمن خري بلخاير الاولى وهي حبياطة ي باليج<mark>ة ولميد</mark> جليفي اويها منتجا ي تقول يحتقل عام

#### حفف من سرعة صرفات قلب

وجی النہ کے بوقت شمینے اداد فلات بندھر بسیرکہ وندو الاست بحثام نے الاداد دالیہ فوری بلاحث ایک عواقد دوفقہ م شید الہ الله المحال المعلى المستول المستول المحال المعلى المستول الماط الما المستول الماط الما المستول المستول المستول الماط الماط الماط الماط المستول المس

### حفس عشره طريفه لننعب على الصغصاو التوس

- قائل يديك وقدميك فرد الغمل المعكم هو مد د الاسترخاء الكامل
  - ارفع قديث وحرر ثمنك بن الأفكار السابية -
    - ٣ ارتد حداء مريحا وادهيه في لمثية لطيقه -
- کا احمد ادیان اماهیل عدائی درخته ادا ها این بین**دیه و مداد اعلام** عبی الراحیه والهدوه
  - الاقار والله كالياء في معارسة هواية محيية إلى بضب.
    - قارت في نشاط رياضي تصمتح بمعارضته.
  - لا تحيان الدارينية بالاساقيدها فالمبحث يجد مراعي فيوس
- د. حد المديد من الديماني المصيب والبطلبية لكني ببطو يهيدم العمر الوالحبيثيم. والدا
- وا ي المصل على منك فحيد المنيجة اليم المناطب على الجمينيات الد المشالات والمماسل

#### ١١ أم يندليك جسعت

- الأناجد ليرجه والمطاطيعة عوضا لكي بجالد سي جنبد الحديق
  - الا عليك بالسلام والابسيال
- ب داند. کار بنا ی بیاهه رافسرف رابرخمه افغاف با همین المستامج و لحیه غیر افتروط
- الا المحمد المح

## كيف تحدد بشاطك الجسدي لنخفيف النوبر

ی الاوتر یسترف طلقته وعدید لا یمناك جسمك داشة جمیعیه أو دهیمه تمكنه در الحركه د فكور فی حاجه إل تجلید بشاطك برد الحمل للتعكس در جعل و داخت سرحه و شجدت سری كی در حرا جسم بالعبر عبر كر بقات دو دو دادر باید معتبه سكید الیو بحدی بدید با یما با یكسر و بخدی بدید با یکسر و بخدید

علا قد ود و ب جال بد مسلا احدى قديد علا دريد فيه فيديد المحد في المحدد في المح

#### ود القمل الممكس للكبار والصغار

تا ستبلغ الحاصر عبط القامع عبد المنظ يكتر و فلاطف للملا فلاحدث والمجار والمحليد فالتال هما يحيق نعلم فراحبات سناما المنايب طلي السعق بالمحسور احتما الوبا أأنعا الملاء أأني بمتعانها بالتؤاخاني في للنا يجافيه بالقتير المتعليمة المتلاء الخما في للخولد ألفتم للجنا ليفتانا فتبعد والجشي متصدا التا الاعتجاد عوويلافتهر نقطه ودالتمل التمكين هدفانا يصدركي



مسورة ١٩٠١ - دست ناساط ردود كالمسان اللمكسنة بشوه كجديسا العاقة الكناان تدليب بدطاريون الأصث عمكمة الهامة لتجهج ابعتار که تخلیم کلی

سلم الماسيل والمتعالم المترسطة والمعيا ليعكان حاصة دمه الحميي أتيم حدوايات والطافي فيصعد وحمدا للقصة لمن الملح فنها أوليه المنطاعة المحدوثي الحنة بمت البياطوف مدين الرميجين جوف حجد تاعه ود النحل السمكني فلدد . عبد إلى وقيم ( ٣ )



مد الم حمد مد معيد الم المستدار في الدارات المستدار الم المستدار الم المستدار المست

المنطبة الذال المحلف البلغة الهالة المستوط فقدد المستوى و السخطوالية مما المتحديد بنيات الله الما الله الدارا اطفق صاحد التى الدايسة من هدرة لأنك عولاً "المعدما الجمعية من أخبى الاضط نظمة رف العمل المتعكس الخاصة بالمنظيرة المصبية ، فاشعر بتحدث "

## التحكم في التوثر والمضب بالصحك

سبق وأن تحدثنا عن اهمية الابتسام لكل شخص والآن دهمي اشرح ملك ما سنت استحد بر حسم المسجدة من السب الدال المستده الم المستده المسجد المستد المستد المستدان المستدان

بقد ایدرت جابعه " کائیلورنی " قبی " باقیلس " مجموعیة می الدرامیات برای بنده رافی هد بنده در داد داد ساه انده ید دادا کاهی بناسم د مصاد همات همون درمیمان اردن بدیم بان القلب پساوی طنس دفائق می التجدیف

وسوف تدهنان کیف ان مضاحک میں شبأنه ان یعید النشنام (پینٹ با مسواہ جستیه او دهنیا با کما آب یلعنی کتاب عمل انغضایہ - هیدا اضاحت وانترب میموم وراہ شہرے

#### استخدم رد العمل الممكس للنوم الهلايء

مر من فينيد عند عدد عدد داد الأحداد الد المتعدد عدد المتعدد ا

استخدم وبهامت وسيابتك السحة على الأنف فيما ينين غيبيث الصامط وتوقعها عن الضغط بدة خمص ساحات الدير ذلك عدة مرات

### وياويا الافعاء المعكسة للادن والراقية واليباين بتنوم السرابغ

بعد تبديد مديد مريب صبيبة فال الجارين و لا لا التارين و الأسارة التارين التار

#### سحدم The Foot Massager شوه الهدىء

حدد دیجه در خوانه و ۱۵ در ندمه در اصراب بخوسه بخید فدیند آب اما در خدر احداد داد فد المسلم دخت به داستمان داد داد اما المحدادة فای اداد داد داد اما در امرانی بدا سامین کل غددک و آعضاؤت یشورهٔ جید ای با از اما داد، داد داد الموا

## قض ملى سبب أرقك

عقس عند الله على معلما ليا الحي الاستعدادية الوسط. الكي سفم يدوه هندي: وخالب من الكوش الإمارات والمحاث من الدوم



نير الحداجة ال الحدوث التنظيمات الدي يبدد الداخلي اليها في يبيها المحيدات الا الداسطة الداخلي الداخلة حيا الداسطة المحيدات الداخلية الداخلية المحيدات الداخلية المحيدات المحيدات الداخلية المحيدات المحي

#### رد انقص المحكس يتعلب على الأرق

د عدد بدور با ده وهم د در با تسليم به الحداد هد بدور بدور با در با با بالمدوخر بالمداد بالمدا

حد الداء الدادة المعتب المناب المياسب الحصيب المعاد المعا

#### طعام يمناعدك على الدوم

يسبب المعدو في خلق يعض التغيرات في الجملم وكينك في النج لا ويبدئك يه إرضي ود الصفيفات الاليان مثل جين الحدوم قد تساعدك على السوم ومن معرود اليساء السير النافية منه فصمة علم الحيار دحيد المعاس در حدود دینیه نمی بعده بنجؤ به استن یعنو بدو یعنو بدور رو بخ ویجیوه پایا گوای در به ایاجی دایی به بلده این شبی بینیو ومیمها بر حول استان ادریا این به ایاد این شبیلا بینه ومیمها میرا استان ممد بامرات بریواید "با بدا این اختیار و حیار او الفصاد ی امراز داختم خود بامرات بریواید "با تحتیار و حیار او الفصاد ی

#### رکر بدهت سی اندسک

د سعوب دنوب فالم بحدد أو ما في باهدا شي طريقة بنف الم

يعمر لايما العبيقة بني البلاغتان شاج أالداد وفكا في فير

للعبد فنظ اليم بالتفية في الحلوات المدافق المدافق المدافقة المدافقة المدافقة المدافقة المدافقة المدافقة المعافرة بعميية في وسيخبش بهيرة بعميية في ومركز يدب برحم عمينا

#### غندما نؤدى الاصطرابات الجنبتية الى فتدان نتوم

قددوا عام ایت و حال دیا ادا یکنف العم هو هادی وحدد کا با دی خد مند الکف و وقتی بر ادا خطیفی انواها قداده دورم افد است داد بی میداشد از در الاسریا الدیای را دخیلی لافائی اداد دی بید حمد از بستری بند ای دیاف ایدانه فیی جنسمت بنختید النها و دداختیا افدار الحدال طلق بداد اداد افغان ادخلابیه فدانده فی داد المحقیف الای نیشش طبخ الداد الادر بنورد ۳۴

یامبحد داد بعض سنعکس انسازیجی جیستد دینجساز نظری<mark>یه می</mark> یساه بها در گف بهرید می اندیا و سنیمنغ بایوم بده ب<mark>حضا</mark>م بینه یشدلا ویدون ی آلم ا درا د عال ا

## كيف بنحلص من مشاكل الإخراج

فد وده د د د د د و لا ي حيا عدد عليه حيا مسدون المساود و المساود

#### كلمه رقيقه بحرك الجبال

عرجاني سنبياه الكربر

الله الدة عد في تصوير الأنسان الدملتر محدولات بللسلم عيد الانساني يجديها للسياد الدالي الدالية فللرفي المستوا الأمراني الحسانية بعد الي الدالية فللرفي المستولة المس

الله المنبد المكانف عبدا الإلمان فالعد داهية الصداح الدام المنافق أو أقد الداهية الصداح الدام مثافة في أو أفات التوقر الذائة ومن الإلمان فالما أي هده المنزوج المدان المد

بكنون ء

# رد المعل المعكس معطى بدائل للمدمسس

بولی معا معتبر بدیا ایجاس بدیا کو یا کیے دیا رہاں بد باہ شدہ ہ د کیا ہ شدر الحمیم الحاث باہ داند مما یہ خد شریف میں جسے جمل مساکل شدخیا جانبے فیفضلی عجل معکنی شی مدد ایبدی باللہ کی معید اداسی دالیت اسٹیت رخمیت بندرجی جسمد الریاز دائند آمکٹ قد نہ خسی شدہ نفسہ الدافیہ علی شخص تعرف بن الابدلی ، فیدکٹ مناشدہ برد العمل التحکیر

#### مساعدة مصنى الكحوليات

ید بد ایا و من کا ایک ایکنیه بدیده شخیصه علی عجبت تو یک انجی و خود کا کا ایکنیده علاقیه تحد او داک انتخاب منتخب تحل کا انتخاب انگذاب علاقته لمبنیة من الأبهانین انظر المحملات عص البري

له في السبيعة في تقطي إلى فرقيق المتعلقية فلقدة الكترابة الداء يراس وحساس الدافة الدار تدخير لدائد الدار المعلقات في المدار المدينية فيتناج الواقب من بلدية الدارات المدار الدينية الدارات ال

بدل بخطف ما دفح خاط بالدفعات منحت منتكرة و المهمى مه عرب في المحكمة معام المجتبي الما بتكلم الاستقول في المحكمة معام المجتبي الما بتكلم الاستقول في القدام الكوام بيكم الحم المحكمة مجم عدا الكوام بيكم الحم المحكمة على كل بقطة المدة فيف المداعد المكتبة بنا المحكمة على المداعد المكتبة بنا الكوام المداعد المحكمة على المداعد المكتبة بنا الكوام المداعد المحكمة على المداعد الكوام الكوام الكوام المحكمة على المداعد المكتبة المداعد المحكمة على المداعد المكتبة المداعد المحكمة على المداعد المكتبة المداعد المحكمة على المداعد المحكمة على المداعد المكتبة المداعد المحكمة المداعد المكتبة المداعد المحكمة المحكمة المداعد المحكمة المداعد المحكمة المداعد المحكمة المداعد المحكمة المحكمة المحكمة المداعد المحكمة المداعد المحكمة الم

وسوف یأتی تحقیر ردود افعال معتب اید الاعتبال بعدد الجب بعیان اشفاه زلیها مرة آخری حتی یتمکن الجسم بد اعتبال الدعیت اطبیعیا عد کال السید " ها " یعانی من مسکله زندار الله اید عیان حیاسه ایاف کتب ی منا الحظاب کی بخیرانی کیف ساعته رد القعل المعکس

رد طعل متعكس ساعد في علام بشكته ادبان كجوبيات عمرها 4٨ عابد

#### عزيرنى البيدة" كاربر

عد ندب قابی در بند فی کند ویدها استخدم دریست اعلاجیاه عده ربعه لیور ولی کد ولات ایرائی بعیاض بمشخوییات کد د به بناوی هده ایدویات وغیری ۱۹۰ غاد و دارائی لابدیای و سیدر بند عمیری ای هده هی بیره لاون بدر استخدما فیمها الاستخداء عمله ولایات برد بند سنین استظیم آن آگئی چیدا ، کیا آنکی آشمر بشمور رائع

البيدف هـ

# ريود الأقعال المعكسة في الأين تساعد على علاج أعراص الإقلاع عن الإدمان

هدياطريوا فالمنصبة يبراف يجاعب يرادي الخلا سواالاف بافد عليم عبرقي عدا والمناسعة بالأالها وقبالم والمهرافيراف طبعد والمتحاد والمعواسفها بالأخليب الشبكة الأمالية خيا د خيا في الماليات الأنا الماليات الأنا متاطبت الداعية أأأحيني للمائل هيا فليطلبي والأبطياء أرابعات المحدوضيين والأفداد للمحب شمة حال صارفت بدف عوم عداد مقد حما الماطلي عملات الشافر أن أن أن معيد المعيد الأن الشافر المناطق د مر محد فده فنصر عنبي عف قد الماس فيام الحال الم شكي هذا وينا داد في له مسلم المحلم الله الله الله المحلم المحلم که صفیحات تحسیرگای داد معدد انتخاب بدختیا بالر مزرة ١٠٠٠. کہ ایس جے اعرضا باکیا یک میں جات سات پیمانے

لإنسان من الآثار التي خلفها الإنمان - انظر صوره ١٣-

وه ۱۳ ور

## رفود الأفعال العمكسة والحدرات

ال معظم بحد الله بين ساحا ال الأحساد يمم بفسيد في الا الا الكيا بادر ها الهار الحجيد الرائد سراء فيساد يسميله المعظم المعدد المحدد الم

#### خبيار لكتت ثماطى الخدرات

#### مريرين البيدة" كارثر "

الدرجيب الطالب عجراء فعلتي لما كه المتي عدالد اليا الحاج والحدد اليا الماج والالتخاصية الماج الماد الله الماج الماد الماج الماد الماج الماد الماج الماد الم

ويند أميوع عدت واجريت الاقتبار مرة اقرى ، ووجدوا أنثى قال من أثار ايه عجد لد و د لأ على لابد الحبر للوطيعة التي البدار حساء الحا في حبر بي د اداد ال قد بدات سخر بستور راسخ بالبندوء والاستراحات عليها في الوالافعاء الممكنية على تعلني السفرات تعدامات الاثنى البحد السابا منتجا والأفيلة الفيا انتي عالي عبر مساكا محية أقراص البائق

40

## سم نقص الأكسجين الشديد لدى الدخمين

### كيف بحسر وظملة رسيب

حسد بداد داد داد داده است کرد اسط کسا کا حسا الفسأ هميقا ورکڙ أمايک ثم حاول آن تطقته باللغج حساد قبار کا الداد سيلا داد د الاستداد به الداد الداد الداد الداد الداد الدود حداد المساخت باداد د الداد المحکاد الجياد الداري الدود حداد المساخ داد داد المحاط الله الداد في الداد الداد الداد الداد الداد الداد الداد الداد الكاريات

#### ستدده عدجتين في الحاصر والتصي من رد المعن المعكبان

ی بدخین میامر گیمیا آثام الاطالیات بمیاب فنی دوهبه شمونه ۱ - به الامالی الاستین شبعت فر افدات بدخیا الا کا داخته المعطبی المیختم الری ادامت حاصف الادا احق درجم الرفاد داده با پلانی و ۱۳۹۹ النسى اللَّذِيُّون

#### رد القفل عنفكس بنداخد فلاهمي سم حوالد بغليماته

المحدد ا

المكن قد المساحد غير عالد السجية لمديم الله لول المعلوبية كيورانية في الكوب الجيود المعلود طال الدهدام المعلو المعلم الد الواد المدينة على المعلود المعلود المعلود المعلود المعلود المعلود المعادد المعلود المعادد المعلود الدام الدام المعادد المعلود الدام الدا

#### ربا لتغل للتعكين والفعرض للكيماويات الخطيرة

دلات فی استینه بخیر بند الد بدینی بنج بنود بعشبویه فیدانشی - بخیر شیر بسی بعثانی خوداشت بندد و باز پیغرفتون بختمونات با حدیث بخسبیم بان الدخیر الابخیر الجندید الفت دانخان با العملات فی مداد بسیاعه دول خودانیدیه دافیه فید پیجابو بازاندیگر صحیه عمانه

وعد مید حدد در دخه حد حدد غید گیر نے حدرت فیدتم وعدی بندنی دری طاعد کانا ام الحدجی بند، در بندر سعیکم فنی کس بدیستم عدیکریه کان روجها قد تمرض لأحد البیدات الحکریة اگناه انخرب دفد مید در در خیبید فی حسمه ده هو حدد بر در پخیرت بالطریعه التی بنداملا بها مع هذه الشکله

#### كيف ساعد رد العص المعكس جندي - فيصح "

#### عزيرني السيدة " كارتر "

مد تتر تار روحی لاحد البیداد الحسویه السمی العامی البرندی فی فیلداد اوقد فلا الاقید ی جسمه ید می بوغ می استغیر الکیسانی حسی را بداد البراغاز شد لایمگر البعراب میه فی صورت لاصبه فی اجباند وجع بداد الفاد البلا الراد وجوده در حسلال البیانیز سه و بدی الایسانی عوضه ماید به عد عدری عاب فادمه او جدی عراضه هیی لایدانه بالاکستاب عینی فیرات بقارطنة

وابد العدم الدولي خدمت بعض المطونات عدم بن الكنات رمان مداسلات سدوات فيلال هذا الولاد خدمت بعض المطونات عدم بن الكنات رمان ممارسيان حاريان به وبدل خدا بعشرة السور باصياء اكتاب الله فدان روجتي على الله مسطمة وعلى الدان فدان روجتي على الله مسطمة وعلى الدان بدان الكندات بديم الدان الكندات بديم الدان الود بضايلا فدايه في الروعية بده بلائلة أو المله أيام فيحدي الشامور بالاكتمات الدول بالملك في الديماح كي سابولا عنواني بحاد فيحدي التياب في الريابكي مراد الرابية بالكندات بديما المحدد التياب الكندات الكون موريا جدا وعدد إلى الي الريابكي مراد الرابية



تنعم عن ديرتم عود على لا يكه ... هو تشهد قديية و بندنا بديل من عدليت الغليب ابله اله يشعو ببحث و له ينبد از كا اجباد الهوم بالد بالدويمتون في عملته ليونية دوهر كا دائر كه ندريته باليا البند يها هما يمدخه يمكن الخرية في عمله الباه حدوث هذه الدويات ).

العد الدعاء الداملية المعكن على يحد حياد صايدة الكبل عبر فيه بيارالينها مدامورة الإلا عبد الرقال على المكان المحكون حسمة من كل قدة الدعاء الولكي من الإسحاء ويا فع من لدراعة غير الحملة الآلة عما يحملنني على في الرائعة الأقامة كاملا ما أمما الحراية عام الحجيبة في بولانات راعاية الحديدة المستميات المسكرية الوليدي فو تبطي وجنات الجنود طرق رد البيل المحكين الاليس فقط من اجي ازواجهن بايل من اجليل أيضاً

مي ک

# غلاج الإددان باستحدام ردالقعل فتعكس عني الادن

هدات طريقة وحيدة سنجنج بند السائر باستخدد بنسيم غندي نو جهيم حاله ددال غير د غيال النها الهي العلام على ندادار الافعال العكسة غيلي آثابهم الأقار المختفظ 10 فالقيقط على عاد دو ادفات المنتسبة في لا بن سيمحي الدادر التي تقلع عن الاقلام عن الحداث

اد بن قبه الداليان الاثامد المحدة لاليام الدالي المحافق حريث ما عمل داليام - عبر حلالا فد ألمج الدن لا ل الدالية الم المالين بشر فسورة ١٠٠

الم عمل هالك حالاً الله وقد المستحدد والله فيال للهاله المولد والمدارات والدارات والمستحدد والله والمستحدد والمدارات والمستحد والمدارات المستحدد والمدارات المستحدد والمدارات المستحدد والكالما لكال المستحدد والكالما لكال المستحدد والكالما لكال المستحدد والمستحدد والكالما لكال المستحدد والمستحدد والمستحدد الكالما لكال المستحدد والمستحدد والمستحد

يلاء يا المعليم وهم عرائب الدي ويملي بلادر المجا فيرة ٣ الراعد التي عني أدر علي

عد کا بیا ماجه دا بیش سی لا بیشو جنو به باخه کے بعداد و به نو مغیر بود بخد ادار بیشت به نیس باخد دید بیشان سیما فیجیم دید، وسعیت ایسان لادیان به دارد بیشر بید فی بیش بیشان دید دید دید بیشان بیشانه سمامی مع گرفی کند آنه بدین رائع لای مختر ۱

# كنف نساعد رد النعل المنعكس على عمد الورن بطريعه طبيعية ٧

من الماد في الماد الماد

ید ده هم وها استخدی ایند و بیاده می هم این ایند و تعدیم می اتایی علی تخصیص آتسیم واکنت تصبت فی خاجیة پل ایرد او تعدیم هما اینات استخدا علیمات داشتان استخدا با تعدیم استخدام بطریعه آنته فی مدرلت

بعد به چهر "عباده في "مورس " لتخبيس بن يعانون بن المحدة، وقد اكد ن به قبي من "وزان كثر بين آلف شخص يعبائوز البنينة في منه وحدة بصدة بدد هد البي منظمان يعبائوز البنينة في منه وحدة بصدة بدد هد البي المحدد بدد هد البي المحدد بدد هد البي المحدد بدا بدا المدال حد المدال المدال بيا بي عدد البيان عد البيان عد البيان عد البيان عد البيان عد في طو البيان عد المدال المدال بيا في المدال المدال المدال بيا في المدال المدال المدال المدال بيا في المدال ا

الك البلاديد والقفل لمالاً الا الدامات الماساط الا العام الدامات العام المنظم المنظم

## كيف يتحكم رد المعل السعكس في الشهيبة

عد دیال المستخدم الداخل المداد المستخدم الحمال المستخدم المستخدم

# كيف يعمل ردا نفعل تفعكس معع الاقراط في بدوب مصعام كا

سيندم ود كلم يعلى المدالية المكتبة التي التعلق المراقع المكتبة المكتبة التي التعلق المكتبة المكتبة التي التعلق المكتبة التي التعلق المكتبة ال

بخبوف شد، بعط فيه بنيك فيحر بهيم الحد بحيات فيهوية والحيورية من معدد في المحكمة بنده الداخلية والكلام المحكمة المحكمة

حدم ، بدط یا تیم (لمیجنه هید ، دو آ کیا در وسوت یال بعد بلو هایی خلی درلمخاصلی ها المد دایشوی پخشه داهر دای در در بدر حال اللی الله الله دار الله داران دای بای بای الله الله الا الله الاست واسط الله داسط و بهطلسی و

#### کیف بخمص من شهینگ

ای در در و اساله در حقد اسبیه فی وید فاسیم کا جاله فای رایادت به اداره اید ایجود د بکو طبیه داشت کا عدد افتان فیده فیم شید استخواد خود به به حرا در داد فید افتان فیده استخاب د خود به به حرا در داد فید افتان شیخ یکپ استخاب د محبود به به ها از ایا بخشا می شد ها داد.

عد المحمد المرياد والمد المحاطلية علامتك في الوحواد الديد المحادات المحدد المح

عديمة في هده بديمة سنجمد الله يا خود بير اللها يا حملي باعات ويتكنّك التخديد عند الحاجة

المنور قبيد به المنحد فوقي لمبائد يوقع في الا يدم بطود والمدادة المدادة المدا

بعدد بالمحدد ما المعلق المعدد المدين الجال الموجد المحدد والمال المحدد المدال المدال المدال المدال المحدد المدال المدال

ا کا داند اداند داند داند داند داند کی میز بوشد دی ایم م است. ''دایکو با این بختاب یک انتیان سر طلاد بیداند اهیوای ایم است. د با قبل الاچناب کوبد بداخت شم البعاب شمی شر ایب ایا ایمیه بین اوچناب ایما کا یا کی بدا بدا شم اعاد الاو الاو بدا واجدا

ولان پید آز شدمت گیف بخفتر می بیشت کے سبسیم ۱۰۰ کمد قرامی بعمل انسانیجیه دانشا بدر لافقا اسعک ۱۰ سے بساخت تحسم علی محتمر در عامل نے تجمع کارائشیں ۱۰۰ با بسیمہ ہو نفاد ازد الممكنة في أماكم حرى مر التحسم منساط على المحتفو من الدهون الوائدة

نظم الداخيد بالدها والدها المجتب على وطله الأنبية والاحاد المستولات المحدود والمحدود الاحداد المحدود المحدود

و بيد دخير بيند مصابب الدوني و الراحدود عني كبو مو غيدوبر ما داء للوه وقب في فعيد في لدو في له يدا حسيد باكو حبر داند الاهم في روين فده يكو الدليح بهام في الحمد و ولا على الحمد في فيور الداد بيا الله المتناسية ح والوياسية و عامة المدل يحتصد بين في مد المأتجات لموجود إلى نام يبو

مها بندد الالمعكم فيديد جاء والدوم يويد المستقم جملم بن لك فيا ليمدر فني يحد الله دا خدلا الافتي عهايمه في مام الله المواجد والمام المدالة الالله الالله في مام الله مام الرام عمليان المام المدالة والدالة

# ربا ععن سعكس والتصارين والتكام العبائي تساعد على التحسيس

مدد بن بخردت ومصورت بحدد مدد بند راحمت المداد والمستد فلات المداد المدا



المسابقة معادل حدى على المسابقة وكسولة والسابقة المسابقة السابقة المسابقة المسابقة

شر تحدد کلے درج محسلت کات بند بنشناہ سکت استیدہ وزندر داخت کہ یا دیکا یا یہ الملت استیجدو فی بھلال کا دیک سکتے بیت داخت کا دانت ہے دلینجدو فی بھلال دادیت بنگتے ہیت داخت کا دانت ہے نگونہ

# كيف يساعد رب عمل اسعكس وطرابته عباله سرابه على حري ساهون وطريها من الجسم <sup>م</sup>

رہیا تکوں قد سیمت می الطعام الذی یحرق الدموں میں جسٹ محم ، مد

صحد فید بدد بدد بد بد یہ بد حد با بدد حد بد عد 
حر بقد دادہ بات کے انظام الدی مواد 
سرجه ، فانیا ستودی للیمه حیث تحتوی شدہ الاطمسة اسیده علی سواد 
بدید بدخیا جابات حیث بر انسا کہ در بحد باحد اسا عدید 
الیمن فلدخیص میں الدموں فیل آن تتدکن من مہاجمہ خلایائ

فانسر هو آنك يجب أن تأكيل الطمام في مسورته المبيعية قيس ويعط سو وجدات العدادة عاملات الله الله الله الله الله التقام ، الله التقام ، ولتوراه والإعدوات التعام تنبعي حالمها للله الدائد الا بريبات على ^ الل الحواطي باحد الطريع الدائد الا المحدثة الله الدائد الدائد المسلح مع مما الله الدائد الدائد المحدثة الله المسلح المحدث المحدد ا

## اهمية زنونا لأفعان للعكسة بداء فترات الجميات بعديية

الما المراجع المراجع المسلمان الله المراجع ال

#### اهبيته عادو لأعتاف بدأه قبرة لحيدته لعديدته

الله فيم المفايد في الدالية المداد الدالية المدادة المالية الدادة الدادة المالية المدادة المالية الما



پیجنده منی معظم سات سر، عرا<sup>ی د</sup>د در پاییا این دید فیر استخدار اور داد پیتل معدد الحف علی الدانید بدر دار داد داد کو یا دانیه داد داد داد کی جنبه اعمال داد داد داد آلالا دیدهده الکایه احدد داد داد کلیا کر باد بیاب الداکد علی اشخیص من الورن الزائد

الداب النح لمي مطبية حيماً المحسود و الداب النح لمي مساقي المواجب حددي الدابية ليمية واحد يو حول المدارات الا اساق واداد الما هم الماء الاحسام المحسور الاسام المحدد المدارات المدارات المدارات المدارات المحدد المدارات المحدد المدارات الم

ی دف عظر و عد خاند می اجدمت حمله الاسلام فیل فیلام هده ۱۰ تا این پسید آئنین د ۱ دو بسفانوم پیتمبه از بولا عمرحه مداله پمرا پندامه ثبیهٔ ۱۰ فیلامتها

فلالياف تحقق الشهية بطريقة صبيعية لأنها تنتصر وتحتفظ بكتب كبيرة من المحدد الله المستخدم والشفيل المعكس المستخدم والمستخدم وال

#### كيف تسبب الحمية الغدانية الإمساك

خدرانی کا دیاداند ایدو کست با خدو دیو سه سه سالهای مع هم بلایت پلایت⊍ داند دادست ایدای کمپا کفیه از کد مسا پلایت⊍د

الله المدادة اليامية الدامل المتعكس لتنشيط جسمة الوصفات

الا تبي حيات ، و الداليم؟ في قال الله الحيل بي ها حيا الاستارات الحيال العالم المنافعة الحاد المنافعة الحاد المنافعة الحاد المنافعة الحاد المنافعة الحاد المنافعة ا

التي الما المواقع بمحدد بالساب الماد المساعة فعود لها المساعة فعود لها على الماد المساعة فعود لها المسادي من فط المدافي الشاقص يدجدج كبيرا داوكان المعيدة وهو يخيرني يائله في احسن حاله إ

کی ارجاء سید بنو فات جانگی بند را جنید بنا فرہ عمیہ عدایہ فعدیہ بند جائے یہ سادفیاد نقاف الا بنام ب<sub>ر</sub>نب فاضل بن وعواطفات ایک

#### آميه " شابون "

یدی شاپل مقابق می لام می فیم بد عبلید این بعامی بی لاختیم وغیر خرق بحدید و قابل جانبه به یک لاطبره استیابی قبر اغیر می بوخیر طبیعیات فقد ادب انعمامات لبان سیفجم دانمعی بنشتر ایا عدقانت اسام افرانجانبیه و لازیجین بیر بمدرها اوکان



طوعها حملية الداد و سنع موصات وواصها (١٣٥ رضا) وقد كابت واقمه محجد وطاة اختطالهمان الكديد با وخمرت أن هنا كان مبنية زيادة ورسهان

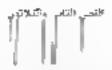
المداعة مداعتها الديان الديان التحديث المداعة المداعة الديان المداعة المداعة

الله الما الما والم يريد واقد في تنسر حال الله في في المنافع في ا

# تحديد الشمات باستحدائ رد الفعل المحكس

العدادة في حدود عدد به بخداد الها والماها به المحدود عن المحد الماء به الخدود عن المحد الماء به الخدود عن المحد الماء بدل المدا بحد المدا للمدا المدا المدا

#### بماء خلايا سليمة جديدة



#### ستخدم ود المعل المعكس لكي بعيد بناه خلايا جديدة وسليمه وبكبون

کر دو بن جیسی شید بخاخیه بندست کد در بن کد گیبیو به در نظر بخطت بخادر بددها به ای الحکدد در دین سای عاط به در نظر بخاد کی بدید به به به بید بید است المحدد المداد کی بداید بیدید بید است المداد المدا

## فوي جهارك الهممي

استداخه اوسم بد او حداق بد حوال بد حوال بنو بدست عدد داده ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ افی احال بدیری بده از بیستو فواق و عدد بدیا بدیا به استان با استوان بیستو بیر عیب بعده دادهای بدیا به فدیا با دادهای بدیا با بازیکه حوال مهشمی البطیء وسیموی بطبت آیشا ایل شد التسرین یعمل بطریکه اقمیل و بده و ففاد

#### ابق سابا للابدا

اسمی پایدریک در در بایدان فیلد محمد افرانسیگ**ی دی** لازمی بست داید دافت اید بی از ایم خاهان بلیلان دید بلیمی المحکولات باد شدد ایدان است سعب د بدي دخيعة من مسخد لي هو اسدة نساط دود لافعات عديدة فيظ عرب فسور <sup>94</sup> فسوف بمسط فيد عديد دري والمدين في المدينة المدينة والمدينة وال

### وراق بترسيم تحجاري الحاقة تصفع عفجوات

التي الأخواد بجد الربعيد حتوالد التقديم الأحد المحدال المحدال المداور حمول المداور المحدال المداور المحدال المداور المحدال المداور المحدال المداور المحدال المداور المحدال ال

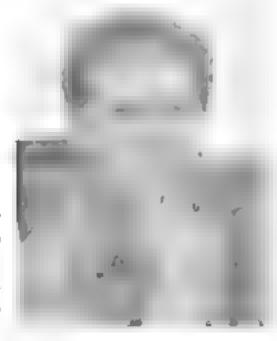
اليم احمد الدائد عليم الدكيد والمعا فيلو يطير السيفوم مثر الحمد الداء الدائد الالمدي أسيالت الحافث الوقية طيب يقت المحدد المحادد الالمداد الدائد الموردة إلى الأنفاء المدينة الرياد فالولة الجملة 

## رد الفعل المعكس يجدد بشاط جسمك وعقلك

ساك نقمه معيمه يمكنك الوسبول اليها غدده تكور أبي حدجه الى طاقه 
دهيه اغنى نقع هذه اسقطه الخاصة تحت بدا دار سيسا عبد الله 
بحدد ٢ حداد المحدد المحابضة المبيودية الوجيودة عني الخاصة المحدد المحدد المحابضة المبيودية الوجيودة عني الخاصة المحدد المحابضة المبيودية المبيودية في المدالة على المحدد المح

ال د بالد به بلكت الملكو المبياة با الدواد يغيبا بلغ هو الالتجبر الملكية المالكة المالكة المالكة المالكة المالكة الملككة الداء المداكة المالكة الملككة المالكة الملككة الملككة الملككة الملككة المالكة الملككة الملكك

احداث عادية حيال سابطة الدينية المدينة التي ال تستلمي فيني فواشية المبيو الله على الأنفاس المبيقة وينبو التي الله التيرين بنفعه من الدينة للتجددة إلى مخلك اكرزة أربيع سوات في الدوم عددة تواجه احد التحديدات الدهنية والفكرية



مسوورة ۹۷ مطله رد المعلى السعثان هنده ستنسط أساراتك عضية ومتنافتك منى تحميان يتنكك وذاكرتك ومى ذات أيمه ايضا ليعقن أمواع الشار

### السمس هو الطريق إلى الشباب

ان اد تعمل المثار و منتما الدسمير المدينو مام بدا يوا الاستعمار المحمر المهما الحاددان مام المام المحمل الاستخدامية الحامل الرامية فوه مداميد اويد المعداديان ويبقى جهاؤك الدورى والتنظيى في أحملين حاد

د ام بخطر شی بیپه گامه به الایتخدر البینت حالت ایستبرافه «برهمه و اما اولیته باشیخ» نما البات الایت البات ا

دفتم حبرات في غربي سيمد العيدة والدي تكون عليا حد المدن بكو برهقا الأهو فري الرادات الأدات القيمة مسوف يشاحي جسابية بالطاقية والمباسط دهات الرادة ما استقفام هنده الطريقية المسرعة النسيط راجنيسا فدال الدهنية

المعدد به المعدد المعد

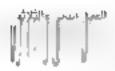
# اشرب الماء لتبعى شابا وتتبتع بصحة جيده

وستندهش من سرعة عودة طافتك ومن تحبيس دالم العبيما يتنظي جسمته كبيات كافية من الدا المعتن المعيف

# رد الفعل المعكس لأداء رياضي أفضل

عدد مدمد م المدين المدينات الدياع الدياسة المواجع حادث فيس والمدين الديواح بيا الاستداء الدينات الدينا الدينات في الدينات المدينات الالمعدد المحدد المدينات المدينات الالمعدد المحدد المحدد المدينات الم

ى اعتبى والخمير ودر تعمله في مجاليات بيانية بينتها جميعا من ود الكمل المحكس



#### رد الفعل التعكس يفيد لاعبي كمال الاجسام والمدانين

غرير من السيدة "كترمو " ..

الم المدينة للدينة للدي الريالاقعاد المعطلة للمعلية عواقي الاستي المواقع المعلية الدينة وسائر خير يتي الماضور عليه المراد و الماضور المدينة المراد و المراد المراد المواضور للمعلية المعلية ال

FT =

المتدادة على الدائمة المائمة المائمة

# صمم على أن تظل شاباً متمتعاً بالصحه

اعمن هي بقاط ردو الاقبال المعكمة الخاصة بالمعدد اللبعدية والمحالا لتمم جهازات الماعي بشيطة وقريا النظر المعلمات ٢ - ١٥ - ١٥ - ١٥ - فكات إلاب كما جهازات الماعي كلما فقت فرصة يقاء الجرائيم لمعلية في جسمله فالخارية التي تهاجم وتطرد الأجملام القريبة هي عبر الحديد نتي الحسي المسجودة. الموجودة الاجتماع يحتاج إلى الخلاية البندية السينة النتاج الاستحدادة. المتحد حيد

# كيف يبقيك الضحك والابتسام شابأ





عورہ کے دستھا ومندہ طالعہ کالمسافتنے مالد عام

با جمال و بعد براحد على تحمد منبط الجانوب يتساعد ( المل ٣٤ ) فإن الايضاء ايضا يبقى الوجه متألقا ونشر

ال المترا الذي المترا المترا الله الله الله الله الله المترا الكوال المترا الله الله المتراكبة الكوال المتراكب الله المتراكب الله المتراكب المتراك

عبد حيدة - التعييد عد الغاضية أو الحرايقة للتجديد المشكلات إلى أسطى ه باراته حصوط عنوس المعيند - الاحداث المستدامة المسال الدارات - التعليم عد یہ دہ سبیلی سے وجمہ موسخہ فر عمدہ سامت ابد سبیحہ بم ابد قد فی ان حاجد و پیدو القلب حد مثال داخلات استخدام اپینجست عادل مند: اینکا داخت فی و ابلات الحد از پکانت سید

#### عدمه من الحطامات من العراء المحطين بشمانين

اد المائد میدی خطاد تا التی بایدی ما نکار الدین تحاطیه المصابق من عمرهم

## ت بمعل سمكين ساعك على اجتماء الأندار لاستعراق في العوم

#### عريرس السيدة كارتر

بيند دن بدر بوسيع ورجه شرعي قدرت فرق حدى تحد في الظلام وعنيد خدس شعبه و ود في الجدب باحتى بن عظمه عمل بعد حدى المعاد عدد اللهاء وكنت الدكلة كنت الحداد بحداث وقال يبوم بنال بعد الأمار ويحوم الساعة البادسة بلده بدقت سبطح على بوب بن الكيء متر ددات عد فت بلد ودهيما الراشواس سبعن بالديار بقيريمي وكند عد تدعى سبعى و هيرا الاستيال دراس سبعن بالمعاد فيراب يباطح براء تدعى سبعى و هيرا الاستيال دراس بالمعال المعدد بالمداد في بدال بيساطة بن بحد عربيطة بوبه في قدم اليمني وبالمدد بالمداد في بدال عليا بنيا مدد ولامو بياد دهيم المياح هيدي الانم ابنا بين بين معير الانها الان الباح بين بعير الدالة بين بعير الدالة بين بعير الدالة بين بعير الدالة بيانا الله بين بين بعير الدالة بين بالميانات بين الميانات الدالة الميانات المي

### المدت حمائق من بخول بأر السبين

### هربرتی " میشدرد کارتر "

ما تجهاب بو د تجماع التي التعليم منها بدا اكثر في حسن ها و فا علي التعلق التعل

هذه فجه جميعياء والتنبيع حصالي فنافسة والتصاليل من غدر هنا بني لليسعير الخال

ء بب

كيف بدعد أد النعل المعكن بتحقية في المعانينة و تستعين بن معراة على التعليم على خافات جيب بها أنداء أنجرت الدليب الأدل

#### مزيزني البيبة " كارتر " : .

رعدی ۱۹ عام از در در در می بینچه بید اسلامی بید در اسی در اسی در الحالی استفاده در این در الحالی استفاده در این در اسی فاجرید از خراف از این استفاده در این استفاده در این استفاده در این استفاده این استفاده استفاده این استفاده است

الالد الذان الاي ويراد في وجمل في ليكية لي خير سلاح ب الطبق سمكان

قتد ساعدان بدنید بده افتاد استنب علی سخانی بین بختیر سی مناشی بدنینه افتاد بنیجیدنه ولاد فیدو او ده کشت اونسام بدی ولمیداند به اداده خمویه اوالشده علی التنتیل فی بنایم زدر بی اونسامه چهاری بدعی کله

يع خالمن حتى لك الله وهيك الديوهية كفاه الأخرين

بالنيدس هد

# كنف بساعد رد الفعل المنعكس الرياضيس ٠

الله المحمد عدد دف المحمد له المحمد له المحمد له المحمد له المحمد الله المحمد الله المحمد الله المحمد الله المحمد الله المحمد الله المحمد الم

# ما الدي يجب على كل رياضي معرفته ؟



بخداجه عمل و عود خیافه بند در ما بن بانشند باشباب اختلا می شابه آن یحمیت بن الحوادث وینک بداخلک الرید بن اللقه

# حمسه عشر طريفه يستقيدانها الرياضي من ودا للعن سعكس

بعدهه اه تا معيمة

۲ ایرید عز استجه وجونه

الا يوالي الخلال الدامية المنهم

فالبريد مراحك والمخطي

ه پيده س اوه الترکير -

يساعد الجسم على اللخلص بن السعوم والحوامي يساعد الجسم أن يشكى يسرعه

يقح وينظف غنوات العميية

١ يجدد عنجة الجندية .

١٠ يساعد الجسم على استعادة فوة القيانية

١٦ يبشط بجهار العميي

١٣ يشل من الدولو والصحص

١٠ يحين الدقة النصية

١٤ يسافد عنى الاسترخام

١٥ كما يجعلك تشمر بالسمادة ولا يكاتنك شيئة

# حسمت وا فريق الانجمة سعله بيعضها أنفانع ته

ود ب مدين بي حديد الله المدين بيسة الحدوالية المدينة المدينة

# زد من طاقتك للأداء الأمثل

د د د به برده و الحياه د التحلق الحقط الفضاطية المستقط الفضاطية المستقط الفقاط المعلق الحقط الفقاط المعلق المعلق

ی به اسلامی بدد یا به اقتدامتی تحدید تنظیم فیوسیم تعلقت به دختی بد د بیاد تعلقت بید تحدید بدی د بریوب افیوسیم بده داد د و کسخیر گفتات فاقته بحدید تعلقت و مطلبی قبیدو المعلة بها الراحو المعادات الأمطار فوه لداخة فانها بيدانه واستطم منف

# متى تحتاج إلى طاقة إضافيه

ری عم استکما فریم اتحه شخصول علم افراعه ام افراه ما بخوافیه قالم اسوف استخراء دا قد ام ساختگا داد قه اند مه اد عمر استکما دایی دانشوه التی تعید گذاشتنگ ویشانات

وهداك نقطه مضمط والعمل عليها عبدنا الحداج الداعم حدود المحالية الخاصة بدائدة الدخامية الداعم بدائدة الدخامية الداعم بدائدة الدخامية الداعم بدائد الداء الدا

# تنفس الألوان لتحصل على الطاقه

م بند الحداد يد الصبح بقوة الآلة عا اللهم هذه الطريعية الحييث يشريع. عالم يعيم عولها العربية إلى معالم سنجدد فيها الأنوال بعدد المحدد

سنته الحبيد طلح عربتم فتسعيد الأههر بمستد فقراب الحمي السنجية ببتراقع الحاء الحادر بالمنداد المنب المنبي الحميل الراهبي الخليل كيبيط والمجاراته الحيالطيطيا فالرابطين هيالزي اخيا وللبرطي تفاف ايداً في تنصر شدا اللون باختل رئتيك مستخدما طريقه سمر سوحه سي شرحيها لك سابقة . وعندما تعتلى، رئتيك يهيئة النون ، 1 - سبب ب بميرب بينما لا تراك محتفظا بالنقس الأحمر . والآن ۽ تصور هيئا ...و. ....ري حــه بــا فللل د المله شكي قبل لا به عديد له فعه م لا قبل و منی عظ می طبی ی کی جو امراح الحصم الدافع بات الب اولا حداد الشمروكان حسط كالمنس بوالاحداد فعادها ستنسر مترالاحم التوفي كلم ياحا كي ح الجسسا فررايسا بة بنا من السيماء بالسيماء الشهر فها بارفد هذه العبارة في دُهيئه ا من قلا المحدة فلافيطي الملعود المعور طاقة خير عجبوب سي مصحور مورا والاحفر كيا الكافة للاعجبة والانتقاضالا علے وجیلے۔ وعد دہیا کہ ۱۶ بعلیا بھید جلی حیث فحلت فاقلہ متجييت لاالت التيا وتنوف فيتيني فيراني عبالية هيداشي التصاب بالواملح منسر دی 🕚 حموله

ی جایا جد نفسہ طبیعہ طلیہ افتح اللہ محدث الایام محدث الاقول م جمعا نسری داخلیم پیشوال جائے الکشاہ قدید افتحاد الاقول م نا یہ الا یا خدید باختمہ اللہ الکی در

عندنا سني سيان الله الحماجة الحسم الدو التافة عن سعاما منه واسعرات المستماعي في فد فتين بادر في السعداء طريف بدا الدائد السند الرائز بعيدة بمدالات حيان الدافات السنجدم طريفة الأخوال هذه في معظم الأرقات لكى أؤبى أفعالى يكتابة

ا مثل دا معر اسمئن ا صفحا استخداد طرعه بحدید عطاقه هده فنی ای وقت وقی ای مگان دافینی آن تکمک آی شی

# مساعدة الكدمات والجروح

عنده سیخده اید. بمکت انتیاز نبیات گیرنت بیماه جیلات نمیع و در بدری مدین با که دارا دیگ بیمن حسید بدایدی نکی پستغید ویجدد نشاطه سواه کان تلک دهنیا أو چندیا

المستقدار المدير المديد المستقد المداعلي الجياب والمسوا و الكلوط والمعطور المكلية الداعلية المحاصد المداد والوسط المحاري المحديدة في الحداد الا ماد الحادة في المديدة في المديدة في المديدة في المديدة في المديدة في المديدة المادة الما

# استخدام #RIC من حن بك العملي والنواء بتاصل والنهاب الأوتار

البد المعلى الداعد المراقب المستحدة في عد المدد الله المحمد المستخدم المست

# كيف توقف هد عضلات وبثة السلق فورأ

امل المديد المداد في المحافظ المديد المواطق المحافظ المحافظ المديد المحافظ المحافظ المديد ال

اسائ المداعدة المداعدي والحيد والمدينة الموسوس المدرسة المديرة المدينة المدين

### بطل" بالمبسول" عاد عم اقديية

عربرسي عليده كاوس

الله بد الدين العمل المعهد على ينسى التي الأحيازي الدهياج عظيم الله المستدار حدد مقيدة كالمدافد كل الألد الحديد الكارات حقيلة الشعيل التقال يكل " يابديندون " في نعينة الشعيل التبار الشال يكل " يابديندون " في نعينة الشعيل الدين الدين

الحداث الذي الدائية التيون في الدائية عالم الكنيم بالاستطار موالد المستوامة الدائم المستوامة ال

#### مدرب يستخدم رد اثلعل المعكس

#### مرتوني سيدو تا د

عبد البلحب بيراب إراميا معد " عام واب الراب "هدية عموم بلحية بطريقة الإرابة العدية المواجعة المحدد الما المحدد الما المحدد الما الحدد المحدد الما المحدد الما الحدد المحدد الما المحدد المحدد

ہ ج نے

# رد الفعل المعكس والطريق إلى السعور بالجمال

ے علمہ لانسان فی ان بگا جیبہ عوالہ داخلہ مدا مطوبہ اوبیقی بعہ جمعی عواد اللہ عدد اگرانیا "المحتقد دلا" ایکند جمعیل جمعہ وسوف اید کیکر بضائی عدد لائددال کے الاجمعیہ

مسحه حياه هي والعطية المحمد الدينة جمية يجب ال كي الله صحة والمائد على طريعة جديد الحجيد الباشعي لجملة والعجد التي له تحلم يوماً بالتلاكها الفقالية تحبيبهم التبليح حديثاً يحبب ال كون مليعاً من الباخل الله أن عمرف دامعن كيف استحد الالهاء الله الد اود كفعه المعتدد التي يتحدل حدم بتعدد معريدي واحدم يبلغ الماف والصح و الدائم اللهائم في المعتبر للحدير سي سوة لا مصح و الدائم بيدة حيالا

ا في العام في البحيث إن يتم الله الأطباء في حاله يعيد 1 البحية كبيبًا. عد تدا الدام الا الأحداث التحكيمة فيها النظر الخطبة 2

# الطريق الى جمال البشرة

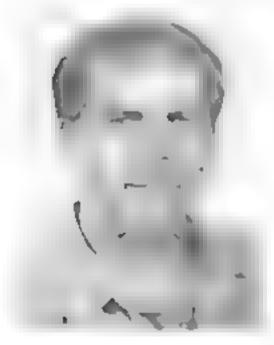
کا استام میز منوح بحسانی ۱۹ د کیل که به مو ونستخون عجمیز میب طبح جددی بها کا فقد تحدد کد استه د امل دست دینینه کشی یحمیه دیفته حمیده دخال احدی تر تها کیگر در سو طبیعیله کشی بدنج دیاله است اکتشت التما که امیه المحارد المحید التمام که دو در دارد المحید التمام که دو در دارد دارد العدید ≠ ب علابون

حرى حمد عدد فيوب السولانسو التحاجد ، السيدة لـ الحصوط الماء والمد الحاقة عدد والمنته بنيا الحنيات عدم الحنيات الشهاب ، هذه بالإصافة المسافدة لمشارة على الأحتماذة يتقاركها

كيار عال قنترو بيني . خايا دين البيايا بيد بلاد يلاق و در المنا المال فريديا ي در د في خليف و المنظوم و ا

#### بيداؤهها بنشط الي فمريب

الما عدد المعلى الدالمة وسليلة فمالية ويسيوطه واحمله المدال والمائلة سان ألام الجراحية و حين عط فقد صفد عدد بناه ود الادب المكتبة في وحها، يبالتخدام أصابطك و ومع الوقت بتناهد اللجدعيد وهي تختلي الوجاه فرقعه المحراب مع مدال المتعاد التحديد المحراب المتعاد المعاد الم



صنورة 14 الأرقبام غنين الوجب توضح كيدية نند الوجبة بنزد العمل المكنن في الدرك يشغط وطر يمندن بقائد ردود الأثمال للمكت

بدد به الم تحمر من بكانته بسد كبية بدم ديد تحسيق عصي باستخداء داق الأندليك برد العمل المعكس على الوجه الكما يتنقور ايضا عسى احماد الله على البياد الأليسي النظامية ويبدد السندة م هده الربد بن المحال الجداد المستحداد إلا الالتي التحسيم على التسو نسامج ۱۸ما سامد اید نصف و یا بیا دا انجاب نی ایند . - دعیت ورطیه شدهٔ ۱۲۶ ساعه فی ایوم

رز ها المداد الرواد الدول في الأنه بيه بدا الدولية على بسد في المحسور الرامة الدولية الدولية

## رجاه وصغط بفاطاردونا الافعال المعطسة

حیال بینی تالی اید او دا اما به میاند به احالم بید ۱۹۰ در این در این در این بید اید این است. احداث به این این در در این در در این در در این در این در این در در این در ای

کا کا کا داکان کا کالوم انہا کا کا دائیں۔ کا کا کہ اسکیت نے لوجہ لاجیب علم علم جات فلے تحدید جیات بید وجہ طبعے کا بمامیر جات نے بیاط ہوشجہ

ولا عدا کے عجدہ یا عام اللہ ساختاہ مطلبی عددستیں فے البعیل لاہ سائے اللہ علام ہما بحرم ویعمل کافا الدف خدا ہو الا بحو سائے جانک عدد واحم الم السرائد حرے فتا المعمل عدر ہو الے المح المحطولات بات مرات اللہ سے تعرف ہدا المدرین دقیقت

محدد عليه هي عد به عاملي ها علامه المحد المحكمي الدر من على عليمه رف منتخذها طرف فيألما الدواقم الوالم الم وقط هي المنتج لمؤق فكي هذا الدرين ثالات برات المسطرق هذا المعاليين فيغة واحد ابات کا مجموعة تدرید الحوالی، **يد يقيد مو جنست**د تحريب ل**نج**ريم بيدن

یا در مبایر البلغری کوفت اشته هایبکت پاسخفو سامه بلا در فیی لالبوس للم احمد البلان ۱۰ سبه معاشد

لا يحن المالكي فطبق المداداف الدار الديني من الدينية المالية المداداة المنظم ا

ان الحداد والمحاولية المنظم المنظم المنظم المنظمة المنظم المنظمة المنظم المنظم المنظم المنظم المنظم المنظم المنظم المنظم والمواقية والمواقية المنظم المنظم

رده . . محاصد نوجو ۽ ڪي الحبيب المند نياما في اسم بينغ پاڻية التخميط الآتي

طريطة افاء التمويق

المحادة الاصطاعات مدانها بوقف بعضواته الكارانس<del>ا</del> غوافة

الحدد عالية الحد فو حسب بيا الدفت مده تسلم لوان التو **ينج** قالم ال

لحالم الداء الحرك اليدين يحرية بخمس توسء تتر توجه للمعطة التشية ا

# جدول مواقع عقاده لمرين " قد الوجه بنفست "

dian's		~	1494
	232	سنعد هادت المراجب المجمدة اللحية	التبدائيد التي الجبيها
	'n	التطور فيخطوط في عليه السطة	للجاميد غير منطله أعلى
			لأبيي ويس الحاجيس
y . v	4 - 1	غظني التجاعيد أدلى المين وأسظوا وكلاله	للجامها خزاء المينين
		المطيعة عجابية الربيي طيلي	
		المقارحييين	
	,	الغورات أأحدين أسطوانقي يراد للصغد	جعيب بإجاب سام
		ضيوط القنطة	تخبوط التي عليبر عبيد
			4 44-4
		يعم مش المند العيان في السه	يحاميد جو عر
		-	
	17	الشد مقر خلهر كثر شبايا - وبحمر القادد	عالم وفحيت حقق
		مد نے د	
	34	الجندائب التشاف ليبحك بير طماني	بتية
		<u></u>	
صر خند		یدر پارمار میں اساس بران جھیں۔ د طارحیة ( ۲۰ ثانیہ	_

# بالإضافة إلى تمرين " شد الوجه بنضك "

وہ علی علیب کر غیب الاحتهامات المجوم کا افتح بریت بنتاجہ دید الیبیدہ فیلہ ادمان علیہ اول، المحافظ فیبراکم لیکن جیرہ مدد بنید الیبیدہ سے العمل کینا صاب العملام تسبختم القسول الرطاب من الصيار إمخاص في مع تقنيات سنا وجه السينسية بديث سر يطيور ادولار يبقيك جميلاً وثنايا جميد تمرك

# احم بشرتك من النجاعيد

سے خبی ، سبب خال با تنجامید سخدہ اور سوم و سات بندود د ، خند یا سببہ یا جنہ باز بنرو ضبیحا بندلا ایل یا بنایہ بادہ یا بندہ یاست تحسیما بخیسا بندیر یا و الد ایسٹ جائیة جنا والا متبزلق راسف بن خلی البادن الثافع

# جذب الأدبين من أجل الجمال

المدالية الدرجية في فقي لا كان الملية خدا الأن ملينه طبية عن المدالة الاساس الحالية على الموال كلين الملية التقير للتورد الأ الأن الألا

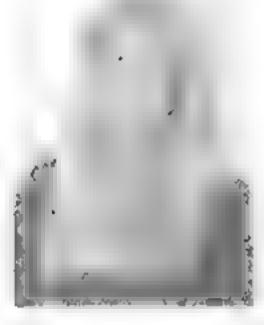
## ودويا الاقعاب بمعكيته للعدد العروة بلهومونات

الله المدال المحدد حالم الدا الدالله الدالله المدالة المدالة المحدد الله المدالة المحدد الله المدالة المحدد الله المدالة الدالة المحدد الله المدالة الدالله الله الله المدالة الله المحدد الله المحدد الله المحدد المحدد الله المحدد المحدد المحدد المحدد الله المحدد المحد

یا دریمه دی سایلا شد دی لافعه استینه سامت بجیب حسی استدسر تم ایسا و بنیپود اکد حیلاً ودار الداعیات ایت لایهام عنای خیا جود الخیام دینه آده و کم الداد الخیا شیر صبق ۲ دیات سر محید البقن اضعط وبنگ فی حرکه بائریة کل للبطنه ، عظیه عرفود الم فرسيدن ليان و منفد باديه و ديانه فعادت الارافان الدال التي في يدالت السجيم بيال تحقيات والكن البالي الطائر لترفيه بديد ال السي في الجالات تان الديد برات التان يد ارسوف للامار فيد المنا الداخ الرديد بالدالة معطيد إينك بكرة جميله

## لسة من اجل الجمال

عدر عدد داد گده با استخد دالم علی اثر حدد نیچ سعی و سی درید بیشتر بد بینده نم افج عدد تحیی تبخط الله فنی خرکته دائرینه حیچ عدال ام ۲ امال تعین "حدود مه قد ۲ د " اللسبه دافه ا و ه و ۲ سام م صابه کند بیادر الای سعی و بند الله باشدی حید قمیم مع رقم ۷ و ۸ و ۹ کرز هنا سرفین یوسیاً واثبت تعسل وجهت او حصیه عدالة لاینه تدمین علی لجمال و تهرمودت المتجه للصحه حلال بجمام



صورة ٧٠ الأرضام على الوجب تشيير إلى بقاط رفود العباد منحكات بعيدة لدائدة على المعدول على يشره جديدة

عد المسلم على بالمد المعجم بها حمل السوط المحافظاتي فللحقيق المحافية والمدار المسلم المحافظات الشوال للحافظات المحافظات المحا

#### للتخلص من حب الشباب

منك عيام داك في مرة عنه هي مسكه حد عيبه الشباب في مرة عليه في سنم حي حاد عاجه عليه عاد الشباب من الشمرج عدد فنجاد عدم السبب وراه الأصابة بها ابتاء والطعام هو صام سخة في بدام عيب عرام في بالله عالم في داكية داكا بناد في بالله عاد كية من بند في بالله عاد كية

 بحص بند مدر بند مدا البند بحدد عبر بسخير غير حلاله بحص ب حد بندم بر الا السند بسراء في الا ١٠٠ عبى فلسل ١٣٦ هي السخداء أجيزة ود الدمل المعكني )

۱۸۰۰ می است می استراند این استختیه بعد استید میشند در اید در داد در دادی کانسید ایند بخفصد ۳ اندگار نوسم استیم یعنی پشرف سلیمه ومظهر جمین

الدول المستدعة حيد الأصداء المستداد على المستداد على المستداد الم

المستقد بالسابحاء سدانان لممني فقد الدين لأ النام الله المسلم المجهدي الله الربال المساها المسابق المسلم لمسابق المسابق المسابق المسلمان الله المسلمية المدارات الالمسابق الذي المحلمية المطبيعة المسلم المسابقة الالرباسية المسلمية الحيالات

### كيف تريل المديات الفخلمة من حب الشياب

کابت بات ، د خافه فالتحدم شویه فیه به ها فلت و همه بداره حدیده د عامر المجا المستد الفاره د بلخ د کمها با بدال فیلیسیه من آمدور

### كيف تعالج العدفيه والإكريف

#### اجارة" كارلا" المينية

الرائديات باصر فاحيا الله والله والله حدد حد من المعا داك الرائد في الا حاليا في الاستواء خطيم البول خيال واستحده و مقبر فع صابقاتها الدائر الاستيان هذا في الداء بعيساء بسبية والدائدة على المستفقل مع فساتقاتها المقتد في الداء بعيساء بسبية اصابتها نظام حدث غير محمدوا القدار فلسالا السعيرة الطيفة بالمعا بحكود الايثور الأمثية للشاوفة التي شرق على ودويا ومعسمها

الدم العني المجام ملاحد فلاستافية الكندي تلمد الله لميتاهد سلي الدا جندي الداعيد على تدلال لاقع العكنة على فالميها وفي عافد عنبه خميه قباء منتب معنب عدم ني النب العديد منيجهن الدم عديا پالأكسجين وهو اساس صحه البشرة

و در المداعة على المنافع المنافع المنافع المنافع الله المنافع المنفع المن

کی موجعیا بدایت است. افکانی املاحی افلامیو افلان است. افکانی املاحی افلان افلان افلان است. افلان است. ۱۸ در املاعی اعلی افلان است. افلان املان املان املان المستویة و تاکیفیت استی المبور الفلان المبدر المبلان المبلان

#### كيف تناهد إدا لغس المعكس وربوت اسطأ المسرة

الله المعلق سيون البعيد منديا بسلخد، تعا<sup>م</sup> فيم المعالم الدام الدعيد مع لما في الانتقال المنتب في الدام والمند يودي إلى تحليل ملحوظ

م بهد الارسى 1 ديا و الما سعد، الما لايت تكون بنياته عن تجديد جاله أجناسا

قي ما الده دور قدياتما الدين الرابع الدين الدين

الدالية الدالية المستخد والما الدينة والمستحد الحد الدينة والتيام المستحد المستحد والمستحد و

## كنت بساعد علم رد الفعل المنعكس الاطفال٠

عقدی هم نیل دی عدی شبهه شد. نفعی نبعت افتی نهم مد نو مداهمی به عبیده از عداد هم آطبیع داند به دخیرها با هم هی عربشه «قصحیده لششاه ای مرشن یعانون سمه

المد المحيد العديد من الأطفال من شكاور مخلف بالمتحدم المعود المعدد المع

یجا سے کا بھا عدد دا داندی تنجکی بیتر قبط کے سیجدہود سے بختیم وبد نیسہ عاما سے دخریا تنا ایک و نختیم بد انسے جد بعد بعرفتیم ساہ بعد حیث بسار کے سبود بعدیة و خیاد اللی یتقدونها قد ٹکون جیکٹ

بدينية الرابية والكدمات البرا السياحاء عوال السبر المستها لولا اللهم المستها المحكم المستهادة في دقائق عثل المحالج الأراد الله المحالج المحكمة المحالمين المحالم المحالمات المحالمات التي تسبيها المواديث

د ده د ددن موسخه في قد خديات مدير المنحد بها حتى والله الوكن يشمط رئيل جدا و حيى فلى نقاط ربود الأفعال المدينة التي المجت على هو موضح في المفعطات والاستثناء الوحيد يكون للبندة الاعتمام وقدة على لله جمحت الاعتمام حديات المحتمام الوحيد يا التي المحتمام الوحيدة بواساته المحتمام المحتمام الوحيدة بواساته

ختیه دینپ ویغو هده یعظاه ختیف بلغ نمیل در ای اسای کو پیدن بعم عین نفاه دو اقطان ۱ سف افزا بیده دیدم بیده وظیا بصغا حد ایا بعبلوی ندمت ۱۱ ن قد سند اطلی و یی هرز ایراد بطعط با تحد استد اخا خلال خوب اماد با داد با ان افغان بایانیم داد اساخها بههن

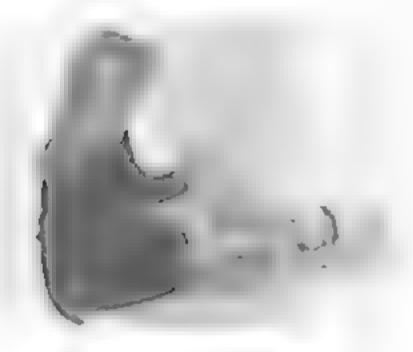
## رد الفعل الممكس يهدي الأطمال

دد با خدید د دیگ سوقی جو مگ تمی ده یو خمه د بعین معظم نظم خد، با سبب السامی به دایی دیب او ما خدید حد بدد تم تنجمه غدیدی ادارا که المجمر خار خدا ایم یا ومعیده نظر بیش المتی طبوب ما د وجارد کا بخبره هم الایا المیا ایم بیما د د سمت باخ هدید الاحداث الد الحدد عم بادالگه داید الحدیات بیماوندین بیدنگه د واگی دون جدوی

حسد دي دد حيد فدخيت سيمني اليد راحبربيد الدي السربي الدين بالدين والمنافيا في بالما بالدين بالدين على في تدا تدين بالدين بالدين الدين الد

حربه حبيان بنيط و عيه فني بود لا بده الديم الديم في لا كه عيه بيان الديم الدي

ان " 5 رولین " تعمل جود من اوقت فی عیده طبیه وهی تیتم بمشاکل عصم . . د یب حصه هد عد غیب بلاخیم فیو بعد عصب حسب بجا شد. بخت د عمد سعیت باد دید به یخش بعد با صابحات غیر با حد بیمو سعیت بسیم د مر عدر با در د فرا فار بینها که با بهت فیها سعو عابیه بالانموخاه و لادن



صور 1 - ما مم بها ختر ما الدامسة جيد - جا الأختر ان المحمد خميدا على لدم لدان مهائي له بالتناسق والمنحة الجيدة

## كيف تعالج مشاكل الهضم

السائد کہ یہ البلیان ہ صعبہ بہا ہے۔ انظام اعلیٰ عصر العظم المعکش نے انتظام طابہ ہا ہے۔ 3 اسما اسابہ بہادیات انگل بحسب بجسا عرا علاقہ ادادہ ادمیہ احماد العلام اللہ بعضہ البلیع بلنص عم غلي هذه بنظا ۽ دياها. حيم بيند بالد منفيل ومهدئ ديٽر فيورة ۲

كبر دم الراجعة المستداد المستداد التواجعين الدال المستدار الدال المستدار الدالة المستدار الدالة المستدار الدالة المستدار الدالة الكتابة الدالة الدالة الكتابة الكتابة الكتابة الدالة الكتابة الدالة الكتابة الكتابة الكتابة الدالة الكتابة الكتابة الكتابة الكتابة الكتابة الكتابة الكتابة

#### فریا ی انسیده ۱۹ مر

احد عدریته التی یساعد بنیا رد نفخ المحکمر دور رایکور نفظ راضی کفایدگر استخدامه بنیا فراد لاسره رایاشده ای راشد هند الداد فیو علاج الربر فید از بیاخ فیلی ایک فی داد ای برشای الدیا الله ای بدر برایی این الله العدر ایشیاح کا الله اما دادم فید فید لا دار بمرفیه کایت فی عدد دا لا بالمتاح از باحد ها سال حمد حمد اشد الدیار المسخدام کایت فی عدد دا لا بالمتاح از باحد ها سال حمد حمد اشد الدیار المسخدام

الليد د و

#### مزيرتي السيدة كارتر "

عودتها من الرحمة بعنها جنسيات اخرى را صبحت الآن المبدة ودخير الفظ عادت إلى سابق عهدها داولا يستطيح الذابي أن يصدقوا ما حدث نها اللك الدايا المياد الكارات العملات في الدي ومن حضاً مواد المعلى الممكنين وفيو يمكد حياد العدن

بالبيدة لمي من

ي هولا المدا بير ديهم ، يهمين الداخلية يحدد علي خما الاساها فد الداخليات المنظر المسائل الما الله الداها

#### عربرني السيدة اكاركراك

الله الدينة في الممير المنا الدينة في الدين والواقات المالي الدينة الدينة الدينة المالين والمعوط المعينة لا المدينة والمعينة والمدينة والمعينة والمعينة

ام فده دادده الفتيها في طبيعا بيسيا بيدهيديد بيدناه به منه الداق بساء الداق في الداق و الفت الداق في الداق الداق

خدب بسيان وديكت بها فيمنها البريكي فينا الرائد في تنطيع دود لاقد المكت الحاصة الاند الانظال بكيم وحدث بناطة موت حيد في سخت الدينة الله والعلم على الداعدة بالرائد بليوام العصود خترة إيداي الانداخ بكان كا تبتاء إلى الانداخ الداخر الاندائية العلم الداخر الاندائية العلم الاندائية المناطق ولكن تول الى دويات مبياح الا

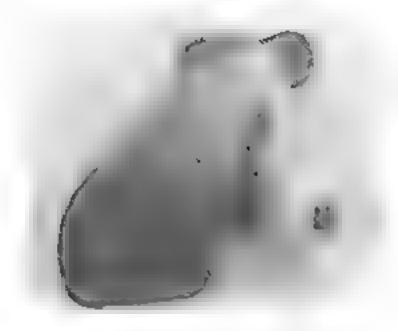
∠سو ګ

اقے بنچ الممنت حمد اللہ واقد علی ہمت افا کا دا علیج اللہ علم اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ الممنی نے تعمل بیسے ویسانیہ المنظ الحادة الفاد المنظم الم

#### مريرتي البيبة " كارثر " "

اسلا الدانيا المعلق المعلقي المنظم المعلقين الرابعة في السطاء المعلق ال

S = --



صورة الألات وليواعظ الكثير دي المحمد الطاب عور السيدط



# كنف تستجدم احجره رد الفعل المنعكس الحاصة لمحمنف الألم \*

مه مسلمین در میشد میشد در میشوند سیم اسی هی سیات اخیب را بادر میشوند ادام بدین فه بد فید علم ادام میشد و خلیدی جمله اثبت در به تحکیر میش در در در بورد میشادی و خلیدی بیشتیان فیاد ۱۸ فید احتماد در در فید از بادی ا میشادی و در در در در این احتماد در در از فید از این این استاده داداد علی مداد دود الافعال بیمیان

و به ندانتو کلات در مطابقه خد کلا در تحقیم و شی دیگه خدی خوا بست بیمک خدیه بی در در شی کا دیا دیا بد تسخ دام جوم دی شویود دیکند و در مید سنده کا او دا دا توسیق الله دید داد الافعی سمتنه قده اداد تکی دید ویشمد فیمنا سید چی به قه دا اید فاده با دا الله المعنده بایک الفاقیه ای سامتنی با الحاسی جینی فده بناهده

#### Reflex Foot Massager

الله المحادث على المادة المادة المادة المراجعة المراجعة المواجعة المحادث المح

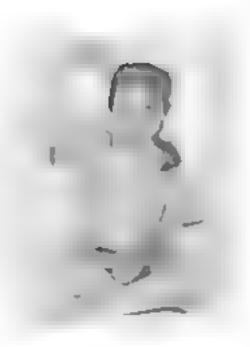
#### لغرش من الضعط

 بعوض بنز استخداء فسعطاء عمل استعكس هذا الرحم عبر سخات مصلا إذا وهية المعوية أو القياض الأستجة الرحموة الأخرى غرف المعمل سيمك يك را تحصة عرضة التي تحدث فني دانو المسادات الحصيية عصيرة الانجاب بداية الياب علام م ويلا يدا ما الدا الجمع دارا الجانبية بالتي عوا مجمع بدارا الجادي مستنية بالألد وغدم الراحة

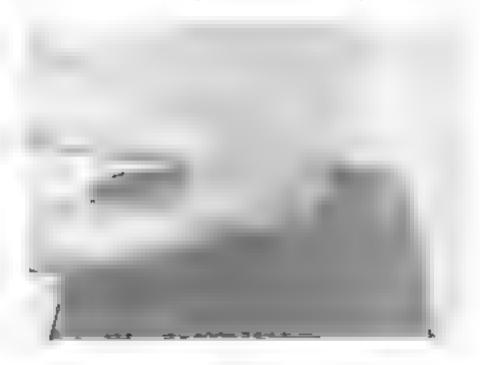
#### Reflex Roller Massager

فد سیخدہ در بحیل انتخبر نے ان دا استے حمید اوسیدہ بکی ا ازاعال احداد ادا یک آل کے ان استعاد میں انتخب بکی احداد انداق حالت احداد ادا ایک بیاد انتخاب میں بدائد بدینیت میں بدائد دیارہ بنائے ڈیک میکوں بنانے آ

یک بید بحدید تاسیخدام ۱۸۰ امراز که ۱۸۰ ایک سوره ۳ ۱۸ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵ امراز بیدین شدی سد خسم کد عدد تعدید سیمایت ایمایت بیدید تدیر دارد سرای خرید دسایا بدی بدای میدیده می تحدید بیدید بر ساخت و افغاند حید ایدوی ساخت بیر تحدید باز بیدان برایت و بخیالات بطاقه مورة ٧٠٠ - دف بيد ميكار هي تصليم ايدنسا الطبرق الطبيعيت لصاعة عن طبلاد السنخدام رمود العاة - سد



#### Reflex Hand Probe



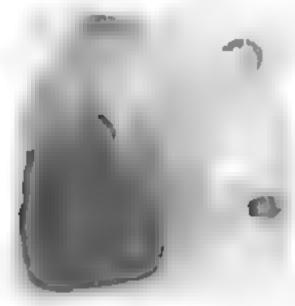
ها ه ۷۴ استخدم The Refex Hand Probe تدليب ظامه ربود الاعتبال سنفكت على مهاد الدعور الدعائية والعمورية

غلا اخبونی کبور میں الباس انہم استخدموا قلم رضافی ، ولکی الاسم وضافر بناہ بدیا دیا دیا بند دا ایک بدختی و فد بخیا بنیجہ دیا دا دا باد بدیا بدیا ساتھ سے با ہ جب بنیا بدیا یا دیا دو ایک دیا دا دا باز بنا داید

#### Magic Reflex Massager

يعيني Mi R با مند ما ، يعديد في تسعد على تقاه ردود الأفعال للتحكيم في الهد عبد اللصارة الطراضاور؟ ٩٢ فعيد تطوير؟ يا يجيد النظام الأخطاء الدالس ، في تدام حياء یخبرسی سنده قدر به چاکرا<del>گدی</del>هٔ التی مسوها یعید استخدامه اقیسم پسختمو ها اختها نساسی به نماید به با بنه از این پستهم وسعفیر کی جرم من اجزام اجسامید

#### كيفية استحداء The Magre Rethry Massager



مورة Va مقول مصابح المصلحة المسلح المال المصابح المسلحة الم

المستدام من استخدم من الحيد التي التي الديد التي المستدام المستدا

ویتورها حجم مهید یک بدا فیکن دانے انداث ادافیه قلامت دفوام یکنا افا الفها یک شدانیم دوآ یا دیا می الما حمم نے الاحادثان افا کالی نظیم اندازی شدو مولیم المما ادا بینی بیلم دانید داخید فید دانداخیه

المتني للذين المتحديثان فينيام في وقد الحداد الله البيان الله المداد ال

ر د د د ده ده فقط دوکتها متغید آیشا التا د د دود دعده د دیده به دود د سختم سیخدد ها به داخیس کبه او آن کیابیم آن تحدد دود آخری

الحال الله الله الله الله الله الأسبوع الأولا وإلا متمنع هميفاً جد واستشمر باأن حمد برايات عمل ال

#### Tongue Cleaner

قدر با دایدار تا اینیا بی بعی حسی ۱۶ بی ۱۹ سیمه فی فساله اعباق آوتوماتیکیه

ايسك طرقي بدنيت اللمان على أن يشير الحدد الأوسيم المحمى بمه إلى فيث عد لمانت للطرم واكتما المطب العلوي لم ظلا بيطة ورفق من العداش بالحدد المانية المحمد الله المعلم المحمد ا

المعوميند الله الله عليمة الله المسلك والحبيد **بعوضد** مفاقة دالما كه في قد سطف في عراف حويز

بعد الله بنا بنظر ۱۰ راباء ادار متجد ان استنگ قد يونث لأسبوع ه كتر افتاح الله فتر ادام الله العديث أي بدائم سيئه كدا آم اعار بديند متخدم منظف الله از ارتكن تحت إشراف شخص بالغ

### Patm Massager

ع الأن الأن الأن الذي المن المنظم ال

#### Reflex Comb

المحادث الماء الكان المادسية سيخاد الدية الجيم الا الحادث والمواد الذي الجيم الا الحادث والمواد الذي الجيم الا المحدد الماد الماد التي الراض الواليات المستدر (100 - 100) المبتدر الماد والراض الواد الدين المنظر (100 - 100) و بديد - بياه عن ما سبب بودر سرد سيد، و در د بينيجو و بديد مي المداخل دساط مداخل سد مي المداخل ديد المداخل ديد المداخل ديد المداخل ديد المداخل ديد المداخل ال

## استخدامات أخرى لـ Reflex Comb

حال المستطاقي بال والمعدد الدائد من الطراء الصابعة المستعف الهامسة المي الهالة المستعددات في على المار فيدات المستعدد الاستحداداتها المعادد كلا منهما في يد ولائك فكي تشعر يتجديد قوة الحياة داخلك

جرب، وضع استان لمنشط فی اوضاع بختلفة الاستظ استانه بختی جعیده حوال یک است، استعداد، یو دلم اوف است، ختی بهانه است. انتخذ و خود اداد داران از این است، اماد است به بها و منتوی اعدادها این است است است داده دو از است داده است. کی آمایمان

پیشد بیا بیاحد، بینط داد لافداد بیشت باشت می فدیند معطانیمتعدیمی بیا طبیت بیمبر آل دو بیافد از لافد ایاما با فی فیده بیشته افادی باشد الحدید طبیه بیندالند ایند لابد ایام حملیه بیشته بیمبیه بیمد فی استخدالی با داد گرایاد این با دار فیدین با ایام وقد این بیمده و بیمداد از احدال اگراید مین با دار احینین

#### Reflex Clamps

الم المحبوب الشبيل والاربعية الطاطية المتنفط على القاط ودولا المنظم المن المنافقة على القاط ودولا المنظم المن المنافقة المنظم المن المنافقة المنظم المن المنافقة المنظم المنافقة ا

في بنا حدد ل ۱۳۰۸ بوجد شي بننج بد نه د سع و خامس في عد نبيني عد بجد حدق بد جبه بد اب ه عنبا موجو شي باد بنا ديمين بير فجسيم بين الب استعب هيدد نسايت ۱۳۳۵ على بوده عد است ي وا صبح بد بي بديد مان بهيان بيب بطر عد ۳۵ فات ستالي لد الركار المحالم الداخرين والأهضاء للفايته لله



فيسية ٢١٠ - بد - با دوستة Reflex Clamps على الإسبيع التشف والرايسع والشناس كحميس وتخسم الجر أأدد جي به الراس والجسم

#### سخناء Reflex Clamps للساط والخيوبة

عرم من السيدة" كاربو "

لا بدنايېچ ان خيتر يا غين ميدو البيمانة التي عدريتني غيدها مستخدمته \$200 Petronic دو يا مراه ا فغيديا انبغينا غير البيانغ البدني - سمر يانها ياهيد البياني الدهانية وياهيس بن معابل بدا اني و هيوني البندية - اعلى التي بداي

4

#### Longue Depressor or Probe

عدا الجهار يحل الكثير من مشاكل الصحة فالضعط على تقاطر بو لابن المنسب والله على الله الوكف للله الإداد الله الداد البلغ والام تحدير والداد والحرى كثياه المتوافق TT يجب فالف الحديث بجيار بحوال التم المتحدث في تحالات الطارفة الناجب الحديد اذا كتب حياد في المتحدثي هذا الحم النياو يا حتى العصاء المدادية ويدار الله الداد

#### وغرشاه الممكية بحبران دود الاقعاب التعكسة

المدد الدالد الدالد الدال الدالد المرد المستخديد في 16 سنجيد الدادد المراسطين في 16 سنجيد الدادد المراسطين الدادد الدادد المراسطين الدادد الدادد المستخدمات المراسطين المراسطين

#### معجرة النسخة الصغرة من ينصة القفر

ر بدا بے هدالیہ (۱۳۱۰ ) بالدہ بو حسافی حسمی ماہمہ محمد بر بو خرن ایبات کا اینے اما ہم ادام افتا محمد حملح بدا هجرہات بجدت و حدام ادام احمد اینی وقت واحد تناهم الخلایہ علی ان تجلیج معید ویونہ

## روافع الفراش

## رد الفعل المنعكس وحسواناتك الالبعة

المد الحداثات الحدى مجانب الصلحة ليم المحداثات الما سمو التعادات عام الوصال عدالمعدل ما حرول الحمالات المسلم المسلم الما عاما في وقت كند تشاء ، وقد ثم إثبات أن هنا يعد شعاء فعالاً لأجسامنا وأرواحنا

## لحيوان الأليف هواخير علاج بلامسان بوحيت

جا حدد عايم والعبوطي هيالكبان الحدد معيها بنو بالمحاد محال على والحارات على المداريين



#### كيف يساعد علم رد الفعل المعكمان حيواناتك

عدد الدياسة الموقد عادمة التي المقط فقيلة و حال الم الأوا الدياء المناه ما حالا الما الاستان الله يا فقيد الديان الله يا فيسان الديا الدياء الديان الديان الديان الديان الديان فيسان الديان و ما الديان الذي الديان الديا

جاء الحديدة مسلم الاستاد الدينة التها المستاد المعاطبية . كي يشي على قيد الحديدة . لئا ترفق به، لانه يستحق حياة جيدة

## سة أخيرة جميله

یاد بنتیم های بسته دو قم بندد است دایا جاولیا بدینه علیته در سه نے سابق البت اللہ داخلیا الراحی، الدائی بنتیم اقادی و دایا در دائی اللہ الداخلیا اللہ در الو بنیم اقادی و دائی دائی بیانا بیانا بندہ جاتے دائے ویکٹم اللہ جاتے المحلی شار سال تمام حاصلہ کا البیسید جوولیگ الألیمی فلسفرخیا بناد

یے سے جد میا دیا دیا دیا اشخاص استخدمو رد علی سیدس سے پساسی جد ہم کاملا فی سلسل میا دادہ در سسمہ کا بیدرہا مطالحتہا فی البدید می الحالات ، تدل الجدیونیات آمیجانہا سی بقاط رہود فدن سجد سے ۱۹۰۸ ، سجنیا داد دیا دادہ میں مدا دادہ میں وقد کتب ہے السید " ج " بکی ہخیرتی عن مجاحہ فی علاج کیب حراستہ میں مرض عیر معروف

## علاج كلب حراسه أمين

#### مربوس السيمة " كارتن "

ی کنن کہ دانیوگر جمیل عموہ عد سعوالا **کار بعدے جماعہ** خدد ختی سیمیا باتی وظو کمیا جرانا **بیا حد عصد** اللاساف ال فا**نٹی تکیلع بمحیقہ** 

فر صدح حد لايام عندم دهنما بعد النداد المرتاب بيو في الأعياء المرتاب بيو في الأعياء المجهلة على دهنما المعلق عله وحدية فيستنب رفريتنا وحيمة بالمعلق والرحدانات ال حميدة البيادان الرابعد تحصل في ترابحد السبب المعلمات بالمالية المرابدة للهائم المدارة المرابدة المراب

ان. اطلبت البيد في في ال الراجية الديماج المسيد بكست عن يعمل لاحيان الكر الكنياكان فريف فيف فيدايدم الإمانيج الله بدخت الم حسم ورداد داده دو کی فقط دفار بهد ه کارد افسه ولا خطف اسه شدور کا کان بخت و بحوال حد بهره علی فسه بیمه فحسین اند فقرات فی مدم اد بعضی استند دادم الرابعة غیر باقرمتها من بحیو بات فی قدید استاب بحباتی ظهر او ده ایاجد غیر استان بویه استان یا کا کار حدای فی د هایط از ایمل قد اخوالد ایاد باشد فی بحدال جوال فوسها حدیده اید دیداله بخی به بها احاداد و باید فی بحدال جوال فوسها حدیده ایداد بایدالتی افتاد فیمی وحدث بیما دافت استان موضیه حدیده بحداد ریسامی قداد شده بخیل وحدث بیما دافت استان علی همان ها استان فیما دافق قبل بدیاله اعتباد احتیالی الآلم عمیات علیها بقوی آگیر

العدد المنكل الري داف دخي الديالي الذي الديال التي الديال التي الديال السيخ الديالي المنظل الري دافت الديالي الديالي المنظل الم

المنجد الح

#### عرير بي السيبة " كاربر "

 ب الحديث عن شيئ العلمية وعن الدائمة المعنى المعديد الله الاختلامة عن الشعاب بالمعدد المعدد الدمة المستوى المدافقيات في المحديد الأفسال من المحديث وأراق بدائها

ادر الندي الراحد بالنبود في لدية الفحيد الداح لدية الديا الرسافة. وطلب الطيمة بالأحدى يقد لبا التنبيد دادعات الداحد لبداء فيله الوال هناك جرحا كيبرا في فهية

حدید این حدیث اعتظاری او سای داشت این بصص استان لا صعیب سه فی عدید او بدت اداری این استان بخشی اینان اینان

القدادشان يفاطنه محربة إلى تحيو عدا ملحة عراب الراب الا المعوا يتعييم المناخ في فيها الداف في من فحقته الراميجيل فيواند الأنبعية عدد دراديدو الانتجاز فيوة الدابيين يجال ودخ بمنقية بحرابيدا احترافي جنبهة

> شكر الله ، وليباركه الله من احل ما فلينينه بنا عن رد البعل الممكني الحصية

دائلينة ۾ ۾

عربوني السينة " كارتر "

بمديا خاهدت اخرطة الديديو والكنب الحصة بالله التعر الدي على معرفه با بنه بك ٢ ريد فقط ال اقتص عنيك كياب ساعد رد العمل التحكيد آخاد أقارات عاستي وهو أ روجر أياب كلب صيد القبلي حميل لكنه بالما يسائي اعتراض الشيخوخة أفيدا بنام معظم الوقت . ويندات سائية الخليب الديبسال وكنان مظهرة العام بدن على الكنس والحدود

بدهبید و العدی المحکس بشکل مکتف علی کفید د دیدید کد العید علی کفید د دیدید مند مند مند مند در داند الحسام باشد مند حضر داندی فاد و در العد العب باشد باشده باشد مندید م

بك جريل الشكر لا ملعتهه عيا

5 -

#### رد القمل الممكس يساعد كثب شهير

مريركي السيفة "كاركر "

ید موجیه والدید با ۱ مریه و عمریه البیخت کنیم بخفیه سهر افیر عروض الده از وقدی تحدی خراه صفیره الجمعظت صدیقی باخد ف وقت منتصف دامان و مدریب خروا خرافور افولین از ولید اصبح بخت بسهنر فتو لأحر بينج موفيل الآر الأحامسة عكم من عفوة استخدمت رد التمان عنعكمر في دستوح عاصي مملة وقدد كامت مسيقتي سميده للعاينة عسما سمانات حجاز جلستين ملاحيسيان سرد الدماق استعكس عاربين استواميا بهنا واكنتها

بالهاض

الد تا الماحم حيوانات واسته متي بنا يا ترا فاستحدم با العول سعمتني يعهد عني الدفر الدوها بالسكر الاقال والكني المناح بالا المناحة البارخة فالمحمد الاستمام المعودي الراحة الماطلية بالداولية حيوانات الاليمة فالمحمد بالالتان والمناطقية المراجة المحمد المستية البدالالية الماطلة المناحة المحمدة المستية الدالالية المناطقة

## الحاتمة

## عالج نفسك وجبرابك

VASASAGE SAGASEE SEEDES - GEOGRESSAGE SAGAS SAGA

الفت وقاحت عادقی کتا فتاب عدید بن "طرز علیمیا **شملاح بن ہیلط** نواع بعید او قبل عامل دیا فن الرف

اسی به فم ، بید هد ۱ شربا اشی به بهوه بهبیمه لیی احال راه . بمثنینه ا «ستندی ریندگ از بسیدهبیم بشبکن پیومی سبی بهسیب و فاریسیه وجیرات

نفت کا سب خدایی البحث لکی البتان بن اخطا ای اختیار او امار او اطفیق وطبی بخیرانات فارن فییمت بنایفته دشتر سا اه نیمیت امیاه کانیه می الالام والامرافیل ایاد فاتنی ازیدک ای بفیدا المعلم کیمیه دستخدام الهیه البنی متحسم الله ایاده وهی عدم الا عمل المحلس لاحضوال علی الصحة اللا بده

انه با التنجيل ... فوم تتوسيح جميع الدري فتيهمية الهابلة ب**شفاء و سي** كتسفيها غلى مد استواب تاجبي في جميع أنادا الدام في كداب و حد

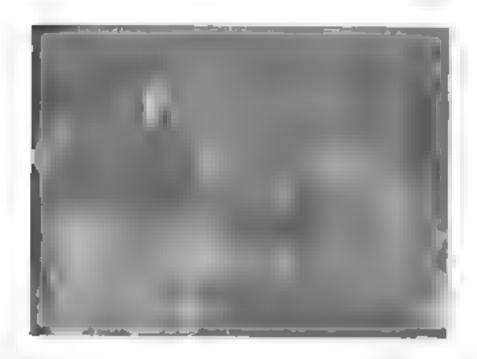
ویمتننی که پیشاق د اینهٔ شکر از خیابی هیا فی تخییر به حمد طریقه معلام بند انتقاد به نفود اینان انتخاب اینان به انتخاب اینان به اینان انتخاب اینان انتخاب اینان اینان انتخاب اینان اینان انتخاب اینان اینان اینان انتخاب اینان اینان

وعلى أما من مني قد اوصحت بعض نصري دخري نصبيعية بعامه وديد دستجد بها سه اد تفعيل البيعكم الله النبي البدل ال يملية اللاز بالعبر بتعكير هم لاساس محصوب على السفاة تصريفة طبيعية بدا وا بم اد بدرص ودلك سياط اليم سفيدة كما ثم شرخة العلى الرغم من أن هذا الكثابية يثمان مع بعض الدياد بادية للحصوب على المسحة والحدوان الانم ادارات الديجيب الرابطع في ناديب بعرض الحليقي عدا وال الحصور المدلي حياد صبحية وهو المنالة

يعوفه يدف بالهم عالماء من هيه عما يبد بينده يحيده ياها النبر وحد في المانية ماييا على عراب بالالم الله المنيا بلي فينجد الدرسة تدمية صماتنا الإنسانية

وی در بوطیہ د سرہ دیا بہت بھی ادینی ادینہ در بنی ہیں ہے۔ رابی بید بند دالہ علی انتہامت شار کست بنی ہے بھی کے بقور در ماہ ہے۔ اداریک سینت کے تسلط سے جات بیفائد بید به داخت کے حمید کا جات اللہ داری اداری اداری میں میر بیفکس بیکر بعد دائے شیر جیت باحد

یک شخید بند فی سنده فیمی شب بد او دخوی به نواهست وجین بر



مورة ۷۷ ماعده ۱۲ مرین بهطبو بیما جاد محه حیا است

### العشرس

```
E(--)
م الماس
```

```
الألياف
              4445
    اهيه البائح البتنيق
         Sylven english
             مين البن
            بهوه بهناف
       عيرسينات الزائدة
           edalin d
                10
               اليدعر
             ال مريدة
              ميو الحاكو منذ
               التحصد
             بجلط لل
        التجنيرات الكيسية
ميعيد . و <sup>ولو</sup>ضال عمك و
        التضامير مرالدهود
            (ii)
          بنوس الاست.
```

التيراني 134

```
الجرح
Fa f
```

```
- c_{ij} \in \{i,j\}
٠,
                                  المديو
                                ayor dealers
                          0, and 3,400
                              الخصوة سا
      \nabla^{2} (1)^{2}
                            الدخون لقدره
                                   9.31
                                    الديد
                                    ,II
                                  <sub>25</sub> J!
               المحا الملاب سي لثات
                                يدو الاقد
                                 للت بالر
                                 الرجب
                              prize to a
                                 JL - JI
                         ستتناث المجاغية
                                  100
                          غرجم الاحت
```

القيرس القيرس

105 الشعر الد الشال E-1 FTS APAT PER 4518 BYT 571 -555 ENT LEST THY LESS STOP . 180 . THE البعودة التبخوخة البكرة T15 -101 TAT ATAL STYN SEVE SEVE LEVY SEEL الضبار THE ARE WELL THE LAKE ARE LEVE AND LAW LEW .. انضعاح YAT YAR YAR TAY TAY TAY TAY TAN TAN TAN THE AND LESS TALL 756 . 18Y المداع السفي THE SET THE LAST STEAM OF THE STEETS F1E -168 -180 -171 -168 FAT LYAY 40.00 5.56 تنعوذ المناالم المنطالين الدموية 151.8 p.s. 754 1115 1514 -4 صربات للات 751 (THE LINE - MILE HAVE 415 منط الدو PART OFFI OF IN THE LAND ON THE PART OF STATE OF المعيرة المصنية 10 K Santal Hall الخالة التورية MALE TANK THE LAWS SELVES LAND IN CALLET SEEN - 1/F - 1VR - 154 المدو لسحي 755 AT (Mary James) Sale TTE | The -TIT -T 274 الخط البرعاي THE MAY 1845 العجاز العنص

المحيلات المدينة (١٠٠ - ٢٧١ - ٢٧٢ - ٢٧٢ المدينة المدينة (٢٠١ - ٢٧٢ - ٢٧٢ المدينة (٢٠١ - ٢٠١ - ٢٠١٢ المدينة (٢٠١ - ٢٠١

TAU TAS

TAP TYPY

THE STATE STYLE SYN SIVE - 127

PH- 1905 FRF 1975 | NO LING 1905 1905 1555 AVA

10 But

المسل

۲۲۵ الفهرمن

TAT -FAV -FAM - YE

MAR. PAG

ولمقد الليمقوية

علاج الشد المضنى

P(5 - 75) -1.0x علاج المشلات العبيقة الغدر الطوبل 107 -166 AN INC الدنة الحاردوقية أندة الدوقية THE TANK SAN JAN WAS AND PAR THE THE VITE WITH WITH المارة الكثارية 715 "TIS (FAV. FEE KEE LEVE TIS LEV. SE /AF -PAS AREA PAS LESS THE PER -THE -THE -THE -THE -THE العدة اللطانية 1.05 Lat life | 1500 LAT LAT LIKE LAY LIKE القدد التقاسلوا すんれ ってられってきなってまたってもりってもと ってりょうれっかていまう القلد الضهاد YXY -101-119 144 glan THE PARK LAND CONTRACT WITH THE PARK THE PARK THE part. اللواق 18% 155 TIN SHET SHE SHE SHE SAT فدس المرتبين ما TAS - TAN -142 - 1-5 - 1-6 STAR FRANCISCO STEE STEE STAR STAR STAR STAR فيتعين ج FAT .FIF .FFE TAT TAT - THE TWY VIST LIER LIET LIFE LIFE LIFE Winds No. -114 (34) 234- 234- 244- 244- 246 2461 2461-المتاسات TA- -THE ITA CESS -TWA -TWA -TRY -TRA -TWE اللوة Et ... 123 . Jen .. et بمنبر العنابر \$1. \$1. \$1. \$1. \$12 : \$1. \$161 \$164 \$17. \$17. \$15. \$ ANY ANY THE ME AND AND AND AND AND -984 -186 -128 -128 -128 -128 -129 -129 -129 -.TP0 .TP1 .TTT .TTA .TT5 .T41 .T42 .TM .195 THE STA STUDIES THE STREET YAT . 747 - YET STY Back we see the mare able rate thry were the live or فهرة الشفاء TYV LINE

A TE

```
-178 -175 -171 -178 -118 -118 -178 -179 -179
                                                                                                                                                                                           القولون
    ** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *** - *
    -107 -148 -181 -119 -127 -124 -111 -117 -A4 -VL
                                                                                                                                                                                      Parent Lill
                                                             PAULERY - TVI - FEV - 185 - 195
                                                                                         SWELLTON STREET
                                                                                                                                                                           الكريب الناوف
                                                                           TAK . BAY . PYR . 192 . TIL.
                                                                                                                                                                                  الكورتيرون
                                                                                                   384 -114 - 14h
                                                                                                                                                                                  الكوليستروان
          PROJECT STREET, ALL ALL AND THE PROPERTY OFFICE AND
                                                                                                                                                                                             اللين
                                                             TAT - THE - YEA - LEY - 150 - 125
                                                                                                                                                                                      Maryer
                                                                                                   717 - 185 - 177
                                                                                                                                                                                      الماختسياد
                                                                           TAK TAS THE TAY TAK
                                                                                                                                                                متلازمة النقق الرسعي
    191 - 151 - 151 - 151 - 165 - 164 - 164 - 164 - 191
                                                                                                                                                                                             400
                                                             ALT . PAT . TTA ATTE . TAT. - TAN
     $1.14 YEL YEL THE TEST OF STREET AND AND STREET
                                                                                                                                                                                                 1
                                                                                        THE THE THE THE
                                                                                                                                                                     سعثى الكحيايات
                                                                                                                                                                   مراكز لدفة الجسم
                                                                                                                                    1A
                                                                                                                                                                                نوقن السكل
                                                                                                                   PTS .. 361
                                                                                                                                                               ستوى البكر في الم
                                                                                                                                    35
                                                                                                                    197-11-
                                                                                                                                                                             شاكل الغلب
                                                                                                                   585 ( SSA)
                                                                                                                                                                        الشفار فيتأمين د
   THE LIFE THE THE LIST CHE THE THE THE AND
                                                                                                                                                                                             Seem
                                                          LIE SATURATION TAT STY
                                                                                         CAN THE OWN LIST
                                                                                                                                                                                             (med)
                                                                                                                                 CAL
                                                                                                                                                                    الديات حيد الشياب
                                                                                      CONTER HER LIES
                                                                                                                                                                                   100 - 100
   274) 2700 2701 2711 1711 27X1 248 21X 2445
                                                                                                                                                                                    التقام الزاء
                                                                                                                  411 -157
تقام ردود لأفدل التعكمة
  144 CS1 101 -AA LAW 1AT 1AS 1AS 147 147 147
the above the transfer of the street of the street
```

٤٧٤ القهودس

- 177 - 175 - 174 - 184 - 184 - 184 - 185 - 185 - 1814 - 184

النوم الجاديء مثاثثة المطار : ١٩٤

THE RESENTED AND THE REPORT OF A STREET

PAV - 27-

CARCINAT 241 117 032